

# KILPAILUOHJEET

## AM-PITKÄMATKA sunnuntaina 10.10.2021

Kilpailussa noudatetaan Suomen Suunnistusliiton kilpailusääntöjä ja näitä järjestäjän ohjeita.

### Info

Infosta voi vuokrata laina-EMIT kortteja 5€/kpl, emit-numeromuutokset ja palkintojen nouto. Kuntosuunnistussarjaan osallistuvat ilmoittautuvat infossa ja siellä on myös kuntosuunnistuksen tulospalvelu.

### Maasto

Maasto on kaikilla sarjoilla melko vaihtelevaa. Löytyy kalliota, kangasmaastoa, suota, soistuvaa ja eri ikäistä metsää, hakkioita ja taimikoita.

Kilpailualueella on yksi louhos, joka on kiellettyä aluetta.

Lasten radoissa on hyödynnetty alueen kuvio- ja polkuverkostoa.

### Rastit, leimausjärjestelmä ja EMIT-kortit

Mallirasti on nähtävillä opaspaalun vieressä. Kilpailussa käytetään EMIT-leimausjärjestelmää. Kilpailija on itse vastuussa EMIT-korttinsa toimivuudesta. Maastoon ei päästetä kilpailijaa, jonka EMIT-kortti ei toimi. Tarkista EMIT-korttisi toimivuus mallirastilla. Toimivia EMIT-kortteja on mahdollisuus vuokrata infosta.

### Juomapisteeet:

Pisimmillä radoilla on metsäautotien varrella neljä juomapistettä noin ratojen puolella välissä karttaan merkityissä kohdissa. Tarjolla vettä ja dexaalia.

Kilpailukeskuksen kartanvaihtopaikalla on myös juomapiste. Kilpailija voi viedä sinne halutessaan oman juomapullon.

### Ensiapu

Kilpailukeskuksessa on ensiapupiste.

### Kilpailukartta

Kartta on tulostekartta 10/2021, 6-värinen, käyräväli 2,5 m. Kartan mittakaava on sarjasta riippuen joko 1:10 000 tai 1:7 500.

Oman sarjasi mittakaavan ja kartan koon näet sarjat ja matkat-taulukosta.

Sarjoilla H21,D21,H35,H40,H45, H50, H20,H18 on kartanvaihto. Kartanvaihtopaikka on kilpailukeskuksen lähellä olevalla kukkulalla.

Kartta on muovikotelossa. Rastimääritteet on painettu karttaan. Ei irrallisia rastinmääritteitä!

Tarkista, että otat oikean kartan. Vanha suunnistuskartta on nähtävillä ilmoitustaululla.

Karttoja ei kerätä maalissa. Maaliintulija ei saa näyttää karttaa lähtöään vielä odottavalle suunnistajalle.

### Lähtö ja lähtöluettelot

Viitoitukset lähtöihin alkavat opaspaalulta. Lähtöpaikkoja on vain yksi.

Lähtöön on matkaa 200m ja se sijaitsee paikoitusalueen kaakkoiskulmassa.

Viitoitus lähtöön alkaa opaspaalulta.

Lähtöluettelot löytyvät tulostaululta ja lähtöpaikoilta.

**Kilpailunumerot, EMIT-tarkistuslipukkeet ja rastinmääritteet**

Kilpailussa ei käytetä kilpailunumeroita.

EMIT-tarkistuslipukkeet löytyvät lähdöstä.

Rastinmääritteet on painettu karttoihin. Ei irrallisia rastinmääritteitä.

**Lähdön toiminta:**

Lähtöpaikan toimintaohjeet aikajärjestyksessä:

4 min	Kilpailijat kutsutaan lähtökarsinaan. Emit-numeroita ei tarkisteta H/D12 ja H/D14 sarjoilla on oma karsina. H/D12 ja H/D14 sarjojen mallikartta näkyvillä, jossa on lähtö ja K-piste merkitty
3 min	Kilpailukortin nollaus
2 min	Mallikartta on nähtävillä. H/D12 ja H/D14 -sarjojen kilpailija tutustuu mallikarttaan, jossa on lähtö ja K-piste.
1 min	Kilpailija siirtyy karttatelineelle, josta hän saa ottaa kartan lähtöhetkellä ja lähteä viitoitusta K-pisteelle. K-paikka on merkitty rastilipulla. H/D12 ja H/D14-sarjojen suunnistaja ottaa kartan ja saa tutustua rataan minuutin ajan.
Lähtöaika	Lähtö

**Sarjat, ratapituudet rastien määrät, mittakaava ja kartan koko:****Lähtö (0,2km)**

H21	15,6km	18	1:10 000	A4+A4	D21	10,9km	16	1:10 000	A4+A4
H35	12,0km	15	1:10 000	A4+A4	D35	8,4km	12	1:10 000	A4
H40	12,0km	15	1:10 000	A4+A4	D40	7,4km	10	1:10 000	A4
H45	10,9km	16	1:10 000	A4+A4	D45	7,4km	10	1:10 000	A4
H50	9,7km	13	1:10 000	A4+A4	D50	6,2km	7	1:10 000	A4
H55	8,3km	12	1:10 000	A4	D55	5,7km	9	1:10 000	A4
H60	8,3km	12	1:10 000	A4	D60	5,6km	7	1:10 000	A4
H65	7,7km	11	1:10 000	A4	D65	5,6km	7	1:0 000	A4
H70	6,4km	10	1:7 500	A3	D70	4,2km	7	1:7 500	A3
H75	6,4km	10	1:7 500	A3	D75	2,6km	5	1:7 500	A3
H80	4,2km	7	1:7 500	A3	D80	2,6km	5	1:7 500	A3
H85	2,6km	5	1:7 500	A3	D85	2,6km	5	1:7 500	A3
H90	2,6km	5	1:7 500	A4	D20	8,4km	12	1:10 000	A4
H20	12,0km	15	1:10 000	A4+A4	D18	7,4km	10	1:10 000	A4
H18	9,7km	13	1:10 000	A4+A4	D16	6,2km	7	1:10 000	A4
H16	8,3km	12	1:10 000	A4	D14	4,9km	8	1:10 000	A4
H14	4,9km	8	1:10 000	A4	D12	2,6km	7	1:7 500	A4
H12	2,8km	7	1:7 500	A4	KuntoC	5,6km	9	1:10 000	A4

Huom! Sarjat H/D12-14 eivät ole aluemestaruussarjoja.

**Maali**

Viimeiseltä rastilta johtaa viitoitus maaliin, jossa on maalileimaus. Sen jälkeen kilpailija jatkaa leimantarkastukseen, jossa EMIT-kortti luetaan. Epäselvät suoritukset selvitetään heti itkumuurilla.

**Keskeyttäminen**

Keskeyttäneiden kilpailijoiden on ilmoitettava maalissa tai välitettävä tieto keskeytyksestä maaliin.

**Kuntosuunnistus:**

Kuntosuunnistusratoja on yksi ns. C-ultra. Polkuverkostoihin tukeutuva n. 6,5km rata. Kuntosuunnistusradoille ilmoitaudutaan ja kirjaudutaan infossa, josta osallistuja saa 10€ maksua vastaan karttalipukkeen. Infosta voi tarvittaessa vuokrata myös emit-kortin a' 5€. Kuntoratojen lähtö tapahtuu samasta lähdöstä, kuin kilpasarjoihin osallistuvilla. Lähtö on paikoitusalueen kaakkoiskulmalla. Matkaa lähtöön on n. 200m ja viitoitus sinne lähtee opaspaalulta. Infosta saadulla lipukkeella kuntoradalle lähtijä saa lähdöstä muovisuojaus suojatun kartan. Rastinmäärittelyt ovat valmiiksi tulostettuna karttaan. Kuntosuunnistaja nollaa lähdössä emit-korttinsa ja saa lähteä maastoon klo 11.10...12.00. Kuntosuunnistajien viimeinen rasti ja maali on sama kuin muillakin sarjoilla.

**Maalileimauksen jälkeen kuntosuunnistajat siirtyvät infoon, jossa kuntosuunnistuksen tulospalvelu sijaitsee.**

**Huom! Kuntosuunnistajan korttia ei lueta tulospalveluvaunun luukulla!**

**KILPAILUKESKUSTOIMINNOT**

Huomioikaa, että kilpailukeskusalue on suojeltua pohjavesialuetta. Käyttäkää bajamajoja.

**Tulostaulu**

Sijaitsee kilpailukeskuksessa. Tulokset ovat nähtävissä kisojen jälkeen myös SuJu:n kisasivuilla.

**Palkintojen jako**

Palkintojen jako suoritetaan kuuluttajan ohjeiden mukaan.

Aluemestaruussarjoissa jaetaan mitalit kolmelle parhaalle.

Lasten sarjoissa H/D12 kaikki palkitaan. H/D14 sarjoissa voittajat.

Aluemestaruuskilpailujen ulkopuolella suunnistavia ja kuntosuunnistajia ei palkita.

**WC:t:** kilpailukeskuksessa.

**Pesu:** Ei ole

**Ravintola:** Tarjolla on, makkaraa, kahvia, leipää, pullaa, juomia, makeisia.

**Ensiapu:** Ensiapua on saatavilla kilpailukeskuksessa maalin lähellä.

**TOIMIHENKILÖT**

**kilpailun johtaja:** Sauli Hakala  
**ratamestarit:** Niko Latva ja Heikki Tamminen  
**valvoja:** Kalevi Mäki-Maunus VaaSu  
**tulospalvelu:** Jaakko Puntila, Niko Latva  
**tiedottaja:** Erkki Tamminen 040 5390541

Tuomarineuvosto, pj

Tuomarineuvosto, jäsen

Tuomarineuvosto, jäsen