

Rohkeutta raskautua

SEKSUAALI- JA LISÄÄNTYMISTERVEYDEN TOIMINTAOHJELMAAN vuosille 2014–2020 yhdeksi pääpainopistealueeksi valittiin hyvä syntymän hoito. Tavoitteeksi asetettiin alueellisen eriarvoisuuden väheneminen, kaikkien raskaana olevien mahdollisuus osallistua synnytyksen suunnitteluun ja synnytysvalmennukseen. Tavoitteeksi asetettiin myös mm. se, että synnytykseen ei tarpeettomasti puututa, synnyttäjän omia voimavaroja tuetaan ja että perheitä tuetaan voimauttavaan synnytyskokemukseen.

Sairaalassaoloaika lyhenee entisestään ja kotiin lähteminen tapahtuu jo ennen kuin esimerkiksi imetys on päässyt käyntiin. Synnyttäminen kotona suunnitellusti ja matkalla sairaalaan suunnittelemattomasti puhuttavat. Tavoite toimintaohjelmassa on kuitenkin, että perheellä on riittävät valmiudet selvittää kotona turvallisista mielin.

Raskaaksi tuleminen, synnytys ja lapsivuode sekä lapsiperhe-elämä ovat aikaa, jolloin asioiden ennustaminen on vaikeaa, mutta jotka pohdituttavat etukäteen jokaista lapsesta haaveilevaa. Alkaako raskaus, meneekö synnytys toiveiden mukaisesti, onnistuuko imetys, miten tuoreiden vanhempien mieliala voi, entä parisuhde, seksuaalisuuden hyvinvointi ja vanhemmuus?

TOIMINTAOHJELMAN VIIMEISENÄ VUOTENA voimme katsoa taaksepäin ja arvioida onnistuimmeko? Synnytyksen keskittäminen jatkuu, vauvoja syntyy matkalla sairaalaan, synnytysväkivalta puhututtaa, mediasta saamme lukea, että imetysohjaus ei suju. Henkilöstön kuormitus sairaaloissa kasvaa ja kätilöt joutuvat tekemään työnsä huonommin kuin haluaisivat, liian kiireessä. Syntyvyys laski dramaattisesti koko viime vuoden.

Mitä me voimme tehdä, jotta tilanne paranee? Taas tarvitaan kätilöiden rohkeutta nousta olemaan eri mieltä, vastustamaan naisten, lasten ja perheiden elämää kurjistavia muutoksia, leikkauksia ja vähentämistä. Kätilö on aina ollut yhteisössään vaikuttaja. Kätilöitä kuunnellaan, sillä useimmat ovat olleet kätilön käsissä ja siksi kätilöillä on myös paikka perheen historiassa.

TARVITAAN MYÖS KÄTILÖISTÄ HUOLEHTIVIA. Kätilöliitolla ja kätilöiden etuja valvovalla Tehyllä on merkittävä tehtävä pitää yllä yleistä mielikuvaa kätilöprofessiosta ja kätilöiden työoloista. Yhdessä olemme enemmän. Perheillä on oikeus hyvinvoivaan kätilöön.

Katriina Bildjuschkin
puheenjohtaja

Taas tarvitaan
kättilöiden rohkeutta
nousta olemaan
eri mieltä. ”



RIIKKA KÄKELÄ-RANTALAINEN