



18.9.2021 Koronaohjeistus (Syysuinnit)

- Yleisöä uimahalliin ei saa tulla
- Aikuiset ja yli 12-vuotiaat käyttävät maskeja hallilla ollessa
- Kisoissa ollaan vain tarvittava aika, ei jäädä hallille oleskelemaan
- Erien keräily tapahtuu 50m pikku katsomossa (2 edellistä erää)
- Tulethan uimahalliin terveenä / oireettomana
- Huolehdithan hyvästä käsihygieniasta: pese kädet / käytä käsidesiä
- Ei kättelyä tai halaamista
- Älä koskettele silmiä, nenää tai suuta, ellet ole pessyt juuri käsiäsi
- Aivastaessa tai yskiessä suun eteen laitetaan kertakäyttöinen nenäliina/paperi, joka heitetään heti käytön jälkeen pois. Jos nenäliinaa/paperia ei ole saatavilla, suojaa suu kyynärtaipeella. Muistathan pestä kätesi AINA tämän jälkeen.
- Uimarien kuivaverryttelyt tehdään ulkona turvavälit huomioiden
- **Lähtöluetteloita tai tuloslistoja ei tulosteta seinille.** Listat ovat näkyvillä netissä sivulla swim.fi ja Livetimingissä

Jyväskylän Kaupungin ohjeistus liikuntatilojen käyttäjille:

- Harrastustoimintaan, harjoituksiin ja otteluihin saa osallistua vain terveenä ja täysin oireettomana
- Jokainen liikuntatilan käyttäjä pesee kädet ennen vuorolle saapumista sekä liikuntatilasta poistuessa
- Ryhmän vastaavat huolehtivat oman ryhmän toiminnasta ja turvavälisuosituksista
- Ryhmän vastaava pitää luetteloa vuorolle osallistujista
- Kaikkea turhaa ja ylimääräistä oleskelua harjoitustiloissa, pukutiloissa ja eteistiloissa on vältettävä
- Alkulämmittelyt ja verryttelyt tehdään joko ulkona tai sille varatulla vuorolla
- Harjoitusvuorolle saavutaan ja poistutaan ajallaan sekä vältetään turhaa oleskelua liikuntatiloissa
- Peseydythän huolellisesti ennen altaaseen menoa

Allasverra tapahtuu 50m altaalla matalassa päässä kisojen aikana.
Ennen kisaa on käytössä myös 50m altaan syväpää.

HUOM! Vain 50m allas on käytössä kisojen aikana. Muut altaat eivät ole käytössä.

→ Jokainen ryhmä/seura pysyvät omassa ryhmässään myös puku- ja pesuhuonetiloissa.

