



## Swimming Jyväskylän kuukausikirje – kesäkuu 2018

---

Tässä infokirjeessä on ajankohtaisia asioita Swimming Jyväskylä ry:n jäsenille ja harrastajille.

### Syksyn uintikursseille ilmoittautuminen

Ilmoittautuminen syksyn uintikursseille alkaa **tiistaina 5.6. klo 9** keväällä mukana olleille kurssilaisille. Uudet kurssilaiset voivat ilmoittautua mukaan 7.6. alkaen. Kurssilaisille on lähetetty erilliset ilmoittautumisohjeet sähköpostitse. Syksyn kurssitarjonta on nähtävissä täällä:

<https://www.swim.fi/275>



***Tervetuloa mukaan syksyn toimintaan!***

### Valmennusasioita

**Syksyn harjoitukset:** AaltoAlvari aukeaa kesätauon jälkeen 13.8., jolloin ryhmien allasvuorot lähtevät pyörimään myöhemmin ilmoitettavien harjoitusaikojen mukaisesti. Suurin osa ryhmistä aloittaa kuivaharjoitukset jo elokuun alussa. Valmentajat tiedottavat ryhmäkohtaisesti harjoitusten alkamisesta ryhmien blogeissa ja sähköpostilla.

**Valmennusryhmiin ilmoittautumiset:** Valmennusryhmiin ilmoittautumiset tapahtuvat suoraan ryhmän valmentajalle tai erikseen ilmoitetulle henkilölle. Valmentajien kanssa keskustellaan myös mahdolliset ryhmämuutokset. Huomaathan, että valmennusryhmiin ei pysty ilmoittautumaan seuramapin kautta.

**Kilpailulisenssit:** Kilpauimareiden, taitouimareiden ja uimahyppääjien kilpailulisenssit on hyvä hoitaa ajoissa valmiiksi uutta kautta varten. Näin kilpailuilmittautumiset sujuvat ongelmitta heti syksyn alussa. Tämän kauden lisenssi on voimassa elokuun loppuun asti. Lisätietoja: <http://www.uimaliitto.fi/liitto/bluecard-lisenssi/>



**Valmennusryhmien vakuutus:** Kaikilla seuran valmennusryhmiin osallistuvilla (kilpauinti, uimahypyt, taitouinti) tulee olla voimassa henkilökohtainen tapaturmavakuutus, joka kattaa mahdolliset harjoituksissa aiheutuneet vahingot (huom! kaikkiin vakuutuksiin ei sisälly urheiluharrastukset). Blue Card -lisenssin hankkineet voivat ottaa vakuutuksen lisenssin yhteyteen.

### **Hallin aukioloajat kesällä**

*AaltoAlvari* on suljettu kesäkuussa viikonloppuisin. Halli on kokonaan suljettu 28.6.-13.8. (SM,NSM,VSM 28.6.-1.7.18) ja huoltotöiden takia.

*Wellamo* on suljettu kesäkuussa viikonloppuisin. Halli on kokonaan suljettu 22.6.-29.7. huoltotöiden takia. Halli on avoinna 30.7.-12.8. ma-pe ja 13.8. alkaen avoinna myös viikonloppuisin. Katso tarkemmin aukioloajoista: <https://www.jyvaskyla.fi/liikunta/paikat/uimahallit/wellamo> .

### **Kesän kilpailut**

Kesä- ja heinäkuussa kilpaillaan ahkerasti kauden pääkilpailuissa. Tällöin on myös Nuorten Euroopan mestaruuskilpailut (NEM).

**Rollo-kilpailut** uidaan Lahdessa 8.-10.6. ja kilpailuihin osallistuu uimareita tytöt 06-08 ja pojat 05-07 ikäluokista. Samassa yhteydessä järjestetään myös Rollo-leiri, joka kestää 13.6. asti. Leirille ei ole ikärajoja. Rolloille on lähdössä mukaan kaikkiaan 34 uimaria.

**Taitouinnin Nuorten ja aikuisten SM-kilpailut** järjestetään Tampereella 8.-10.6. Kisoihin osallistuu 10 taitouimaria. Kilpailuohjelmassa on luvassa combo, yksi duo, kuusi sooloa sekä kolmet kuviot.

**Märsky-uinnit** uidaan Helsingissä 9.6. Kisoihin lähtee uimareita seuran valmennusryhmistä.

**Ikäkausimestaruusuinnit** järjestetään Espoossa 15.-17.6. Kisojen ikäluokat ovat tytöissä 13-15 -vuotiaat ja pojissa 14-16 -vuotiaat.

**Nuorten EM-kilpailuihin** on valittu mukaan Mia Pentti! Onneksi olkoon! Kilpailut uidaan Helsingissä 4.7.-8.7.2018. Koko joukkue löytyy Uimaliiton sivuilta:

<http://www.uimaliitto.fi/liitto/uutiset/suomen-joukkueet-nuorten-em-kisoihin/>

**Uinnin SM/NSM/VSM-kilpailut** järjestetään Jyväskylässä AaltoAlvarissa. Kilpailut käydään 28.6.-1.7.18. Kisoihin lähtee edustuksen, erityisryhmän ja NSM-ryhmän uimareita, jotka ovat rikkoneet aikarajoja.

Kilpailujen tuloksia voi seurata Uimaliiton sivuilta.



### **Syyskauden avajaiset**

Kaikille valmennusryhmille yhteinen kauden avaus järjestetään elokuun lopulla. Ajasta ja paikasta infotaan myöhemmin tarkemmin seuran www-sivuilla ja Seuramapin kautta. Tervetuloa mukaan!

***Heinäkuussa ei julkaista kuukausitiedotetta lomien vuoksi. Seuraava kuukausitiedote ilmestyy jälleen elokuussa. Aurinkoista kesää!***