

Sydänfysioterapian 20-vuotisjuhlakongressi

26.-27.11.2020

Kuopiossa



Ohjelma

Torstai 26.11.2020, KYS, luentosali (auditorion vieressä)

8.15-8.50 ilmoittautuminen ja aamukahvi+ sämpylä

8.50-10.00 Sydänkuntoutus

- Säilyykö sydänkuntoutuksen asema terveydenhuollon myllerryksessä
- Sydänkuntoutuksen merkitys

10.15-11.45 Rintakipuinen potilas, mitä tehdään kun ei olekaan sydänperäinen kipu

- Rintakivun sydänperäisen syyn selvittäminen
- Kun kivun syy ei löydy sydäimestä
- Miten hoidan rintakehän kiputiloja?

11.30-12.30 Harvinaiset sydänsairaudet

- Sydänlihaksen sairaudet
- Synnynnäiset sydänviat, kurssikokemuksia

13.30-14.00 Sydänpotilaan suorituskyvyn arviointi fysioterapeutin vastaanotolla

14.30-17.30 Käytännön harjoitukset pienryhmissä

- 6MWT
- Hengityksen arviointi
- Lihasvoimamittaukset
- Työkaluja kotiharjoittelun tehostamiseen
- Kehonkoostumus

- 19.00 Suomen Sydänfysioterapeuttien 20v iltajuhla, illalliskortti 20e



Perjantai 27.11. 2020, hotelli Puijonsarvi

8.30- 10.00 Ravitsemus

- Ravitsemus kuntoutumisen tukena
- Ikääntyneiden uudet ravitsemussuositukset

10.15-11.45 Moniammatillisuus ja yhteistyö sydänpotilaan fysioterapiassa

- Moniammatillinen yhteistyö hoitoketjussa, esimerkkinä sepelvaltimotauti ja elektiivinen pallolaajennus
- Moniammatillinen yhteistyö sydämen vajaatoimintapotilaan digihoitopolulla
- Sydämen apupumppu- ja sydänsiirtopotilas ja fysioterapeuttien valtakunnallinen yhteistyö

12.45-15.00 Sydänpotilaan harjoittelu käytännössä

- Mitä sydänpotilaan kestävyysharjoittelusta tiedetään, miten toteutetaan tehokkaasti
- Voimaharjoittelun sydän- ja verisuonivaikutukset
- Tulevaisuuden suuntia sydänkuntoutujan harjoittelussa

Koulutuspäivän hinta jäsenille 200€ ja muille 260€

Yhden päivän osallistuminen jäsenille 140€ ja muille 180€

Illalliskortti 20€

Hinta sisältää koulutuspäivän ohjelman, ruokailut ja välipalat sekä materiaalit jälkikäteen sähköisesti toimitettuna

Majoituksesta osallistuja huolehtivat itse, tiedustelut esim.

www.booking.com/Kuopio

[Koulutuspäivään ilmoittautuminen Suomen Sydänfysioterapeuttien nettisivujen kautta](http://www.sydanfysioterapeutit.fi)

www.sydanfysioterapeutit.fi

Kyselyt koulutuspäivään liittyen

info@sydanfysioterapeutit.fi

