



# SYDÄNFYSIOTERAPEUTTI

AMMATILLINEN TÄYDENNYSKOULUTUS

♥ PRO<sup>®</sup> KOULUTUS



## KOULUTUS

Koulutus on  
sydänliikuntaan ja



suunniteltu sinulle terveydenhuollon ammattilainen, joka haluat sydänfysioterapian asiantuntijaksi ja päivittää tietosi liittyen kuntoutukseen. Koulutus tarjoaa sinulle mahdollisuuden kehittää

Suomen Sydänfysioterapeutit ry.  
[www.sydanfysioterapeutit.fi](http://www.sydanfysioterapeutit.fi)

omia asiakas- ja ryhmänohjaustaitoja sekä lisätä kouluttajavalmiuksiasi. Koulutus antaa sinulle oikeuden käyttää sydämfysioterapeutti<sup>®</sup>-nimikettä.  
Koulutuksen laajuus on 15 op.

## Koulutuksen sisältö

- ♥ Sydänsairauksien patofysiologia ja lääketieteellinen hoito
- ♥ Sydänpotilaan terapeuttinen harjoittelu
- ♥ Sydänkuntoutujan suorituskyvyn arviointi
- ♥ Työssä jaksaminen ja verkostoituminen
- ♥ Verkko-opinnot ja kehittämistehtävä

## Opintojen toteutus

- ♥ Koulutus toteutetaan monimuoto-opetuksena
- ♥ Kontaktiopetusjaksojen välillä opiskelija työskentelee itsenäisesti verkko-opintoja hyödyntäen.
- ♥ Suomen Sydämfysioterapeutit ry vastaa koulutuksen toteutuksesta
- ♥ Asiantuntijoina koulutuksessa toimivat;
  - Kardiologi Juhani Sneck
  - Liikuntalääketieteen erikoislääkäri Kai Savonen
  - Liikuntafysiologi Arto Hautala
  - Sydämfysioterapeutti Leena Meinilä
  - Kliininen asiantuntijafysioterapeutti Liisa Lumiaho

## Aikataulu

Koulutuskokonaisuus alkaa tammikuussa 2020 ja päättyy joulukuussa 2020

1. Lukukauden kontaktiopetus

<b>24.-25.1.2020</b>	<b>Kuopio</b>
<b>28.-29.2.2020</b>	<b>Kuopio</b>
<b>30.-31.3.2020</b>	<b>Helsinki</b>
<b>15.-16.5.2020</b>	<b>Jyväskylä</b>
2. Lukukauden kontaktiopetus

<b>10.-11.9.2020</b>	<b>Tampere</b>
<b>29.-30.10.2020</b>	<b>Jyväskylä</b>
<b>26.-28.11.2020</b>	<b>Kuopio</b>

**Vapaavalintainen koulutus**

Koulutukseen haetaan erillisellä hakulomakkeella. Hakulomake löytyy yhdistyksen kotisivulta ([www.sydämfysioterapeutit.fi](http://www.sydämfysioterapeutit.fi)). Koulutuksen hakuaika päättyy marraskuun 15. päivää. Koulutukseen valituille ilmoitetaan sähköpostitse joulukuun -10 päivänä.

## Kustannukset

Opinnot maksavat yhteensä 1600 €/ opiskelija (laskutus kahdessa osassa, 15.1 ja 15.10 a` 800 €, tai sopimuksen mukaan). Kustannukset kattavat opetuksen sekä materiaalit. Kontaktijaksojen matkakustannukset, ruokailut ja mahdolliset yöpymiskustannukset opiskelija maksaa itse. Mikäli opinnot keskeytetään lukukauden aikana, ei maksettua lukukausimaksua palauteta.

## Koulutuksen jälkeen sydänfysioterapeutti

- ♥ tuntee sydänpotilaan suorituskyvyn mittaamisessa käytettävät menetelmät ja osaa tehdä mittaukset turvallisesti sekä osaa tulkita mittaustulokset niin, että pystyy niiden perusteella suunnittelemaan potilaalle/ asiakkaalle turvallisen harjoitusohjelman ja arvioimaan fysioterapian vaikuttavuutta
- ♥ tuntee fyysisen suorituskyvyn osa-alueet, niiden harjoittamisen tieteelliset perusteet ja osaa soveltaa niitä käytäntöön
- ♥ osaa käyttää erilaisia ohjausmenetelmiä tuloksellisesti yksilö- ja ryhmäohjaustilanteissa
- ♥ osaa hyödyntää terveysteknologiaa työssään
- ♥ tuntee sydänkuntoutuksen palvelujärjestelmät
- ♥ osaa toimia sydänkuntoutuksen asiantuntijana moniammatillisissa työryhmissä
- ♥ ymmärtää vaikuttavuuden ja näyttöön perustuvan työskentelyn merkityksen sydänkuntoutuksessa
- ♥ saa oikeuden käyttää sydänfysioterapeutti® -nimikettä

**Yhteen kokoontuminen on aloittamista.  
Yhdessä pysyminen on edistymistä.  
Yhdessä työskenteleminen on menestystä.**

Suomen Sydänfysioterapeutit ry. [www.sydanfysioterapeutit.fi](http://www.sydanfysioterapeutit.fi)



Suomen Sydänfysioterapeutit



Sydänfysioterapeutit



Sydänfysioterapeutit





## Koulutuskokonaisuudet

*Sydänsairauksien patofysiologia, sydänsairastavuus, verkossa tapahtuvan oppimisympäristön rakentaminen*  
*Sydänsairastavuus Suomessa*  
*Työssä jaksaminen ja hyvinvointi*  
*Tiedonhankinta, kirjastotietokannat, sähköiset materiaalit. Posterin rakentaminen*

*Fyysisen suorituskyvyn osa-alueet ja niiden harjoittamisen tieteelliset perusteet sydänkuntoutuksessa*  
*Kuormitusfysiologia ja suorituskyvyn arviointi*  
*Käytännön workshopit*  
*Testaustulosten tulkinta ja harjoitusohjelma*  
*Harvinaiset sydänsairaudet*  
*Kehittämistehtävä*

### ETÄ – JA VERKKO-OPISKELUJA

*Näyttöön perustuvan työskentelyn merkitys sydänkuntoutuksessa*  
*Sydämen vajaatoiminta ja terapeuttinen harjoittelu*  
*Sydäntoimenpiteet*  
*EKG, ottaminen ja tulkinta*  
*liikuntasuunnittelun pohjaksi*  
*Ohjausosaaminen*

*Sydämen sähköiset häiriöt, tahdistimet ja terapeuttinen harjoittelu*  
*Elämäntapamuutoksen tukeminen, e-ohjaus*  
*Ikääntynyt sydänpotilas*

### ETÄ – JA VERKKO-OPISKELUJA

*Sydänleikkaukset, sydämensiirto ja terapeuttinen harjoittelu*  
*Ravitsemuksen huomiointi*

*Sydänkuntoutuksen palvelujärjestelmät ja yhteistyöverkostot*  
*Sydänkuntoutuksen erityiskysymykset*  
*Terveysteknologia*