

Kädentaidot kunniaan!

Kättilön ammattitaidon kivijalka on kädentaidoissa, jotka meidän jokaisen tulisi hallita. Näillä perinteisillä menetelmillä ovat kättilöt vuosisatojen ajan hoitaneet ja pelastaneet naisia ja vastasyntyneitä.

Ammattitaitoinen, kokenut kättilö pystyy omilla aisteillaan saamaan selville lähes kaiken tarpeellisen. Käsillä hankittua informaatiota täydentää ja tarkentaa nykyaikainen teknologia.

Tämän vuoden jokaisessa Kättilö-

lehden numerossa on tiivis tietopaketti jostakin kättilötyön keskeisestä kädentaidosta. Vuoden lopussa nämä tietopakettit yhteen liittämällä saa itselleen kättilötyön pienoisoppikirjan Kädentaidot kunniaan!

Oksitosiinin herättely

Synnytyksessä tietoisuuden tilan tulisi muuttua. Aivokuori säätelee rationaalista toimintaa, ja aivojen syvät osat tuottavat oksitosiinia ja endorfiinia. Jotta oksitosiinin ja endorfiinin tuotanto aivojen syvissä osissa on synnytyksen hyvän etenemisen kannalta riittävää, on rationaalisen aivokuoren vaimennuttava.

Jos synnyttäjä kiskotaan pois tästä tietoisuuden tilasta, synnytys hidastuu tai pysähtyy kokonaan. Synnytyspaikan ja sen tunnelman sekä synnyttäjän mielen-tilan tulisi olla sellainen, jossa voisi ajatella harrastavansa seksiäkin.

Kättilön tehtävä on järjestää synnytyspaikka ja sen tunnelma sellaiseksi, että synnyttäjän tietoisuuden tila voi muuttua oikeaksi synnytykselle. Merkkejä siitä, että synnyttäjä on vaipunut oikeaan tilaan, ovat

- sisäänpäin kääntyminen
- silmien sulkeutuminen
- puheen väheneminen
- hengityksen syveneminen
- irrationaalinen käyttäytyminen.

Synnyttäjän tullessa sairaalaan supistukset saattavat useasti lopahtaa. Tämä voi johtua siitä, että sairaalaan tullessaan synnyttäjä tulee epähuomiossa kiskaistuksi pois siitä tietoisuuden tilasta, joka on otollinen synnytyksen etenemiselle. Jos nainen ei synnyttäessään koe olevansa turvassa tai jos hän kokee ahdistusta, supistukset voivat lopahtaa myöhemminkin.

Sen sijaan, että aloittaisimme oksitosiini-infusion, voimme saatella synnyt-

täjää oikeaan tilaan ja herätellä elimistön omaa oksitosiinituotantoa seuraavilla keinoilla:

- vastaanotto- ja synnytyshuoneen valaistus minimiin
 - hiljaisuus, puhetta mahdollisimman vähän
 - aistiärsykkeet mahdollisimman vähiin
 - kosketus ja hieronta – tukihenkilöä voi ohjata sivelemään synnyttäjän selkää pitkällä, reippailla, napakoilla mutta miellyttävillä vedoilla niskasta selkää alas pakaroiden sivuille
 - gua-sha-hieronta: luukammalla rapsutetaan selkää ylhäältä alas kuin kaavittaisiin maalia seinästä pois – iholle ilmestyy voimakas, punoittava reaktio, jossa näkyviä pisteitä voi käsitellä lisää esim. painelemalla
 - akupunktio ja vyöhyketerapia
 - rinnanpäiden stimulointi
 - synnyttäjälle mieluinen musiikki
 - hyvät asennot, joissa synnyttäjä kokee olonsa miellyttäväksi
 - liikkuminen
 - tarina, matala ääni (synnytyslaulu, mantra, vokaalit), joka resonoi kudoksissa aiheuttaen värinää
 - synnyttäjä on saatava tuntemaan olonsa turvalliseksi.
- Synnyttäjän ollessa oikeassa tietoisuuden tilassa tulee kättilön sitä varjella.
- Synnyttäjän huomiota ei tule herättää.
 - Irrationaalinen käytös tulee sallia.
 - **SYNNYTTÄJÄÄ EI TULE KISKOA POIS TÄSTÄ TILASTA.**