



## Swimming Jyväskylän kuukausikirje – kesäkuu 2015

---

Tässä infokirjeessä on ajankohtaisia asioita Swimming Jyväskylä ry:n jäsenille ja harrastajille.

### Rantauimakoulut 2015

Suosittu rantauimakoulu alkavat juhannuksen jälkeen maanantaina ja pyöriävät Jyvässeudun rannoilla elokuun alkupuolelle asti. Kurseille pääsevät 2010 syntyneet ja vanhemmat lapset. Tarkemmat ryhmien aikataulut ja ilmoittautumisohjeet löytyvät seuran rantauimakoulusivulta: [swim.fi/284](http://swim.fi/284)

### Syksyn uimakoulut, vauvauinnit ja aikuisten kurssit

Syyskauden kurssi-ilmoittautumiset ovat alkaneet 1.6. vanhoille uimakoululaisille Wellamon kurseille sekä AaltoAlvarin iltauimakouluun ja vauvauinteihin. Ilmoittautuminen tapahtuu Seuramapin kautta. Uudet harrastajat voivat ilmoittautua 4.6. alkaen mukaan vapaille kurssipaikoille. Ilmoittautuminen AaltoAlvarin *sunnuntaivuoron* kurseille alkaa vanhoille uimakoululaisille 8.6. ja uusille harrastajille 11.6.

Lisätietoja: [www.swim.fi/uutiset.html?1398](http://www.swim.fi/uutiset.html?1398)

### Valmennusryhmien ilmoittautuminen

Valmennusryhmien uimarit ja hyppääjät eivät voi ilmoittautua Seuramapin kautta ryhmiin, vaan ryhmäilmoittautumiset tehdään suoraan ryhmän valmentajille, jotta he ovat tietoisia tulevan syksyn tilanteesta. Valmentajien kanssa keskustellaan myös mahdolliset ryhmämuutokset.

### Kesän poikkeavat hallien aukioloajat

#### AaltoAlvari:

22. – 25.6. avoinna, 25 m ja 50 m altaat

22. – 25.6. suljettu huoltotöiden vuoksi, koski-, pore-, aalto- ja opetusaltaat

30.5.–24.6. la-su suljettu

26.6.–9.8. suljettu

#### Wellamo:

30.5.–14.6. la-su suljettu

19.6.–26.7. suljettu

### Seuran toimisto suljettuna 1.-31.7.

Seuran toimisto on suljettuna heinäkuun ajan. Kesäkuun ajan toimiston soittoajat: ma-to klo 9-15, pe klo 9-12

### Henkilöstö asioita

Seurakoordinaattori Piia Pöyhönen on palannut opintovapaalta työtehtäväänsä. Sijaisena toiminut Amanda Rissanen jatkaa työtehtävissään kesäkuun loppuun puolipäiväisenä työntekijänä.



### **Kevään 2015 valmennus asioita**

Kilpauimareiden viimeinen kaikkien yhteinen lauantaiamu-treeni pidetään 6.6. Tämän jälkeen IKM ja GP Challenge kilpailuihin tähtäävät uimarit jatkavat treenaamista. Lisäksi, viimeinen treeni PhysioCheckin Markuksen kanssa pidetään 6.6. ulkona. Valmennusryhmien valmentajat tiedottavat ryhmäkohtaisista harjoituksistaan blogeissaan ja/tai sähköpostitse.

Rollo-joukkueen yhteiset harjoitukset pidetään myös tänä vuonna seuraavina ajankohtina:

Keskiviikkona 27.5. klo 16:30–17:30

Keskiviikkona 3.6. klo 16:30–17:30

Keskiviikkona 10.6. klo 16:30–17:30

### **Kesän kilpailut**

Nuorempien uimareiden Rollo-kisat ja leiri uidaan Oulussa 12.–14.6.2015.

Ikäkausimestaruuskisojen finaalit kisataan 26.–28.06.2015 Porissa.

Kilpailuihin pääsee 24/parasta/laji. Nuorten ja aikuisten pääkilpailu on kesäkauden päätteeksi Grand Prix Challenge. Kilpailut uidaan Mäkelänrinteen uimahallissa Helsingissä 3.–5.7.2015.

### **Valmennusryhmien harjoitukset syksyllä**

AaltoAlvari aukeaa kesätauon jälkeen 10.8. Viikolla 34 on tarkoitus aloittaa myös ryhmien allasvuorot. Suurin osa ryhmistä aloittaa kuivatreenit jo elokuun alussa. Valmentajat tiedottavat ryhmäkohtaisesti harjoitusten alkamisesta blogeissa ja sähköpostilla.

### **Kilpailulisenssit**

Kilpauimareiden ja taitouimareiden kilpailulisenssit on hyvä hoitaa ajoissa valmiiksi uutta kautta varten. Tämän kauden lisenssi on voimassa elokuun loppuun asti ja uudet lisenssit tuleekin lunastaa elokuun aikana seuraavaa vuotta varten, jotta kilpailuilmotautumiset onnistuvat ilman ongelmia heti syksyn alussa. Lisätietoja: [www.uimaliitto.fi/liitto/bluecard-lisenssi/](http://www.uimaliitto.fi/liitto/bluecard-lisenssi/)

### **Syyskauden avajaiset elokuussa**

Kaikille yhteiset kauden avajaiset järjestetään maanantaina 17.8.

Valmennusryhmien uusien uimareiden vanhempien info klo 17:00 alkaen, muuten avajaiset alkavat klo 17:30. Avajaiset pidetään [Ladun majalla](#). Tervetuloa mukaan!

### **Yhteistyösopimus Intersportin kanssa**

Swimming Jyväskylä ja Intersport Tourula ovat jatkaneet yhteistyösopimustaan! Swimming Jyväskylän jäsenkortilla saat seuraavia etuja: Alennus normaalihintaisista uima-asuista ja -tarvikkeista – 25 %. Alennus normaalihintaisista tekstiileistä -5- 15 %. Alennus muista urheilutarvikkeista 0- 10 %.

Katso myös muut yhteistyökumppanimme täältä: [www.swim.fi/188](http://www.swim.fi/188)