

# SÄILYÄ ELÄMÄNILO JA VOIMA HOITOTYÖSSÄ 12.10.

Hoitoalan työntekijöiden teemapäivä.

**LINDA BERGLING**

(pastori, raamatunopettaja, kristillisen sielunhoidon uranuurtaja)

**MIKAELA BLOMQVIST-LYYTIKÄINEN**

(nuorisopsykiatrian erikoislääkäri ja kehitysvammalääkäri)

**SIRKKU SUONTAUSTA-KYLÄINPÄÄ**

(lääkäri ja perheterapeutti)



Ilmoittaudu [info@arken.org](mailto:info@arken.org). Osallistumismaksu 50 euroa. Eläkeläiset, opiskelijat ja työttömät 20 euroa.

## JEESUS PARANTAA JA EHEYTTÄÄ 13.10.

Opetusta raamatullisesta parantumisesta ja rukouspalvelua.

PUHUJANA: Linda Bergling

JÄRJESTÄJÄ: Tukholman Arken seurakunta ja Suomen Arken.

PAIKKA: Andreaskyrkan, Korkeavuorenkatu 22 c, Helsinki.

Avoin pääsy. Tilaisuudet ovat kaksikielisiä suomi/ruotsi.



**arken** seurakunta Info [www.arken.org/www.arken.fi](http://www.arken.org/www.arken.fi)



### KAIPAATKO INSPIRAATIOTA JA ROHKAISUA? HALUATKO KOTKAN TAVOIN "NOSTAA SIIPESI" JA NÄHDÄ OLOSUHTEET UDESTA NÄKÖKULMASTA KÄSIN?

Hoitoalalla voi olla paljon uupumusta ja työtilanteen tuottamaa painetta. Teemapäivässä emme anna ratkaisua kaikkiin työelämän ongelmiin, mutta valmistamme kohtaamispaikan elävän Jumalan kanssa. Hän on täynnä voimaa, rakkautta ja laupeutta.

Teemapäivässä perjantaina 12.10 varustetaan terveydenhoitoalan työntekijöitä huolehtimaan omasta hengellisestä elämästä ja saamaan siten jaksamista, intoa ja iloa työhön.

**Linda Bergling** opettaa noutamaan voimaa Jumalalta sydämen rukouksessa. Sydämen rukous on rukousmalli, jossa levätään Jumalan Sanan äärellä. Opetus antaa välineitä pysähtyä Pyhän Hengen läsnäoloon, antaa Raamatun Sanan puhua ja rukouksen virvoittaa.

**Mikaela Blomqvist-Lyytikäinen** luennoi stressin vaikutuksista henkiseen ja fyysiseen terveyteen. Mikaela on myös tutkinut kristillisen sydämen rukouksen myönteisiä vaikutuksia.

**Sirkku Suontausta-Kyläinpää** kertoo kokemuksistaan joita hänellä on työstään ihmisten parissa.

Tavoitteena on auttaa osallistujia saamaan apuvälineitä arkipäivään ja säilyttämään elämänilo ja voima työn keskellä.

Lauantai 13.10 on "Jeesus Parantaa ja Eheyttää päivä", kaikille avoin parantumistapahtuma.  
(Ohjelma toisella puolella.)

Järjestäjä: Tukholman Arken-seurakunta ja Suomen Arken

Kotisivu: [www.arken.org / www.arken.fi](http://www.arken.org/www.arken.fi)

Ilmoittautuminen teemapäivään sähköpostilla: [info@arken.org](mailto:info@arken.org)

PAIKKA: ANDREASKIRKKO, KORKEAVUORENKATU 22 C, HELSINKI



## OHJELMA PERJANTAINA 12 LOKAKUUTA

- 9.00 – 9.30 Sisäänkirjautuminen. Osallistumismaksu maksetaan sisäänkirjautumisessa.
- 9.30 – 9.40 Päivän esittely ja käytännön info
- 9.40 – 10.20 **LUENTO. Puhujana Linda Bergling.** ”Lepopaikka Jeesuksen luona”
- 10.20 – 11.00 **LUENTO. Puhujana Mikaela Blomqvist-Lyytikäinen.**  
”Stressin vaikutus ihmisen psyykkiseen ja fyysiseen terveyteen”
- 11.00 - 11.10 Tauko ( 15 min)
- 11.10 – 12.30 **LUENTO. Puhujana Mikaela Blomqvist-Lyytikäinen.**  
”Stressin vaikutus ihmisen psyykkiseen ja fyysiseen terveyteen” jatkuu.
- 12.30 – 13.30 Lounas (1 tunti) (Lähistöllä on ravintoloita)
- 13.45 – 14.30 **LUENTO. Puhujana Sirkku Suontausta-Kyläinpää.**  
”Kokemuksia työstä ihmisten parissa.”
- 14.30 – 14.45 Tauko ( 15 min)
- 14.45 – 16.30 **LUENTO. Puhujana Linda Bergling.**  
”Sydämen rukous auttaa ehkäisemään stressiä ja rauhattomuutta.  
Miten voit noutaa voimaa rukouksessa leväten Jumalan läsnäolossa.”  
”Miten käytät aikaa Jumalan läsnäolossa rukoukoillen ja annat Raamatun Sanan ja Pyhän Hengen virvoittaa”
- 16.30 – 17.00 Palaute ja päätösosio
- 18.00-19.00 Rukoustiimi kokoontuu
- 19.00 **ILTAKOKOUS. Linda Bergling** julistaa ja palvelee yhdessä rukoustiimin kanssa.  
**Petri Kosonen** johtaa ylistystä. (Avoin tilaisuus. Ei osallistumismaksua)

## OHJELMA LAUANTAINA 13 LOKAKUUTA

- 10.00-11.00 Rukoustiimi kokoontuu
- 11.00-13.30 **OPETUSTA RAAMATULLISESTA PARANTUMISESTA, Linda Bergling**  
**Petri Kosonen** johtaa ylistystä. (Avoin tilaisuus. Ei osallistumismaksua)
- 15.00-17.00 **VIRTAAMISRUKOUSTA**, jossa rukoilijat rukoilevat Raamatun Sanaa Pyhän Hengen johdatuksessa. (Avoin tilaisuus. Ei osallistumismaksua)
- 19.00 **ILTAKOKOUS. Linda Bergling** julistaa ja palvelee yhdessä rukoustiimin kanssa.  
**Petri Kosonen** johtaa ylistystä. (Avoin tilaisuus. Ei osallistumismaksua)

### Infoa:

**Ilmoittautuminen** perjantain teemapäivään sähköpostilla: [info@arken.org](mailto:info@arken.org)

Perjantain iltakokoukseen ja lauantain tilaisuuksiin ei tarvitse ilmoittautua. Ne ovat kaikille avoimia ja maksuttomia tilaisuuksia. (Vapaaehtoinen kolehti).

**Osallistumismaksu perjantain teemapäivään** maksetaan sisäänkirjautumisen yhteydessä klo 09.00-09.30. Osallistumismaksu on 50 euroa. Eläkeläiset, opiskelijat ja työttömät 20 euroa. Maksu sisältää päivän luennot ja materiaalin. Tilaisuudet ovat kaksikielisiä suomi/ruotsi.

**Järjestäjä:** Tukholman Arken-seurakunta ja Suomen Arken

**Kotisivu:** [www.arken.org](http://www.arken.org) / [www.arken.fi](http://www.arken.fi)