

SWIMMINGIN JYVÄSKYLÄ

URHEILIJAN TIETOJA VALMENTAJALLE

Tällä kaavakkeella voit ilmoittaa valmentajalle, jos sinulla on joku sairaus tai lääkitys, joka vaatii valmentajalta mahdollista lisähuomiota tai siihen olisi syytä varautua varmuuden vuoksi.

Nämä tiedot ovat luottamuksellisia ja toivomme että ilmoitat niistä, jotta pystymme tälläkin tavalla turvaamaan harrastuksesi.

NIMESI JA SYNTYMÄAIKASI \_\_\_\_\_

RYHMÄSI \_\_\_\_\_

SAIRAUTESI \_\_\_\_\_

LÄÄKITYKSESI JA ONKO SE MUKANASI HARJOITUKSISSASI \_\_\_\_\_

MILLÄ TAVALLA SE VOI VAIKUTTA A TOIMINTAASI

---

---

---

---

KEHEN HALUAT OTETTAVAN YHTEYDEN, JOS JOTAIN SATTUU SINULLE \_\_\_\_\_

---

ALLEKIRJOITUKSESI TAI JOS OLET ALLE 18-VUOTIAS NIIN HUOLTAJAN ALLEKIRJOITUS

---

PALAUTA KAAVAKE VALMENTAJALLES I

---