



Swimming Jyväskylän kuukausikirje – elokuu 2018

Tässä infokirjeessä on ajankohtaisia asioita Swimming Jyväskylä ry:n jäsenille ja harrastajille.

Swimmingille menestystä SM-kotikisoista

Swimming Jyväskylän isännöimissä pitkän radan SM/NSM/VSM-kilpailuissa 28.6.-1.7.2018 isäntäseura saalisti itselleen 21 palkintosijaa: 7 kultaista, 9 hopeista ja 5 pronssista. Näistä mitaleista 13 tuli aikuisten sarjoista. Lisäksi saatiin 13 muuta pistesijaa. Kultaa SM-uinneissa tuli Miikalle M200mVU, Teemulle M200mSKU ja Jannelle M50mSU. Lisäksi he uivat muissakin lajeissa mitalisijoille.

Parauinnin puolella Leo Lähteenmäki loisti omalla paikallaan ottaen neljä ykkössijaa, joista 3 tuli uudella Suomen ennätystuloksella sarjassa S9. Lisäksi Leo urakoi vielä yhden hopeasijan.

Nuorten SM-uinneissa seuralle saatiin kolme hopeasijaa, joista Miia Pentti toi kaksi ja Alkesander Kislitsyn yhden.

Kiitokset vielä kerran kaikille kisoissa mukana olleille kilpailijoille, valmentajille, talkoolaisille sekä yhteistyökumppaneille.

EM-kilpailut

Seuran uimareita osallistui kesän aikana myös uinnin EM-kilpailuihin. Nuorten EM- kilpailuissa Helsingissä Suomen joukkueessa ui Mia Pentti. Mia ui 50m su (29.) , 50 vu (48.) ,100m su (45.) sekä 50m pu (53.)

Glasgow:ssa Suomen joukkueessa ui seuramme uimari Teemu Vuorela. Teemu osallistui EM:ssä 100m pu (41.), 100m vu(66.), 200m sku (25.) ja 50m ru (43.).

Tällä hetkellä Leo Lähteenmäki on Dublinissa parauinnin EM-kilpailuissa. Leo ui kilpailuissa 50m vu, 100m vu sekä 100m pu.

Syksyn uintikurssit

Syksyn uintikurssit alkavat seuraavasti:

- Kypärämäen kurssit ja vauvauinnit 26.8.
- Wellamon lauantaiamun kurssit 25.8.
- AaltoAlvarin lauantaiamun kurssit ja vauvauinnit 1.9.
- AaltoAlvarin sunnuntaivuoro ja jäsenuinti 26.8.
- Wellamon maanantain kurssit 27.8.
- Iltauimakoulut 3.9.



Ilmoittautumiset kaikille kursseille ovat käynnissä ja vielä on joitakin vapaita paikkoja jäljellä esim. aikuisten kursseilla, iltauimakouluissa sekä vauvauinneissa. Vapaita paikkoja löytyy myös Wellamon kursseista. Tiedot kursseista sekä ohjeet ilmoittautumiseen löytyvät täältä: <https://www.swim.fi/275>

Aikuisten uintiryhmät

Seuralla on tarjolla jälleen myös aikuisten uimaopetusta sekä tekniikkakursseja. Aikuisten ryhmiä järjestetään sekä AaltoAlvarissa että Wellamossa. Käy tutustumassa ryhmävaihtoehtoihin ja ilmoittaudu mukaan uuteen hauskaan harrastukseen: <https://www.swim.fi/325>

Yksityisopetusta

Swimming Jyväskylä tarjoaa mahdollisuuden myös yksityisopetukseen. Opetusta saa oman tason ja toiveiden mukaisesti uinnin alkeista edistyneempään tekniikan hiomiseen. Yksityistunteja voit kysyä osoitteesta info(at)swim.fi.

Uusi käytäntö uimakouluissa

Tänä syksynä kaupunki teki käytänteisiin muutoksia, jonka seurauksena uimakoululaisilta tullaan keräämään rannekkeet (AaltoAlvarin uimakoulut) sekä kortit (Wellamon uimakoulut) pois (ti 14.8. kello 17-19, ke 15.8. kello 17-19 sekä ma 20.8. kello 17-19). Nämä rannekkeet on mahdollista hakea takaisin perjantaina 24.8. kello 17-19. Rannekkeita ja kortteja on mahdollista saada takaisin myös ensimmäisellä uimakoulukerralla. AaltoAlvarissa sunnuntaina 26.8. kello 16.00 eteenpäin ja Wellamossa lauantaina 25.8. kello 7.30 alkaen.

Seuran jäsenten uintivuoro

Syyskauden ensimmäinen sunnuntaivuoro on 26.8. Sunnuntaivuoro on jäsenten oma uintivuoro, jolloin uimaan pääsee edullisempaan hintaan jäsenkorttia esittämällä. Jäseneksi voit liittyä ilmoittautumislomakkeen kautta. Lisätietoja seuran uintivuorosta: <https://www.swim.fi/9>

Jäsenillä on mahdollisuus ostaa 5 tai 10 kerran sarjakortteja jäsenhintaan ensimmäisellä sunnuntaivuorolla tai muulloin uimahallin aukioloaikoina. Jäsenhintaisten sarjakortit toimivat ainoastaan klo 18 alkaen sunnuntaivuorolla.



Valmennusasioita

Syksyn harjoitusten aloitus

Syyskausi alkaa monella valmennusryhmällä elokuun alussa kuivatreenien muodossa. Valmentajat tiedottavat ryhmien omissa blogeissa harjoitusajoista. AaltoAlvarin ja Wellamon allasvuorot alkavat 13.8. alkaen.

Harjoitusajat sekä syksyn ryhmät on päivitetty www.swim.fi -sivustolle.

Kilpailulisenssit

Kilpauimareiden, taitouimareiden ja uimahypyissä kilpailevien kilpailulisenssit on hyvä hoitaa ajoissa valmiiksi uutta kautta varten. Lisenssi tulee voimaan vasta 2 viikkoa oston jälkeen ja ensimmäiset uintikilpailut ovat jo 1.9. Lisätietoja: www.uimaliitto.fi/liitto/bluecard-lisenssi/

Valmennusryhmien vakuutus

Kaikilla seuran valmennusryhmiin osallistuvilla (kilpauinti, uimahypyt, taitouinti) tulee olla voimassa henkilökohtainen tapaturmavakuutus, joka kattaa mahdolliset harjoituksissa aiheutuneet vahingot (huom! kaikkiin vakuutuksiin ei sisälly urheiluharrastukset). Blue Card -lisenssin hankkineet voivat ottaa vakuutuksen lisenssin yhteyteen.

Kausimaksut ja uimahallirannekkeet

Johtokunta vahvistaa kausimaksut valmennusryhmien osalta elo-syyskuun vaihteessa.

Rannekemaksut syksyille 2018

Uimareiden sisäänpääsyrannekkeet sisältyvät tästä lähtien kausimaksujen hintaan. Rannekkeet olemme keränneet osalta valmennusryhmäläisistä jo kesän aikana pois, ja he saavat rannekkeensa maanantaina 13.8. alkaen takaisin ladattuina. Jos ranneketta ei ole ladattuna, saa sen ladattua ainoastaan seuran työntekijän ollessa paikalla hallilla. Tämä on mahdollista maanantaina 13.8. kello 11-13 ja 15-19. Myös ti ja ke on mahdollista hakea ranneke kello 17-19 välillä.

Uusista rannekkeista tulee 7e lisämaksu.

Mastersit

6-10 krt/vko (sis. kuntosali) 178€

3-5 krt/vko 165€

(+ 7e lisämaksu uudesta rannekkeesta)

Seuran kauden avajaiset elokuussa

Kaikille valmennusryhmille yhteiset kauden avajaiset järjestetään keskiviikkona 22.8. Ladun majalla. Valmennusryhmien uusien uimareiden



vanhempien info klo 17:00, jonka jälkeen on yleinen info, uimista ja saunomista sekä makkarapaistoa. Tervetuloa mukaan!

Jäsenkortit

Seuran jäsenkortin voi hakea AaltoAlvarin kahviosta maksukuittia vastaan. Valmennusryhmissä harjoittelevat sekä kurssilaiset (ei koske vauvauintia eikä iltauimakouluja) ovat automaattisesti seuran jäseniä ja he voivat hakea kortin kausi/kurssimaksukuittia vastaan. Muut jäsenet ovat saaneet erillisen jäsenmaksulaskun. Jäsenyys ja jäsenkortti ovat voimassa kalenterivuoden.

Kisoja syyskaudella

JS-cup IV la 1.9.2018

Seuran syksyn 2018 ensimmäinen oma kilpailu käydään heti syyskuun alussa. Kilpailukutsu ja lisää infoa löytyy seuran nettisivuilta Kilpailut/Seuran omat kilpailut. Ilmoittautumiset Octoon 27.8. mennessä. Tämän kilpailun toimitsijoista vastaavat Juniori 2 ja Ratahaiden vanhemmat.

Syysuinnit la 15.9.2018

Seuran järjestämät kansalliset Syysuinnit uidaan jo kuudennen kerran. Ilmoittautumiset Octoon 10.9. mennessä.

Uimahyppääjät 8.9.2018 Tampereelle kisoihin

Tampereella hypätään syyskuun alussa Etelä-Suomen alueen uimahyppymestaruuksista ja sinne lähtee Kilparyhmä sekä mahdollisesti osa Esikilpalaisista.

Muistutus uimahallin järjestyssäännöistä

Haluamme muistuttaa kaikkia seuramme jäseniä uimahallien järjestyssäännöistä ennen kauden aloitusta. Erityisesti pyydämme urheilijoita kiinnittämään huomiota henkilökohtaiseen hygieniaan ja peseytymiseen.

Lisätietoja:

www.jyvaskyla.fi/liikunta/paikat/uimahallit/aaltoalvari/jarjestyssaannot

Sporttineti – Mehiläisen yhteistyösopimus

Seuralla on yhteistyösopimus Mehiläisen kanssa koskien seuran terveydenhuollon järjestämistä. Tähän kuuluvat vammojen, tapaturmien ja rasisperäisten kiputilojen sekä erilaisten sairauksien hoito, terveystarkastukset ja ennaltaehkäisevä hoito.



Kirjautumalla Urheilunettiin jäsenen tai perheenjäsenen asiakaskäynti Mehiläisessä kerryttää ostokertymää, josta Mehiläinen maksaa markkinointibonusta takaisin seuralle. Bonusta kertyy kaikista yksityiskäyntien ostokertymästä, ainoastaan työterveyshuollon käynnit eivät kuulu bonuksen piiriin.

Kirjautuminen Urheilunettiin:

<https://www.mehilainen.fi/liikuntaklinikka/urheilunetti>

Käy siis kirjautumassa Urheilunettiin ja näin tuet samalla seuran toimintaa!