

Jyväskylän koronatilanteen vuoksi pyydämme uimareita, toimitsijoita, valmentajia ja vanhempia noudattamaan kilpailutapahtuman ohjeistuksia.

1. Tulethan hallille terveenä! Puolikuntoisena jäädään kotiin
2. Halliin tullessa kädet pestään aulassa olevilla desinfiointiaineilla
3. Aulassa, rappusissa, pukuhuoneissa, pesuhuoneissa ja katsomossa noudatetaan 1-2 metrin turvaväliä
4. Yleisöä ei saa tulla katsomoon. Valmentajia, toimitsijoita ja yli 15-vuotiaita kilpailijoita koskee maskisuositus.
5. Yskiminen ja aivastaminen kertakäyttöiseen nenäliinaan tai hihaan.
6. Uimareiden lämmittely ennen kilpailua on jaettu koronatilanteen takia. Kilpailuissa ei ole erikseen Race pace rataa, vaan kaikki lämmittely tehdään samalla radalla. Verra on klo 7:45-8:20

### **25 metrin allas**

Swim Vesikiitäjät (8) 2 rataa

### **50 metrin allas**

Rata 1-2 Swim Juniori 1 (16)

Rata 3-4 Swim Juniori 2 (16)

Rata 5 Plaani rata 5 (7+2)

Rata 6 Swim Flipperit (11)

Rata 7 Swim Ratahait (11) + Swim Erkka (3)

Rata 8 Swim Edustus (10), Swim Masters (2)

7. Verra kilpailuiden aikana toteutetaan niin, että **Swimmingin Vesikiitäjät ja Ratahait verraavat Aaltoaltaassa**. Muut uimarit verraavat 25 metrin altaassa, jossa verraan on varattu kaksi rataa. Pyydämme uimareita nousemaan verra-altaasta ripeästi, sillä tilaa on vähän ja uimareita on paljon.

Tervetuloa mukaan, tehdään yhdessä turvallinen kilpailu!