



Swimming Jyväskylän kuukausikirje – lokakuu 2015

Tässä infokirjeessä on ajankohtaisia asioita Swimming Jyväskylä ry:n jäsenille ja harrastajille.

Lokakuun kilpailutapahtumat

Lokakuussa seuramme valmennusryhmien uimarit kilpailevat ahkerasti eri puolilla Suomea.

Masters uimarit kilpailevat 3.–4.10. Mastersien PM-kilpailussa Färnsaarilla ja 23.–25.10. Masters-mestaruuskilpailuissa Turussa.

GP osakilpailu I aloittaa GP-kilpailusarjan kauden 2015–2016 osalta. Kisat järjestetään Vaasassa 17.–18.10. ja kilpailuihin osallistuu Edustus-ryhmän lisäksi myös muiden ryhmien uimareita, jotka ovat alittaneet aikarajoja.

Syksyn toinen **JS-cup** kilpaillaan 17.10. AaltoAlvarissa pitkälti seuran junioriuimareiden voimin. Järjestävinä ryhmänä toimivat MOPit sekä Vesikiitäjät.

IKM-aluekilpailut järjestetään 31.10.–1.11. jälleen Jyväskylässä ja kisat ovat 10–16 -vuotiaiden uimareiden pääkilpailu syyskaudella. Aluekilpailut järjestetään Suomessa samana viikonloppuna seitsemällä eri paikkakunnalla ja IKM-finaali uidaan 27.–29.11. Seinäjoella.

AaltoAlvarin 60-v juhlaunnit sujuivat erinomaisesti, iso kiitos tästä kaikille mukana olleille toimitsijoille! Tästä syksyn toisesta kilpailutapahtumasta Jyväskylässä odotetaan yhtä onnistunutta ja mukaan kilpailuiden järjestämiseen tarvitaan jälleen innokkaita toimitsijoita kaikille kilpailujaksoille. Tehtäviin opastetaan paikan päällä ja aiempaa kokemusta kilpailuista ei tarvita. Toimitsijoille on tarjolla paikan päällä juotavaa ja pientä purtavaa sekä lisäksi toimitsijoiden kesken suoritetaan tuttuun tapaan pieni arvonta.

Toimitsijaksi pääset ilmoittautumaan täältä:
<http://www.swim.fi/lomake.html?id=24>

Tervetuloa mukaan mukavaan toimitsijaporukkaan!

Ahvenanmaan leiri

Ahvenanmaan leirille 9.–12.10. lähdetään isolla joukolla, kun 26 uimaria suuntaa kolmen valmentajan ja yhden huoltajan kanssa leireilemään. Leiripaikkana on viime vuoden tapaan Godby.



Muutoksia sunnuntaivuoroissa

Vesipallopelien ajankohtien vaihtuminen aiheuttaa muutoksia seuran sunnuntaivuoron kursseihin sekä jäsenvuoroihin. Jyväskylän kaupungin yleisen toimintaperiaatteen mukaisesti kaikki kilpailu- ja turnaustapahtumat menevät vakiovuorojen edelle. Saimme kuitenkin sovittua erityisjärjestelystä, jotta vuoroja ei tarvitsisi perua.

25.10. pelataan vesipallopeli klo 19.45 alkaen. 50m altaasta aloitetaan köysien poisto noin klo 19.30. Kurkseista peli vaikuttaa ainoastaan klo 19.45 alkaviin aikuisten kursseihin (ei alkeisryhmään), jotka pidetään poikkeuksellisesti kaikki matalassa päädyssä. Jäsenuinti 50m altaalla joudutaan lopettamaan hieman normaalia aiemmin.

8.11. ja 22.11. pelataan vesipallopelit samanaikaisesti koko sunnuntaivuoron kanssa 50m altaan syvässä päädyssä. Kaikki 50m altaan ryhmät klo 18.15 eteenpäin pidetään matalassa päädyssä allasta. Tällöin jäsenuinti 50m altaalla ei kyseisillä vuoroilla ole mahdollista. Muiden altaiden ryhmiin pelit eivät vaikuta. 50m altaan kurssilaiset voivat tulla suoraan matalaan päätyyn, josta ohjaajat opastavat heidät oikeille paikoille.

Pahoittelemme muutoksista mahdollisesti aiheutuvaa haittaa.

Muutoksia tuettavien starttimaksujen määrässä

Johtokunta päätti 8.9. kokouksessa seuran kustantamien starttimäärien nostosta. Jatkossa seura kustantaa kausimaksun maksaneille uimareille kolme starttia entisen kahden sijaan seuran kilpailukalenteriin merkityissä ulkopaikkakunnan kilpailuissa. Kahden päivän kilpailuissa tämä tarkoittaa kolmea starttia kilpailupäivää kohden. Päätöksellä seura haluaa lisätä uimareidensa tukea ja mahdollistaa jokaiselle useamman startin kilpailuihin.

Vesiliikuntaleiri syyslomaviikolla

Suosittu 7–12 -vuotiaille suunnattu vesiliikuntaleiri järjestetään jo viidettä kertaa koululaisten lomaviikolla yhteistyössä Jyväskylän Saukkojen ja Jyväskylä kaupungin kanssa. Leiri pidetään 12.–15.10. ja mukaan voi ilmoittautua 1–2 päivälle. Leiri kustantaa uimahallin sisäänpääsymaksun verran.

Samanaikaisesti lasten altaalla järjestetään perheen pienimmille ohjelmaa. Tähän voi tulla mukaan ilman erillistä ilmoittautumista.

Lisätietoja syysloman ohjelmasta: <http://www.swim.fi/uutiset.html?1173>

Syyslomaviikon harjoitukset

Kaikki kilpauinnin, taitouinnin ja uimahyppyjen valmennusryhmät sekä harrasteryhmät harjoittelevat syyslomaviikolla normaalisti. Mahdollisista muutoksista valmentajat tiedottavat ryhmien omissa blogeissa.



Myös sunnuntaivuoron uimakoulut ja jäsenuinti ovat normaalisti sekä 11.10. että 18.10.

Syyslomaviikolla ei järjestetä iltauimakouluja eikä 17.10. mitään lauantai-aamun kurseista (vauvauinnit, Wellamon ja AaltoAlvarin kurssit). Wellamon maanantai-illan kurssit ovat myös tauolla 12.10.

Harjoitusryhmien ja valmentajien esittelyt

Syksyn aikana esitellään seuran toimintaa hieman tarkemmin tutustumalla jokaisen harjoitusryhmän toimintaan ja ryhmien valmentajiin. Esittelyt aloittaa Starttiryhmä, josta tehdyn jutun pääset lukemaan täältä: <http://www.swim.fi/uutiset.html?19480>

Pisara

Seuralla on käytössä Uimaliiton Pisara-järjestelmä. Järjestelmä toimii valmentajien työkaluna ja kaikilla lisenssin omaavilla uimareilla on mahdollisuus täyttää esimerkiksi harjoituspäiväkirjaa palvelun kautta. Valmentajille ja urheilijoille tarkoitettu Pisara-tietopankki tarjoaa satoja harjoitteita ja mahdollistaa sujuvan kommunikoinnin urheilijoiden ja valmentajien välillä.

Pisara on suunnattu seurojen ja ryhmien käyttöön koulutuksen ja valmennuksen ja oppimisen apuvälineeksi. Sivustolta on helppo löytää harjoitteita, opetusvideoita, seminaariesityksiä tai ladattavia artikkeleita jokaisen omiin tarpeisiin. Pisara järjestelmä on ilmainen lisenssiuimareille. Rekisteröinti tapahtuu Sportti ID:llä täällä: <http://pisara.uimaliitto.fi/>