

# Pelastussuunnitelma

## Taitouinnin Ikäkausimestaruuskilpailut

### 15.-17.5.2026

*AaltoAlvari, Jyväskylä*

#### Tapahtuman yleistiedot

Tämän pelastussuunnitelman tarkoitus on ohjata tapahtuman toimeenpanoon osallistuvaa henkilökuntaa turvallisuusasioissa sekä selkeyttää turvallisuuden vastuita ja velvoitteita. Tämän yleisötapahtuman toimeenpanoon osallistuvat tahot sitoutuvat noudattamaan pelastussuunnitelmaa ja parantamaan sen avulla kaikkien yhteistä turvallisuutta!

<b>Tapahtuman nimi:</b>	Taitouinnin Ikäkausimestaruuskilpailut
<b>Tapahtuman ajankohta:</b>	Pe-su 15.-17.5.2026 - pe klo 16.00–19.30, la klo 10.00–12.30, la klo 15.00–16.25, la klo 18.05–20.00, su klo 10.00–13.15 - ennen ja jälkeen jaksoja verryttelyaika
<b>Tapahtumapaikka:</b>	Vesiliikuntakeskus Aalto Alvari Pitkäkatu 2, 40700 JYVÄSKYLÄ
<b>Tapahtuman järjestäjä:</b>	Jyväskylän Aalto ry Y-tunnus: 1589608-1 Pitkäkatu 2, 40700 JYVÄSKYLÄ puhelin: 040-0904976 sähköposti: kilpailut(at)swim.fi
<b>Tapahtuman järjestäjän yhteyshenkilö:</b>	Jyväskylän Aalto ry:n seuratyöntekijä/taitouintivalmentaja Piia Laitinen ja Sanna Anttilainen (meet manager) puhelin: 040 0904976 / 040 4135141 sähköposti: kilpailut(at)swim.fi / sanna.anttilainen@gmail.com
<b>Tapahtuman turvallisuudesta vastaava:</b>	Johanna Moilanen puhelin: 050 5148573 sähköposti: johanna.s.moilanen@gmail.com
<b>Tapahtuman turvallisuushenkilöstö:</b>	Katso erillinen liite 1 Turvallisuusvastaava (=yleisjohtaja) 1 Uinninvalvoja/vuoro

	1 Järjestyksenvalvoja 1 Kisalääkäri 1 Kisasairaanhoitaja
<b>Tapahtuman EA-vastaava:</b>	Vuorossa oleva kisasairaanhoitaja
<b>Kohderyhmä:</b>	Taitouimarit nuoria, kisailijoiden valmentajia ja muuta tukijoukkoa. Katsomon yleisö ja toimitsijat pääosin aikuisia ja nuoria.
<b>Tapahtuman kuvaus:</b>	Kyseessä on kansallinen mestaruuskilpailutapahtuma, jossa mitellään sarjoissa AG10, AG12 (12 v. ja alle) ja Youth (13-15-vuotiaat). Tapahtumaan on katsojilla sisäänpääsymaksu.
<b>Arvio henkilömäärästä:</b>	Yhteensä 200-350 riippuen jaksosta (maksimissaan uimareita ja tukijoukkoja on kerrallaan 151, henkilökuntaa maksimissaan 40 ja yleisöä noin 100.
<b>Tapahtuman erityispiirteet:</b>	Kilpailu tapahtuu vedessä ja kilpailun aikana noudatetaan uimahallin turvallisuusasiakirjan mukaisia ohjeita ja hallin kanssa läpikäytyä ja tähän tapahtumaan viilattua pelastussuunnitelmaa.
<b>Tapahtumapaikan erityispiirteet:</b>	Tapahtumapaikkana on uimahalli, jolloin vesi ja siihen liittyvät erityispiirteet on huomioitu tapahtuman suunnittelussa.

## Turvallisuusvastaavat ja varusteet

Turvallisuudesta vastaava henkilöstö kisojen aikana on esitetty liitteessä 1.

Turvallisuusvastaavien ja tärkeiden kontaktien yhteystietoja päivitetään tapahtumapäivään saakka ja toimitsijoille jaetaan viimeisin versio sähköpostilla ennen ensimmäistä kisapäivää.

## Viestintä

Jyväskylän kaupungilla on uimahallilla käytössään sisäinen LA-puhelinjärjestelmä (kanava 1), jota hyödynnetään kisojen aikana uinninvalvonnan, Ilveslahden siistijöiden, yleisjohtajan, järjestyksenvalvojen, allasvalvojen sekä kisasairaanhoitajan viestinnässä. Lisäksi käytetään henkilökohtaisia kännyköitä yleiseen hätänumeroon tai talon ulkopuolisiin yhteistyökumppaneihin soittaessa.

## Ensiapuvälineistö

Ensiapuvälineistöä käytetään uimahallin ensiaputarvikkeita. Uinninvalvonnan välittömässä läheisyydessä sijaitsee portaiden juurella suuri ensiapulaukku, jossa on sydäniskuri, lisähappi ja muita ensiaputarvikkeita. Lisäksi käytetään uinninvalvojan kopissa olevia ensiaputarvikkeita (mm. haavansitomisvälineitä). Vesipelastus- ja alkusammutusvälineistöksi riittää uimahallin normaali varustus, joiden paikat on merkitty suositusten mukaisin kyltein.

## Ohjeistus ja sen noudattaminen

Jokaisen toimitsijan on omalta osaltaan noudatettava annettuja turvallisuusohjeita sekä valvottava, että yleisö noudattaa niitä. Kaikista turvallisuutta vaarantavista tilanteista sekä tehdyistä toimenpiteistä on ilmoitettava tapahtuman turvallisuusvastaavalle numeroon

050 5148573. Tilanteista laaditaan myös kirjallinen tapahtumaraportti (ks. kohta 4). Keskeisten turvallisuushenkilöiden puhelinnumerot jaetaan kaikille toimitsijoille ennakoon.

## Tilasuunnitelma

Kilpailualueesta, pukutiloista ja yleisötiloista on tehty seuroja varten tilasuunnitelma, josta ilmenevät myös ensiapupisteen ja kilpailulääkärin/sairaanhoitajan paikka sekä evakuoinnin kokoontumispaikka tulipalo- tai muissa evakuointitilanteissa. Muutoin tilassa on voimassa oleva uimahallin normaali turvallisuusasiakirjaohjeistus, jossa on ilmoitettu esimerkiksi alkusammutuskaluston paikka sekä vaarallisten aineiden säilytyspaikat.

Turvallisuushenkilöstön organisaatiokaaviossa on kuvattu kyseisten henkilöiden fyysinen sijaintipaikka. Tilasuunnitelmasta on käyty keskusteluja uimahallin vastaavien henkilöiden kanssa.

## Tapahtuman vaarojen ja riskien selvitys sekä arviointi

Tapahtuman keskeisimmät vaarat ja riskit on selvitetty ja arvioitu. Jokaisen tapahtuman toteuttamisesta vastaavan henkilön on tiedostettava mitä vaaroja ja riskejä tapahtumaan kohdistuu, mistä ne voivat aiheutua ja mitä seurauksia niillä voi olla. Jokaista havaittua riskiä ja vaaraa varten on suunniteltu ennaltaehkäisevät järjestelyt, varautumisjärjestelyt sekä toiminta riskin toteutuessa. Kustakin vaaratilanteesta ja läheltä piti -tilanteesta tehdään turvallisuusvastaavalle tapahtumaraportti Vesiliikuntakeskus Aalto Alvarin omalla tapahtumaraporttilomakkeella (LIITE 3). Uinninvalvojat kirjaavat raportit Jyväskylän kaupungin sisäiseen raportointijärjestelmään.

Kilpailun keskeytyessä yli 30 minuutiksi, kilpailujen avainhenkilöt kokoontuvat yleisjohtajan ja kilpailunjohtajan johdolla päättämään mitä tehdään keskeytyneen kisan suhteen. Uinninvalvojien ja erikoisammattimiehen ohjeistuksen jälkeen, päätös kilpailun jatkamisen toteutuksesta on joka kerta tehtävä erikseen, koska siihen vaikuttaa se, missä vaiheessa jaksoa keskeytyminen on tapahtunut.

RISKI	KUVAUS	EHKÄISY	RISKIN SUURUUS
Lattioiden liukkaus	Märät laatat ovat liukkaita ja saattavat johtaa kaatumisiin (>> mustelmat, haavat, murtumat, pään vammat)	Uimahallissa juokseminen on kielletty. Siistijöitä pyydetään käymään kuivaamassa kastuneimpia kohtia tarvittaessa.	Kohtalainen
Korkeat ja terävät porrasaskelmat	AaltoAlvarissa on porrasaskelmia, joissa osa askelmien korkeudesta on suurempi kuin esteettömyydelle asetetut rajat ja ne ovat myös teräväreunaisia, huolimattomuus tai kosteus porrasaskelmissa saattaa johtaa kompastumisiin ja kaatumisiin (>> mustelmat, haavat, murtumat, pään vammat)	Uimahallissa juokseminen on kielletty. Siistijöitä pyydetään käymään kuivaamassa kastuneimpia kohtia tarvittaessa. Vammaisten kulkureitit eivät sisällä porrasaskelmia.	Kohtalainen
Pääkatsomon putkikaiteen isot aukot	Pääkatsomossa on kaiteiden välissä normia suuremmat aukot, kiipeily (esim. pikkulapset) saattaa johtaa putoamiseen (>> luunmurtumat, kallovammat tai muut pään alueen vammat, avohaavat)	Järjestysmies ja yleisjohtaja kiertävät myös katsomotiloissa huolehtien yleisestä turvallisuudesta.	Pieni riski

Sähkökatko	Koskee hallin yleissähkön ohella kilpailukoneiston tarvitsemaa erillissähköä. Kilpailuissa on paljon sähkötekniikkaa niin musiikinsoitossa kuin tulos-, mainos- ja tiedotuskanavissa, jotka ovat kokonaisuudessaan herkkiä sähköhäiriöille. (>> kilpailu keskeytyy, mahdollinen jakso jää kesken, puhdistus lakkaa, vesi kylmenee suihkuissa ja altaassa)	Kiinteistön hyvä sähkötekniikka. Kilpailun sähköjohtojen ja liitäntöjen suojaaminen, jottei katko tapahdu irronneesta johdosta. Tietokoneet akku-varaiset. Megafoni varalle kuulutukseen. Erikoisammattimies selvittää mistä sähkökatko johtuu ja kauanko kestää. EAM päättää milloin on turvallista jatkaa kilpailua. EAM oltava saatavilla.	Pieni riski aikalliset sähkökatkot (johdot): Kohtalainen riski
Kiinteistön LVI-tekniikan häiriöt	Kiinteistön lämmitysjärjestelmän häiriö, vesikatko tai vesiputkivaurio kiinteistössä voi olla mahdollinen myös kisojen aikana, jolloin altaan ja suihkujen vesi ei lämpene, vettä ei tule	Kiinteistön LVI-tekniikan hyvä perushuolto. Erikoisammattimies selvittää mistä sähkökatko johtuu ja kauanko kestää. EAM päättää milloin on turvallista jatkaa kilpailua. EAM oltava saatavilla.	
Sairaskohtaukset	Kilpailijoilla saattaa tulla sydänoireilua tai astmakohtaus kesken kisaohjelman suuren ponnistuksen vuoksi. Yleisössä voi myös sattua sairaskohtaus. (>> pahimmassa tapauksessa hukkuminen, kuolema)	Valmentajat ovat tietoisia kilpailijoidensa sairauksista. Valmentaja on ainoa, joka tuntee kisaohjelman, joten hän on luonnollinen henkilö olemaan tästä ensisijaisessa vastuussa. Jokaisen joukkueen valmentajan vastuulla on hypätä altaaseen, mikäli hän huomaa, että joku urheilijoista vaikuttaa joutuneen hukuksiin. Jos syystä tai toisesta valmentaja ei itse pysty hyppäämään, pitää seuralla olla määritettynä vastuuhenkilö erikseen, jonka tulee olla altaan laidalla suorituksen aikana. Valmentajan / vastuuhenkilön hypättyä altaaseen, kilpailun järjestäjän ensiapuvastaava / kisalääkäri kutsuu	Kohtalainen riski

		paikalle lisähenkilöstöä (mm. hengenpelastaja/uimavalvoja) ja hoitovastuu kuuluu heille, ei valmentajalle. Ensiapuvalmius ja pelastussuunnitelma sairaskohtauksia varten olemassa.	
Tulipalotilanne tai kemikaalivaaratilanne	Viallinen sähkölaite tai -johto, tupakointi, ilkivalta, nestekaasu ja muut vaaralliset kemikaalit, kynttilät (>> palovammat, häämyrkytys, kaasumyrkytys, pahimmassa tapauksessa kuolema).	Varovainen tulen käsittely. Pääsy kielletty vaarallisten kemikaalien ulottuville. Noudatetaan hallin turvallisuusohjeita. Evakuointisuunnitelma, tarvittavat ensiapuvälineet ja vastuuhenkilöt olemassa.	Pieni riski
Oksennus tai uloste altaassa	Kova hapenpuute ja liian tiheä kilpailusuoritusrytmi voivat aiheuttaa oksentamista tai jollain voi olla alkava tartuntatauti (>> bakteeritartunnat, iho-oireilut, kilpailu keskeytyy)	Ei sairaana kilpailuun. Vahingon sattuessa asiakkaat ohjataan pois altaasta, allas siivotaan ja vesi puhdistetaan.	Pieni riski
Päihteiden vaikutuksen alainen henkilö tai häiriökäyttäytyjä	Päihdyttävien aineiden vaikutuksen alaisena olevat henkilöt tai häiriökäyttäytyjät saattavat vaarantaa omaa tai muiden turvallisuutta (>> arvaamaton tai väkivaltainen käyttäytyminen > fyysinen tai psyykinen vamma, levottomuuden lumipalloeefekti, kaoottisuus)	Järjestyksenvalvoja puuttuu tilanteeseen välittömästi ja ovat oikeutetut poistamaan henkilön tilasta. Tilaan ei päästetä päihtyneenä. Seurataan yleisön käyttäytymistä ja pyritään puuttumaan ennaltaehkäisevästi.	Pieni riski

### **Yleiset ohjeet ja toimintaohjeet hätätilanteissa**

Alla ovat Vesiliikuntakeskus AaltoAlvarin yleiset järjestyssäännöt. Vaikka kaikki kohdat eivät koskekaan suoraan kisojen aikaista toimintaa, ne ovat kuitenkin sen tilan järjestyssäännöt, joissa toimitaan. Tarvittaessa niitä muutetaan ja tarkennetaan kisojen aikana ja annetaan seuroille tiedoksi joukkueenjohtajien kautta.

# Uimahallien tarkentavat järjestyssäännöt

Uimahallien käyttäjiä sitovat [liikuntapaikkojen yleisten järjestyssääntöjen](#) lisäksi uimahallin tarkentavat järjestyssäännöt.

1. Uimahallin käyttöaika on 3h.
2. Peseydy huolellisesti ennen altaaseen menoa. Riisuthan uima-asusi suihkussa ja saunassa käynnin ajaksi.
3. Kastele myös hiukset tai käytä uimalakkia. Pitkät hiukset on sidottava kiinni. Valvoijilta saa tarvittaessa hiustenkkejä.
4. Uima-asun ja uimashortsien tulee olla puhtas sekä uimahallikäyttöön soveltuvaa materiaalia ja siitä ei saa irrota mitään aineita, nukkaa tai likaa altaaseen. Käytä vain uima-asua ja jätä alusvaatteet pukukaappiin. Urheilu- tai muut shortsit eivät ole uudessa sallittuja.
5. Liiku allastiloissa aina kävellen.
6. Lapset ovat vanhempien vastuulla - Ethän jätä pieniä lapsia valvomatta.
7. Altaaseen hyppääminen on turvallisuussyistä sallittu vain 50m altaan (AaltoAlvari) tai 25m altaan syvästä päästä.
8. Ilmoitathan uinninvalvojille, mikäli sinulla on erityisseurantaa vaativa sairaus, kuten epilepsia, sydänsairaus tai diabetes. Tarttuvia tauteja sairastavilta pääsy pukeutumis-, peseytymis- ja uintitiloihin on kielletty.
9. Jätäthän lastenvaunut aulaan.
10. Uintivaippojen käyttö on kielletty, vauvat voivat uida normaaleilla uima-asuilla.
11. Poistuessasi uimahallista palautathan lainassa olevat uima-asut ja pyyhkeet niille osoitettuun paikkaan.
12. Noudata henkilökunnan turvallisuutta ja järjestystä koskevia ohjeita.

Seuraavassa käydään läpi toimintaohjeet kilpailujen aikaisissa hätätilanteissa, kun on kyseessä tulipalo- tai muu evakuointitilanne tai kun on kyseessä muu tapaturma-, onnettomuus- tai sairauskohtaustilanne. Tähän on myös kuvattu SPR:n ohjeet elottoman hukkuneen ensiavusta sekä tajuttoman ensiavusta.

## TOIMINTAOHJE TAPATURMA-, ONNETTOMUUS- JA SAIRASKOHTAUS-TAPAUKSISSA

### Toiminta tulipalo- tai evakuointitilanteessa

- Tulipalon sattuessa automaattinen paloilmaisin antaa evakuointikäskyn.
- Uinninvalvoja johtaa evakuointitoimia
- Lisäksi yksi nimetty naishenkilö lähtee kiertämään alakerran ja naisten pukutilat sekä Takkahuoneet sekä Tilaussauna läpi ja nimetty mieshenkilö alakerran miesten pukutilat ja alakäytävät.
- Järjestyksenvalvoja toimii aulassa järjestyksenvalvojana kassan aukioloaikojen ulkopuolella.
- Uinninvalvoja ja allasvastaava kiertävät vielä lopuksi kaikki allastilat läpi.
- Paikkana toimii Normaalikoulun alakoulu.
- Evakuointitilanteesta soitetään Securitaksen hälytyskeskukseen puhelin 020 491 2600. Sieltä tullaan avaamaan koululle ovet.
- Evakuoinnista ilmoitetaan myös Normaalikoulun vahtimestarille puhelimeen 040 805 4574.

## Toiminta tulipalo- ja evakuointitilanteessa



KUVA 1. Toiminta kilpailujen aikana tulipalo- ja evakuointitilanteissa.

### Ohjeet tapaturmien (ja sairaskohtausten) ennaltaehkäisyyn

Tarkkaile tapahtuma-alueella erityisesti seuraavia asioita:

1. Tarkkaile tapahtuma-alueella kompastumis-, liukastumis- ja kaatumisvaaroja, kuten kulkureiteillä olevia sähköjohtoja sekä lattian ja rakenteiden liukkaita ja epätasaisuutta jne. Estä liikkuminen vaarallisella alueella ja korjaa puute mahdollisuuksien mukaan.
2. Tarkkaile tapahtuma-alueella tippumis- ja putoamisvaaroja, kuten tilapäisiä rakenteita jne. Estä liikkuminen vaarallisella alueella ja korjaa puute mahdollisuuksien mukaan.
3. Estä yleisön pääsy kosketuksiin vaaraa aiheuttavien esineiden ja alueiden, kuten nestekaasun ja muiden vaarallisten kemikaalien käyttö- ja säilytyspaikkojen sekä aggregaattien jne. kanssa.
4. Tarkkaile yleisön kuntoa ja puutu etupainotteisesti.

### Sairauskohtaus-/ tapaturmatilanteessa

Pienet haavaumat ja nirhaumat ohjataan hoidettavaksi kaupungin uinninvalvontaan ja isommassa murtumisessa kutsutaan lääkäri/sairaanhoitaja tapahtumapaikalle joko hakemalla tai ottamalla yhteyttä lähimmän toimitsijan kautta. Ensiapupiste sijaitsee uinninvalvojen kopin välittömässä läheisyydessä ylätasanteella. Lepohuoneeksi on merkitty Jyväskylän Aallon toimisto. Henkeä uhkaavissa tilanteissa (esim. hukkunut, tajuton potilas, rintakipu, hengitysvaikeus), tee välittömästi hätäilmoitus suoraan hätänumeroon 112 tai kutsu lähin liivillinen turvallisuushenkilö paikalle (kilpailulääkäri, uinninvalvoja, järjestysmies, yleisjohtaja). Turvallisuushenkilöillä on kilpailuorganisaation sisäinen LA-puhelinjärjestelmä käytössä ja ovat silloin kaikki yhtäaikaan tietoisia tilanteen kulusta. Valmentajat ovat tietoisia kilpailijoidensa sairauksista. Valmentaja on ainoa, joka tuntee kisaohjelman, joten hän on

luonnollinen henkilö olemaan tästä ensisijaisessa vastuussa. Jokaisen joukkueen valmentajan vastuulla on hypätä altaaseen, mikäli hän huomaa, että joku urheilijoista vaikuttaa joutuneen hukuksiin. Jos syystä tai toisesta valmentaja ei itse pysty hyppäämään, pitää seuralla olla määritettynä vastuuhenkilö erikseen, jonka tulee olla altaan laidalla suorituksen aikana. Valmentajan /vastuuhenkilön hypättyä altaaseen, kilpailun järjestäjän ensiapuvastaava / kisalääkäri kutsuu paikalle lisähenkilöstöä (mm. hengenpelastaja/uimavalvoja) ja hoitovastuu kuuluu heille, ei valmentajalle.

- 1. Soita hätänumeroon 112.** Kerro kuka olet ja mistä soitat. Kerro mitä on tapahtunut. Ohjeista puhelimesta ambulanssi tulemaan joko pääovelle tai kylpylän ovelle riippuen siitä, missä potilas on. Kuuntele ohjeita, vastaa kysymyksiin ja sulje puhelin vasta saatua luvan. Pyydä joku henkilö ulkotiloihin ohjaamaan ambulanssia oikeaan paikkaan.  
**TAI**  
Voit myös huutaa apua, ja pyytää paikalla olevia tekemään hätäilmoituksen numeroon 112.  
**TAI**
- 2. Kutsu paikalle tapahtuman ensiapuvastaava huutamalla tai sisäisellä LA-puhelimella.** LA-yhteyden saat lähimmän liivillisen turvallisuushenkilön kautta. Toimi ensiapuvastaavan antamien ohjeiden mukaisesti. Mikäli ensiapuvastaava ei pääse välittömästi paikalle, toimi seuraavien ohjeiden mukaisesti.
- 3. Selvitä, mitä on tapahtunut. Saatko henkilön hereille?**  
Herättele häntä puhuttelemalla ja ravistelemalla. Jos henkilö ei herää,
- 4. Jatka SPR:n hätäensiapuohjeiden mukaisesti (kuvat 3 ja 4)**

## Toiminta tapaturma- tai sairaskohtaustilanteissa



KUVA 2. Toiminta kilpailuissa tapaturma-, onnettomuus- tai sairaskohtaustilanteissa.

### Aikuisen painelu-puhalluselytytys



**1 Jos henkilö menettää tajuntansa,** selvitä, onko hän herätettävissä: puhuttele ja ravistele.

**2 Kun, henkilö ei herää, soita 112.**

- aseta puhelin kaiutintoiminnolle ja jatka auttamista.



**3 Aseta autettava selälleen ja selvitä hengittääkö hän normaalisti.**

- Avaa hengitystie päätä ojentamalla, leuankärjestä kohottamalla.  
- Tunnustele poskellasi ilmavirtaa, katso rintakehän liikettä.



**4 Autettava ei hengitä normaalisti: aloita paineluelytytys, paina 30 kertaa.**

- Aseta kämmentyvi keskelle autettavan rintalastaa, toinen käsi alemman päälle.  
- Paina rintalastaa kohtisuoraan alaspäin 30 kertaa.



**5 Jatka puhaltamalla 2 kertaa.**

- Avaa hengitystie, sulje autettavan sieraimet, peitä suullasi autettavan suu ja puhalla rauhallisesti 2 kertaa, rintakehä nousee (liikkuu).  
- Jatka rytmillä 30:2, kunnes ensihoitopalvelu ottaa vastuun tai autettava virkoo.

## Hukkuneen elottoman henkilön painelu-puhallus (PPE) elvytys



**1. Kun hukuksissa ollut on saatu vedestä pois, asetetaan hänet kovalle joustamattomalle alustalle selälleen.**



**2. Soita hätänumeroon 112.**

Voit myös huutaa apua ja pyytää paikalla olevia tekemään hätäilmoituksen numeroon 112. Hätäkeskuksen antamia ohjeita tulee noudattaa.



**3. Avaa hengitystie.**

Ojenna autettavan pää leuan kärjestä nostamalla ja toisella kädellä otsasta painamalla. Samalla **tunnustele, katso ja kuuntele hengitystä**. Tuntuuko ilman virtaus poskellasi? Liikkuuko rintakehä? Kuuluuko hengityksen ääni? Arvio onko hengitys normaalia, epänormaalia tai hengitys puuttuu. Mikäli epäröit, toimi kuin hengitys ei olisi normaalia.

**Hengitys ei ole normaalia tai se puuttuu.**



**4. Puhalla 5 kertaa.**

Avaa hengitystie. Aseta suusi tiukasti autettavan suun päälle, sulje sormillasi hänen sieraimensa. Puhalla rauhallisesti ilmaa autettavan keuhkoihin. Puhalluksen aikana katso, että autettavan rintakehä nousee (liikkuu). Puhalla yhteensä viisi kertaa.



**5. Paina 30 kertaa.**

Aseta kämmenen tyviosa keskelle autettavan rintalastaa. Aseta toinen käsi toisen päälle sormet limittäin. Paina käsivarret suorina kohtisuoraan alaspäin 30 kertaa siten, että rintalasta painuu 5 - 6 cm. Anna rintakehän palautua paineluiden välissä. Keskimääräinen painelutiheys on 100 kertaa minuutissa, eikä ylitä 120 kertaa minuutissa. Laske painelut ääneen.



**6. Puhalla 2 kertaa.**

Avaa hengitystie. Aseta suusi tiukasti autettavan suun päälle, sulje hänen sieraimensa sormillasi. Puhalla rauhallisesti ilmaa autettavan keuhkoihin. Puhalluksen aikaa katso, että autettavan rintakehä nousee (liikkuu).

Toista puhallus. Kahden puhalluksen kesto on 5 sekuntia.

**7. Jatka elvytystä tauotta rytmillä 30:2,**

kunnes autettava herää: liikkuu, avaa silmänsä ja hengittää normaalisti, ammattihenkilöt antavat luvan lopettaa tai voimasi loppuvat.

Tapahtuman vastuullinen järjestäjä vastaa tämän pelastussuunnitelman toimeenpanosta ja sitoutuu noudattamaan tässä suunnitelmassa esitettyjä järjestelyitä.  
Tapahtuman vastuullinen järjestäjä sitoutuu tekemään suunnitelmaan tarvittavat muutokset, jotta tämä suunnitelma vastaa tapahtuman todellisia järjestelyitä.

Pelastussuunnitelma lähetetään viimeistään 14 vuorokautta ennen tapahtuman alkua alueen pelastusviranomaiselle.

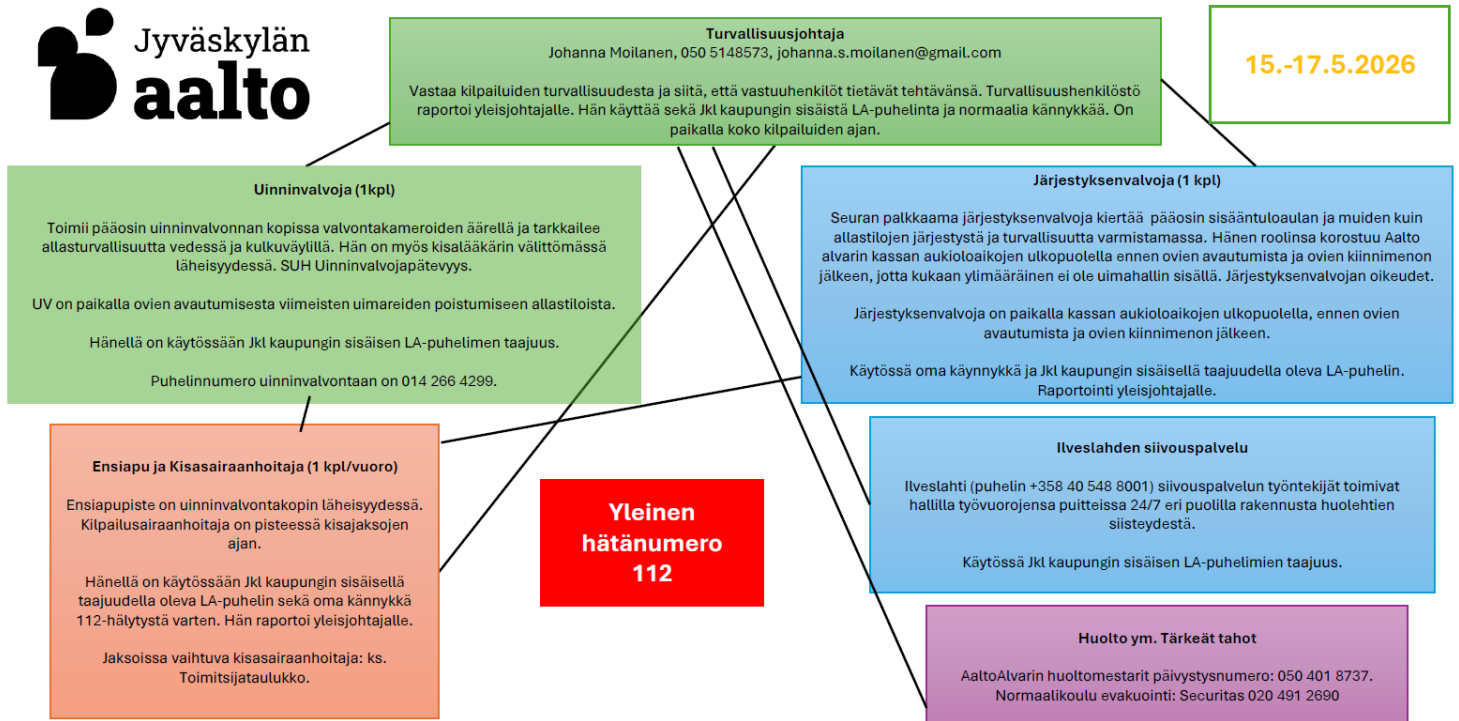
## LIITTEET

Liite 1 Turvallisuushenkilöstökaavio (erillinen tiedosto)

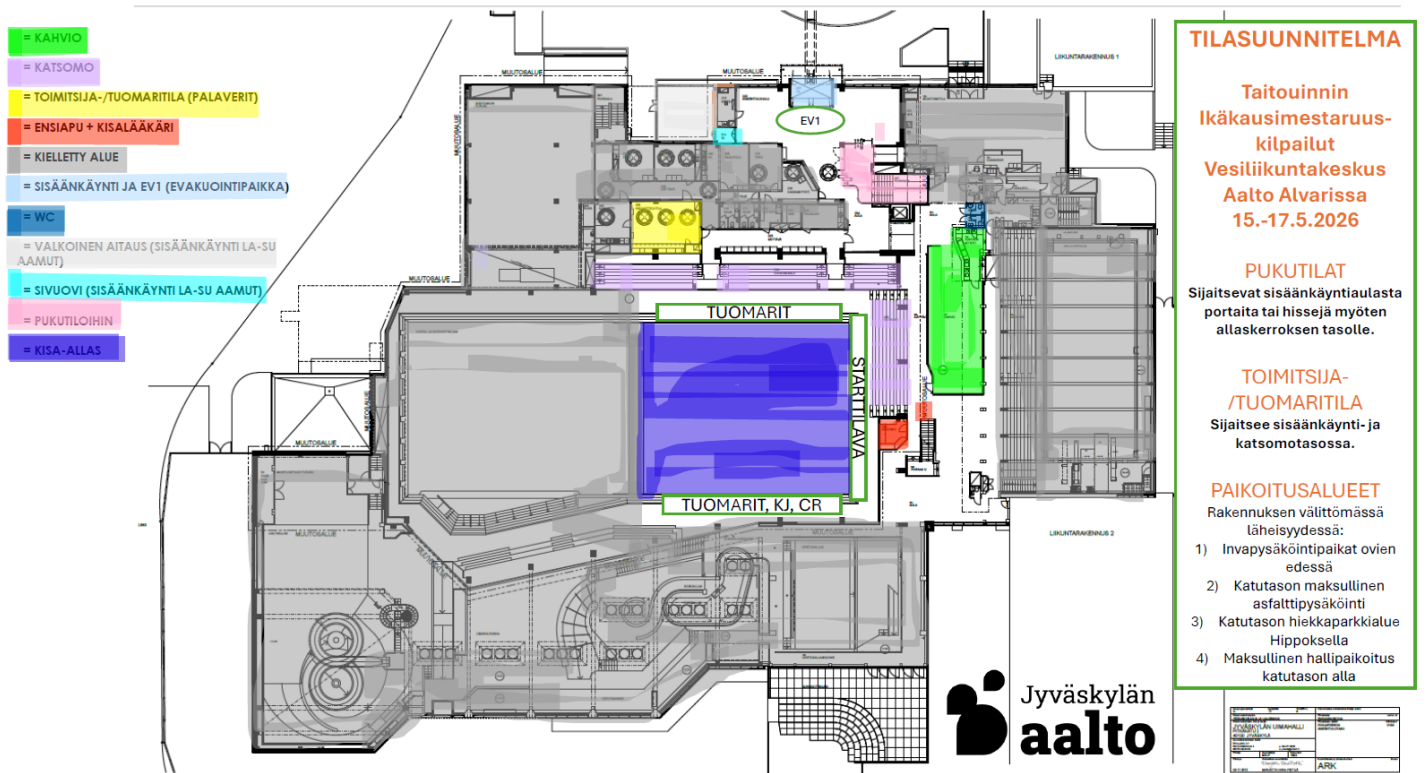
Liite 2 Tilasuunnitelma (erillinen tiedosto)

Liite 3 Tapahtumaraportti

## Taitouinnin Ikkäkausimestaruuskilpailuiden turvallisuushenkilöstö



LIITE 1. Turvallisuushenkilöstökaavio



LIITE 2. Tilasuunnitelma

# TAPAHTUMARAPORTTI

Tapahtuma-aika \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ 20\_\_\_\_ klo \_\_\_\_\_ : \_\_\_\_\_ Tapahtumapaikka: Aalto-Ahvari/Wellamo

## Tapahtumaselvitys

---

---

---

---

---

---

## Toimenpiteet

---

---

---

---

---

Toimenpiteen suorittaja \_\_\_\_\_

## Allekirjoitus

### Asiakkaan yhteystiedot (Asiakkaan pyynnöstä):

Nimi

Osoite

Puhelinnumero

Sähköpostiosoite

Raportti täytetään kaikissa arkiarvoina poikkeavissa tapahtumissa esim: tapaturmat, sairaspohtaukset, liikkuvilla, varkaudet, epäilyt, jne. Voidaan täyttää myös asiakkaan reklamaationa. Palautetaan täytettynä vuoron turvallisuudesta vastaavalle henkilölle, joka ottaa raportista kopion yksikkövastavalle.

Veclliikuntakeckus AaltoAlvari, Pitkikaba 2, 40700 Jyväsckylä, p. 014 288 4288.

Wellamo, Savonmanki 7, 40800 Jyväsckylä, p. 014 288 4331

JYVÄSKYLÄ

