



Suomen hygieniahoitajat ry

Jäsenkirje 1/25

Sisältö:

Tiedottajan näppäimistöltä

Koulutuspäivät 15.5.2025

Vuosikokouskutsu

WHO:n käsihygieniapäivä 5.5. lähestyy: Keski-Suomen sairaala Novan Loistava työntekijä-tapahtuman konkreettinen järjestäminen ja kehittäminen

Tiedottajan näppäimistöltä

Carina Einimö, tiedottaja

Olen yksi kolmesta yhdistyksen tiedottajasta. Aloitin syksyllä 2023 tehtävissäni. Olemme pyrkineet kehittämään tiedottamista yhdistyksen nettisivuilla (www.suomenhygieniahoitajat.com) ja sosiaalisessa mediassa. Nykyään meiltä löytyy Facebookin lisäksi Instagram-sivut! Löydät meidät Instagramista: hygieniahoitajat_suomen ja Facebookista: Suomen Hygieniahoitajat ry

Sana ”tiedottaminen” on sanakirjan mukaan: ”antaa tietoa jostakin asiasta”. Eli tiedottajan tehtävä on tiedottaa, informoida asioista. Synonymisanakirja antaa rinnakkaisia termejä tiedottamiselle: antaa tietoja, ilmoittaa, opastaa, informoida, ilmaista, osoittaa.

Tiedottaminen on tärkeää, mutta kuten tiedämme, myös haastavaa. Elämme nopeatempoisessa maailmassa, jossa tieto halutaan nopeasti. Tiedämme kaikki tunteen, kun googlaamme ja nettiyhteys tökkii; hermostumme, kun emme saa on-linenä tietoa, jota tarvitsemme. Nyt. Heti.

Toimittaja Markku Lättilä kirjoittaa vuoden 2017 Kaleva-lehdessä kolumnissaan viestinnän sietämättömästä vaikeudesta, vaikka ”elämme varsinaista viestintätsunamin kautta, ja onhan tässä ollut aikaa sivistyä ja oppia ymmärtämään toisia.” Työssäni hygieniahoitajana huomaan, että vaikka kuinka olisin hionut tiedotetta, väärin ymmärryksiä voi silti tulla. Joku voi käsittää asian myös täysin vastaan tiedotteen tarkoitusta. Joskus on parempi ilmaista itseään kasvokkain – tulee vähemmän väärinymmärryksiä, kun kehonkieli tukee viestiä, ja voi vastata esille tuleviin kysymyksiin. Vihaisena tai tuohtuneena ei kannata viestiä ollenkaan.



Yhdistyksessä pyrimme avoimeen ja ajankohtaiseen tiedottamiseen. Tiedottamisväylät ovat yhdistyksen kotisivut, jäsenkirje sekä sosiaalisen median alustoista Facebook ja Instagram, joita olemme yhdessä kehittäneet. Toivomme niiden olevan informatiivisia ja mielenkiintoisia. Otamme mielellään palautetta vastaan - haluamme kehittää viestintää jatkossakin. Viestinnälle on tärkeää, että jäsentietomme ovat ajan tasalla. Yhteystietojen muuttuessa on tärkeää muistaa kertoa asiasta myös yhdistyksen jäsensihteerille!

Yhdistyksen tiedottajana toimiminen on mielenkiintoista ja mieluisaa - onkin ilo muistuttaa tulevasta koulutuspäivästä! Se pidetään webinaarina 15.5.2025 <https://www.suomenhygieniahoitajat.com/ajankohtaista> Tule mukaan – tai tulkaa isommalla joukolla kuulolle!

Yksin ei tiedottajankaan hommaa tarvitse tehdä. Yhteistyössä Jaana-Marijan kanssa olemme koonneet jäsentiedotetta. Marin ja Sadun kanssa suunnittelemme tiedottamista ja tiedotamme. Aloitin tiedottajana harjoittelun Sadun ohjauksella, ja sainkin erinomaista perehdytystä - kiitos Satu! Nyt Satu jättäytyy hallituksesta pois keväällä ja tiedottajankin paikka on auki. Kiinnostuitko? Ota yhteyttä suomenhygieniahoitajat@gmail.com ja tule rohkeasti mukaan toimintaan!

Suomen hygieniahoitajat ry:n koulutuspäivä 15.5.2025

Haaveiletko osallistumisesta infektioidenttorjunnan koulutuspäivään? Haluatko kuulla laajasti eri sektorien ajankotaisia asioita hoitoon liittyvien infektioiden torjunnasta? Olisiko kiva saada työkavereita mukaan ja keskustella heidän kanssaan luentojen herättämistä ajatuksista? Et kuitenkaan haluasi matkustaa tai sekoittaa arkielämäsi olemalla pois kotoa?

Saat kaiken tämän osallistumalla Suomen hygieniahoitajien webinaariin! Uutuutena myös ryhmäosallistuminen!

<https://www.suomenhygieniahoitajat.com/ajankohtaista>

Vuosikokouskutsu

Hyvät Suomen hygieniahoitajat ry:n jäsenet,

Kutsumme teidät lämpimästi osallistumaan Suomen hygieniahoitajat ry:n vuosikokoukseen, joka pidetään **20. toukokuuta 2025 klo 17.00 alkaen Teamsissa.**



Paikka

Kokous järjestetään etänä. Osallistumislinkki lähetetään ilmoittautuneille sähköpostitse ennen kokousta.

Esityslista

1. Kokouksen avaus
2. Kokouksen laillisuus ja päätösvaltaisuuden toteaminen
3. Kokouksen toimihenkilöiden valinta
 - 3.1 puheenjohtajan valinta
 - 3.2 sihteerin valinta
 - 3.3 pöytäkirjantarkastajien valinta
 - 3.4 ääntenlaskijoiden valinta
4. kokouksen työjärjestyksen hyväksyminen
5. Vuoden 2024 toimintakertomuksen esittely ja hyväksyntä
6. Vuoden 2024 tilien ja tilinpäätöksen sekä toiminnantarkastajien lausunnon kuuleminen
7. Vuoden 2024 tilinpäätöksen vahvistaminen ja vastuuvapauden myöntäminen hallitukselle
8. Yhdistyksen jäsenmaksun suuruuden päättäminen vuodelle 2026

9. Vuoden 2025 toimintasuunnitelman sekä tulo- ja menoarvion hyväksyminen
10. Yhdistyksen puheenjohtajan valinta
11. Yhdistyksen hallituksen jäsenten valinta
 - 11.1 Hallitukseen valittavien määrän päättäminen
 - 11.2 Valittavat henkilöt
12. Yhdistyksen toiminnantarkastajien (2kpl) ja varatoiminnantarkastajien (2kpl) valinta
13. Muut asiat
14. Kokouksen päättäminen

Ilmoittautuminen

Ilmoittauduthan kokoukseen viimeistään 20.5.2025 klo 12.

<https://link.webpolsurveys.com/Participation/Public/2d9ff8c0-e4ac-48f0-b449-d6f52f4cf0b0?displayId=Fin3332530>

Haluamme rohkaista kaikkia jäseniä osallistumaan kokoukseen ja vaikuttamaan yhdistyksen toimintaan. Tervetuloa mukaan!

Ystävällisin terveisin,

Suomen hygieniahoitajat ry:n hallitus



Keski-Suomen hyvinvointialueen Loistava työntekijä eli Salakapakka käsihygieniateemalla

hygieniahoitaja Mari Paananen

WHO:n käsihygieniapäivä lähestyy ja useilla alueilla suunnitellaan jo omia tapahtumia 5.5 päivään. Tässä kirjoituksessa käydään läpi, miten Keski-Suomessa vuonna -23 aloitettua tempausta on kehitetty eteenpäin ja laajennettu alueella.

Näin Sairaala Novassa toiminta käynnistyi:

Ensimmäinen Salakapakka toteutettiin 5.5.2023 Jyväskylän Sairaala Novan hiljaisella pihalla. Salakapakkaan pääsee vasta, kun on suorittanut ”tehtäväradan”, johon kuuluu käsihuuhteen käytön havainnointi ja siihen liittyvä palaute (ns. black box) seppo-pelin qr koodi ja virtuaalilasit (hoitotilanne esim. vastaanotolla roolina lääkäri tai hoitaja, milloin käsihuuhdetta kuuluu käyttää). Myöhemmin laajensimme Salakapakka teeman maakuntiin, yksiköiden käynnit sovitaan hyvissä ajoin, jopa puoli vuotta etukäteen.

Käsihygieniatempausta on mainostettu Hyvaks alueen intrassa, hygieniavastaavien ryhmissä ja sähköpostitse. Käytettävä viestintäkanava valitaan sen mukaan, miten iso tapahtuma on tulossa.

Aluksi kaikki hygieniahoitajat olivat tempauksessa mukana, jolloin jakaannuimme pyörittämään eri tehtäviä, joko ”black bokseilla”, virtuaalipelissä, kapakan ovella tai kapakan tarjoilijana. Kun työntekijä on osoittautunut loistavaksi, eli suorittanut tehtäväradan, hän pääsee nauttimaan Salakapakkaan inkiväärishotteja ja karamelleja. Taustalla soi loistava musiikki, eli soittolista, jonka on koonnut Novan hygieniahoitajan tytär loistava ja shiny -teemoilla.

Idean vaatima resurssi:

Loistavan Kohtauspaikan rakentaminen Hyvaks-alueen eri yksiköihin vie ajallisesti koko työpäivän matkoineen. Ulkopuolisia sponsoreita meillä ei ole, vaan kaikki rekvisiitta on henkilökohtaista omaisuutta ja esim. tarjottavat menevät yksikön omasta budjetista.

Tällä hetkellä pystymme maakuntien Salakapakkaan sitouttamaan teemapäivänä yhden hygieniahoitajan ja hän on saanut toimintaan mukaan yksiköiden hygieniavastaavia. Salakapakkaan osallistuminen on vaihdellut, ja ajoittain osallistujia eri yksiköistä olisi toivottu enemmänkin. Salakapakan aukiolo on ollut maksimissaan klo.10–14.

Muistilista Salakapakan rekvisiitasta;

Teltta (saunatelttä), jos telttaa ei ole, voi miettiä voiko Salakapakan erottaa tilassa esim. sermien avulla.

Koristelupalot

Kaiutin (soittolista)



Karkit ja kuppi
Shotit ja lääkelasit
Black Box + tarpeet
Taulut (seppo pelistä)
Sheriffin tähti
Esiliina
Hatut
Muistiinpanovälineet (henkilömäärää varten)
Hatut, joihin saa valot
Pöytiä
Matkaan mukaan iso määrä heittäytymistä ja iloista, loistavaa mieltä.

Kuvat tapahtumasta ja niiden käyttöluja: Keski-Suomen hyvinvointialueen sairaalahygienia- ja infektioyksikkö



