



19.9.2020 Koronaohjeistus (Syysuinnit)

- Tulethan uimahalliin oireettomana
- Huomioithan turvavälit (1-2 metriä) lähikontaktien välttämiseksi
- Vältä turhia kokoontumisia
- Huolehdi hyvistä käsihygieniasta: pese kädet / käytä käsidesiä
- Ei kättelyä tai halaamista
- Älä koskettele silmiä, nenää tai suuta, ellei ole pessyt juuri käsiäsi
- Aivastaessa tai yskiessä suun eteen laitetaan kertakäyttöinen nenäliina/paperi, joka heitetään heti käytön jälkeen pois. Jos nenäliinaa/paperia ei ole saatavilla, suoja suu kyynärtaipeella. Muistathan pestä kätesi AINA tämän jälkeen.
- yleisöä halliin/katsomoon ei saa tulla (valmentajat/joukkueenjohtajat ovat sallittu)
- Uimarien kuivaverryttelyt tehdään ulkona turvavälit huomioiden
- Maskia voi halutessaan käyttää ottaen huomioon siihen liittyvät ohjeistukset
- Lähtöluetteloita tai tuloslistoja ei tulosteta seinille. Listat ovat näkyvillä myös netissä sivulla swim.fi
- Syysuintien palkintojenjakoa ei ole. Palkinnot haetaan kisakansliasta, joka sijaitsee uimahallin aulassa
- Valmentajat/hoitajat pitävät huolen omien uimareiden turvaväleistä!

Yhteistyöllä saadaan turvalliset kisat aikaiseksi!

Lisätietoja

Syyskuussa saa järjestää yli 50 hengen tapahtumia, kun niiden turvallisuus varmistetaan:

http://www.avi.fi/web/avi/tiedotteet-2020/-/asset_publisher/UNKeWEF40g5w/content/syyskuussa-saa-jarjestaa-myo-yli-50-hengen-tapahtumia-kun-niiden-turvallisuus-varmistetaan

THL:n ja OKM:n antamia ohjeistuksia koskien koronatartuntojen ehkäisemistä:

<https://thl.fi/fi/web/infektioaudit-ja-rokotukset/ajankohtaista/ajankohtaista-koronaviruksesta-covid-19/tarttuminen-ja-suojautuminen-koronavirus>