



## Swimming Jyväskylän kuukausikirje – heinäkuu 2013

---

### SM-tapahtuma 4.-7.7.2013

Seuran vuoden tärkein tapahtuma on jo ovella. Tällä viikolla Jyväskylässä uidaan aikuisten, nuorten sekä vammaisten Suomen mestaruuksista. SM-uinnit AaltoAlvarissa torstaista sunnuntaihin. Tarkempaa infoa SM-sivuilta:

<http://swim.fi/291>

### Rantauimakoulut

Rantauimakoulut pyörivät Jyvässeudun rannoilla elokuun alkupuolelle asti. Kurseille pääsevät 2008 syntyneet ja vanhemmat lapset. Lisätietoja seuran rantauimakoulusivulta: <http://swim.fi/284>

### Syksyn vauvauinti ja lasten uintikurssit

Alvarin Sunnuntaivuoron ja Wellamon lauantaivuoron kurssi-ilmoittautumiset ovat käynnissä ja ilmoittautumaan pääsee seuran sivuston kautta kurssitoiminnan sivuilta. Vauvauinti- ja iltapäiväuimakoulujen ilmoittautumiset alkavat heinäkuun alkupuolella.

<http://swim.fi/3>

### Aikuisten uintiryhmät

Seuralla on tarjolla myös aikuisten uimaopetusta ja tekniikkakursseja syksyille. Käy tutustumassa ryhmävaihtoehtoihin ja ilmoittaudu mukaan uuteen hauskaan harrastukseen: <http://swim.fi/325>

### Seuran toimisto suljettuna 10.7.-6.8.2013

Seurakoordinaattori on lomalla ja seuran toimisto on suljettuna 10.7.-6.8. välisen ajan.

### Seuran kauden avajaiset elokuussa

Kaikille yhteiset kauden avajaiset järjestetään Ladun Majalla 20.8. klo 17:30. Valmennusryhmien uusien uimareiden vanhempien info klo 16:30 alkaen Ladun Majalla ennen kauden avajaisia.

### Syksyn harjoitusten aloitus

Valmentajat infoavat ryhmien blogeissa kuivatreenien aloituksesta. Joka ryhmällä omat aikataulut. AaltoAlvarin allasvuorot alkavat viikolla 33. AaltoAlvari on kiinni yleisöltä elokuun viikonloput. Lauantain yhteistreenit pyörivät kuitenkin 15.8. alkaen normaalisti klo 8-10.

### Uusi kilpauintiryhmä – Barracudat

Seuraan perustettiin uusi ryhmä Barracudat, jolloin nuorilla on valmennuksen tasoilla enemmän vaihtoehtoja ryhmissä eteenpäin siirtyessään.

### Uusia uimareita, valmentajia ja toimijoita

Syksyllä aloittaa paljon uusia uimareita ja valmentajia. Valmennusryhmien treeniajat tulevat hieman muuttumaan ja tiedot päivittyvät swim.fi -sivustolle kesän aikana. Uusiin valmentajiin pääsee tutustumaan kauden avajaisissa ja ryhmät pitävät syksyn aluksi myös vanhempainiltoja, joissa vanhemmilla on mahdollisuus tavata ryhmien valmentajat.



Uusia seuratoimijoita haetaan myös aktiivisesti, sillä seuran toiminta pohjautuu vapaaehtoisuuteen. Hiltusen Panu tulee jäämään SM-kilpailujen jälkeen kilpailusihteerin tehtävästä pois usean toimintavuoden jälkeen. Etsimme uutta kilpailusihteeria seuralle syksyksi: <http://swim.fi/uutiset.html?a100=1086>

### **JS-cup toimitsijakäytäntö**

Ryhmät vastaavat JS-Cupien toimitsijoista, kaksi ryhmää aina kerrallaan. Kisoihin ilmoittaudutaan seuran sivujen kautta. Kaikille löytyy jotain töitä ja seuran kilpailuorganisaatio vastaa ajanotosta ym. Tulkaa rohkeasti mukaan, uudet toimijat opastetaan tehtäviin.

### **Valmennusmaksut ja uimahallirannekkeet**

#### **Valmennusmaksut**

Seuran johtokunta on päättänyt valmennusmaksut tulevalle syyskaudelle. Ryhmien valmennusmaksut ovat seuraavat:

#### **Kilpauinti**

Starttiryhmä 180,00 e / syyskausi  
Vesikiittäjät 200,00 e / syyskausi  
Ratahait 220,00 e / syyskausi  
Barracudat 220,00 e / syyskausi  
Flipperit 240,00 e / syyskausi  
MOP-ryhmä 260,00 e / syyskausi  
NSM-ryhmä 300,00 e / syyskausi  
Mallan ryhmä 330,00 e / syyskausi  
Sprinttitalli 330,00 e / syyskausi  
Harrasteryhmä 180,00 e / syyskausi  
Erytisryhmä 200,00 e / syyskausi

#### **Taitouinti**

Flamingot 395,00 e / syyskausi  
Joutsenet 550,00 e / syyskausi

#### **Uimahypyt**

Hyppyhirmut 165,00 e / syyskausi  
Tempputaiturit 165,00 e / syyskausi  
Volltivaltiaat 200,00 e / syyskausi

Remontin aikana valmennusmaksuja ei haluttu korottaa vaikeiden ja huonontuneiden olosuhteiden ja kalliiden uimahalli-sisäänpääsymaksujen vuoksi. Kilpauinnin valmennusmaksujen korotukselle on ollut paineita tänä vuonna, sillä valmennusmaksuilla tulisi kattaa suurin osa valmennuksen kuluista. Viime vuosina merkittävästi kasvaneita kustannuksia ovat olleet esimerkiksi kilpailujen starttimaksut sekä kilpailumatkakulut. Oikein mitoitettulla tulorahoituksella pystymme kouluttamaan seuraan myös osaavia valmentajia jatkossakin.

Uintikilpailujen järjestäminen on myös merkittävä tulonlähde seuran valmennustoiminnalle. Kilpailuja järjestämällä pystytään hankkimaan lisärahoitusta myös valmennustoiminnan puolelle. Tänä vuonna seura järjestää vielä syksyllä kahdet kilpailut, joiden avulla pystymme pitämään valmennusmaksut vielä



kohtuullisella tasolla. Syksyn Syysuinnit ja IKM-karsinnat tulevat olemaan syyskauden merkittävä ponnistus.

### **Rannekemaksut**

Uimareiden sisäänpääsyrannekkeet tulee olla ladattuna/ostettuna 12.8.2013 alkaen tai uimarin ensimmäisellä harjoitusvuorolla. Huom! uintiranneke on henkilökohtainen ja käy vain ratavuoroille harjoitusaikoina.

AaltoAlvarin rannekehinnat syksyille 2013:

Masters-uimarit 143€

6-10 krt/vko 77€

4-5 krt/vko 63€

1-3 krt/vko 40€

(+ rannekemaksu 10,00e uudesta rannekkeesta)

### **Kilpailulisenssit**

Kilpailulisenssit on hyvä hoitaa ajoissa valmiiksi uutta kautta varten.

Vanhojen lisenssien uusiminen:

<http://www.uimaliitto.fi/liitto/bluecard-lisenssi/lisenssin-uusiminen/>

Uusien uimareiden lisenssit:

<http://www.uimaliitto.fi/liitto/bluecard-lisenssi/lisenssin-lunastaminen/>

### **GP-kilpailujen omavastuumuutos**

GP-kilpailusarja tulee muuttumaan tulevalla kaudella kokonaan. Suomessa järjestetään tästä eteenpäin neljä GP-kilpailua vuodessa SM-uintien lisäksi. Seuran johtokunta on päättänyt, että syksystä alkaen GP-kilpailut ovat uimareille omakustannematkoja. GP-kilpailujen maksuasias koskee siis lähinnä Edustus- ja NSM-ryhmien uimareita.

### **Speedo-varusteet**

Seuran jäsenillä on mahdollisuus tilata Speedo-varusteita seurahintaan 30 % alennuksella. Kahviossa on myynnissä tuotteita ja tilaamalla saa myös Speedo-kuvaston tuotteita. Tarkemmat ohjeet löytyvät seuran sivuilta: <http://swim.fi/166>  
Speedotilauksia hoitaa Jari Rimmi: [jari.rimmi@gmail.com](mailto:jari.rimmi@gmail.com)

Syksyille voi esimerkiksi tilata taas räpylöitä hintaan 27,90 €. Räpylöiden koot menevät seuraavasti: (35-36, 37-38, 39-41, 42-43, 44-46 ja 47-48)

### **Seuran jäsenten uintivuoro**

Seuran sunnuntaivuoro jatkuu taas syyskuussa 8.9. Sunnuntaivuoro on jäsenten oma uintivuoro, jolloin uimaan pääsee edullisempaan hintaan jäsenkorttia esittämällä.

### **Syysuinnit 21.9. Jyväskylässä**

Seura järjestää Syysuinnit Jyväskylässä 21.9.2013. Ne ovat SM-kilpailujen jälkeen seuraava kansallinen kilpailu. Tervetuloa mukaan!

---