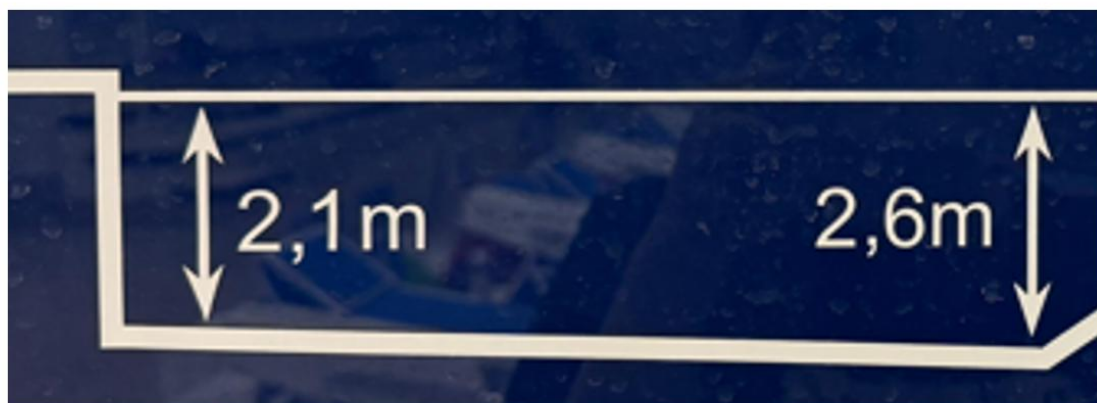


Taitouinnin Ikäkausimestaruuskilpailut

15.-17.5.2026

Jyväskylässä

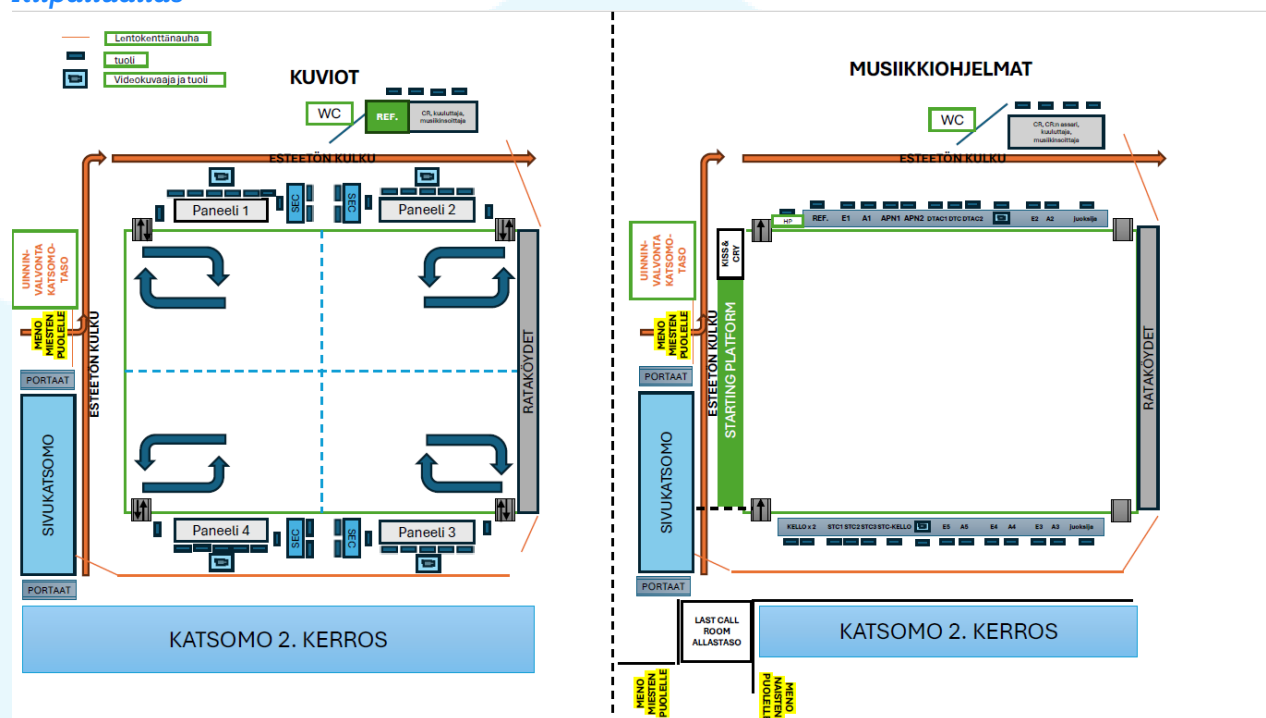
Kilpailut uidaan Vesiliikuntakeskus AaltoAlvarissa 50 m altaan syvässä päässä.



KISA-ALTAAN PROFILI

25 METRIÄ X 20 METRIÄ (8 RATAA), SYVYYS 2,1 – 2,6 METRIÄ (STARTTILAVA VASEMMALLA) +28 ASTETTA

Kilpailuallas



Kisa-allas rajataan lentokenttänauhoin.

Kilpailukanslia

Kilpailukanslia sijaitsee Jyväskylän Aallon toimistossa, 50 m altaan katsomon sisäänkäyntitunnelissa, ensimmäinen valkoinen ovi oikealla. Kisakanslia on auki perjantaina 15.5. klo 12.00 eteenpäin, josta pääsette hakemaan seurakuoret. Seurakuoret sisältävät kisannekkeet, ruokaliput ja kulkulätkän koululle, kartan pukuhuonetoista ja teille suunnatusta loossista ja kisaohjeet.

Kisa-aikataulu

PERJANTAI 15.5.2026

Lounas on tarjolla klo 12.00-15.00 Ravintola Amandassa

Verryttely klo 13.50-15.50

Tekninen kokous klo 14.30

Tuomarikokous klo 15.00

Kuviokilpailu klo 16.00-19.25

Paneeli 1

AG10 kuviot 1-4, klo 16.00-16.20

tauko 10min

AG12-sarjan 1. kuvio, klo 16.30-17.30

tauko 15min

Youth-sarjan 3. kuvio, klo 17.45-19.25

Paneeli 2

AG12-sarjan 2. kuvio, klo 16.30-17.30

tauko 10min

Youth-sarjan 4. kuvio, klo 17.45-19.25

Paneeli 3

Youth-sarjan 1. kuvio, klo 16.30-18.10

tauko 15min

AG12-sarjan 3. kuvio, klo 18.25-19.25

Paneeli 4

Youth-sarjan 2. kuvio, klo 16.30-18.10

tauko 15min

AG12-sarjan 4. kuvio, klo 18.25-19.25

Päivällinen on tarjolla klo 18.00-21.00 Ravintola Amandassa.

Uimahallista tulee poistua klo 20.00 mennessä.

LAUANTAI 16.5.2026

Sivuovi aukeaa klo 8.10 (käynti valkoisen aitauksen sisäpuolelta, pääsisäänkäynnistä oikealla)

Verryttely kilpailultaassa klo 8.20-9.50 (vain AG12 ja Youth duot)

Joukkueenjohtajien palaveri klo 8.45

Tuomarikokous klo 9.15

AG12 ja Youth Duo vapaa klo 10.00-12.30

Lounas on tarjolla klo 12.00-15.00 Ravintola Amandassa

Kilpailuallas vapaasti käytettävissä verryttelyyn kaikille klo 12.30-13.30

Verryttely kilpailultaassa klo 13.30-14.50 (vain Youth-soolot)

Tuomarikokous klo 14.15

Youth Soolo vapaa klo 15.00-16.25

Verryttely kilpailultaassa klo 16.25-17.55 (vain Youth-joukkueet)

Tuomarikokous klo 17.20

Youth Joukkue vapaa klo 18.05–19.05

Palkintojenjako klo 19.30–20.00

Kuviot AG10

Soolo Youth

Duo AG12 & Youth

Joukkue Youth

Päivällinen on tarjolla klo 18.00–21.00 Ravintola Amandassa.

Uimahallista tulee poistua klo 20.30 mennessä.

SUNNUNTAI 17.5.2026

Sivuovi aukeaa klo 8.10 (käynti valkoisen aitauksen sisäpuolelta, pääsisäänkäynnistä oikealla)

Verryttely klo 8.20–9.50

Joukkueenjohtajien palaveri klo 8.45

Tuomarikokous klo 9.15

AG12 Solo vapaa, AG12 ja Youth Combot klo 10.00–13.15

Palkintojenjako klo 14.45–15.15

Soolo AG12

Combo AG12 & Youth

Lounas on tarjolla klo 13.00–16.00 Ravintola Amandassa.

Pysäköinti

Kiinnitäthän erityistä huomiota pysäköintiin, sillä Hippos-hankkeen rakennustyömaa on aivan Aalto alvarin vieressä ja työmaaliikennettä on päivittäin.

Vesiliikuntakeskus AaltoAlvarin läheisyydessä on maksullisia ja maksuttomia pysäköintipaikkoja.

Pysäköintikansi: Hinta 1,50 €/h. Sovellukset: muun muassa EasyPark ja eParking. Valitse sovelluksessa: *SYK Oy (Jyväskylä) Pitkätien pysäköintitalo parkkikansi*. Hallinnoija: Suomen Yliopistokiinteistöt Oy

Pysäköintihalli: Käytettävissä arkisin klo 15–06 välisenä aikana ja viikonloppuisin. Hinta 1,50 €/h. Sovellukset: muun muassa EasyPark ja eParking. Valitse sovelluksessa: *Jyväskylän yliopisto P15 Pitkäkatu autohalli*. Hallinnoija: Jyväskylän yliopisto. Maksullista pysäköintiä koskevat reklamaatiot osoitteeseen asiakaspalvelu@pysakointiturva.fi. [Lisätietoa yliopiston vieraiden pysäköinnistä.](#)

Hippoksen entisten tenniskenttien paikalla väliaikainen pysäköintialue: 4 h pysäköintikiekolla. Maksuton.

Liikkumisesteisten pysäköinti: AaltoAlvarin pysäköintihalliin ja etupihalla oleville viidelle liikkumisesteisille tarkoitettuille pysäköintipaikoille voi pysäköidä maksutta liikkumisesteisen pysäköintitunnuksella.

Linja-autojen saattoliikenne: Linja-autojen saattoliikenne toteutetaan Pitkätien varteen, jonne saapuminen on mahdollista vain Voionmaankadun suunnasta.

Lisää tietoa Hippoksen alueen liikkumisesta ja pysäköinnistä:

<https://www.jyvaskyla.fi/liikunta/uudistuva-hippoksen-alue/liikenne-ja-pysakointi>

Rannekkeet

Kilpailijat saavat rannekkeet seuroittain kisakansliasta. Kun kaappi on lukossa, ei ranneke toimi portilla, joten urheilijat ja valmentajat sekä tuomarit ja toimitsijat kulkevat kilpailun aikana allastilojen kautta. Ulkokengissä pesu- ja allastiloissa kävely kielletty. Kaapit ovat tyhjennettävä yön ajaksi. Rannekkeet on palautettava kilpailuiden jälkeen seurakuoressa kilpailukansliaan yhtenä nippuna koko seuran osalta. Rannekkeiden määrä on laskettu ja kadonneesta rannekkeesta seuraa laskutetaan 50,00 €/puuttuva ranneke.

Pukuhuoneet

Pukuhuoneet löytyvät hallin alakerrasta. Kulku pukuhuoneisiin tapahtuu aulan kassaa vastapäätä olevia portaita pitkin. Seurojen kisakuorissa on osoitettu isoimmille seuroille tarkemmat seurakohtaiset tilaussaunat, ryhmäpukuhuoneet tai pukuhuoneiden osiot, näitä ohjeita tulee noudattaa. Valmentajat pitävät huolen siitä, että oman seuran urheilijat ovat uimahallista pois jokaisen kilpailupäivän päätteeksi kuulutuksissa mainittuihin aikoihin mennessä.

HUOM! Seurat ovat vastuussa ryhmäpukuhuoneiden siisteydestä! Ryhmäpukuhuoneissa olevista sotkuista tai ilkivallasta tullaan lähettämään erillinen siivous-/korjauslasku seuralle, mikäli ne jätetään kisojen jälkeen normaalista poikkeavaan kuntoon. Huolehdittehan urheilijoiden kanssa yhdessä, että lattiapinnat ja tilat pysyvät siisteinä pinneistä, ponnareista, liivatteiden jäänteistä, roskista yms. Pidetään pukuhuoneet ja suihkutilat siisteinä, jotta saamme jatkossakin nämä tilat kilpailuiden käyttöön.

Eväiden syönti, liivatteiden laitto ja varusteiden säilytys

Uimareiden eväiden syöminen tulee tehdä pukuhuonetiloissa tai 50 m altaan katsomossa. Huolehdittehan roskat roskiin. Liivatteiden laitto on sallittu joko seuralle osoitetussa tilaussaunassa tai sille merkityllä paikalla naisten pukuhuoneen WC-tiloissa peilien ja vessojen luona. Huomioithan muut uimahallin asiakkaat. Muistatthän käyttää roskille ja kuivuneille liivatteille (jämät, klöntit ym.) pukuhuoneiden jäteastioita, niitä löytyy useammasta paikasta eri puolilta naisten pukuhuoneita. Pidetään yhdessä lattiat siistinä. Allastiloissa eväiden syönti tai liivatteiden laitto ei ole sallittua. Otatthan altaalle vain välttämättömät varusteet. Muutoin varusteet pyydetään säilyttämään pukutiloissa. Huomioitthän, että pyyhkeiden kuivatus saunoissa on kielletty. Uimahalli on auki yleisölle kilpailuiden aikana, joten on tärkeää, että noudatamme kaikki näitä ohjeistuksia.

Verryttely

Lauantai- ja sunnuntaiaamuina AaltoAlvarin pääovet ovat kiinni klo 10.00 saakka. Sisäänkäynti molempina aamuina tapahtuu pääovien oikealla puolella olevan valkoisen aitauksen sivuovista. Sisään pääsee ainoastaan kisojen kannalta välttämättömimmät henkilöt (urheilijat, valmentajat, toimitsijat, joukkueenjohtajat ja tuomarit) ja lähempänä klo 10 myös kisoihin tuleva yleisö. Verryttelyajankohdat on kirjattu aikatauluun. Kisojen käytössä on vain 50 m altaan syvä pää, jossa verryttelyt ja kilpailu tapahtuu. Muualla hallissa ei verryttelytilaa ole, sillä halli on auki yleisölle. Musiikkiverryttelyjä ei järjestetä. Musiikeista soitetaan lyhyt testi ennen jokaista kisastarttia.

Yleiset ohjeet

Alla ovat Vesiliikuntakeskus AaltoAlvarin yleiset järjestyssäännöt. Vaikka kaikki kohdat eivät koskekaan suoraan kisojen aikaista toimintaa, ne ovat kuitenkin sen tilan järjestyssäännöt, joissa toimitaan. Tarvittaessa niitä muutetaan ja tarkennetaan kisojen aikana ja annetaan seuroille tiedoksi joukkueenjohtajien kautta.

1. Uimahallin käyttöaika on kolme (3) tuntia.
2. Lastenvaunut jätetään uimahallin aulaan.
3. Käytä uima-altaassa vain uima-asua. Uimahallissa sallitulla uima-asulla tarkoitetaan uimahousuja, uimapukua tai uimashortseja. Uima-asun on oltava puhdas sekä uimahallikäyttöön soveltuvaa materiaalia. Uima-asusta ei saa irrota epäpuhtauksia tai kiinteitä ainesosia altaaseen. Urheilu- tai muut shortsit eivät ole uudessa sallittuja.
Alusvaatteet jätetään pukukaappiin.
4. Peseydy huolellisesti ennen altaaseen menoa. Uima-asu riisutaan suihkussa ja saunassa käynnin ajaksi. Saunassa suositellaan oman istuinalusen tai pyyhkeen käyttöä.
5. Kastele hiukset tai käytä uimalakkia. Hiuksia ei saa värjätä puku- tai pesutiloissa. Pitkät hiukset on sidottava kiinni. Uimahallin henkilökunnalta saa tarvittaessa hiuslenkkejä.
 6. Uimahalliin ei tuoda särkyviä juoma- tai pesuainepulloja.
 7. Käytä pesu- ja allastiloissa vain puhtaita sisäjalkineita.
 8. Omat vesiliikuntavälineet pestään ennen altaaseen menoa.
 9. Liiku allastiloissa aina kävellen.
10. Lapset ovat vanhempien vastuulla. Älä jätä pieniä ja/tai uimataidottomia lapsia valvomatta.
11. Altaaseen hyppääminen on turvallisuussyistä sallittu vain 50 metrin altaan (AaltoAlvari) tai 25 metrin altaan syvästä päästä.
12. Ilmoitathan uinninvalvojille, mikäli sinulla on erityisseurantaa vaativa sairaus, kuten epilepsia, sydänsairaus tai diabetes. Tarttuvia tauteja sairastavilta pääsy pukeutumis-, peseytymis- ja uintitiloihin on kielletty.
13. Uintivaippon käyttö on kielletty. Vauvat voivat uida uimahallissa sallituilla uima-asuilla.
14. Lainavälineet palautetaan allastiloista poistuttaessa niille osoitettuun paikkaan. Vuokratut uima-asut ja pyyhkeet palautetaan uimahallista poistuttaessa niille osoitettuun paikkaan.
15. Noudata henkilökunnan turvallisuutta ja järjestystä koskevia ohjeita.

Valokuvaaminen ja videointi

Otattehan huomioon, että uimahalli on auki muulle yleisölle koko viikonlopun, joten valokuvatessanne tai kuvatessanne suorituksia videolle, ei muita uimahallin käyttäjiä saa näkyä kuvissa/videoissa. Valokuvaaminen/videointi puku- ja pesuhuonetoissa on ehdottomasti kielletty.

Ensiapu

Ensiaputilanteessa ottakaa yhteys ensimmäiseksi uimahallin valvojiin tai kilpailun sairaanhoitajaan. Kisojen EA-vastaava (kisasairaanhoitaja) on sijoittuneena 50 m altaan uinninvalvomon välittömään läheisyyteen. Hänet tunnistaa huomioliivistä. Muistattehan myös lukea kisoja varten tehdyn pelastussuunnitelman.

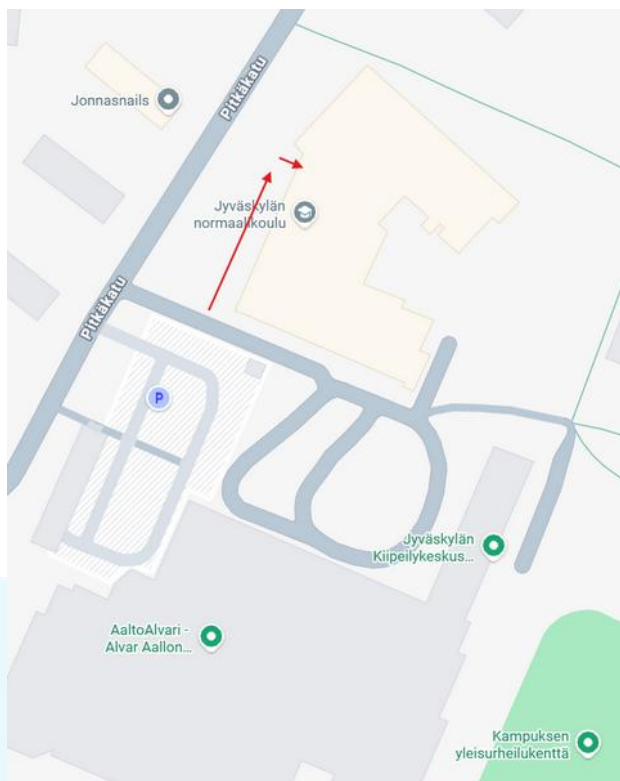
Pelastussuunnitelmassa on määritelty, kuka on vastuullinen toimija, mikäli joku urheilu-suoritusta tekevä jäsen joutuu hukuksiin. **Koska valmentaja on ainoa, joka tuntee ohjelman, hän on tästä ensisijaisessa vastuussa. Jokaisen joukkueen valmentajan vastuulla on hypätä altaaseen, mikäli hän huomaa, että joku urheilijoista vaikuttaa joutuneen hukuksiin. Jos syystä tai toisesta valmentaja ei itse pysty hyppäämään, pitää seuralla olla määritettynä vastuuhenkilö erikseen.** Valmentajan / vastuuhenkilön hypättyä altaaseen, kilpailun järjestäjän ensiapuvastaava (kisasairaanhoitaja) kutsuu paikalle lisähenkilöstöä (mm. uimavalvoja) ja hoitovastuu kuuluu heille, ei valmentajalle.

Kahvio

Cafe Pukkari palvelee kilpailuiden aikana perjantaina klo 08.00-20.00, lauantaina klo 10.00-18.00 ja sunnuntaina klo 10.30-18.30. Huomioithan, että omien eväiden syönti kahviossa on kielletty.

Kisaruokailut

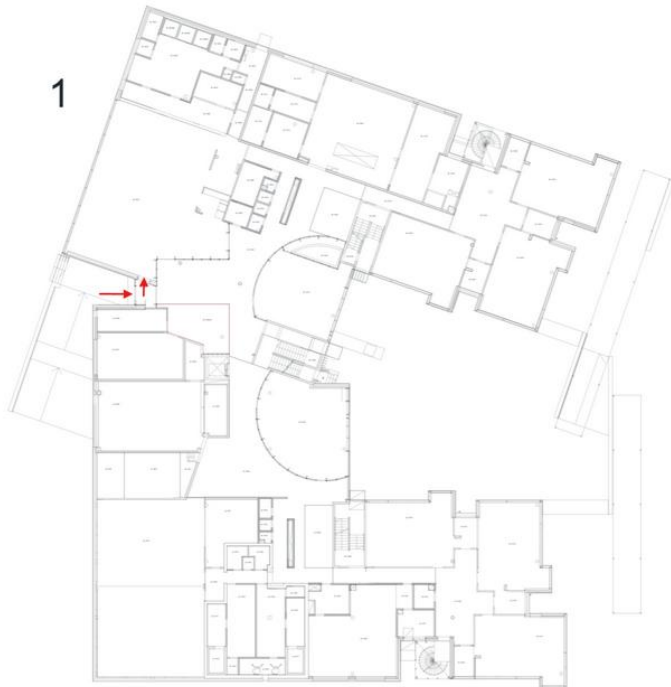
Kisaruokailut järjestetään ravintola Amandassa, jossa tarjoiluista vastaa Semma kampusravintolat. Ravintola Amanda sijaitsee uimahallin viereisessä Normaalikoulun koulurakennuksessa noin 50 m päässä uimahallilta. Kyseessä on siis eri palveluntuottaja kuin viime vuonna.



Kulkukortilla pääsee Pitkätarun puoleisesta Normaalikoulun ovesta sisään.

Normaalikoulun ovet ovat lukossa, joten jokainen seura tulee saamaan seurakirjekuoriin **yhden kulkukortin**, jolla pääsee alla olevan kartan mukaisista ovista sisälle ruokailemaan. Kulkukortti on voimassa perjantaina ja lauantaina koko päivän sekä sunnuntaina klo 11-17. Kulkukortilla ei pääse koulun muista ovista sisälle. **Kulkukortti ei saa hävitä tai hukku!**

Mikäli näin tapahtuu, tulee siitä viipymättä ilmoittaa Meet Managerille Sanna Anttilaiselle puhelinnumeroon 040 4135 141. Hävinneestä tai kadotetusta kulkukortista seura veloittaa 300,00 €. Kulkukortti tulee palauttaa sunnuntaina kisarannekkeiden kanssa samassa kuussa takaisin. Tuomareille koulun ovet tullaan avaamaan erikseen.



Ulko-ovista sisään tullessa tuulikaappiin, kääntykää suoraan vasemmalle ruokalaan päin.

Kisaruokailut ovat tarjolla:

PERJANTAI 15.5.2026

Lounas on tarjolla klo 12.00-15.00 Pasta bolognese / Kasvisbolognese

Päivällinen on tarjolla klo 18.00-21.00 Madras Chicken ja riisiä / Linssi-kasvismuhennosta ja riisiä

LAUANTAI 16.5.2026

Lounas on tarjolla klo 12.00-15.00 Kinkkukiusaus / Soija-kasviskuisaus

Päivällinen on tarjolla klo 18.00-21.00 Lihapullat & muusi / Kasviskroketit & muusi

SUNNUNTAI 17.5.2026

Lounas on tarjolla klo 13.00-16.00 Kanalasagnette / kasvislasagnette

Ateriat sisältävät salaattipöydän antimet, leivät/levitteet, pääruuan ja ruokajuomat. Kaikki ruoka on laktoositonta. Allergiat ja erityisruokavaliot tulee mainita ruokailemaan mennessä. Ennakoon tilattujen kisaruokien ruokaliput löytyvät seurojen kisakuorista.

Ruokaa saa myös ostettua suoraan paikan päältä hintaan 12,00 €/hlö.

Löytötavarat

Löytötavarat löytyvät AaltoAlvarin kassan oikealta puolelta olevista kaapeista. Löytötavaroita voi kysyä myös suoraan AaltoAlvarin kassalta (liikunta.aaltoalvari@jyvaskyla.fi).

Yleisö

Yleisö on tervetullut seuraamaan kilpailua. Katsojien tulee hankkia tapahtumaan pääsyliput. Valittavana on seuraavat lippuvaihtoehdot:

- 1 päivä 5 €
- 2 päivää 10 €
- Viikonloppu 13 €

Alle 15-vuotiaat pääsevät tapahtumaan ilmaiseksi.

Pääsylippuja myydään 50 m altaan katsomon sisäänkäynnillä. **Maksuvälineinä käy korttimaksu, MobilePay ja käteinen.** Yleisölle on tilaa 50 m altaan pääkatsomossa.

*Jyväskylän Aalto ry toivottaa kaikille kilpailijoille
onnea, iloa ja menestystä kilpailuihin!*