



Swimming Jyväskylän kuukausikirje – huhtikuu 2021

Tässä infokirjeessä on ajankohtaisia asioita Swimming Jyväskylä ry:n jäsenille ja harrastajille.

Kesän rantauimakoulut

Swimming Jyväskylä ry järjestää rantauimakouluja heinäkuussa Tikan ja Kirrin rannoilla. Aikataulut täältä: <https://www.swim.fi/284>

Ilmoittautuminen kursseille alkaa **tiistaina 13.4. klo 9.00** myClubissa: <https://swim.myclub.fi/login>



Tervetuloa mukaan polskimaan!

Koronarajoitusten vaikutus toimintaamme huhtikuussa

Jyväskylän kaupunki on jo tiedottanut, että aikuisten harrastustoiminnan tauko jatkuu 30.4. saakka, joten aikuisten kurssitoiminta, Masters -ryhmän harjoitukset sekä perhe- ja vauvauinnit ovat vielä huhtikuun tauolla. Myös sunnuntaivuoron jäsenuintimahdollisuus on tauolla vielä huhtikuun ajan. Jyväskylän kaupungin uimahallit pysyvät koko huhtikuun yleisöltä suljettuna.

Lasten ja nuorten kurssitoiminta ja valmennusryhmien toiminta sekä SM-tason urheilijoiden harjoittelu jatkuu tähän tietoon samankaltaisesti kuin alkuvuoden. Tiedotamme mikäli tähän tulee muutoksia, heti kun tiedämme.



Muistatethan noudattaa kaupungin ohjeistuksia seuramme toiminnassa:

- Harrastustoimintaan, harjoituksiin ja otteluihin saa osallistua vain terveenä ja täysin oireettomana
- Jokainen liikuntatilan käyttäjä pesee kädet ennen vuorolle saapumista sekä liikuntatilasta poistuessa
- Harjoituksiin tullaan aina rannekkeella porteista
- Yli 12 vuotiaille on maski uimahalliin tullessa aina pesutiloihin saakka sekä uimahallista poistuttaessa pukutiloista ulos saakka
- Valmentajat ja ohjaajat käyttävät maskia
- Kaikkea turhaa ja ylimääräistä oleskelua harjoitustiloissa, pukutiloissa ja eteistiloissa on vältettävä
- Alkulämmittelyt ja verryttelyt tehdään joko ulkona tai omalla varatulla vuorolla
- Harjoitusvuorolle saavutaan ja poistutaan ajallaan sekä vältetään turhaa oleskelua liikuntatiloissa
- Harjoituksiin pääsee oman valmentajan/ohjaajan mukana (ilmoitathan omalle valmentajalle mikäli myöhästytt)
- Harjoitustilat jätetään siistiin kuntoon, roskat huolehditaan roskiin
- Vanhemmat ja saattajat odottavat lapsia ulkona

Uintikurssit tauolla pääsiäisen aikaan seuraavasti:

Uintikurssit ovat tauolla pääsiäisen aikaan. Kursseja ei järjestetä seuraavina päivinä:

- AaltoAlvarin perjantain kurssit pe 2.4.
- AaltoAlvarin ja Wellamon lauantaiamun kurssit la 3.4.
- AaltoAlvarin ja Kypärämäen sunnuntain kurssit su 4.4.
- AaltoAlvarin ja Wellamon maanantain kurssit ma 5.4.

Kesätyökry 2021

OP -kesäduuni 15-17 vuotiaille nuorille:

OP Keski-Suomi on myöntänyt Swimming Jyväskylä ry:lle tukea 15-17 vuotiaan nuoren työllistämiseen kesäksi 2021. Kiitos OP Keski-Suomi!

Lisätietoja kampanjasta ja työnhakuohjeet löytyy täältä.

Lähetä hakemuksesi ja CV 18.4.2021 mennessä: hanna.salmijarvi@swim.fi.

Kesän 2021 rantauimakoulut:

Kesän uimakoulut tulevat taas! Haemme kesän uimakouluihin vähintään 18-vuotiaita SUH -uimaopettajan pätevyyden omaavia uimaopettajia.

Kesän rantauimakoulujen ajankohdat löytyy täältä. Rantauimakouluissa uimaopettajia on kaksi/ryhmä (max.12 lasta).

Lähetä hakemuksesi ja CV 18.4.2021 mennessä: hanna.salmijarvi@swim.fi.
Lisätietoja: Hanna Salmijärvi, hanna.salmijarvi@swim.fi, puh. 0401722288.



Kilpauinnin asioita

Pääsiäisen harjoitusajat

Pääsiäisenä kilpauimarit harjoittelevat seuraavasti:

Juniori 1, Juniori 2, Ryhmä X ja Flipperit:

Perjantai 2.4. uinti klo 17:00-20:00

Lauantai 3.4. uinti klo 9:00-11:00

Lauantai 3.4. koulujumppa klo 11:30-12:30 Cygnaeuksen koulu

Maanantai 5.4. uinti klo 17:30-20:00

Vesikiitäjät ja Startti:

Perjantai 2.4. uinti klo 15:45-17:45

Lauantai 3.4. uinti klo 16:00-17:30

Kaikkiin harjoituksiin mennään sisälle halliin yhteisesti sivuovesta 15 min ennen harjoituksen alkua.

Edustusryhmä harjoittelee koko pääsiäisen normaalisti omien harjoitusvuorojen mukaisesti.

Yläkoululaisten keskiviikon aamutreenit huhtikuussa

Huhtikuussa yläkoululaisten aamutreenit ovat keskiviikkoisin klo 6:30-7:45 ja klo 8:00-9:30.

Muutoksia kevään ja kesän Uimaliiton uintiurheilun tapahtumiin

Koronaviruspandemia aiheuttaa muutoksia kevään ja kesän Uimaliiton uintiurheilutapahtumiin. Katso Uimaliiton uutinen muutoksista täältä:

<https://www.uimaliitto.fi/uutiset/muutoksia-kevaan-ja-kesan-uintiurheilutapahtumiin/>

Huhtikuun kilpailut

Pyrimme järjestämään huhtikuussa **Jyväskylän Time Trial II** kilpailun **AaltoAlvarissa**. Ajankohta on vielä selvityksessä ja tiedotamme valmennusryhmiä sekä toimitsijoita, kun saamme varmistuksen kilpailulle.

Helsinki Swim Meet 22.-23.4. järjestetään koronarajoituksin ja mukaan pääsevät tällä kertaa ainoastaan maajoukkueuimarit. Swimmingiltä kilpailuihin lähtevät Martta Ruuska ja Teemu Vuorela. Onnea kisoihin!



Jyväskylän kaupunki palkitsi urheilijoita

Jyväskylän kaupunki palkitsee vuonna 2020 menestyneitä jyväskyläläisiä tai jyväskyläläisiin urheiluseuroihin kuuluvia yksilö- ja joukkueurheilijoita. Kaupunki palkitsee viime vuonna Suomen mestaruuden saavuttaneet sekä PM-, EM- tai MM-mitalin saaneet urheilijat. Palkinnon saa yhteensä 199 urheilijaa. Lämpimät onnittelut menestyjille!

https://www.jyvaskyla.fi/uutinen/2021-03-26_palkitut-urheilijat-vuodelta-2020

Iloista pääsiäistä kaikille!