



Swimming Jyväskylän kuukausikirje – syyskuu 2018

Tässä infokirjeessä on ajankohtaisia asioita Swimming Jyväskylä ry:n jäsenille ja harrastajille.

Syksyn uintikurssit

Viikonlopun uintikursseilla on vielä joitakin vapaita paikkoja seuraavissa ryhmissä:

- Aikuisten uintikursseilla : aikuisten alkeiskurssi sekä aikuisten jatkokurssi
- Perhepuhula lauantain osalta
- AaltoAlvarin norpat/delfiinit sekä tekniikkaralli ryhmissä
- Wellamon lauantai-aamun ja maanantai-illan ryhmät
- AaltoAlvarin ja Kypärämäen vauvauinti

Vapautuvat paikat täytämme järjestyksessä jonotuslistan mukaan.

Iltauimakouluissa on tarjolla varhaistaito-, alkeis- ja jatkoryhmiä. Ryhmiin on vielä muutamia paikkoja jäljellä. Lisätietoja iltauimakouluista löytyy täältä: <http://swim.fi/200>

Seuran uusi työntekijä

Uutena seuran uintivalmentajana aloitti 1.9. Helena Toivainen. Helena vastaa kaikista uinnin juniorivalmennusryhmistä. Helenan tavoittaa seuraavasta puhelinnumerosta: 040-126 2335 tai sähköpostilla : helena.toivainen@swim.fi

Syysuinnit

Syksyn ensimmäinen suurempi kilpailutapahtuma Jyväskylässä on Syysuinnit, jotka järjestetään lauantaina 15.9. AaltoAlvarissa. Verryttely kilpailuaamuna alkaa kello 10.00 ja kilpailukanslia aukeaa 9.30. Mukaan kilpailuiden järjestämiseen tarvitaan jälleen innokkaita toimitsijoita talkootehtäviin. Tehtäviin opastetaan paikan päällä ja aiempaa kokemusta kilpailuista ei tarvita. Kilpailun aikana toimitsijoille on tarjolla juotavaa ja pientä purtavaa sekä lisäksi toimitsijoiden kesken suoritetaan tuttuun tapaan pieni arvonta.

Toivomme toimitsijoiden ilmoittautuvan mukaan seuraavan lomakkeen kautta: Linkki ilmoittautumiseen <http://www.swim.fi/lomake.html?id=31903>

Tervetuloa mukaan järjestämään hieno kilpailutapahtuma mukavassa porukassa!

GP-uinnit 20.-21.10.

Swimming Jyväskylä järjestää lokakuussa 20.-21.10. GP-uinnit. Pistäthän päivämäärät jo kalenteriin ylös, sillä toimitsijatarve tulee olemaan suuri. Lisätietoja kilpailuista tulossa myöhemmin lisää.



Hankkeet 2018–2019

Seura on mukana hankkeessa kauden 2018–2019 aikana. Syksyllä jatkuu Opetus- ja kulttuuriministeriön tukema "Vesi kuuluu meille kaikille" -hanke.

Lauantaiaamun kuivaharjoitukset

Lauantaiaamuisin harjoittelevilla ryhmillä (Ratahait-Juniori1) on viime kauden tapaan yhteinen kuivaharjoitus Cygnaeuksen koulukeskuksella klo 10:30–11:30 uintiharjoituksen jälkeen.

Miniolympialaiset

Seuran kaikille valmennusryhmille järjestetään yhteiset miniolympialaiset tiistaina 25.9. Harjun yleisurheilukentällä klo 16.00-18.00. Allastreenit on peruttu kaikilta tuolta päivältä ja harjoitukset on siirretty tähän tapahtumaan. Mukana on myös edustusryhmän uimareita. Miniolympialaisissa vietetään mukava iltapäivä valmennusryhmien kesken kisailien leikkimielisesti eri lajien parissa.

Valmennusryhmien vakuutus

Kaikilla seuran valmennusryhmiin osallistuvilla (kilpauinti, uimahypyt, taitouinti) tulee olla voimassa henkilökohtainen tapaturmavakuutus, joka kattaa mahdolliset harjoituksissa aiheutuneet vahingot (huom! kaikkiin vakuutuksiin ei sisälly urheiluharrastukset). Blue Card -lisenssin hankkivilla on mahdollisuus ostaa vakuutus lisenssin yhteydessä. Lisätietoa Blue Cardista:

<http://www.uimaliitto.fi/liitto/bluecard-lisenssi/>

Seuran jäsenten uintivuoro

Sunnuntaivuoro on jäsenten oma uintivuoro, jolloin uimaan pääsee edullisempaan hintaan jäsenkorttia esittämällä. Jäseneksi voit liittyä ilmoittautumislomakkeen kautta. Lisätietoja seuran uintivuorosta:

<https://www.swim.fi/9>

Jäsenillä on mahdollisuus ostaa 5 tai 10 kerran sarjakortteja jäsenhintaan kahdella ensimmäisellä sunnuntaivuorolla tai muulloin uimahallin aukioloaikoina. Jäsenhintaisten sarjakortit toimivat ainoastaan klo 18 alkaen sunnuntaivuorolla.

Vesipallopelejä sunnuntaivuoroilla 30.9.

Sunnuntaina 30.9. pelataan vesipallopelejä samanaikaisesti sunnuntaivuoron kanssa. Pelaaminen tapahtuu 50m altaan syvässä päädyssä. Kaikki 50m altaan ryhmät klo 18:00 eteenpäin pidetään matalassa päädyssä allasta.



Muiden altaiden ryhmiin pelit eivät vaikuta lainkaan. 50 metrin altaan kurssilaiset voivat näillä kerroilla tulla suoraan matalaan päätyyn, jossa ohjaajat opastavat heidät oikeille paikoille.

Kyseisellä kerralla jäsenten kuntouinti 50 metrin altaalla ei ole valitettavasti mahdollista. Jäsenten käytössä on kuitenkin aaltoallas sekä poikkeuksellisesti myös muut kylpyläpuolen altaat.