



## Swimming Jyväskylän kuukausikirje – elokuu 2019

---

Tässä infokirjeessä on ajankohtaisia asioita Swimming Jyväskylä ry:n jäsenille ja harrastajille.

### Syksyn uintikurssit

Syksyn uintikurssit alkavat seuraavasti:

- Kypärämäen kurssit ja vauvauinnit 25.8.
- Wellamon lauantaiaamun kurssit 24.8.
- AaltoAlvarin lauantaiaamun kurssit ja vauvauinnit 24.8.
- AaltoAlvarin sunnuntaivuoro ja jäsenuinti 25.8.
- Wellamon maanantain kurssit 26.8.
- Iltauimakoulut 2.9.

Ilmoittautumiset kaikille kurseille ovat käynnissä ja vielä on joitakin vapaita paikkoja jäljellä esim. aikuisten kursseilla, iltauimakouluissa sekä vauvauinneissa. Hajapaikkoja löytyy myös Wellamon ja Kypärämäen kursseilta sekä taitouinnin alkeisryhmä Merenneidoista. Tiedot kursseista sekä ohjeet ilmoittautumiseen löytyvät täältä: <https://www.swim.fi/275>

### Aikuisten uintiryhmät

Seuralla on tarjolla jälleen myös aikuisten uimaopetusta sekä tekniikkakursseja. Aikuisten ryhmiä järjestetään sekä AaltoAlvarissa että Wellamossa. Uutena ryhmänä syksyille alkaa aikuisten kuntouintiryhmä, joka on tarkoitettu aikuisten jatkoketniiikkakurssin käyneille tai vastaavat taidot omaaville. Kuntouintiryhmässä on pääpaino matkauintiharjoittelussa. Käy tutustumassa ryhmävaihtoehtoihin ja ilmoittaudu mukaan uuteen hauskaan harrastukseen: <https://www.swim.fi/325>

### Seuran jäsenten uintivuoro

Syyskauden ensimmäinen sunnuntaivuoro on 25.8. Sunnuntaivuoro on jäsenten oma uintivuoro, jolloin uimaan pääsee edullisempaan hintaan jäsenkorttia esittämällä. Jäseneksi voit liittyä ilmoittautumislomakkeen kautta. Lisätietoja seuran uintivuorosta: <https://www.swim.fi/9>

Jäsenillä on mahdollisuus ostaa 5 tai 10 kerran sarjakortteja jäsenhintaan uimahallin aukioloaikoina. Jäsenhintaiset sarjakortit toimivat ainoastaan klo 18 alkaen sunnuntaivuorolla.

### Jäsenkortit

Seuran jäsenkortin voi hakea AaltoAlvarin kahviosta maksukuittia vastaan. Valmennusryhmissä harjoittelevat sekä kurssilaiset (ei koske vauvauintia eikä iltauimakouluja) ovat automaattisesti seuran jäseniä ja he voivat hakea kortin kausi/kurssimaksukuittia vastaan. Muut jäsenet ovat saaneet erillisen jäsenmaksulaskun. Jäsenyys ja jäsenkortti ovat voimassa kalenterivuoden.



## Seuran kauden avajaiset elokuussa

Kaikille valmennusryhmille yhteiset kauden avajaiset järjestetään keskiviikkona 21.8. Ladun majalla. Valmennusryhmien uusien uimareiden vanhempien info klo 17:00, jonka jälkeen on yleinen info, uimista ja saunomista sekä makkarapaistoa. Tervetuloa mukaan!

## Valmennusasioita

### Syksyn harjoitusten aloitus

Syyskausi alkaa monella valmennusryhmällä elokuun alussa kuivatreenien muodossa. Valmentajat tiedottavat ryhmien omista blogeissa harjoitusajoista. AaltoAlvarin allasvuorot alkavat 12.8. alkaen.

Harjoitusajat sekä syksyn ryhmät on päivitetty [www.swim.fi](http://www.swim.fi) -sivustolle.

### Kilpailulisenssit

Kilpauimareiden, taitouimareiden ja uimahypyissä kilpailevien kilpailulisenssit on hyvä hoitaa ajoissa valmiiksi uutta kautta varten. Lisenssi tulee voimaan vasta 2 viikkoa oston jälkeen ja ensimmäiset uintikilpailut ovat jo 31.8. Lisätietoja: <https://www.uimaliitto.fi/info/blue-card-lisenssi/>

### Valmennusryhmien vakuutus

Kaikilla seuran valmennusryhmiin osallistuvilla (kilpauinti, uimahypyt, taitouinti) tulee olla voimassa henkilökohtainen tapaturmavakuutus, joka kattaa mahdolliset harjoituksissa aiheutuneet vahingot (huom! kaikkiin vakuutuksiin ei sisälly urheiluharrastukset). Blue Card -lisenssin hankkineet voivat ottaa vakuutuksen lisenssin yhteyteen.

### Kausimaksut ja uimahallirannekkeet

Kausimaksut lähetään ryhmille elokuun aikana. Kausimaksuihin tulee pieniä korotuksia johtuen ratavuorojen hintojen noususta sekä yleisten kustannusten noususta. Valmentajat jakavat rannekkeet valmennusryhmille ensimmäisten harjoitusten yhteydessä. Mikäli ette ole palauttaneet ranneketta valmentajalle viimeisten harjoitusten yhteydessä viivästyy ladatun rannekkeen saanti.

### Syksyn kilpailut –toimitsijoille kalenteriin

Seura järjestää syksyllä jälleen JS –Cupeja, MuksuMeetit, Syysuinnit sekä IKM aluekarsinnat. Omien kilpailuiden päivämäärät löytyy täältä:

<https://www.swim.fi/7>

Kaikkien valmennusryhmien vanhempien panosta kaivataan toimitsija-tehtäviin, joten olettehan aktiivisia varailemaan toimitsijavuoroja, kun kyseilyitä tulee. Iso kiitos jo etukäteen kaikille oma-aloitteisuudesta ja talkoohengestä! Näin saadaan kivoja kisakokemuksia luotua lapsille ja nuorille.

### Seuramappijärjestelmä vaihtuu myClub -järjestelmään

Seuramappi poistuu käytöstämme ja otamme käyttöön myClub -järjestelmän jäsentemme hallinnointiin elokuun aikana. Jäsenten tiedot siirretään automaattisesti uuteen järjestelmäämme ja tulette saaman tästä sähköpostia elokuun aikana.



## Uusia työntekijöitä

Syksyn myötä saamme seuraamme kaksi uutta työntekijää. Liikuntaneuvojan oppisopimuskoulutuksessa aloittaa Jonna Karjalainen. Jonnan tehtäviin kuuluu mm. kilpailukoordinaattorin tehtävät sekä valmennus- ja ohjaustehtävät. Uintivalmennuksen kaksivuotisessa kehittämisprojektissa taas aloittaa monille tuttu uintivalmentaja Roosa Keronen. Lämpimästi tervetuloa Jonna ja Roosa!

## Kesän kilpailuiloa

### Uinnin SM-kilpailut, Leppävaara 26.-30.6.2019

Kesäkuun lopulla kisattiin Suomen mestaruuksista aikuisissa, nuorissa ja vammaisuinnissa Leppävaaran maauimalassa. Uimala tarjosi mahtavat puitteet hieman erilaiselle kisatapahtumalle ja sääkin suosi kisailijoita torstaita lukuun ottamatta. Joukkue oli kuitenkin hyvin valmistautunut ja vaatetta ja varusteita tuntui olevan kaikilla riittävästi. Eri seurojen teltat ja kaiuttimista pauhannut musiikki saivat aikaan jopa mukavan festarifiliksens. Uimareita joukkueessa oli kaiken kaikkiaan 24 kaikki sarjat mukaan lukien, aikuisten ja vammaisuinnin seurapisteissä Swimming oli 5. saavuttaen 92 pistettä. Lisää kisoista täältä: <https://www.swim.fi/uutiset.html?161497>



### Mia Pentti nuorten MM –kilpailuihin

Mia Pentti ui kesän SM –kilpailuissa uuden ennätysensä 50 m selkäuinnissa ja täten sekä voitti nuorten sarjan, että lunasti lipun nuorten MM-uinteihin Budapestiin elokuun lopulla. Kovasti onnea matkaan Mia!

### Taitouinnin Meditteranenan Comen Cup, Geneve 1.-4.8.2019

Swimming Jyväskylästä Suomea oli edustamassa Joutsenten ja Kolibrien yhdistetty vapaaohjelma eli tutummin tunnettu combo. Jyväskylästä kokonaisuudessaan lähti 16 hengen joukkue, jossa oli 10 uimaria, 3 huoltajaa, 1 valmentaja ja 1 tuomari. Comen Cup -kilpailu on tarkoitettu alle 15-vuotiaille ja kisoihin osallistui 21 maata ympäri maailmaa jopa Kolumbiasta saakka. Tytöt saivat ensimmäisestä ulkomaankisastaan ohjelmallaan



ennätyspisteensä, 63.3000 sekä hurjasti motivaatiota juuri alkavaan kauteen. Joukkueessa uivat Helmi Alanko, Minea Eskelinen, Alisa Hynninen, Milla Kronqvist, Kiia Kunelius, Pirita Pakarinen, Helka Riekkinen, Sara Sinivuo, Unna Sinivuo ja Elvi Tourunen.



**Iloista, aurinkoista ja energistä syksyn alkua kaikille!**