

Loma on ihmisen parasta aikaa

KESÄAAMUT LOMALLA ovat suurperheen äidin yllleistä omaa aikaa, kun muu perhe nukkuu. Lähdän lenkille klo 7.00 ja köpöttelen hissukseen yksin pari tuntia heräilevässä luonnossa. Parasta mindfulnessia heti saunomisen jälkeen. Aamutee ja uutiset lenkiltä palattua ja pikkuhiljaa pienten jalkojen töpsötystä makuuhuoneesta päin toivotuksella: ”Huomenta äiti, mulla oli itävä sua tun nutuin.” Vaikka kainalossa tuo kuopus pötköttää kaiket yöt tissi suussa edelleen, pian kolmevuotias. Teinit heräilee puolen päivän jälkeen, jos sittenkään. Yleensä yön valvominen pelien tai Netflixin äärellä venyttää yöunia pitkälle iltapäivään. Kesärytmiin solahtaminen onnistuu yllättävän nopeasti, kun suvivirsi on kajahnut ja todistukset saatu lukuvuoden päätteeksi.

KESÄKUPLASSA OLEMINEN on kyllä ihmisen parasta aikaa. Minä ainakin rakastan sitä, että olla möllötetään vaan ilman mitään aikataulua, nukutaan kun nukuttaa, syödään kun on nälkä, lähdetään retkelle kun huvittaa ja ollaan omalla porukalla 24/7. En kaipaa mitään ylimääräisiä suunniteltuja aktiviteetteja, pään ja kropan totaalinen nollaaminen on erittäin tarpeellista hektisen työrutistuksen jälkeen. Nollaamiseen kuuluu myös puhelimen ja sähköpostin sulkeminen, sosiaalisen median unohtaminen ja kaikenlaisten ulkoisten ärsykkeiden minimoiminen. Lähes sosiaalinen eristäytyminen siis.

IHANIA ASIOITAKIN tähän kesään mahtuu: poikasen rippijuhlat, ilo tyttären yliopistopaikasta, serkkutapaaminen monen vuoden jälkeen ja ne pakolliset lapsiperheen kesämenot. Linnanmäki, Korkeasaari, Suomenlinna, Särkänniemi, Tukholman risteily, mummolareissu jne. jne. kutsuu ja jotta ne menot jollain rahoitetaan, lähdän kesätytöksi synnytysosastolle taas pari viikoksi. Tekemään maailman parasta työtä, olemaan osa huippua työyhteisöä ja imemään kättilöenergiaa talven tarpeiksi.

NÄHDÄÄN SYKSYLLÄ sorvin ääressä. Lämpimästi tervetuloa juhlimaan yhdessä satavuotiasta Kättilöliittoa juhlaseminaariin ja iltajuhlaan 19.9.!

Marjo

Marjo Lyyra
lomamöllöttäjä

Rakastan sitä, että olla möllötetään vaan ilman mitään aikataulua. ”



RIIKKA KÄKELÄ-RANTALAINEN