

# KILPAILUOHJEET

## AM-PITKÄMATKA lauantaina 11.8.2018

Kilpailussa noudatetaan Suomen Suunnistusliiton kilpailusääntöjä ja näitä järjestäjän ohjeita.

### Info

Infosta voi vuokrata laina-EMIT kortteja a' 5€/kpl.

Infosta saa myös MTR-rastiväliaikoja. Kuntosuunnistussarjoihin osallistuvat ilmoittautuvat infossa.

### Maasto

Maasto on kaikilla sarjoilla melko vaihtelevaa. Löytyy kalliota, kangasmaastoa, suota, kivikkoa ja eri ikäistä metsää, hakkioita ja taimikoita.

Sarjoilla, jotka lähtevät lähdöstä 1, pääsevät nauttimaan Pässilänvuoren vaativiin rinne- ja kalliomaastoihin, jossa suunnistustaito, tarkkuus ja maltti on valttia. Ratojen loppuosuudet ovat tasaisempaa ja tavanomaisempaa kangasmaastoa, mitä on tarjolla lähdön 2 sarjoille. Paikoin maasto on kivikkoista. Ole varovainen.

Lasten radoissa on hyödynnetty alueen kuvio- ja polkuverkostoa.

### Rastit, leimausjärjestelmä ja EMIT-kortit

Mallirasti on nähtävillä opaspaalun vieressä. Kilpailussa käytetään EMIT-leimausjärjestelmää. Kilpailija on itse vastuussa EMIT-korttinsa toimivuudesta. Maastoon ei päästetä kilpailijaa, jonka EMIT-kortti ei toimi. Tarkista EMIT-korttisi toimivuus mallirastilla. Toimivia EMIT-kortteja on mahdollisuus vuokrata infosta.

### Juomapisteeet:

Lähdön 1 sarjoilla on metsäautotien varrella kaksi ja luontopolun ylityskohdassa yksi juomapistettä noin ratojen puolella välissä karttaan merkityillä kohdilla. Tarjolla raikasta vettä.

### Ensiapu

Kilpailukeskuksessa on ensiapupiste. Myös yhdellä juomapisteellä saa ensiapua. Paikka on merkitty karttaan ensiapuristillä.

### Kilpailukartta

Kartta on tulostekartta 08/2018, 6-värinen, käyräväli 2,5 m. Kartan mittakaava on sarjasta riippuen joko 1:10 000 tai 1:7 500.

Oman sarjasi mittakaavan ja kartan koon näet sarjat ja matkat taulukosta.

Kartta on muovikotelossa. Rastimääritteet on painettu karttaan. Lähdössä saa myös irrallisia rastinmääritteitä 4min ennen lähtöä. Tarkista, että otat oikean kartan. Vanha suunnistuskartta on nähtävillä ilmoitustaululla.

Karttoja ei kerätä maalissa. Maaliintulija ei saa näyttää karttaa lähtöä vielä odottavalle suunnistajalle.

### Lähtö ja lähtöluettelot

Viitoitukset lähtöihin alkavat opaspaalulta. Lähtöpaikkoja on kaksi.

Lähtöön 1 on matkaa 2200m. Varaa riittävästi aikaa lähtöön siirtymiseen.

Lähtöön 2 on matkaa kilpailukeskuksen lähellä n.100m:n päässä.

Lähtö 2: sarjoille H/D10RR, H/D12TR, H/D12 ja H/D14 sekä H70...H90 ja D60.....D85 sekä kunto C.

Lähtö 1: muut sarjat sekä kunto A ja B.

Lähtöluettelot löytyvät tulostaululta ja lähtöpaikoilta.

## Kilpailunumerot, EMIT-tarkistuslipukkeet ja rastinmääritteet

Kilpailussa ei käytetä kilpailunumeroita.

EMIT-tarkistuslipukkeet löytyvät lähdöstä.

Rastinmääritteet on painettu karttoihin. Lähdössä saa myös irrallisia rastinmääritteitä.

### Lähdön toiminta lähdössä 1:

Kilpailija kutsutaan lähtökarsinaan neljä minuuttia ennen lähtöaikaansa, josta hän saa halutessaan irrallisen rastinmääritteen. (EMIT-numeroita ei tarkisteta, vaan kilpailija on itse vastuussa, että hänellä on oikea EMIT-kortti. Väärällä EMIT-kortilla juossut kilpailija hylätään). Kolme minuuttia ennen lähtöä EMIT nollataan. Kilpailukartta on nähtävillä kaksi minuuttia ennen lähtöä. Minuutti ennen lähtöhetkeä kilpailija siirtyy karttatelineelle, josta hän saa ottaa kartan lähtöhetkellä ja lähteä viitoitusta K-pisteelle. K-paikka on merkitty rastilipulla.

### Lähtö 2 veteraanisarjat:

Kilpailija kutsutaan lähtökarsinaan viisi minuuttia ennen lähtöaikaansa. (EMIT-numeroita ei tarkisteta, vaan kilpailija on itse vastuussa, että hänellä on oikea EMIT-kortti. Väärällä EMIT-kortilla juossut kilpailija hylätään). Neljä minuuttia ennen lähtöä kilpailija saa halutessaan irrallisen rastinmääritteen. Kolme minuuttia ennen lähtöä EMIT nollataan. Kilpailukartta on nähtävillä kaksi minuuttia ennen lähtöä. Minuutti ennen lähtöhetkeä kilpailija siirtyy karttatelineelle, josta hän saa ottaa kartan lähtöhetkellä ja lähteä viitoitusta K-pisteelle. K-paikka on merkitty rastilipulla.

### H/D12 ja H/D14 lähdössä 2:

Kilpailija kutsutaan lähtökarsinaan viisi minuuttia ennen lähtöaikaansa ja hän saa tutustua oikein päin suunnattuun mallikarttaan, johon on merkitty lähtöpaikka. Neljä minuuttia ennen lähtöä kilpailijan EMIT-numero tarkastetaan ja kilpailija saa halutessaan irralliset rastinmääritteet. Kolme minuuttia ennen lähtöä EMIT nollataan. Kaksi minuuttia ennen lähtöä kilpailijat saavat jälleen tutustua oikein päin suunnattuun mallikarttaan. Minuutti ennen lähtöhetkeä kilpailija siirtyy lähtöviivalle, saa ottaa kartan ja tutustua rataan.

### H /D 12TR ja 10RR sarjat lähdössä 2:

Kilpailija kutsutaan lähtökarsinaan viisi minuuttia ennen lähtöaikaansa ja hän saa tutustua oikein päin suunnattuun mallikarttaan, jossa on ratapainatus. Neljä minuuttia ennen lähtöä kilpailijan EMIT-numero tarkastetaan ja kilpailija saa halutessaan irralliset rastinmääritteet. Kolme minuuttia ennen lähtöä EMIT nollataan. Kaksi minuuttia ennen lähtöä kilpailija saa kartan ja halutessaan neuvoja (kartan suuntaus, lähtöpaikan sijainti kartalla, mallirasti, viitoitus) lähtöopastajalta. Minuutti ennen lähtöhetkeä kilpailija siirtyy lähtöviivalle. RR ja TR radat on viitoitettu yhtenäisellä keltaisella nauhalla.

### Sarjat, ratapituudet rastien määrät, mittakaava ja kartan koko:

#### Lähtö 1 (2,2km)

|     |       |    |          |    |        |       |    |          |    |
|-----|-------|----|----------|----|--------|-------|----|----------|----|
| H21 | 9,4km | 21 | 1:10 000 | A3 | D21    | 6,7km | 13 | 1:10 000 | A4 |
| H35 | 7,0km | 15 | 1:10 000 | A3 | D35    | 4,7km | 10 | 1:10 000 | A4 |
| H40 | 7,0km | 15 | 1:10 000 | A3 | D40    | 4,4km | 10 | 1:10 000 | A4 |
| H45 | 6,7km | 13 | 1:7 500  | A3 | D45    | 4,4km | 10 | 1:7 500  | A3 |
| H50 | 5,4km | 11 | 1:7 500  | A3 | D50    | 3,8km | 9  | 1:7 500  | A3 |
| H55 | 4,7km | 10 | 1:7 500  | A3 | D55    | 3,8km | 9  | 1:7 500  | A3 |
| H60 | 4,4km | 10 | 1:7 500  | A3 | D20    | 4,7km | 10 | 1:10 000 | A4 |
| H65 | 3,8km | 9  | 1:7 500  | A3 | D18    | 3,8km | 9  | 1:10 000 | A4 |
| H20 | 7,0km | 15 | 1:10 000 | A3 | D16    | 3,4km | 9  | 1:10 000 | A4 |
| H18 | 5,4km | 11 | 1:10 000 | A4 | KuntoA | 4,7km |    | 1:10 000 | A4 |
| H16 | 4,3km | 10 | 1:10 000 | A4 | KuntoB | 3,4km |    | 1:10 000 | A4 |

**Lähtö 2 (0,1km)**

|         |           |   |          |    |       |           |   |          |    |
|---------|-----------|---|----------|----|-------|-----------|---|----------|----|
| H70     | 3,3km     | 8 | 1:7 500  | A4 | D60   | 2,8km     | 8 | 1:7 500  | A4 |
| H75     | 2,8km     | 8 | 1:7 500  | A4 | D65   | 2,8km     | 8 | 1:7 500  | A4 |
| H80     | 2,2km     | 6 | 1:7 500  | A4 | D70   | 2,2km     | 6 | 1:7 500  | A4 |
| H85     | 1,7km     | 6 | 1:7 500  | A4 | D75   | 1,7km     | 6 | 1:7 500  | A4 |
| H90     | 1,7km     | 6 | 1:7 500  | A4 | D80   | 1,7km     | 6 | 1:7 500  | A4 |
| H14     | 2,6km     | 9 | 1:10 000 | A5 | D85   | 1,7km     | 6 | 1:7 500  | A4 |
| H12     | 1,6km     | 6 | 1:7 500  | A5 | D14   | 2,5km     | 7 | 1:10 000 | A5 |
| H12TR   | 1,6km     | 5 | 1:7 500  | A5 | D12   | 1,5km     | 5 | 1:7 500  | A5 |
| H10RR   | 2,0/1,3km | 6 | 1:7 500  | A5 | D12TR | 1,6km     | 5 | 1:7 500  | A5 |
| Kunto C | 2,5km     |   | 1:7 500  | A4 | D10RR | 2,0/1,3km | 6 | 1:7 500  | A5 |

**Maali**

Viimeiseltä rastilta johtaa viitoitus maaliin, jossa on maalileimaus. Sen jälkeen kilpailija jatkaa leimantarkastukseen, jossa EMIT-kortti luetaan. Epäselvät suoritukset selvitetään heti itkumuurilla.

**Keskeyttäminen**

Keskeyttäneiden kilpailijoiden on ilmoitettava maalissa tai välitettävä tieto keskeytyksestä maaliin.

**Kuntosuunnistus:**

Kuntosuunnistusratoja ovat vaativa A 5,5km ja helpompi B 4,0km sekä helppo C 3,0km.

Kuntosuunnistusradoille ilmoitaudutaan ja kirjaudutaan infossa, josta osallistuja saa 10€ maksua vastaan karttalipukkeen. Infosta voi tarvittaessa vuokrata myös emit-kortin a' 5€. Kuntoratojen A ja B lähtö tapahtuu lähdöstä1, jonne on matkaa kilpailukeskuksesta 2,2km ja kuntoradan C lähtö tapahtuu lähdöstä 2, jonne on matkaa kilpailukeskuksesta 100m. Viitoitus lähtee opaspaalulta. Infosta saadulla lipukkeella kuntoradalle lähtijä saa lähdöstä muovisuojuksella suojatun kartan. Rastinmääritteet ovat valmiiksi tulostettuna karttaan. Kuntosuunnistaja nollaa lähdössä emit-korttinsa ja saa lähteä maastoon klo 11.10...13.00. Kuntosuunnistajat saapuvat samaan maaliin, kuin kilpasuunnistajat. He kulkevat tulospalvelun kautta (=maalileimaus ja leimantarkistus).

**KILPAILUKESKUSTOIMINNOT****Tulostaulu**

Sijaitsee kilpailukeskuksessa. Tulokset ovat nähtävissä kisojen jälkeen myös SuJu:n kisasivuilla.

**Palkintojen jako**

Palkintojen jako suoritetaan kuuluttajan ohjeiden mukaan.

Aluemestaruussarjoissa jaetaan mitalit kolmelle parhaalle.

Nuorten sarjoissa H/D10RR...H/D12TR kaikki palkitaan.

Aluemestaruuskilpailujen ulkopuolella suunnistavat palkitaan siinä tapauksessa, jos he voittavat EP:n aluemestarin omassa sarjassaan. ☺ Kuntosuunnistuksessa ei jaeta palkintoja.

**WC:t** kilpailukeskuksessa

**Pesu**

Kilpailukeskuksessa

**Ravintola**

Tarjolla on, makkaraa, kahvia, leipää, pullaa, juomia, makeisia.

**Ensiapu**

Ensiapua on saatavilla kilpailukeskuksessa maalin lähellä.

**TOIMIHENKILÖT**

**kilpailun johtaja:** Sauli Hakala  
**ratamestarit:** Aikuisten sarjat Heikki Tamminen, Lasten sarjat Erkki Tamminen  
**valvoja:** Kalevi Mäki-Maunus VaaSu  
**tulospalvelu:** Jaakko Puntila, Niko Latva  
**tiedottaja:** Niko Latva 050 3772912

|                        |                  |        |
|------------------------|------------------|--------|
| Tuomarineuvosto, pj    | Mikko Mäkitalo   | KauKa  |
| Tuomarineuvosto, jäsen | Jari Mahlamäki   | TeuRi  |
| Tuomarineuvosto, jäsen | Tuija Katajamäki | KauhWi |