

ULKOTUTKIMUS

Raskauden monet kasvot,
TtK , kätilö-terveydenhoitaja, oh/ OYS

Pirkko Nikula

MIKSI ULKOTUTKIMUS?



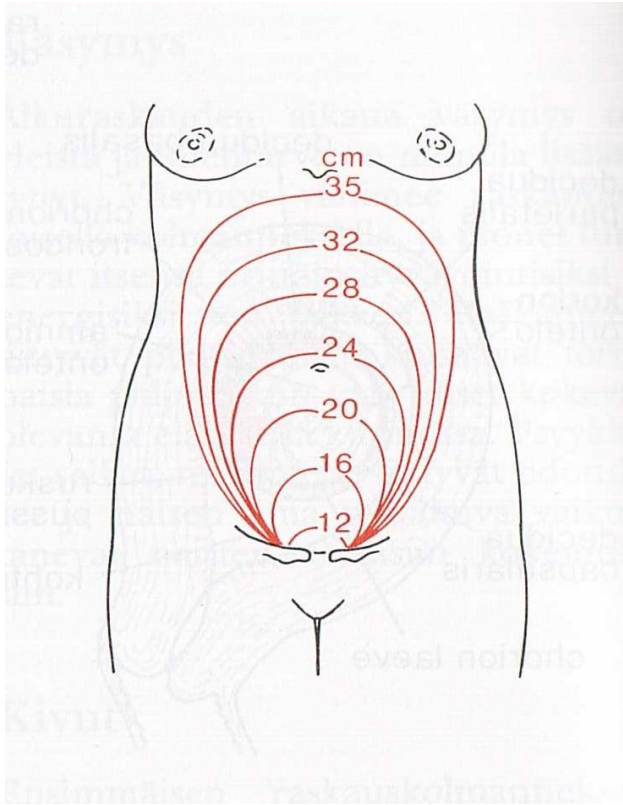
- ❑ KOHDUN KASVUN SEURANTA
- ❑ ARVIOIDAAN SYNNYTYKSEN LÄHESTYMINEN
- ❑ SEURATAAN SYNNYTYKSEN ETENEMISTÄ
- ❑ KÄDENTAIIDOT KUNNIAAN!

RASKAUDEN ALUSSA KOHDUN POHJAN PALPOINTI

- Kohdun pohjan palpoinni aloitetaan aikaisintaan h 12 → tällöin kohdun pohja tunnettavissa hiukan yli symfyysin (=häpyluuliitoksen)
- Huom! Jos kohdunpohja tunnettavissa symfyysin yläpuolella ennen h 12 → lasketun ajan virhe?, monisikiöinen raskaus?



KOHDUNPOHJAN KASVU RASKAUDEN EDETESSÄ



- 'muistisääntö'
24 rkv = noin 24 cm'
→ kohtu navassa
- 'nyrkkisääntö'
→ 20.rvk jälkeen
sf- mitta sama
kuin rvk-lukema
+/-2cm.

ULKOTUTKIMUKSESSA

Määritellään Sikiön topografia eli asema kohdussa Leopoldin ottein

- ❑ Sikiön tila (pää-,perä-,poikki-,viistotila)
- ❑ Sikiön asento(selkä/ pienet osat)
- ❑ Tarjoutuvan osan tunnusteleminen, sikiön ryhti ja tarjonta
- ❑ Tarjoutuvan osan korkeus ja mahdollinen epäsuhta

HUOMIOI MYÖS AINA..

- ◉ KOHDUN SEINÄMÄ / tasaisuus, myötävyys, kireys, 'pinkeys', arkuus
- ◉ SIKIÖN KOKO / painoarvio
- ◉ SIKIÖN LIIKKEET /
 - Normaali liikkuminen 30-60 liikettä /h
 - Nukkumisjaksot 40-45min yhtäjaksoisesti
 - Liikkumisrytmi: liikkumattomuus->liikelaskenta

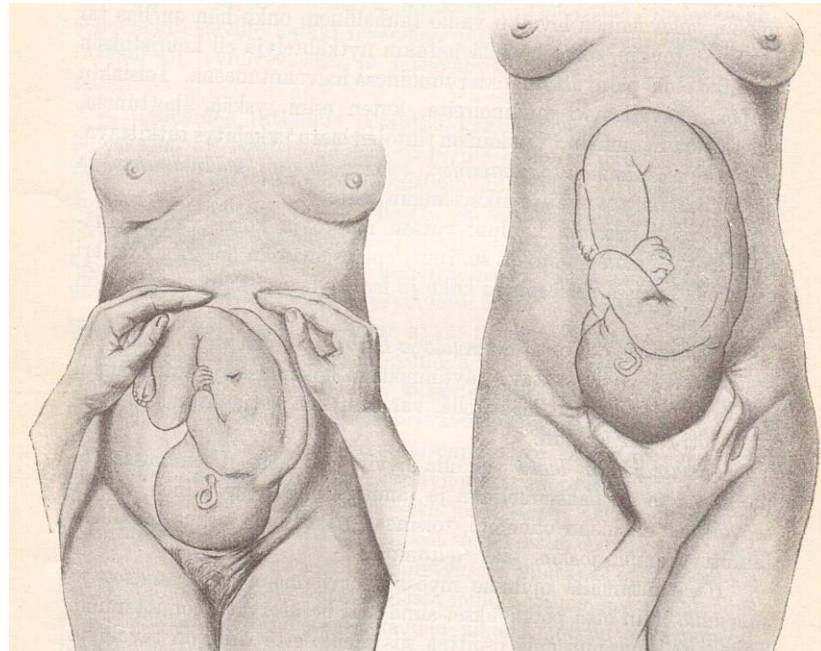
...JA LISÄKSI AINA...

LAPSIVEDENMÄÄRÄ

- normaalisti lapsivettä, kohdun seinämä myötäävä
- vähän lapsivettä (oligohydramnion)
'niin kuin sukka sikiön ympärillä'
- paljon lapsivettä (polyhydramnion) pinkeä, vaikea tunnistella sikiön pieniä osia

Täydennä ulkotutkimusta haastattelulla!

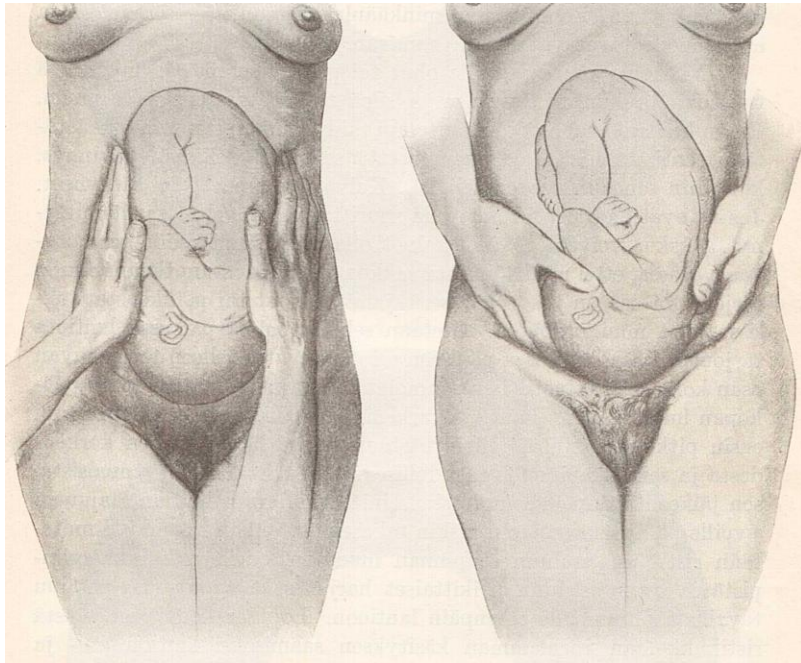
ULKOTUTKIMUS ENSIMMÄISESSÄ VAIHEESSA...



1. Kohdun pohjaosa eli fundus

- ▶ perä; kiinteähkö, epätasainen, huonommin liikuteltavissa sivulta toiselle
- ▶ pää; kovempi, tasaisempi, kookkaampi

ULKOTUTKIMUS TOISESSA VAIHEESSA ...



2. Tunnustellaan sikiön asento eli tunnustellaan sivuosat
- Selänpuoli; kiinteä ja tasainen
 - Pientenosien puoli; tyhjempi, epätasaisempi, jalat & kädet (liike)

ULKOTUTKIMUS KOLMANNESSA VAIHEESSA ...

Navan kohdalla vaihdetaan käsien asento ja laitetaan kädet symmetrisesti naisen nivusiin tai tunnustellaan etusormi-peukalo otteella

3. Tunnustellaan, mikä sikiön tarjoutuva osa ja ryhti

- Pää: pyöreä, isompi, sileä
- Perä: päätä kapeampi, laajenee kartion muotoiseksi
- Takaraivotarjonta
- Ojennusryhti

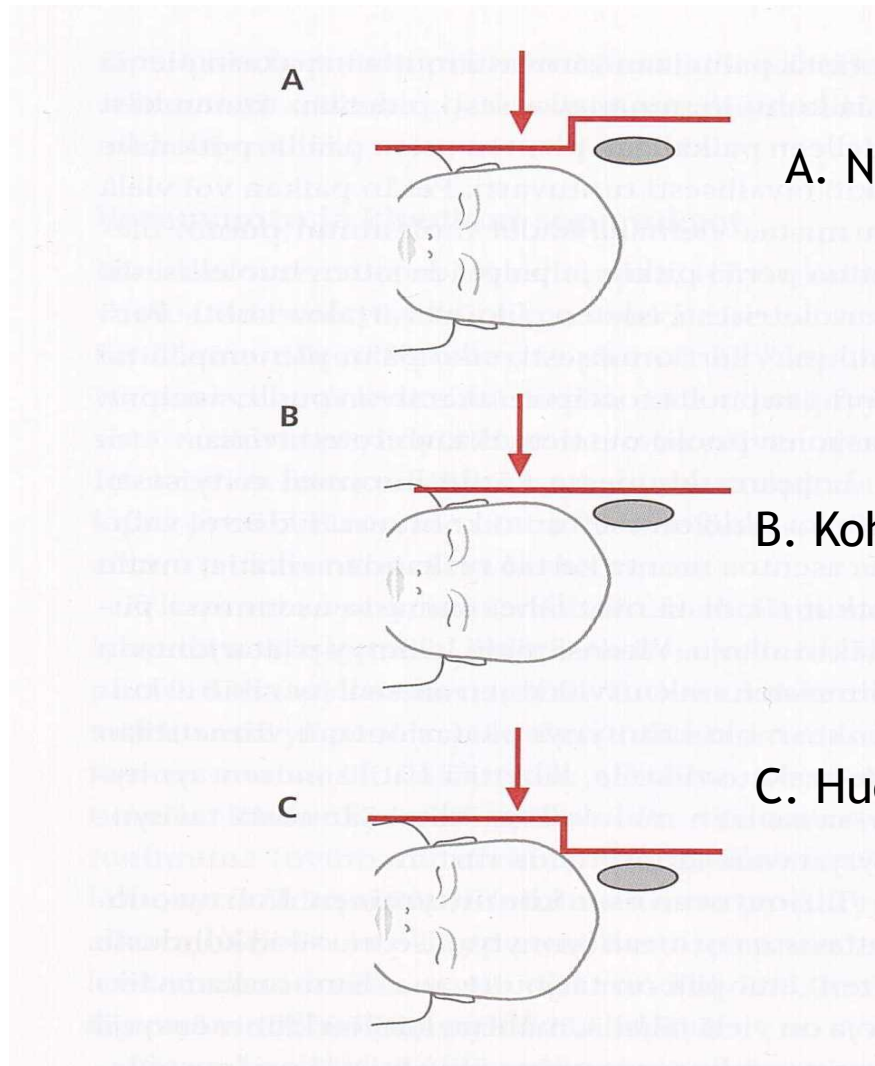
ULKOTUTKIMUS NELJÄNNESSÄ VAIHEESSA

Tarjoutuva osa käsien välissä ja liikutellaan

4. Arvioidaan tarjoutuvan osan korkeus ja mahdollinen epäsuhta

- Liikkuvana yläaukeaman yläpuolella
- Liikkuvana yläaukeamassa
- Liikkumattomana yläaukeamassa
- Korkealla loukossa
- Matalalla loukossa

EPÄSUHDAN ARVIOINTI



A. Normaali tilanne

B. Kohtalainen epäsuhta

C. Huomattava epäsuhta

ULKOTUTKIMUS LEOPOLDIN OTTEIN

1. Tunnustellaan
kohdun pohja



2. Tunnustellaan
Kohdun sivuosat



3. Tarjoutuvan
osan
tunnustelu





KIITOS!

Mukavaa alkutalven jatkoa!
.....lunta odotellessa!