



Swimming Jyväskylän kuukausikirje – lokakuu 2014

Tässä infokirjeessä on ajankohtaisia asioita Swimming Jyväskylä ry:n jäsenille ja harrastajille.

Tulevat tapahtumat

Lokakuussa seuramme valmennusryhmien uimarit kilpailevat ahkerasti eri puolilla Suomea.

Ruska Uinteihin Ouluun lähtee n. 60 uimaria ja kilpailut käydään 4.–5.10. Lähtö Ouluun tapahtuu perjantaina 3.10. klo: 15.00 uimahallin viereiseltä hiekkaparkkipaikalta. Tarkemmat tiedot lähtijöille löytyvät täältä:
<http://swim.fi/uutiset.html?1296>

Masters PM-kisat järjestetään myös 4.–5.10. ja paikkakuntana on Pori. Swimming Jyväskylän joukkueen koko on 15 uimaria.

GP osakilpailu I aloittaa GP-kilpailusarjan kauden 2014–2015 osalta. Kisat järjestetään Oulussa 17.–18.10. ja kilpailuihin osallistuu Edustus-ryhmän lisäksi NSM-ryhmän uimareita.

Ahvenanmaan leirille 10.–13.10. lähdetään isolla joukolla, kun 26 uimaria suuntaa valmentajien kanssa leireilemään. Leiripaikkana on Godby.

Masters mestaruuskisat 24.–26.10.

Syyskauden toinen suuri kilpailutapahtuma on avoimet mastersmestaruuskilpailut AaltoAlvarissa 24.–26.10. Laadukkaiden kilpailuiden järjestämiseen tarvitaan jälleen innokkaita toimitsijoita kaikille kilpailujaksoille. Tehtäviin opastetaan paikan päällä ja aiempaa kokemusta kilpailuista ei tarvita. Toimitsijoille on tarjolla paikan päällä juotavaa ja pientä purtavaa ja lisäksi toimitsijoiden kesken suoritetaan tuttuun tapaan pieni arvonta.

Toimitsijaksi pääset ilmoittautumaan täältä:
<http://swim.fi/lomake.html?id=16>

Tervetuloa mukaan mukavaan toimitsijaporukkaan!

Kilpailutyöryhmä kokoontuu seuraavan kerran 7.10. klo: 18–19 uimahallin kahviossa. Keskustelun aiheena ovat Mastersmestaruusuinnit sekä IKM-aluekilpailut.



IKM-aluekilpailu 1.-2.11.

IKM-karsinnat järjestetään jälleen Jyväskylässä ja kisat ovat 10–16 -vuotiaiden uimareiden pääkilpailu syyskaudella. Aluekilpailut järjestetään Suomessa samana viikonloppuna seitsemällä eri paikkakunnalla ja IKM-finaali uidaan Oulussa 28.–30.11. IKM-kilpailuihin kaivataan myös runsaasti toimitsijoita mukaan järjestämään onnistunut kilpailutapahtuma!

Syyslomaviikon harjoitukset

Kaikki kilpauinnin, taitouinnin ja uimahyppyjen valmennusryhmät sekä harrasteryhmät harjoittelevat syyslomaviikolla normaalisti. Uimakouluista iltuimakoulut ovat syyslomaviikon tauolla. Wellamon lauantaiamun uimakoulua eikä vauvauinteja järjestetä 18.10. Sunnuntaivuoron uimakoulut ja jäsenuinti ovat kuitenkin normaalisti 19.10. Sunnuntaivuoro pidetään normaalisti 19.10.

Harjoitusrannekkeet

Uimarilla tulee olla jokaisella harjoituskerralla harjoitusranneke mukana tai muuten hänen tulee maksaa käyntinsä kertamaksuna uimahallin kassalle. Viime aikoina näitä unohduksia on ollut todella paljon ja kassa on joutanut asiassa ja antanut uimareille ilmaisrannekkeen. 6.10. alkaen kassalla aloitetaan tehoviikot rannekkeiden suhteen, jolloin ilmaisrannekeita ei jaeta enää kenellekään.

Speedon seuravarusteet

Seuralla on yhteistyösopimus varustevalmistaja Speedon kanssa, jonka vaatteita kilpauimarit käyttävät kilpailuissa edustusasuina. Seuravaatekuvasto on nyt päivitetty kotisivuille ja kuvasto löytyy pian myös seuran hyllystä AaltoAlvarin kahviossa. Sinisiä seurapaitoja voi ostaa suoraan kahviosta. Paitoja on tullut uusi tilaus, joten nyt löytyy myös kauan kaivattuja pienempiä kokoja. Kuvaston löydät täältä: <http://www.swim.fi/166>

12.10. ei su vuoroa

Sunnuntaina 12.10. ei ole seuran sunnuntaivuoroa vesipallopelin vuoksi. Uimakoulut ja jäsenuinti jatkuvat normaalisti syyslomaviikolla 19.10. Muutokset 12.10. osalta eivät koske taitouinnin ja uimahyppyjen valmennusryhmiä, jotka harjoittelevat jo aiemmin iltapäivällä.

Pisara

Seuralla on käytössä Uimaliiton Pisara-järjestelmä. Järjestelmä toimii valmentajien työkaluna ja kaikilla lisenssin omaavilla uimareilla on mahdollisuus täyttää esimerkiksi harjoituspäiväkirjaa palvelun kautta. Valmentajille ja urheilijoille tarkoitettu Pisara-tietopankki tarjoaa satoja harjoitteita ja mahdollistaa sujuvan kommunikoinnin urheilijoiden ja valmentajien välillä.



Pisara on suunnattu seurojen ja ryhmien käyttöön koulutuksen ja valmennuksen ja oppimisen apuvälineeksi. Sivustolta on helppo löytää harjoitteita, opetusvideoita, seminaariesityksiä tai ladattavia artikkeleita jokaisen omaan tarpeeseen. Pisara järjestelmä on ilmainen lisenssiuimareille. Rekisteröinti tapahtuu Sportti ID:llä täällä: <http://pisara.uimaliitto.fi/>