



Swimming Jyväskylän kuukausikirje – syyskuu 2019

Tässä infokirjeessä on ajankohtaisia asioita Swimming Jyväskylä ry:n jäsenille ja harrastajille.

Kolmen tähden tähtiseura:

Swimming Jyväskylästä tuli valtakunnan neljäs urheiluseura, joka on saavuttanut Tähtiseura-ohjelman kaikkien kolmen osa-alueen tähtimerkit, eli auditoidut laatutunnukset, lasten ja nuorten liikunnan, huippu-urheilutoiminnan ja aikuisliikunnan tähdet. Tästä on hyvä jatkaa kohti uinnin täyhteistä syksyä!



Syksyn uintikurssit:

Viikonlopun uintikursseilla on vielä joitakin vapaita paikkoja seuraavissa ryhmissä:

- Aikuisten uintikursseilla: aikuisten kuntouinti, aikuisten jatkotekniikka sekä aikuisten jatkouimakoulu
- AaltoAlvarin tekniikkaralli ryhmissä
- Wellamon lauantai-aamun Kalat, Norpat/Delfiinit ja tekniikkaralli ja maanantai-illan ryhmät
- Vauvauinnit: AaltoAlvarin alkeisryhmässä ja Kypärämäen alkeis- ja jatkoryhmissä

Vapautuvat paikat täytämme järjestyksessä jonotuslistan mukaan.

Kahden viikon intensiivisissä iltauimakouluissa on vielä tilaa varhaistaito-, alkeis- ja jatkoryhmissä. Lisätietoja iltauimakouluista löytyy täältä: <http://swim.fi/200>

Taitouinnin AG15 –maajoukkuevalinnat:

Swimming Jyväskylä ry:n taitouimareista valittiin taitouinnin AG15 –maajoukkueeseen Alisa Hynninen ja Helka Riekinen. Superonnittelut tytöille valinnasta!



Syyskuun kilpailutapahtumia:

Leo Lähteenmäki

Leo Lähteenmäki kilpailee Lontoossa 9.-16.9.2019 **parauinnin MM – kilpailuissa**. Mukaan lähtee myös seuran päävalmentaja Marjoona Teljo. Tsemppiä kovasti matkaan!

Syysuinnit 14.9. Jyväskylässä

Syksyn ensimmäinen suurempi kilpailutapahtuma Jyväskylässä on Syysuinnit, jotka järjestetään lauantaina 14.9. AaltoAlvarissa. Verryttely kilpailuaamuna alkaa klo 10.00 ja kilpailukanslia aukeaa klo 9.30. Mukaan kilpailuiden järjestämiseen tarvitaan jälleen innokkaita toimitsijoita talkootehtäviin. Tehtäviin opastetaan paikan päällä ja aiempaa kokemusta kilpailuista ei tarvita. Kilpailun aikana toimitsijoille on tarjolla juotavaa ja pientä purtavaa sekä lisäksi toimitsijoiden kesken suoritetaan tuttuun tapaan pieni arvonta.

Ilmoittaudu toimitsijaksi: <https://docs.google.com/spreadsheets/d/19OxrMzMg-dEbwNVQHQcYoHIS83hllj7xGJ3fEo0r3FQ/edit#gid=201206625>

Tervetuloa mukaan järjestämään hieno kilpailutapahtuma mukavassa porukassa! Toimitsijana näet läheltä myös oman uimarisi kisasuorituksen!

Martti Ollgren uinnit, Tampere

Edustusryhmän uimarit kisaavat syyskuussa myös 21.9. Martti Ollgren uinneissa. Kisaonnea kaikille!

Valmennuksen asioita:

Amazing Race 20.9.2019

Seura järjestää kaikille valmennusryhmille (uinti, uimahyppy ja taitouinti) leikkimielisen joukkuekilpailun, jossa kilpaillaan erilaisilla rasteilla. Rastit suoritetaan uimahallin lähiympäristössä. Kokoontuminen Kampuksen kentällä klo 16.00. Perjantaina 20.9. ei ole muita harjoituksia. Mukaan tarvitaan säänmukainen vaatetus ja tarvittaessa juomapullo. Ilmoitathan poisjäännistä valmentajallesi. Amazing Race korvaa tänä vuonna perinteiset miniolympialaiset.

Minileirit tulevat!

Swimming Jyväskylä järjestää kilpauntiryhmille Minileirejä syksyn 2019 aikana. Minileireissä harjoitusryhmät harjoittelevat yhdessä viikonlopun ajan. Minileirit kuuluvat kausimaksujen hintoihin ja niihin ilmoitaudutaan omalle valmentajalle. Katso tarkemmin täältä:

<https://www.swim.fi/uutiset.html?164469>



Nuorten urheilijoiden testi-ilta

Keski-Suomen Liikunta järjestää nuorten urheilijoiden testi-illan Hippoksella keskiviikkona 7.10.2019 klo 16.00 eteenpäin. Testi-illassa tehdään Kasva Urheilijaksi-testit, jotka ovat myös osa Swimming Jyväskylän Uimarin urapolkua. Testeihin voi osallistua kaikki. Ryhminä testeihin osallistuvat Flipperit, Juniori2 ja Juniori 1-ryhmät.

Testi-iltaan ilmoittautuminen ja lisätietoa:

<https://www.kesli.fi/seuratoiminta/tapahtumat/nuorten-urheilijoiden-testi-ilta/>

Valmennusryhmien vakuutus

Kaikilla seuran valmennusryhmiin osallistuvilla (kilpauinti, uimahypyt, taitouinti) tulee olla voimassa henkilökohtainen tapaturmavakuutus, joka kattaa mahdolliset harjoituksissa aiheutuneet vahingot (huom! kaikkiin vakuutuksiin ei sisälly urheiluharrastukset). Blue Card -lisenssin hankkivilla on mahdollisuus ostaa vakuutus lisenssin yhteydessä. Lisätietoa Blue Cardista:

<http://www.uimaliitto.fi/liitto/bluecard-lisenssi/>

Tarkennuksia valmennusryhmien ohjeistuksiin

Muistakaa aina mennä halliin sisään rannekkeella. Porttien yli tai ali meneminen **ehdottomasti kielletty** (lauantai-iltana uimahyppääjien vuorolla portit ei vielä toimi, joten silloin on pakko mennä yli/ali). Muistutuksena, että aamutreenit yläkouluikäisten aamutreenit alkavat klo 6.30 altaassa, joten tuottehan lapsenne ajoissa hallille.

Etsitään uimahyppyvalmentajaa:

Uimahyppyihin etsitään uutta valmentajaa vahvistamaan valmennustiimiä.

Katso lisää täältä:

<https://paikat.te-palvelut.fi/tpt/10088205?locations=Keski-Suomi&&announced=0&leasing=0&&&english=false&sort=1>

Seuran jäsenten uintivuoro:

Sunnuntaivuoro on jäsenten oma uintivuoro, jolloin uimaan pääsee edullisempaan hintaan jäsenkorttia esittämällä. Jäseneksi voit liittyä ilmoittautumislomakkeen kautta. Lisätietoja seuran uintivuorosta:

<https://www.swim.fi/9>

Jäsenillä on mahdollisuus ostaa 5 tai 10 kerran sarjakortteja jäsenhintaan kahdella ensimmäisellä sunnuntaivuorolla tai muulloin uimahallin aukioloaikoina. Jäsenhintaisten sarjakortit toimivat ainoastaan klo 18 alkaen sunnuntaivuorolla ja ovat voimassa 8.12.2019 saakka.

myClub -tilien aktivoinnit:

Mikäli ette ole vielä aktivoineet myClub -tiliänne, käyttöhen tekemässä sen pikimmitten. Lapsen tiliin voi liittää useamman huoltajan kohdasta Omat tiedot -> Käyttäjät -> Kutsu uusi henkilö käyttämään jäsentiliä. myClubiin pääset täältä: <https://swim.myclub.fi/flow/login>