

Rohkeasti uudistamaan!

SUOMEN SEKSUAALI- JA LISÄÄNTYMISTERVEYDEN TOIMINTAOHJELMA on järjestyksessä jo toinen, jossa linjataan seksuaali- ja lisääntymisterveyden edistämisen painopistealueita. Toimintaohjelman arviointi on parhaillaan työn alla ja pian saamme tietää, miten työ on onnistunut.

Toimintaohjelmaan valittiin neljä painopistealuetta, jotka ovat seksuaalikasvatus, pojat ja miehet, maahanmuuttajat sekä hyvä syntymä. Näiden kaikkien alueiden hoitamisessa kättilöillä on paljon työtä ja tehtävää.

SEKSUAALIKASVATUSTA tarvitsee jokainen ihminen ja koko elämänsä ajan. Aina, kun kättilö kohtaa asiakkaansa, hänellä on mahdollisuus lisätä asiakkaan ymmärrystä seksuaalisuuteen ja terveyteen liittyvissä kysymyksissä. Kättilön vastaanotolla ollaan silloin, kun elämässä on muutoksia, kuten ehkäisyn aloitus, seksuaaliväkivalta, raskaustoive, raskaus ja tietysti synnytys. Ne ovat kaikki erinomaisia tilaisuuksia seksuaalikasvatukselle.

KÄTILÖN TYÖ mielletään usein naisten hoitamiseksi. Jo vuosikymmeniä olemme kuitenkin saaneet hoitaa pareja ja koko perheitä. Kaikilla ihmisillä on seksuaalisuus, siksi kättilöiden osaamista myös poikien ja miesten seksuaaliterveyden edistämiseksi on lisättävä. Sukupuolen moninaisuutta tietenkään unohtamatta.

KAIKKIA KULTTUUREJA TAI USKONTOJA ei tarvitse tuntea voidakseen hoitaa maahan muuttanutta henkilöä. Sensitiivisellä työotteella ja muistamalla, että asiakas voi olla mistä tahansa kolkasta maapalloa omine arvoineen ja toiveineen, jotka pitää kuulla. Hoito suunnitellaan aina yhdessä asiakkaan kanssa ja yhdessä pitää pohtia, miten hoidossa edetään. Silloin me teemme parasta mahdollista monikulttuurista kättilötyötä.

MINÄ MYÖS SYNNYTTÄJÄNÄ -KAMPANJA ravisutti myös kättilökuntaa jonkin aikaa sitten herättäen voimakkaita tunteita, jotka osin jäivät käsittelemättä kättilökunnan kesken. Ajattelen, että meidän pitäisi siihen vielä palata ja siksi toivonkin teiltä hyvät kättilöt suorita yhteydenottoja minulle ja ehdotuksia asian käsittelyyn.

VUOSI 2020 on sairaanhoitajien ja kättilöiden teemavuosi. Hyvät kättilöt, toivon, että kuljemme Florence Nightingalen jalanjäljillä rohkeasti uudistaen hoitokäytäntöjä ja myös kättilötyötä.

Katriina Bildjuschkin
puheenjohtaja

Seksuaalikasvatusta tarvitsee jokainen ihminen ja koko elämänsä ajan. ”



RIIKKA KÄKELÄ-RANTALAINEN