

# KILPAILUOHJEET A L U S T A V A

## AM-PITKÄMATKA sunnuntaina 19.9.2021

Kilpailussa noudatetaan Suomen Suunnistusliiton kilpailusääntöjä ja näitä järjestäjän ohjeita.

### Info

Infosta voi vuokrata laina-EMIT kortteja 5€/kpl, emit-numeromuutokset ja palkintojen nouto. Kuntosuunnistussarjoihin osallistuvat ilmoittautuvat infossa ja siellä on myös kuntosuunnistuksen tulospalvelu.

### Maasto

Maasto on kaikilla sarjoilla melko vaihtelevaa. Löytyy kalliota, kangasmaastoa, suota, soistuvaa ja eri ikäistä metsää, hakkioita ja taimikoita.

Kilpailualueella on yksi louhos, joka on kiellettyä aluetta.

Lasten radoissa on hyödynnetty alueen kuvio- ja polkuverkostoa.

### Rastit, leimausjärjestelmä ja EMIT-kortit

Mallirasti on nähtävillä opaspaalun vieressä. Kilpailussa käytetään EMIT-leimausjärjestelmää. Kilpailija on itse vastuussa EMIT-korttinsa toimivuudesta. Maastoon ei päästetä kilpailijaa, jonka EMIT-kortti ei toimi. Tarkista EMIT-korttisi toimivuus mallirastilla. Toimivia EMIT-kortteja on mahdollisuus vuokrata infosta.

### Juomapisteeet:

Lähdön 1 sarjoilla pisimmillä radoilla on metsäautotien varrella kolme juomapistettä noin ratojen puolessa välissä karttaan merkityissä kohdissa. Tarjolla vettä.

### Ensiapu

Kilpailukeskuksessa on ensiapupiste.

### Kilpailukartta

Kartta on tulostekartta 09/2021, 6-värinen, käyräväli 2,5 m. Kartan mittakaava on sarjasta riippuen joko 1:10 000 tai 1:7 500.

Oman sarjasi mittakaavan ja kartan koon näet sarjat ja matkat-taulukosta.

Kartta on muovikotelossa. Rastimääritteet on painettu karttaan. Lähdössä saa myös irrallisia rastinmääritteitä 4min ennen lähtöä. Tarkista, että otat oikean kartan. Vanha suunnistuskartta on nähtävillä ilmoitustaululla.

Karttoja ei kerätä maalissa. Maaliintulija ei saa näyttää karttaa lähtöään vielä odottavalle suunnistajalle.

### Lähtö ja lähtöluettelot

Viitoitukset lähtöihin alkavat opaspaalulta. Lähtöpaikkoja on kaksi.

Lähtöön 1 on matkaa 400m kilpailukeskuksesta etelään. Viitoitus kulkee ajotien reunaan. Huomioi liikenne.

Lähtöön 2 on matkaa 300m kilpailukeskuksesta metsäautotietä pohjoiseen.

Lähtö 2: sarjoille H/D10RR, H/D12TR, H/D12.

Lähtö 1: muut sarjat sekä kunto A ja C.

Lähtöluettelot löytyvät tulostaululta ja lähtöpaikoilta.

## Kilpailunumerot, EMIT-tarkistuslipukkeet ja rastinmääritteet

Kilpailussa ei käytetä kilpailunumeroita.

EMIT-tarkistuslipukkeet löytyvät lähdöstä.

Rastinmääritteet on painettu karttoihin. Lähdössä 1 saa myös irrallisia rastinmääritteitä.

### Lähdön toiminta lähdössä 1:

Lähtöpaikan toimintaohjeet aikajärjestyksessä:

4 min	Kilpailijat kutsutaan lähtökarsinaan, jossa hän saa halutessaan ottaa rastinmääritteet. Emit-numeroita ei tarkisteta H14 ja D14 sarjoilla oma karsina. H14 ja D14 sarjojen mallikartta näkyvillä.
3 min	Kilpailukortin nollaus
2 min	Mallikartta on nähtävillä. H14 ja D14 -sarjojen kilpailija tutustuu mallikarttaan, jossa on K-piste.
1 min	Kilpailija siirtyy karttatelineelle, josta hän saa ottaa kartan lähtöhetkellä ja lähteä viitoitusta K-pisteelle. K-paikka on merkitty rastilipulla. H14 ja D14-sarjojen suunnistaja ottaa kartan ja saa tutustua rataa minuutin ajan.
Lähtöaika	Lähtö

### Lähdön toiminta lähdössä 2:

Lähtöpaikan toimintaohjeet aikajärjestyksessä:

5 min	Viiden minuutin päästä lähtevät kutsutaan rajatulle alueelle sisään D/H10RR-sarjojen ja D/H 12TR-sarjojen ratakartat näkyvillä. H12 ja D12-sarjojen mallikartta näkyvillä.
4 min	Kilpailukortin ja lähtöajan tarkistus
3 min	Kilpailukortin nollaus
2 min	D/H10RR- sarjojen kilpailija saa tutustuttavakseen kilpailukartan ja heitä opastetaan järjestäjän toimesta. D/H12 TR -sarjan kilpailija tutustuu mallikarttaan, jossa on rata. H12 ja D12-sarjojen kilpailija tutustuu mallikarttaan, jossa on K-piste.
1 min	D/H 10RR-sarjojen kilpailijat tutustuvat saamaansa karttaan ja rataa. D/H 12TR-, H12 ja D12-sarjojen suunnistaja ottaa kartan ja tutustuu rataa.
Lähtöaika	Lähtö

**Sarjat, ratapituudet rastien määrät, mittakaava ja kartan koko:****Lähtö 1 (0,4km)**

H21	10,4km	20	1:10 000	A4	D21	7,1km	17	1:10 000	A4
H35	7,8km	15	1:10 000	A4	D35	6,2km	13	1:10 000	A4
H40	7,8km	15	1:10 000	A4	D40	5,8km	14	1:10 000	A4
H45	7,1km	17	1:7 500	A4	D45	4,7km	10	1:10 000	A4
H50	6,2km	13	1:7 500	A4	D50	4,5km	11	1:7 500	A4
H55	5,8km	14	1:7 500	A4	D55	4,5km	11	1:7 500	A4
H60	4,7km	10	1:7 500	A4	D60	3,6km	10	1:7 500	A4
H65	4,5km	11	1:7 500	A4	D65	2,7km	8	1:7 500	A4
H70	3,6km	10	1:7 500	A4	D70	2,7km	8	1:7 500	A4
H75	3,6km	10	1:7 500	A4	D75	2,1km	8	1:7 500	A4
H80	2,7km	8	1:7 500	A4	D80	2,1km	8	1:7 500	A4
H85	2,1km	8	1:7 500	A4	D85	2,1km	8	1:7 500	A4
H90	2,1km	8	1:7 500	A4	D20	6,2km	13	1:10 000	A4
H20	7,8km	15	1:10 000	A4	D18	5,8km	14	1:10 000	A4
H18	6,2km	13	1:10 000	A4	D16	4,5km	11	1:10 000	A4
H16	4,8km	10	1:10 000	A4	D14	3,1km	10	1:7 500	A4
H14	3,1km	10	1:7 500	A4	Kunto A	5,5km	11	1:10 000	A4
					Kunt C	3,0km	10	1:7 500	A4

**Lähtö 2 (0,3km)**

H12	2,1km	8	1:7 500	A5	D12	2,1km	8	1:7 500	A5
H12TR	1,5km	7	1:7 500	A5	D12TR	1,5km	7	1:7 500	A5
H10RR	2,1/1,4km	6	1:7 500	A5	D10RR	2,1/1,4km	6	1:7 500	A5

**RR ja TR-sarjojen** karttaan on piirretty oranssilla viivalla maastoon vedetty nauhan reitti. Nauha on väriltään keltainen.

**Huom!** Sarjojen **H12 ja D12** karttoihin on piirretty rastivälille 6-7 katkoviivalla merkitty viitoitettu reitti, jota suunnistaja voi halutessaan hyödyntää. Se on osa rastireitin nauhaa.

**Maali**

Viimeiseltä rastilta johtaa viitoitus maaliin, jossa on maalileimaus. Sen jälkeen kilpailija jatkaa leimantarkastukseen, jossa EMIT-kortti luetaan. Epäselvät suoritukset selvitetään heti itkumuurilla.

**Keskeyttäminen**

Keskeyttäneiden kilpailijoiden on ilmoitettava maalissa tai välitettävä tieto keskeytyksestä maaliin.

**Kuntosuunnistus:**

Kuntosuunnistusratoja ovat vaativa A 5,5km ja helpompi C 3,0km. Kuntosuunnistusradoille ilmoitaudutaan ja kirjaudutaan infossa, josta osallistuja saa 10€ maksua vastaan karttalipukkeen. Infosta voi tarvittaessa vuokrata myös emit-kortin a' 5€. Kuntoratojen lähtö tapahtuu lähdistä 1, jonne on matkaa kilpailukeskuksesta 0,4km. Viitoitus lähtee opaspaalulta. Infosta saadulla lipukkeella kuntoradalle lähtijä saa lähdistä muovisuojuksella suojatun kartan. Rastinmäärittäimet ovat valmiiksi tulostettuna karttaan. Kuntosuunnistaja nollaa lähdistä emit-korttinsa ja saa lähteä maastoon klo 11.10...13.00. Kuntosuunnistajien maali on kilpailukeskuksen korkeimmalla kukkulalla. Maalista kuntosuunnistajat siirtyvät infoon, jossa kuntosuunnistuksen tulospalvelu sijaitsee.

## **KILPAILUKESKUSTOIMINNOT**

Huomioikaa, että kilpailukeskusalue on suojeltua pohjavesialuetta. Käyttäkää bajamajoja.

### **Tulostaulu**

Sijaitsee kilpailukeskuksessa. Tulokset ovat nähtävissä kisojen jälkeen myös SuJu:n kisasivuilla.

### **Palkintojen jako**

Palkintojen jako suoritetaan kuuluttajan ohjeiden mukaan.

Aluemestaruussarjoissa jaetaan mitalit kolmelle parhaalle.

Lasten sarjoissa H/D10RR kaikki palkitaan.

Aluemestaruuskilpailujen ulkopuolella suunnistavia ja kuntosuunnistajia ei palkita.

**WC:t** kilpailukeskuksessa.

### **Pesu**

Ei ole

### **Ravintola**

Tarjolla on, makkaraa, kahvia, leipää, pullaa, juomia, makeisia.

### **Ensiapu**

Ensiapua on saatavilla kilpailukeskuksessa maalin lähellä.

## **TOIMIHENKILÖT**

**kilpailun johtaja:**

Hannu Tamminen

**ratamestarit:**

Aikuisten sarjat Heikki Tamminen, Lasten sarjat Henna Autio, Erkki Tamminen

**valvoja:**

Kalevi Mäki-Maunus VaaSu

**tulospalvelu:**

Jaakko Puntila, Niko Latva

**tiedottaja:**

Niko Latva 050 3772912

Tuomarineuvosto, pj

Tuomarineuvosto, jäsen

Tuomarineuvosto, jäsen