



## KÄTILÖN TIKKI

### välilihan hoito ja episiotomian ompelu

Tavoitteena on perehtyä välilihan hoidon ja ompelun näyttöön perustuvaan tietoon sekä uuteen episiotomian ompelutekniikkaan. Koulutus on samansisältöinen aamu- ja iltapäivällä.

Paikka:	Koulutus toteutetaan synnytyssairaalassa.
Kohderyhmä:	Kätilöt
Teemat:	Välilihan hoito synnytyksen ponnistusvaiheessa, episiotomian ompelu ja ns. yhden langan ompelutekniikka, harjoitukset
Kouluttajat:	Oili Aumo, kätilö, Kanta-Hämeen keskussairaala Eija Raussi-Lehto, esh-kätilö, THM
Hinta:	Vähimmäishinta 2275,50 € + alv 24 % (20 kätilöä), osallistujamäärän ylittyessä hintaan lisätään 113,80 €/kätilö + alv 24 %

Koulutuksessa tarvittavat materiaalit (= vaahtomuovi ja ompelulangat sekä ompeluvälineet) ja koulutustilan järjestää ja kustannuksista vastaa koulutuksen tilaaja. Kätilöliitto ei osallistu näihin kustannuksiin.

Lisätietoja: Kätilöliiton toimisto p. 040 7018225 tai e-mail: [toimisto@suomenkatiloliitto.fi](mailto:toimisto@suomenkatiloliitto.fi)

#### **RYHMÄ I** (enintään 20 kätilöä)

8.30 - 8.45	Tervetuloa ja johdanto – Valtakunnalliset ja sairaalan omat tilastotiedot episiotomioista ja välilihan repeämistä
8.45 – 9.30	Synnyttäjän hoito ponnistusvaiheessa-hoitosuositus
9.30 – 9.45	Tauko
9.45 – 10.30	Näyttöön perustuvaa tietoa episiotomian ompelusta ja ompelutekniikoista
10.30 – 11.30	Teoriaa ja harjoittelua: Yhden langan ompelutekniikka
11.30 – 11.45	Päivän päättäminen ja yhteenveto

#### **RYHMÄ II** (enintään 20 kätilöä)

12.15 – 12.30	Tervetuloa ja johdanto – Valtakunnalliset ja sairaalan omat tilastotiedot episiotomioista ja välilihan repeämistä
12.30 – 13.15	Synnyttäjän hoito ponnistusvaiheessa-hoitosuositus
13.15 – 13.30	Tauko
13.30 – 14.15	Näyttöön perustuvaa tietoa episiotomian ompelusta ja ompelutekniikoista
14.15 – 15.15	Teoriaa ja harjoittelua: Yhden langan ompelutekniikka
15.15 – 15.30	Päivän päättäminen ja yhteenveto

**Suomen Kätilöliitto pidättää oikeuden ohjelman muutoksiin.**