



Swimming Jyväskylän kuukausikirje – syyskuu 2016

Tässä infokirjeessä on ajankohtaisia asioita Swimming Jyväskylä ry:n jäsenille ja harrastajille.

Leo Lähteenmäki kilpailee paralympialaisissa

Rion paralympialaiset alkavat 7.9. avajaisilla. Uinnit kestävät yhteensä 10 päivää ja ajoittuvat 8.-17.9. aikavälille. Mukana kilpailuissa on myös edustusryhmän Leo Lähteenmäki, joka osallistuu uransa ensimmäisiin paralympialaisiin. Leo aloittaa kilpailut 100 metrin vapaauintilla maanantaina 12.9. Leon päämatka, 50 metrin vapaauinti, on vuorossa 13.9. Uunteja näytetään Ylen kanavilla ja Yle Areenan kautta, joten kotikatsomoissa peukut pystyyn.



Keväällä Leo nappasi EM-hopeaa.

Seura toivottaa onnea ja menestystä kilpailuihin!

Syksyn uintikurssit

Viikonlopun uintikurssit ovat tämän syksyn osalta täynnä, lukuun ottamatta muutamia vapaita paikkoja seuraavissa ryhmissä:

- Aikuisten uintikurssit
- Taitouintikurssi Merenneidot
- Wellamon lauantaiaamun Kalat ja Norpat/Delfiinit
- AaltoAlvarin vauvauinti

Vapautuvat paikat täytämme järjestyksessä jonotuslistan mukaan.



Iltauimakouluissa on tarjolla varhaistaito-, alkeis- ja jatkoryhmiä. Ryhmiin on vielä paikkoja jäljellä. Lisätietoja iltauimakouluista löytyy täältä: <http://swim.fi/200>

Sunnuntaivuoron aikana uimahallissa käy paljon kurssilaisia ja perheitä. Jotta kaikki toimisi mallikkaasti, muistuttaisimme kaikkia jäseniä uimahallin järjestyssääntöjen noudattamisesta. Myös valvojen ohjeita tulee noudattaa. Valvojan tunnistaa vuorolla oranssista liivistä.

Muutos jäsenuintiin

Syksystä alkaen uimahallin kassat eivät ole enää avoinna sunnuntaivuorolla muuta kuin kahdella ensimmäisellä uintikerralla. Näin ollen jäsenillä ei ole mahdollisuutta ostaa yhdenkerran sisäänpääsyä, vaan käytössä ovat 5 tai 10 kerran sarjarannekkeet. Rannekkeita voi ostaa kahdella ensimmäisellä kerralla tai kaikkina kassan aukioloaikoina näyttämällä jäsenkorttia.

Valmennusryhmien vakuutus

Kaikilla seuran valmennusryhmiin osallistuvilla (kilpauinti, uimahypyt, taitouinti) tulee olla voimassa henkilökohtainen tapaturmavakuutus, joka kattaa mahdolliset harjoituksissa aiheutuneet vahingot (huom! kaikkiin vakuutuksiin ei sisälly urheiluharrastukset). Blue Card -lisenssin hankkineilla vakuutus sisältyy lisenssiin. Blue Card on mahdollista hankkia tätä kautta: <http://www.uimaliitto.fi/liitto/bluecard-lisenssi/>

Valmennusryhmäläisten testipäivä

Keski-Suomen Liikunta ry järjestää kaikkien lajien urheilijoille yhteisen testipäivän keskiviikkona 14.9.2016 klo 16–21 Hipposhallissa. Testit ovat tarkoitettu 11–16 -vuotiaille. Testeinä ovat Kasva Urheilijaksi taitovalmiustesti ja ominaisuustesti. Testeihin pääsee tutustumaan täältä: <https://www.kasvaurheilijaksi.fi/>

Toivomme, että kaikki seuramme urheilijat lähtisivät tähän mukaan mahdollisimman suurella joukolla. Testeihin mennään yhdessä valmentajan kanssa. Testit ovat maksuttomia, mutta osallistujilla tulee olla urheilun kattava vakuutus voimassa.

Miniolympialaiset

Seuran kaikille valmennusryhmille järjestetään yhteiset miniolympialaiset tiistaina 20.9. Harjun yleisurheilukentällä klo 16:00–18:00. Allastreenit on peruttu kaikilta tuolta päivältä ja harjoitukset on siirretty tähän tapahtumaan. Mukana on myös edustusryhmän uimareita. Miniolympialaisissa vietetään mukava iltapäivä valmennusryhmien kesken kisailten leikkimielisesti eri lajien parissa.



Syyslomaviikon leiri

Syyslomalla 17.–22.10. järjestetään kilpauinnin valmennusryhmäläisille leiri Jyväskylässä. Leirin tavoitteena on uintitekniikoiden ja -taktiikoiden hiominen ja valmistautuminen IKM-aluekilpailuihin sekä lyhyen radan NSM/SM -kilpailuihin. Leiri on tarkoitettu Rollo- ja IKM-ikäisille sekä NSM-ryhmälle. Nuorimmat leiriläiset ovat näin T10/P11 (2006/2005 syntyneet).

Tarkempi leiriohjelma lisätietoineen lähetetään sähköpostitse viikon 36 aikana. Sitovat ilmoittautumiset leirille 1.10. mennessä Janne Oksaselle janne.oksanen@swim.fi.

Syysuinnit

Syksyn ainoa suurempi kilpailutapahtuma Jyväskylässä on Syysuinnit, jotka järjestetään lauantaina 17.9. AaltoAlvarissa. Mukaan kilpailuiden järjestämiseen tarvitaan jälleen innokkaita toimitsijoita talkootehtäviin. Tehtäviin opastetaan paikan päällä ja aiempaa kokemusta kilpailuista ei tarvita. Kilpailun aikana toimitsijoille on tarjolla juotavaa ja pientä purtavaa sekä lisäksi toimitsijoiden kesken suoritetaan tuttuun tapaan pieni arvonta.

Toivomme toimitsijoiden ilmoittautuvan etukäteen tämän lomakkeen kautta: <http://www.swim.fi/lomake.html?id=15> tai sähköpostitse/puhelimitse Satu Nesteelle satu.neste@swim.fi ja p. 040-5778826.

Tervetuloa mukaan järjestämään hieno kilpailutapahtuma mukavassa porukassa!

JS-cup 3.9.

Syksyn ensimmäinen JS-cup kisataan lauantaina 3.9. klo 8:00–10:00. Kilpailujen toimitsijavuorossa ovat tällä kertaa NSM ja Ratahait ryhmien vanhemmat.

Voionmaan koulun vuorot alkavat 10.9.

Lauantaiaamuisin harjoittelevilla ryhmillä (Ratahait-NSM) on viime kauden tapaan yhteinen kuivaharjoitus Voionmaan koululla klo 10:30–11:30. Koulun vuorot alkavat lauantaina 10.9.

Sunnuntaivuoron talkoot

Sunnuntaivuoron valvontakäytäntöä on hieman muutettu. Valvonnat tehdään edelleen talkootyönä, mutta syksystä alkaen talkootyöllä kerätään rahaa masters-uimareille, taitouintiin, uimahyppyihin ja kilpauinnin junioriryhmille. Kyseiset ryhmät voivat käyttää summan yhdessä sopimallaan tavalla esimerkiksi kaikkia ryhmiä koskevaan leiritoimintaan.

- uimahyppääjillä ja taitouimareilla 1 valvoja/sunnuntaivuoro
- kilpauinnilla 1 valvoja/sunnuntaivuoro
- masters-uimareilla 1 valvoja/sunnuntaivuoro



Vuoroja on yhteensä max 15/kausi ja valvontavuoro on muutaman tunnin mittainen.

Toivomme, että mahdollisimman moni pääsisi osallistumaan talkoisiin. Valvontavuoroon osallistuminen ei vaadi aikaisempaa kokemusta tai koulutusta tehtäviin, joten kaikki ovat tervetulleita mukaan! Valvojille lähetetään tarkemmat valvontaohjeet. Valvojaksi ilmoittautumiset Amanda Rissaselle amanda.rissanen@swim.fi.

Jäsenkortit

Seuran jäsenkortin voi hakea AaltoAlvarin kahviosta maksukuittia vastaan. Valmennusryhmissä harjoittelevat sekä kurssilaiset (ei koske vauvaintia eikä iltauimakouluja) ovat seuran jäseniä ja he voivat hakea kortin kausi/kurssimaksukuittia vastaan. Muut uudet jäsenet ovat saaneet erillisen jäsenmaksulaskun.

Speedon varustemyynti

SPEEDOn uimapukuja, laseja ja varusteita on mahdollista ostaa Syysuinneissa lauantaina 17.9. kilpailujen aikana ja sunnuntaina 18.9. klo 16–20.00 AaltoAlvarin sisääntuloaulassa. Nyt on hyvä tilaisuus tehdä syksyn hankinnat suoraan uimahallilla!