

Julkaisija

Suomen Kättilöliitto –
Finlands Barnmorskeförbund ry

Päätoimittaja – huvudredaktör

Outi Helasterä, p. 040 520 5630
paatoimittaja@suomenkättilöliitto.fi

Svenskspråkig redaktör

Anna Sundqvist, p. 050 468 9669
anna.sundqvist@suomenkättilöliitto.fi

Ulkoasu ja taitto

Riikka Käkelä-Rantalainen/Nettienkelit
taitto@suomenkättilöliitto.fi

Muut toimitusneuvoston jäsenet

Katriina Bildjuschkin, Maija-Riitta Jouhki,
Maarit Männistö ja Hannakaisa Niela-Vilen

Ilmoitusmyynti

paatoimittaja@suomenkättilöliitto.fi

Kansikuva

Kuvaaja ja kuvankäsittely:
Riikka Käkelä-Rantalainen

Ilmestymisaikataulu 2020

Nro	Varaukset	Ilmestyy
4/20	29.4.	17.6.
5/20	10.7.	27.8.
6/20	28.8.	15.10.
7/20	16.10.	3.12.

Osoitteenmuutokset

toimisto@suomenkättilöliitto.fi

Tilaushinnat

Suomi ja muut pohjoismaat 60 euroa/v
Muut maat 75 euroa/v
Irttonumero 9 euroa/kpl
Jäsenille lehti sisältyy jäsenmaksuun

Painopaikka

Suomen Uusiokuori Oy

ISSN 0022-9415

Suomen Kättilöliitto – Finlands Barnmorskeförbund ry

Puheenjohtaja

Katriina Bildjuschkin
puheenjohtaja@suomenkättilöliitto.fi

Varapuheenjohtaja

Anna-Kaisa Kokkonen
varapj@suomenkättilöliitto.fi

Toimistosihtööri

Tara Södergård

Toimisto

PL 100, 00060 TEHY
p. 040 7018 225 klo 12–16
toimisto@suomenkättilöliitto.fi
www.suomenkättilöliitto.fi

Suomen Kättilöliitto toimii kättilöitä ja kättilöksi opiskelevia jäseniä yhdistävänä järjestönä.

Liiton jäseniä ovat 16 alueellista kättilöyhdistystä, joihin henkilöjäsenet liittyvät ja joiden kautta he kuuluvat Kättilöliittoon.

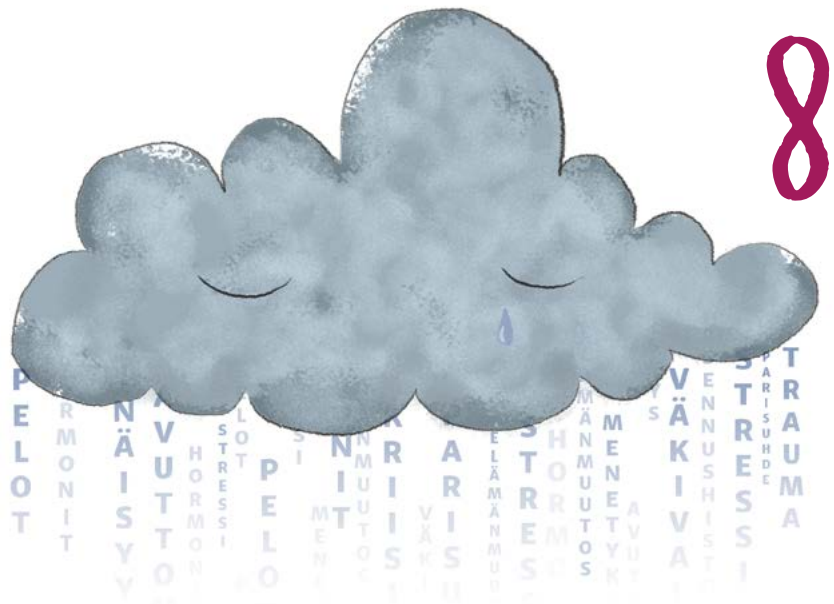
Kättilöliiton ensisijaisena tarkoituksena on jäsenkunnan ammattitiedon ja -taidon ylläpitäminen ja kehittäminen, kättilökoulutukseen vaikuttaminen, alan tutkimustyön ja laadun tukeminen sekä kansainvälisten suhteiden vaaliminen.

Jäseneksi liittyminen ja jäsenmaksut:

www.suomenkättilöliitto.fi/jasenyys

Jäsenedut:

www.suomenkättilöliitto.fi/jasenedut



3•20 tässä numerossa



TEEMANA: Raskausajan haasteet

- 3 Pääkirjoitus
- 4 Ajankohtaista
- 6 Raskausdiabeteksen ehkäisy verkkovalmennuksen avulla
- 8 Miksi odottaja masentuu?
- 10 Suomen Perinataalimielenterveys ry
- 12 Miten kohdata masentunut äiti?
- 13 Esittelyssä Prof. Carl Hahlin säätiö
- 14 Luottamuksen avain – Päihderiippuvainen asiakas äitiysneuvolassa
- 16 Kuukautisvallankumous
- 18 Ledare
- 18 Susanna Heli hjälper kvinnor att föda i trygghet
- 22 Barnmorskans bokhylla
- 23 Jaks paremmin: Työnohjauksella hyvinvointia
- 24 Näin meillä: Poikkeava löydös seulassa
- 26 Suomalainen selvittää: Uneton raskaana
- 28 Onko valmennuksella väliä?
- 31 Työkaverin tähtihetki: Synnytyslääkäri Katja Mäkelä, TAYS
- 32 Tukea surevalle perheelle
- 34 Uutisia

KANSIKUVAN KULISSEISSA



Tässä perheen itse kuvaama masu, jonka piti alunperin päästä kanteen.

"Tämän numeron kanteen oli tarkoitus tulla kuva raskaana olevasta kättilöstä. Kaikki oli valmista: kuvausrekvisiitta oli hankittu ja päivä lyöty lukkoon. Sitten maailma muuttui. Uutisista tulivat koronauutiset kuulostivat päivä päivältä huolestuttavammilta. Fyysisen etäisyyden termi tuli tutuksi. Lopulta ei ollut muuta vaihtoehtoa kuin perua suunnitelmat ja keksiä kiireesti kanteen uusi idea. Olin kuvannut muutama vuosi sitten kaksospoikia odottavaa serkkuaani ja pyysin häneltä luvan ottamieni kuvien käyttöön. Kannesta tuli melkoisen erilainen kuin aiemmista, mutta se on ehkä samalla alku jollekin uudelle. Luovat ratkaisut taitavat olla tämän poikkeusajan 'uusi musta.'"

Riikka Käkelä-Rantalainen, kättilölehden taittaja-toimittaja