



Swimming Jyväskylän kuukausikirje – elokuu 2020

Tässä infokirjeessä on ajankohtaisia asioita Swimming Jyväskylä ry:n jäsenille ja harrastajille.

Syksyn uintikurssit

Syksyn uintikurssit alkavat seuraavasti:

- Kypärämäen kurssit ja vauvauinnit 30.8.
- Wellamon lauantaiaamun kurssit 29.8.
- AaltoAlvarin lauantaiaamun kurssit ja vauvauinnit 29.8
- AaltoAlvarin sunnuntaivuoron kurssit ja jäsenuinti 30.8.
- Wellamon maanantain kurssit 24.8.

Ilmoittautumiset ovat jo alkaneet myClub -järjestelmän kautta: <https://swim.myclub.fi/login>. Tiedot kurseista sekä ohjeet ilmoittautumiseen löytyvät täältä: <https://www.swim.fi/275>

Seuran jäsenten uintivuoro

Syyskauden ensimmäinen sunnuntaivuoro on 30.8. Sunnuntaivuoro on jäsenten oma uintivuoro, jolloin uimaan pääsee edullisempaan hintaan jäsenkorttia esittämällä. Jäseneksi voit liittyä ilmoittautumislomakkeen kautta. Lisätietoja seuran uintivuorosta: <https://www.swim.fi/9>

Jäsenillä on mahdollisuus ostaa 5 tai 10 kerran sarjakortteja jäsenhintaan uimahallin aukioloaikoina. Jäsenhintaisten sarjakortit toimivat ainoastaan klo 18 alkaen sunnuntaivuorolla.

Jäsenkortit

Seuran jäsenkortin voi hakea AaltoAlvarin kahviosta maksukuittia vastaan. Valmennusryhmissä harjoittelevat sekä kurssilaiset (ei koske vauvauintia eikä iltauimakouluja) ovat automaattisesti seuran jäseniä ja he voivat hakea kortin kausi/kurssimaksukuittia vastaan. Muut jäsenet ovat saaneet erillisen jäsenmaksulaskun. Jäsenyys ja jäsenkortti ovat voimassa kalenterivuoden.

Valmennusasioita

Syksyn harjoitusten aloitus

Syyskausi alkaa 17.8. alkavalla viikolla. Valmentajat tiedottavat ryhmien omilla blogeissa harjoitusajoista.

Kilpailulisenssit

Kilpauimareiden, taitouimareiden ja uimahypyissä kilpailevien kilpailulisenssit on hyvä hoitaa ajoissa valmiiksi uutta kautta varten. Lisenssi tulee voimaan vasta 2 viikkoa oston jälkeen ja ensimmäiset uintikilpailut ovat jo 5.9. Lisätietoja: <https://www.uimaliitto.fi/info/blue-card-lisenssi/>



Valmennusryhmien vakuutus

Kaikilla seuran valmennusryhmiin osallistuvilla (kilpauinti, uimahypyt, taitouinti) tulee olla voimassa henkilökohtainen tapaturmavakuutus, joka kattaa mahdolliset harjoituksissa aiheutuneet vahingot (huom! kaikkiin vakuutuksiin ei sisälly urheiluharrastukset). Blue Card -lisenssin hankkineet voivat ottaa vakuutuksen lisenssin yhteyteen.

Kausimaksut ja uimahallirannekkeet

Kausimaksut lähetään ryhmille elokuun aikana. Valmentajat jakavat rannekkeet valmennusryhmille ensimmäisten harjoitusten yhteydessä. Mikäli ette ole palauttaneet ranneketta valmentajalle viimeisten harjoitusten yhteydessä teille on tehty uusi ranneke ja siitä lähetetään 8 € rannekelasku.

Syksyn kilpailut –toimitsijoille kalenteriin

Seura järjestää syksyllä jälleen JS -Cupeja, MuksuMeetit, Syysuinnit sekä IKM aluekarsinnat. Omien kilpailuiden päivämäärät löytyy täältä:

<https://www.swim.fi/7>

Kaikkien valmennusryhmien vanhempien panosta kaivataan toimitsija-tehtäviin, joten olettehan aktiivisia varailemaan toimitsijavuoroja, ensimmäiset toimitsijalistat on jo lähetetty teille tällä viikolla. Iso kiitos jo etukäteen kaikille oma-aloitteisuudesta ja talkoohengestä! Näin saadaan kivoja kisakokemuksia luotua lapsille ja nuorille.

Ladun Majan kauden avajaiset valmennusryhmille ke 2.9. klo 17.00 ->

Kaikille valmennusryhmille yhteinen kauden avaus järjestetään keskiviikkona 2.9. Ladun majalla. Valmennusryhmien uusien uimareiden vanhempien info klo 17:00, jonka jälkeen pidetään yleinen info, työntekijöiden esittely sekä yhteistyökumppanin JV Sportin esittely, jonka kautta voi tilata harjoitusvälineitä tulevalle kaudelle. Ladun majalla on mahdollisuus uimiseen, saunomiseen ja makkaranpaistoon.

Ladun maja löytyy Ronsuntaipaleentie 279, 40500 Jyväskylä.

Keskiviikolta 2.9. on peruttu ryhmien harjoitukset.

Tervetuloa mukaan!

Kilpauinnin starttiryhmään mahtuu vielä mukaan!

Ryhmä on tarkoitettu kilpauinnista kiinnostuneille uimareille, jotka ovat suorittaneet Vesi- tai Tekniikkaralin tai omaavat muuten hyvät lajitaidot uintilajeista (vapaa-, selkä-, rinta-, ja perhosuinti + starttihyppy). Ryhmä aloittaa kautensa tiistaina 18.8.2020, mutta ilmoittautumisia ryhmään otetaan vastaan elokuun loppuun saakka. Ryhmään mahtuu vielä kuusi uimaria.

Harjoitusajat ja lisätietoa ryhmästä: <https://www.swim.fi/290>

Ilmoittautumiset ja lisätietoa helena.toivainen@swim.fi ja puh. 040 126 2335.

Iloista, aurinkoista ja energistä syksyn alkua kaikille!