

Jääkylmä kylpy hyvän asian puolesta

IS / TUOMAS SELÄNNE

TERVEYS: Ice Bucket -haasteella lisätään tietoisuutta liikehermoja rappeuttavasta ALS-taudista ja kerätään varoja.

KOLME ämpärillistä jäävettä kaadetaan avaruuspukua muistuttavaan asuun sonnustautuneen Vesa Heilalan päälle. Heilalan haastoi sosiaalisessa mediassa levinneeseen Ice Bucket -haasteeseen avaruusmatkojen järjestäjä Virgin Galactic, jonka avaruusaluksella miehen on tarkoitus tulevaisuudessa matkustaa avaruuteen.

Yhdysvalloista lähteneessä Ice Bucket -haasteessa kaadetaan ämpärillinen jäävettä haasteeseen osallistuvan päälle tarkoituksena lisätä tietoisuutta liikehermoja rappeuttavasta ALS-sairaudesta ja kerätä varoja.

Minulle tärkeällä ihmisellä on tämä tauti. Haaste on minusta erikoinen, mielenkiintoinen ja, kun tuntee jonkun, jolla on tämä tauti, haasteesta tulee ikään kuin henkilökohtainen, Heilala kertoo.

Haasteeseen on osallistunut niin julkisuuden henkilöitä kuin tavallisia ihmisiä. Yhdysvalloissa Ice Bucket -haasteen myötä on amerikkalaisen ALS-järjestön mukaan onnistuttu keräämään jo huiimat 88,5 miljoonaa dollaria. Uusia lahjoittajia on tullut 1,9 miljoonaa.

SUOMESSA varoja kerää Lihastautiliitto Ry. Liiton toi-

"Sopivan kreisi idea saa ihmiset liikkeelle."

Lihastautiliiton toiminnanjohtaja Anne Heikkinen

minnanjohtaja Anne Heikkinen kertoo, että lahjoituksia on haasteen myötä tullut enemmän.

Ihan selkeästi tämä on ottanut tuulta alleen. Sopivan kreisi idea saa ihmiset liikkeelle.

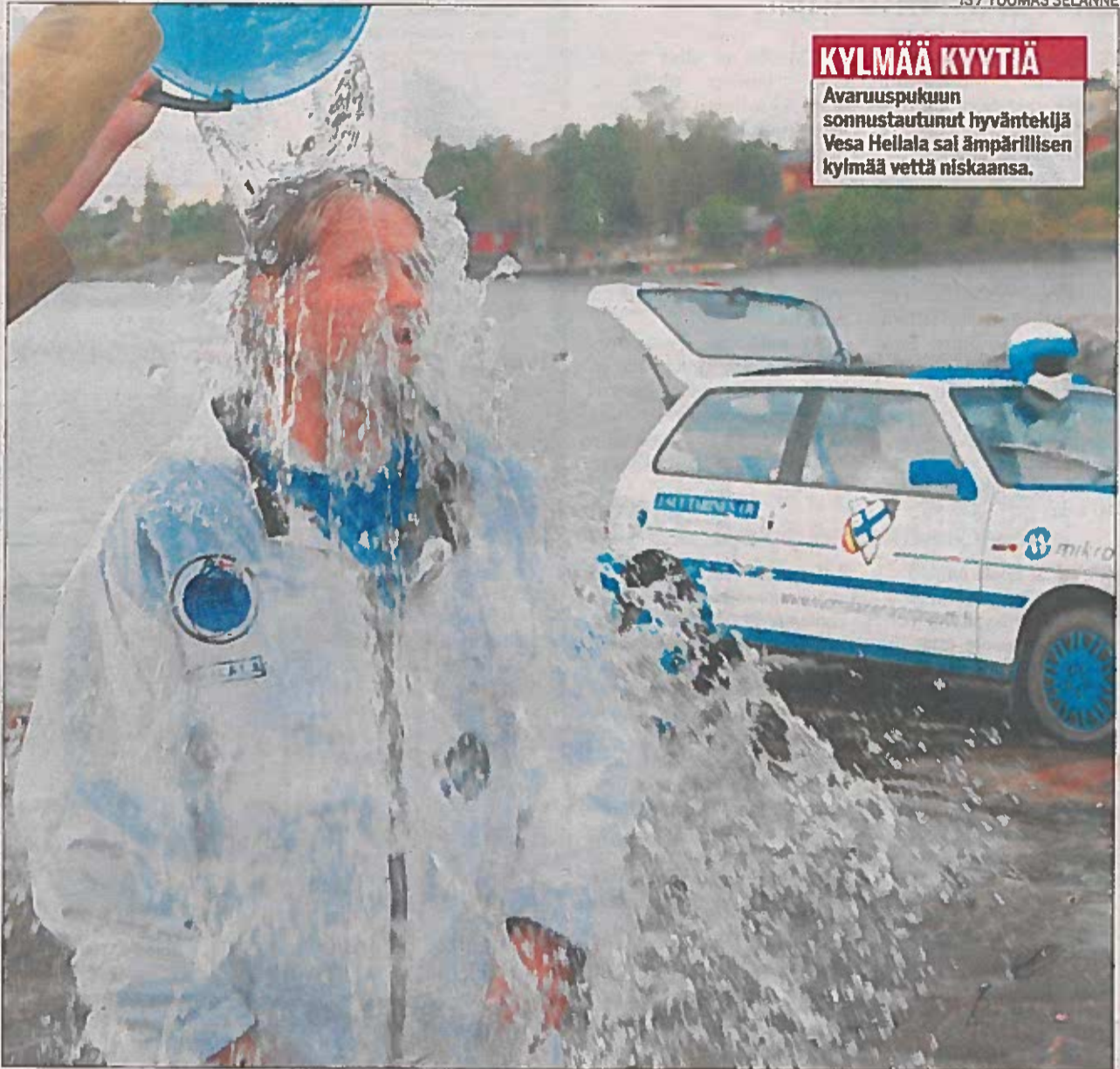
Suomeen haaste on rantaan vasta hiljattain, mutta siihen on osallistunut jo kymmeniä ihmisiä. Mitään valtavia lahjoituksia ei ole tullut, mutta Heikkinen korostaa jokaisen euron olevan tärkeä.

Sillä tavalla tämä on hienoa, että ihmiset haluavat olla aktiivisia ja olla auttamassa ja tämä on lähtenyt sieltä kansan syvistä riveistä.

Vielä ei ole tiedossa, mihin varat ohjataan.

Se riippuu siitä, mikälainen summa sinne kertyy. Liittohallitus sitten päättää, mihin varat kohdennetaan. Todennäköisiä käyttökohteita ovat vertaistukitoiminta ja tutkimus, summan suuruudesta riippuen.

INA KAUPPINEN



KYLMÄÄ KYTTIÄ

Avaruuspukuun sonnustautunut hyväntehtijä Vesa Heilala sai ämpärillisen kylmää vettä niskaansa.



Kaupallisele avaruuslenolle matkalipun ostaneella Vesa Heilalalla oli henkilökohtainen syy tarttua haasteeseen. Hänellä on läheinen, joka on sairastunut ALS-tautiin.

Haasteeseen liitetty kaksi kuolemaa

ICE BUCKET -HAASTE on liitetty ainakin kahteen kuolemantapaukseen. Skotlannissa nuori mies päätti osallistua haasteeseen hyppämällä käyttämättömään kilvilouhokseen muodostuneeseen lampeen. 18-vuotias mies hyppäsi *The Telegraphin* mukaan veteen jalat edellä, mutta vesi oli matalalla ja mies menehtyi.

Uudessa-Seelannissa 40-vuotias mies menehtyi juotuaan suuren määrän viskiä heti sen jälkeen, kun hän oli

osallistunut haasteeseen. Mies kuoli sydänkohtaukseen, *New Zealand Herald* uutisoi. Lisäksi moni on loukkaantunut haastetta tehdessään, kun esimerkiksi valtavana sadevesitynnyrissä olleen veden lisäksi itse tynnyri on kaatunut.

Amerikkalaisen ALS-järjestön sivuilla muistutetaan, että haaste ei sovi pienille lapsille, vanhuksille tai henkilöille, joilla on terveysongelmia, eikä myöskään eläimille.

5
faktaa

1. ALS eli amyotrofinen lateraaliskleroosi vahingoittaa lähinnä liikehermoja niin, että lihakset menettävät hermoyhteytensä ja heikkenevät ja surkastuvat.

2. Taudin syytä ei tiedetä, joskin siitä tunnetaan myös harvinaisempi, perinnällinen muoto.

3. Suomessa ALSia sairastaa noin 450–500 ihmistä.

Uusia tapauksia löytyy noin 140 vuodessa.

4. Tautiin ei ole parantavaa lääkehoitoa, joskin joillain lääkkeillä voidaan helpottaa oireita ja parantaa elämänlaatua.

5. Elinikä diagnoosin saamisen jälkeen on yleensä 3–5 vuotta, joskin osa sairastuneista elää pidempäänkin.
Lähde: Lihastautiliitto.fi

Tee se itse -miesten remontista jättilasku

Kaksi tee se itse -miestä päättivät nuukilla ja vaihtoivat itse vapaa-ajanasuntonsa öljysäiliön.

Työ olisi edellyttänyt Turvallisuus- ja kemikaaliviraston päteväksi arvioimaa ammattimestä, mutta kaksikko teki homman omatoimisesti ja odotti säästäväänsä noin 800 euroa.

Ensimmäisen täytön yhteydessä rakennuksen sisätiloihin asennettu säiliö halkesi kovan paineen alla, koska siinä ei ollut vaatimusten edellyttämää ilmaputkea.

Ilmaputken lisäksi kaksikolta oli unohtunut muutamia. Säiliö ei ollut määräysten vaatimassa suoja-altaas-

sa, joka olisi estänyt karkean öljyn menon viemäriverkkoon. Kärkölan kunnan viemäriverkkoon karkasi 1300 litran öljylastista lähes puolet.

Kaksikkoa syytettiin Päijät-Hämeen käräjäoikeudessa ympäristön turmelemisesta. Noin 50-vuotiaat miehet myönsivät rikoksensa.

Kumpikin tuomittiin 30 päiväsakkoon. Sakkosummiksi tuli 930 ja 240 euroa.

Syyttäjä vaati miesten saamaa 800 euron hyötyä valtiolle, mutta käräjäoikeus hylkäsi vaatimuksen.

Runsaan puolentoista vuoden takainen laitton säiliöremontti tuli hintoihinsa. Pilaantunutta maata jou-

duttiin puhdistamaan lähes kymmenen kuutiota. Miehet joutuivat maksamaan noin 5000 euron puhdistuskulut.

Loppujen lopuksi kaikkien kulujen kanssa tavoiteltu muutaman satasen säästö muuttui noin 7000–8000 euron lisäkuluksi.

VESA NÄVERI

ENNUSTAJA SELVÄNÄKIJÄ 0700-57000

Rakkaus, ihmissuhteet, talous, terveys, työ, yksinäisyys, uskotomuus, muutos elämässä. Kokemus 50-luvulta alkaen, luotettava, syvästi vastuunsa tunteva, sympaattinen ennustaja-selvänäkijä tulkitsee eläm. tilannetta henk.koht. 24 h, www.unif.fi PL 64, 00511 Hki, 2,21 € + pvm.