



Kirkkosanomat

2 ♦ 6.2.2013 www.tampereenkirkkosanomat.fi

REILUSTI KRISTITTY

Hannu Jukola



Mielenterveysongelmat uuvuttavat omaisia

Eija Altonen on saanut tukea Omaiset mielenterveystyön tukena -yhdistyksestä, joka etsii työpajaan ikääntyviä omaisia.

➤ SIVU 4

Hannu Jukola



Kuorot rikastuttavat musiikkielämää

Tampereen seurakunnilla on tällä hetkellä 13 yhteistyökuoroa. Hanna Syrjä laulaa ja viihtyy Härmälän Kevätesikoissa.

➤ SIVUT 6-7

Teemu Jäventie



Sopiiko jooga kristitylle?

Joogaopettaja Martti Mäkinen sanoo löytävänsä kristinuskon ytimen joogan avulla. Kaikki eivät kuitenkaan ole samaa mieltä.

➤ SIVUT 8-9

Nyt haastetaan Turku!

Tule mukaan Yhteisvastuukeräykseen! Tampereen seurakunnat haastaa kaikki kaupunkilaiset mukaan Yhteisvastuukeräykseen, jotta lyömme laudalta turkulaiset. Esimerkkiä näyttää Heidi Virtanen. Lue lisää kampanjasta ja Yhteisvastuusta:

➤ SIVUT 3, 6-7 JA 14



Tuomas Koskela



Tampere 6.2.2013

Jokainen ikäihminen tarvitsee hyvän vanhuuden

TÄNÄ VUONNA Yhteisvastuukeräyksen kohde on todella hyvin valittu. Mikä on parempi kohde kuin pitkän elämän eläneet vanhuukset, joiden elämämpiiri on käymässä pieneksi. Heille toivoisi vielä lämpöä ja välittämistä.

Yhteisvastuukeräys syntyi heti toisen maailmansodan jälkeen. Koko Eurooppa oli raunioina. Yhdysvalloista saatiin avustuksia Suomeenkin, mutta jo vuonna 1950 luterilainen kirkko perusti Yhteisvastuukeräyksen auttamaan omia kansalaisia.

Suomalaiset tuntevat Yhteisvastuukeräyksen. Me olemme valmiit auttamaan apua tarvitsevia. Viime vuonna Yhteisvastuu keräsi noin 4,1 miljoonaa euroa ylivelkaantumisen torjuntaan ja pienrahoitustoimintaan.

Vielä ei ole tullut vuotta, etteikö olisi löytynyt sopivaa kohdetta. Tuntuu hyvältä, että nyt autamme niitä vanhuksia, jotka ovat monella tavalla rakentaneet tätä maata.

Suomen hallitusta myöten mietitään, miten tulevaisuudessa voidaan auttaa kaikkia ikäihmisiä turvattuun vanhuuteen. Nykyisin elämme yhä pidempään. Monet odottavat eläkkeelle lähtemistä. He ovat tehneet kovasti töitä, joten on ansaittua, että eläkepäivistäkin ehtii nauttia. Niin pitääkin olla, sillä elämä pakottaa kulkemaan myös pienin askelin.

Noin 300 000 vanhusta kärsii yksinäisyydestä

YHTEISVASTUU ON ottanut tavoitteeksi löytää syrjäytyneitä vanhuksia. On laskettu, että Suomessa on noin 300 000 vanhusta, jotka kärsivät puhekaverin puutteesta ja yksinäisyydestä.

Yksinäisyyteen on monia syitä. Pitkät matkat ovat monille este. Maalla ja kaupungeissa asuvien vanhusten tilanne on erilainen. Pienillä paikkakunnilla julkinen liikenne on loppunut vuosia sitten. Vanhuksset ovat pitkälti naapureiden ja taksin varassa. Kaupungissa asuva näkee ikkunastaan vaikka kuinka paljon ihmisiä, mutta yksinäisyys on varmasti yhtä suurta.

Vastuu kuuluu meille kaikille

YHTEISVASTUUVAROILLA NÄMÄ vanhuksset pyritään saamaan ihmisten pariin. Aivan hirvittävää on, että joka toinen päivä joku yli 65-vuotias ihminen lopettaa elämänsä oman käden kautta. Nyt ryhdytään kouluttamaan vanhempia henkilöitä, jotka voisivat tulla ikäistensä tukihenkilöiksi.

Aina ei tarvita koulutettuja vapaaehtoisia. Itse kukin meistä tuntee ihmisiä, jotka vastaisivat myöntävästi, jos pyydät lähtemään lenkille. Kannattaa olla itse aktiivinen, sillä mukava lenkkikaveri houkuttelee sinut liikkeelle, vaikka et yhtään haluaisi.

SUURIN OSA YHTEISVASTUUSTA, 60 prosenttia, annetaan tänä vuonna maailman toisella puolella sijaitsevaan Kambodžaan, missä vanhusten tilanne on aivan toinen. Minkäänlaista eläkejärjestelmää ei ole. Siksi vanhuksset tekevät ansiotyötä mahdollisimman pitkään ja hoitavat lapsenlapsia aikuisten ollessa töissä.

Marja Rautanen

Hannu Jukola



Kirkko täyttyi nuorista rippikoulusunnuntaina

Sunnuntaina 27. tammikuuta vietettiin valtakunnallista rippikoulusunnuntaita. Tampereella rippikouluihin on ilmoittautunut tänä vuonna 1450 rippikoululaista.

Rippikouluryhmiä on kaikkiaan 59, joista 13 oli kokoontunut Messukylän kirkkoon. Kolehtia keräsi apuopettajakoulutuksessa oleva **Roni Rinne**.

Lue juttu Messukylän rippikoulusunnuntaista: www.tampereen-seurakunnat.fi/uutiset



Juha Leppänen

Lukijapostia

Kiitos valituksesta

Kiitos viidelle seurakuntaneuvostolle, että teitte valituksen korkeimpaan hallinto-oikeuteen.

Olen samaa mieltä kanssanne, että päätös seurakuntajaon muuttamisesta tehtiin vastoin luottamuselinten ja seurakuntalaisten enemmistön kantaa ja on ennakkotapaus siitä, mikä on luottamushenkilöitten ja -elinten rooli kirkon hallinnossa.

Tampereelle suunniteltu 4+1-seurakuntamalli on täydellisesti ristiriidassa koko maan kehityksen kanssa.

Marja-Liisa Laaksonen

Kalevan seurakuntaneuvoston jäsen

Kasteesta ja anteeksisaamisesta

Kirkon tunnustuksessa vuodelta 325 on yksinkertainen lause: "Tunnustamme yhden kasteen syntien anteeksisaamiseksi."

Sittenmin kristityt ovat antaneet kasteelle useita merkityksiä: liitto Jumalan kanssa, liittyminen seurakunnan jäseneksi, puhdistautuminen perisynnin saastasta, vapautuminen kuoleman ja perkeleen vallasta.

Kasteessa Jumala myös liittää meidät Jeesuksen kuolemaan ja ylösnousemukseen. Kaste on merkki velvollisuudesta elää Jeesuksen esimerkin mukaisesti. Kasteessa saamme Pyhän hengen, armon ja uskon ja vihkiydymme yhteiseen pappeuteen. Kaste on pelastustapahtuma, merkki mielenmuutoksesta.

Jokin aika sitten piispa **Matti Repo** lisäsi listaa sanomalla: "Kaste on osa kasvatusta."

Mikäli oikein ymmärrän, niin ei syntien anteeksisaamisenkaan historiassa löydy ykseyttä:

1. Mooseksen aikana syntipukin selässä oli säkki, johon ihmiset saivat panna syntinsä, minkä jälkeen pukki syntisäkkeineen päästettiin erämaahan.

2. Tempelin aikana asia hoitui sovintopäivänä uhriliedessä pässin tai karitsan verellä.

3. Johannes Kastaja otti käyttöönsä vanhan egyptiläisen tavan: Hän pyykkäsi ihmisistä synnit pois upotuskasteessa.

4. Kristityille tuli keinoksi kertaluonteinen Jeesuksen veri, eikä siihen tarvittu ihmisten rakentamien temppelait.

5. Vähitellen osa kristityistä siirtyi ehtimiseen nautittavaan ehtoollisleipään ja -viiniin.

6. Kristityillä on ollut käytös-

sä lisäksi rippi synnintunnustukseen ja katumuksineen. Rippi on joko salainen tai julkinen.

Miksi kuitenkin kirkoissamme yhä muutaman kerran vuodessa luetaan vanhan kirkon tunnustus?

Aina on ollut ihmisiä, joiden mielestä Jumalan tehtäväkuvaan kuuluvat anteeksianto ja armo, ilman Jeesusta ja sakramenteja, ilman riittejä ja rippejä. Mutta nämä ihmisethän eivät ole kristittyjä, eiväthän.

Markku Kiander

Sanan mukaan

Jos tunnustamme olevamme "kristittyjä" sanan oikeassa merkityksessä, voimmeko hyväksyä sen, että poiketaan Jumalan sanasta hyväksymällä Sanan vastaiset asiat?

Sillä "kristittyinä" me tiedämme Sanan olevan tie, totuus ja elämä. Sanassaan Jumala on antanut sekä ohjeet että varoitukset. Tiedämme synnin olemassaolon ja sen, mikä on syntiä sekä sen, miten pääsemme taivaaseen.

Tie sinne käy vain vastaanottamalla Jeesus Kristus sydämeeseen. Mieti, tee ratkaisusi.

A-S



Sanottua

➤ Kun matkalla kävin kirkossa, laitoin kännykän pois päältä. Kirkossa tuntuu siltä, että siellä vallitsee jokin muu taajuus kuin GSM.

Mies, 30

Helsingin Sanomat 10.1. ("Rukous voittaa Facebookin")

➤ Kiellettyjen tai vältettävien asioiden pelko näkyy niin syntilistoja laativassa uskonnollisuudessa kuin kiihkomielisessä uskonnon vastaisuudessaakin. Vapaa-ajattelijoiden sivuilla on luettelo lapsille sopivista joululauluista. He, jotka väittävät uskovansa vain älyllisesti perusteltaviin asioihin, listaavat lauluja, joiden yleisimmät hahmot ovat tontut ja joulupukki.

Akatemiaprofessori **Elina Vuola**
Suomen Kuvalehti 2/2013

➤ Poliittisia liikkeitä voi verrata uskonnollisiin liikkeisiin. Oleellista on se, piiloutuuko yksilö aatteen taakse vai jatkaako hän kaiken keskellä omaa kasvuaan ihmisenä. Niin poliittisissa kuin uskonnollisissakin järjestöissä näkee valitettavasti ihmisiä, joiden oma kehitys on jäänyt selvästi kesken, kun

he ovat hurmioituneet jostakin aatteesta. Jos sellaiselta ihmiseltä puotaa jostakin syystä poliittinen tai uskonnollinen pohja elämästä pois, hän on heikoilla.

Näyttelijä, ohjaaja
Marina Motaleff-Kelly
Sana 17.1.

➤ Hyvin ja oikein toimimalla saa suurimman mahdollisen henkilökohtaisen hyödyn. Silloin toimii niin kuin ihmisen pitää toimia, rakentaa omaa onnellisuuttaan ja saa hyvän elämän.

Pastori, kouluttaja **Antti Kylliäinen**
Vantaan Lauri 16.1.

➤ Menestynyt ihminen on sellainen, jonka sisintä siunaa välittämisen tauti. Koska hänen keskipisteensä on hänen ulkopuolellaan, hänen elämänsä painopiste ei ole hänen vatsansa seutuvilla. Kun hän ei tuijota napaansa, hän pystyy katsoomaan muita silmiin.

Piispa **Kaarlo Kalliala**
Turun Sanomat 15.1.

➤ Ristiäisiä järjestetään, jotta me muistaisimme, että elämä on py-

hää. Avioliittojen kirkollisia vihkimisiä järjestetään, jotta me muistaisimme, että ihmisten keskinäinen elämä on pyhää. Ja vielä, haetaan siunaamisia järjestetään, jotta me muistaisimme, että kuolema ja iäisen elämän toivo ovat pyhiä asioita.

Kirkkoherra **Timo Posti** blogissaan 21.1. ("Mihin pappia tarvitaan?")
www.kirkkonummenseurakunnat.fi

➤ Usko suo minulle mahdollisuuden antaa ja saada anteeksi. Usko ja armo ovat kuin vuode, jolle saa heittäytyä. Puhun tästä voimantajastani varoen mutta häpeämättä, sillä rakkautta ei voi hävetä.

Europarlamentaarikko
Eija-Riitta Korhola
Anna 2/2013

➤ Hyvin ja oikein toimimalla saa suurimman mahdollisen henkilökohtaisen hyödyn. Silloin toimii niin kuin ihmisen pitää toimia, rakentaa omaa onnellisuuttaan ja saa hyvän elämän.

Pastori, kouluttaja
Antti Kylliäinen
Vantaan Lauri 16.1.



Diakonian vanhustyöntekijä Maija Lehtonen jututtaa vakituista kävijää Sylvi Mäkeä Wanhajan kahvilassa.

Yhressä nääs tarjoaa toimintaa yksinäisille vanhuksille

Harjun seurakunnan ja Kotipirtin palvelutalon Yhressä nääs -projektissa on samat tavoitteet kuin tämän vuoden Yhteisvastuukeräyksessäkin eli yksinäisten, syrjäytyneiden vanhusten löytäminen ja yhteyteen saattaminen. Tavoitteena on kehittää verkosto, jossa ketään ei jätetä.

Yhressä nääs kuuluu Etsivä miehi -projektiin, jota toteuttaa Vanhus- ja lähimmäispalveluliitto vuosina 2012–2016. Tampereella sitä ohjaa projektivastaava **Sari Brand** Kotipirtin Palvelutalosta. Harjun seurakunnan edustaja on projektin ohjausryhmässä, ja yhteistyötä seurakunnan kanssa suunnitellaan.

Toiminta on aloitettu Olkkarissa Ristimäenkatu 35:ssä vuoden alussa.

– Uteliaita onkin riittänyt. Ikääntyneiden kanssa on pidetty kaksi ideointipäivää, joiden tulosten pohjalta toimintaa käynnistetään. Muutamia ryhmiä kokoontuu jo nyt, kuten pelinurkka ja tuolijumppa, Brand kertoo.

Laskiaistiistaina lauletaan yhdessä kello 14. Helmikuun alusta aloitetaan kotileivonnaisten myynti tiistaisin.

Olkkarissa järjestetään erilaisia ryhmiä ikääntyneille. Toiminnan muotoja ovat muun muassa seniorineuvola ja palveluneuvonta. Vapaaehtoiset osallistuvat ryhmien ohjaamiseen ja toimivat isäntinä ja emäntinä. Ikääntyneille voi tiedustella myös asiointiapua.

Rollaatorillakin pääsee kahvilaan

Seurakunta järjestää monenlaisista toimintaa ikäihmisille eri puolilla kaupunkia. **Sylvi Mäki** saapui Wanhajan kahvilaan Pispalan

kirkolle, kuten joka kerta ennenkin. Rollaattori ei ole 87-vuotiaalle Mäelle este, korkeintaan hidas osallistumiselle. Hän kiittelee Sote-taksin ja palveluauton käyttöä kulkemisessa.

– Tykkään käydä täällä kahvilassa. Kotona saan olla tarpeeksi yksin. Kun toiset näkevät vaivaa ja järjestävät, niin täytyy kannattaa toimintaa. Täälläkin tapaantuu tuttuja, mutta enemmän tuttuja näen Kirkontuvassa, Mäki sanoo.

Mäki jäi leskeksi 16 vuotta sitten. Poika perheineen asuu Tampereella. Mäki käy ahkerasti seurakunnan järjestämissä tilaisuuksissa, kuten Kirkontuvassa sekä Anna ja Arvo -kahvilassa. Hän osallistuu myös retkille; viime kerralla hän kävi Helsingissä katsomassa Viulunsoittaja katolla -esitystä.

– Ylhäältä on annettu voimaa. Vaikka valvoin, kun koko yön sär-

ki jalkoja, niin jaksoin lähteä kahvilaan. Ei kannata jäädä sänkyyn odottamaan kuolemaa, Mäki nauhaa.

Mäki kiirehtii lähtöä kirjastoautolle, sillä hän lukee ahkerasti kirjoja.

Tuttavat houkuttelevat mukaan toimintaan

Diakonian vanhustyöntekijä **Maija Lehtonen** kertoo, kuinka yksinäisiä vanhuksia tavoitetaan.

– Teemme yhteistyötä kaupungin kotihoidon kanssa. Ulkoiluiltpäivissä vapaaehtoiset ja seurakunnan työntekijät ulkoilivat vanhusten kanssa ja sitä kautta löytyi yksinäisiä. Avoimien ovien toiminta, kuten Anna ja Arvo -kahvila, vetää myös väkeä mukaan. Siitä saa intoa, kun uusiakin tulijoita saapuu mukaan.

– Myös toiminnassa mukana olevat houkuttelevat tuttaviaan tulemaan, lisää vanhustyön ohjaaja **Marja Kylä-Laaso**.

Kirkontuvissa käy noin sata henkilöä viikossa kolmessa ryhmässä. Lisäksi muita ryhmiä on paljon, kuten diakoniapiirit ja Tesoman olotila.

– Kirkontupa on toiminut jo 42 vuotta ja se on matalan kynnyksen paikka, johon voi tulla oman aikataulun mukaan. Omakustanteista toimintaa ovat matkat ja juhlat. Seurakunta avustaa virkistyslomia ja osallistujia maksaa omavastuuosuuden, Kylä-Laaso kertoo.



Pispalan kirkolla Wanhajan kahvilassa diakonissa Arja Tikka tervehtii Marja-Liisa ja Osmo Pajunojaa Epilästä.

Pirjo Lääperi

Kotipirtin Palvelutalon Olkkarissa pidetään ovet avoimina kello 9–15 ystäväpäivänä 14.2. Ristimäenkatu 35:ssä. Vapaaehtoistyöstä kiinnostuneet voivat ilmoittautua silloin.

Kyttälän toiminta keskeytetään sisäilmaongelmien vuoksi

Tampereen seurakuntien omistamassa kiinteistössä osoitteessa Kyttälänkatu 1 on havaittu sisäilmaongelmia. Varotoimena henkilökunta ja kaikki toiminta siirretään kiinteistöstä pois.

Tampereen seurakuntien nuorisotoimisto on Kyttälänkatu 1:ssä.

Sisäilmaa tutkittiin Tampereen seurakuntien pyynnöstä joulukuussa 2012. Sisäilmanäytteissä havaittiin selviä viitteitä kosteusvaurioista, jotka vaativat lisätutkimusta. Tutkimus paljasti muun muassa puutteita ilmanvaihdoissa, merkkejä kostuneista rakenteista ja mikrobeista sisäilmassa.

– Varmuuden vuoksi toiminta keskeytetään koko kiinteistössä ja korvaavat tilat pyritään löytämään pikaisesti, kertoo yhteisen seurakuntatyön johtaja **Timo Takala**.

– Ryhdyimme välittömästi etsimään uusia tiloja saatuaamme raportin tulokset 22. tammikuuta. Keskustan nuorisotyö on jo siirretty Näsilinnankadulle ja muulle toiminnalle pyritään löy-

tämään korvaavat tilat mahdollisimman pian.

Kiinteistössä toimii muun muassa seurakuntien nuorisotoimisto, materiaalipalvelu ja soitonopetusta.

Työntekijöiden oireilun vuoksi tiloissa tehtiin sisäilmamitauksia vuosi sitten. Lyhytaikaisesti tiloissa olleilla ei ole ilmennyt oireita. Tuolloin havaitut ongelmat korjattiin asianmukaisesti, mutta joulukuun kontrollitutkimuksissa paljastui uusia viitteitä sisäilmaongelmista.

Kiinteistössä tehdään laajamittaiset lisätutkimukset ja niiden pohjalta tarvittavat korjaustoimenpiteet. Myös talon irtaimisto puhdistetaan korjauksen yhteydessä.

– Pahoittelemme tilanteen aiheuttamia järjestelyjä ja ratkaisemme tilakysymykset mahdollisimman nopeasti, jotta toiminta pääsisi jatkumaan ilman pitempiä viivytyksiä, Takala sanoo.

Henkilökunnalle ja tiloja käyttävien lasten ja nuorten vanhemmille tiedotetaan tilanteesta.

Viisi seurakuntaa valittaa rakenneratkaisusta

Viisi seurakuntaneuvostoa on päättänyt tehdä valituksen seurakuntarakenneratkaisusta.

Helsingin hallinto-oikeus päätti 20.12. 2012 hylätä Tampereen seurakuntarakenneratkaisusta tehdyt valitukset.

Valituksen tehneet Hervannan, Härmälän, Messukylän, Teiskon ja Viinikan seurakuntaneuvostot ovat päättäneet valittaa päätöksestä korkeimpaan hallinto-oikeuteen.

Seurakuntien asiamiesten tiedotteen mukaan valituksen tehneiden seurakuntaneuvostojen mielestä Helsingin hallinto-oi-

keus ei ole juridisesti tyydyttävällä tavalla perustellut ratkaisujaan keskeisissä valituksen kohteena olleissa oikeudellisissa ja hallintomenettelyihin liittyvissä asioissa.

Lisäksi seurakuntaneuvostot huomauttavat, että kirkossa on käynnistetty seurakuntarakenteiden kokonaisuudistus. Tämän takia seurakuntaneuvoston mukaan olisi tarkoituksenmukaista viivyttää Tampereen seurakuntarakenteen muutoksia. Tiedote on luettavissa verkossa: www.tampereenseurakunnat.fi/kirkko_tampereella/uutiset_ja_media/uutiset

Herätys!

Voiko vainajan tuhkata ennen siunaamista?

Joulun aikana hautauksia oli paljon. Siinä yhteydessä tuli esiin, että joitakin vainajia oli tuhkattu ennen siunaamista (AL 31.12.2012).

Ev.lut. kirkon sivuilla todetaan: ”Hautaan siunaaminen tapahtuu lähes aina ennen tuhkausta.” Mistä poikkeukset voivat johtua, Tampereen seurakuntien hautaustoimen päällikkö Jyrki Lehtonen?

Hautaan siunaaminen tapahtuu arkussa. Poikkeuksia ovat jo maatumistilassa olevat vainajat tai ulkomailta tulleet uurnat.

Tampereella vainajat siunataan pääsääntöisesti ennen tuhkausta. Käytännöt voivat vaihdella hieman paikkakunnittain.

Mikä siunaamista/ tuhkausta voi viivyttää?

Tärkein syy on hautausluvan puuttuminen. Siunaamista viivyttää muun muassa yhteisen ajan löytäminen omaisten kesken, esimerkiksi ei saada haluttua siunausaikaa tietyllä päivällä.

Tuoko uusi krematorio muutosta aikatauluihin?

Tuhkaukset on pystytty tekemään aikataulussa vanhoissakin krematorioissa. Nyt voimme lisätä myös ulkopaikkakuntalaisien tuhkauksia.

Mitä säännöt sanovat tuhkaamisen ajankohdasta?

Hautaus toimilain 2§ mukaan vainajan ruumis on ilman aiheetonta viivytystä haudattava tai tuhkattava. Käytännössä se tapahtuu kuukauden sisällä.

Vainajan ruumista ja tuhkaa tulee käsitellä arvokkaalla ja vainajan muistoa kunnioittavalla tavalla. Hautaamisessa ja tuhkaamisessa sekä tuhkan käsittelyssä tulee kunnioittaa vainajan katsumusta ja toivomuksia.

Voiko kaikki vainajat tuhkata?

Kaikki vainajat voidaan tuhkata. Kunnioitamme vainajan katsumusta ja toivomusta. Ilman lääkärin kirjoittamaa hautausluppaa vainajaa ei tuhkata eikä haudata.

Milloin uusi krematorio otetaan käyttöön?

Vatialan krematorio valmistunee 1.5.2013 mennessä, joten toukokuun aikana krematorio pitäisi olla täydessä käytössä.

Asta Kettunen

Omaisiet mielenterveystyön tukena Tampere ry järjestää 20.2. työpajan, jossa kerätään kokemuksia omaisilta, joiden läheisellä on mielenterveys- ja päihdeongelma. Etsivä omaistyö -projektia vetävät Mari Helin-Tuominen (vas.) ja Juha Pentinlehto. Eija Altonen (keskellä) on mukana työpajassa kertomassa omista kokemuksistaan.

Toivon ylläpitäminen on äärettömän tärkeää. Se, ettei menetä uskoaan siihen, että jonakin päivänä asiat olisivat paremmin, miettii Eija Altonen, jonka keski-ikäinen poika on lapsesta saakka kärsinyt mielen-terveysongelmista.

– Poika oli lapsena ylivilkas ja ailahteleva. Hän ei pystynyt toimimaan ryhmässä, ja koulussa tuli vaikeuksia. Poika oli pienestä asti myös tunne-elämältään erilainen. Hän ei kyennyt olemaan empaattinen ja hän koki itsensä ulkopuoliseksi.

Poika pääsi erityisluokalle ja sai taitavan opettajan, mikä oli Altonen mielestä onni. Koulun jälkeen alkoi kuitenkin mennä huonosti. Epävakaa elämä, holtiton rahankäyttö, päihteet, itsemurhayritykset ja hoitokodit kuuluivat pojan aikuiselämään vuosikymmeniä.

Äidillä oli jatkuva huoli arjen sujumisesta, kun hän selvitteli poikansa asioita. Myös oma jaksaminen on ollut koetuksella. Altonen on kärsinyt unettomuudesta ja oma romahdus on ollut lähellä.

Sairausten toteaminen helpotti omaisten oloa

Vihdoin vuonna 1992 pojan epäso- siaaliselle käytökselle löytyi diag- noosi: epävakaa persoonallisuus.

– Diagnoosi oli minulle valtava helpotus. Epävakaan käytöksen syy on mielen sairaus. Poika ei tahallaan käyttäydy huonosti, tee pahaa itselleen ja aiheuta huolta läheisil- leen, kertoo Altonen.

Eija Altonen on saanut itselleen tukea ja apua Omaisiet mielenter- veystyön tukena -yhdistyksestä.

– Olen saanut yhdistyksestä paljon tietoa poikani sairaudesta. Se on helpottanut minussa arjen tilanteissa. On myös helpottavaa



Hannu Jukola

Läheisen mielenterveysongelma vie voimia myös omaisilta

Tekstit: Kirsi Airikka

huomata, että en ole yksin murhei- neni. Vertaistukiryhmässä on monia samassa elämäntilanteessa ole- via ihmisiä, joiden kanssa voi jakaa asioita, iloitsee Altonen.

Tuen ansiosta Altonen on voinut käsitellä myös syyllisyydentunteita, jotka ovat hyvin tavallisia mielen- terveysongelmista kärsivien ihmisten omaisilla. Moni vanhempi miettii, onko kenties omalla käytöksellään vaikuttanut lapsen sairastumiseen.

Altonen on myös oppinut pitä- mään huolta itsestäänkin.

– Olen oppinut tuntemaan omat vahvuuteni ja annan aikaa itselleni. Hyvät ystävät ja matkusta- minen auttavat minua jaksamaan. En voi elää elämää poikani puoles- ta, mutta jaksan tukea häntä, kun ajattelen myös itseäni. Se ei ole it- sekkyyttä.

– Annan arvoa myös sille, että pojan tilanteesta tiennyt omalää-

kärini on kysellyt jaksamisestani, kiittää Altonen.

Toiveet ovat pienentyneet

Eija Altonen ei ole menettänyt toi- voaan poikansa sairauden takia, mutta toiveet ovat pienentyneet.

– Poikani ei koskaan tule terveeksi ja toivu työkykyiseksi, mut- ta toivon, että hän pystyy asumaan

itsenäisesti ja huolehtimaan omis- ta arjen askareistaan.

Altosen mukaan pojan tilanne näyttää tällä hetkellä melko hyväl- tä. Päihteet ovat jääneet, ja poika on asunut itsenäisesti vuoden verran.

Äiti on tietoisesti opetellut otta- maan hieman etäisyyttä poikaansa.

– Hän haluaa ja pystyy nyt ot- tamaan vastuuta omasta elämästään. Annan hänelle sen mahdolli- suuden, hymyilee Eija Altonen.

*Miksi, miksi
Miksi se kohtasi meidän lasta,
ainokaista ja lahjakasta,
elämäntyytymme jatkajaa,
vanhuutemme turvaajaa?*

*Liekö se jokin rangaistus raju,
pohdiskelee alitaju.
Elämän kulkuun se vaikuttaa,
suunnitelmat tuhoaa.*

*Olenko tehnyt jotain väärin,
syytöksissäni monesti häärin.
Tuskaani mikään ei
parantaa voi,
ellei tuleva aamun koi.*

*Heräävä päivä ja vahva usko,
nousevan auringon
valoisa rusko
antavat toivon kipinä:
vielä on jäljellä elämää!*

Runon on kirjoittanut Kalevi, jonka nyt keski-ikäinen poika sairastui mieleltään korkea- kouluopiskelujen loppuvaihees- sa. Kalevi arvelee, että perhees- sä sattuneet kuolemantapaukset ovat vaikuttaneet pojan sairastu- miseen.

– Tein omaa surutyötäni, en- kä osannut auttaa poikaa, kun hän sairastui. Monien soittokier- rosten jälkeen aloimme vihdoin saada apua.

Kalevin poika on elänyt reilut

parikymmentä vuotta epävakaa- ta elämää, johon ovat kuuluneet holtiton rahan- sekä päihteiden- käyttö.

– Hän menetti omistusasun- tonsa ja päihdekaverit ovat myös pitäneet huolta, että kaikki muu- kin omaisuus on mennyt, kertoo Kalevi surullisena.

Omaisuuuden menetys oli uuden alku

Asunnon menetys oli kuitenkin pelastus. Poika pääsi päihdekun- toutukseen, sai vuokra-asunnon ja pystyi hankkiutumaan eroon myös päihdekavereistaan. Nykyisin hän saa tukea ja kuntoutusta yksiköstä, jonka asiakkaina on sekä mielen- terveys- että päihdeongelmaisia.

Työelämässä ollessaan Kalevi oli itsekin uupua poikansa ongel- mien vuoksi. Nyt hän on eläkkeellä ja jaksaa olla paremmin poikansa tukena. Pojan tilanne näyttää nyt melko toiveikkaalta. Kalevi toivoo, ettei uusia takapakkeja enää tulisi.

– Usein on niin, että kun mie- lenterveysongelmaisella menee paremmin, myös omainen voi paremmin, miettii Kalevi, joka on saanut paljon tukea Omaisiet mielenterveystyön tukena -yhdis- tyksestä.

– Työntekijöiden ja vertaistu- en arvoa en koskaan unohda.

Omaisten työpajassa kerätään tietoa

Omaisiet mielenterveystyön tu- kena Tampere -yhdistys jär- jestää omaisten työpajan kes- kiviikkona 20. helmikuuta. Tilai- suus on osa keväällä Pirkanmaal- la alkanutta Etsivä omaistyö -pro- jektia, jonka teemana on Huoli pu- heeksi – mielenterveys sanoiksi.

– Tilaisuudessa kerätään tietoa ja kokemuksia omaisilta, joiden lä- heisellä on mielenterveys- ja päih- deongelma. Työpaja on suunnattu yli 60-vuotiaille omaisille, kertoo projektivastaava **Mari Helin-Tuo- minen**.

Hankkeen tavoitteena on luoda sosiaali- ja terveysalan ammattilai- sille valmiuksia tunnistaa ikään- tyviä mielenterveyskuntoutujien omaisia.

– Kaikki mielenterveysongel- mista kärsivien ihmisen omaiset ei-

vät tunnista itseään omaisiksi. Mo- ni on tottunut perheen tilanteeseen ja ajattelee, että vaikeudet kuulu- vat elämään ja että tämä on minun elämäni, miettii projektityönteki- jä **Juha Pentinlehto**.

Omaisien jaksaminen ei ole itsestäänselvyys

Pentinlehdon mukaan on tärkeää, että omaisen jaksamista ei pidetä itsestäänselvytytenä.

Jos arki mielenterveyskuntou- tujan kanssa tarjoaa kohtuuttomia haasteita tai oma jaksaminen on koetuksella, on syytä hakea apua. Työpajassa omaisilla on mahdol- lisuus kertoa omista kokemuksis- taan, tarpeistaan ja siitä, miten on tullut kohdelluksi omaisena.

Omaisten löytäminen on tär-

keää, koska tutkimusten mukaan omaiset ovat muita ihmisiä suu- remmassa vaarassa sairastua itse masennukseen tai muihin mielen- terveyden häiriöihin.

– Sairastumisvaarassa ovat eri- tyisesti ikäihmiset, jotka kenties kuormittavat entistä enemmän omien sairauksien ja voimien vä- henemisen takia, sanoo Mari He- lin-Tuominen.

Omaisten työpaja 20.2. klo 9.30–12, Hämeenkatu 25 A 6. kerros. Työpajan päätteeksi tarjotaan lounas. Mukaan mahtuu 15 osallistujaa. Lisätietoja ja ilmoittautumiset 11.2. mennessä: Mari Helin- Tuominen, p. 040 719 9355 tai mari.helin-tuominen@omaiset- tampere.fi

Tietoa, tukea, toimintaa ja toivoa

Omaisiet mielenterveystyön tukena Tampere ry on mielenterveyspotilaiden omaisten oma yhdistys. Se tarjoaa tietoa mielenterveysongelmista ja niiden hoidosta sekä mahdollisuuden tavata samassa elämäntilanteessa olevia omaisia ja löytää ratkaisuja arkipäivän ongelmiin.

Puhelinneuvonta ja ajanvaraus:
p. 03 212 5420 ja 040 722 4292, omaisneuvonta@omaiset-tampere.fi ma klo 9–16 ti, to klo 12–16 Lisätietoja: www.omaiset-tampere.fi



Paasto alkaa tuhkan voimin

Tuhkakeskiviikon jumalanpalvelukseen kuuluu seurakuntalaisten merkitseminen tuhalla. Pappi koskettaa kunkin alttarille polvistuneen otsaa tuhalla ja sanoo: ”Ota vastaan katumuksen merkki.” Alkujaan tämä tapa koski seurakunnan yhteydestä suljettuja, jotka valmistautuivat paastonaikana julkiseen synnintunnustukseen. Nämä katujat saattoivat tulla kirkkoon tuhkakeskiviikkona säkkipuv-

vussa, tuhkaa päähän ripoteltuna ja avoaloin. Myöhemmin myös muut kuin julkiripittäytyjät alkoivat tehdä samoin. Säkkiin pukeutuminen ja tuhkan sirotteleminen ovat Raamatussa katumuksen vertauskuvia. Tuhka muistuttaa ihmiselle, miten Jumalan edessä olemme vain tomua. Jumala myös lupaa nostaa köyhän tomusta ja kohottaa kurjan loasta.

Tuhkaan ja parannuksentekoon liitetään myös ajatus ihmisen katoavaisuudesta. Pääasia ei kuitenkaan ole turhaan nöyristellä elämän lyhyiden edessä, vaan ensisijainen tavoite on nousta synnistä, uskoa evankeliumi ja päästä kohti uutta elämää. Entisaikoina tuhkaa käytettiin pyykinpesussa; siitä tehtiin muun muassa saippuaa. Tämän vuoksi tuhka kertoo paitsi katoavaisuudesta myös puhdistautumisesta.



Ravinnoksi

KULUVAN VUODEN AIKANA tällä palstalla ihmetellään erilaisia ruokaan ja kristilliseen uskoon liittyviä ilmiöitä.



Tuomas Koskialho

HERNEKEITTO JA LASKIAISPULLA

Tuhkakeskiviikko aloittaa pääsiäiseen valmistautumisen eli neljänkymmenen arkipäivän paaston. Paaston alkua edeltää laskiaistiistai. Suomessa laskiaiseen kuuluu olennaisena osana hernekeitto. Hernekeitto on muisto katoliselta ajalta, jolloin laskiaisen jälkeen ei

syöty lihaa ennen pääsiäistä. Paastoon varauduttiin syömällä mahdollisimman tukevasti. Ruotsissa laskiaisen aikaan kuuluvat nimet köttsöndag eli lihasunnuntai, jolla tarkoitetaan laskiaissunnuntaita, ja fläskmåndag eli silavamaannantai.

Laskiaistiistai tunnetaan ”rasvatiistain” nimellä. Rasvan syönti ennen paastoa on tuttu juttu myös Suomessa – mikähän mahtaa olla mantelimassalla ja kermavaahdolla täytetyn laskiaispullan rasvaprosentti?

Tulevat pyhät

10.2. Jumalan rakkauden uhritie: laskiaissunnuntai

Jeesus kertoo opetuslapsilleen, mitä on tulossa. Opetuslapset kuuntelevat, mutta eivät käsitä. Evankeliumeissa kerrotaan Jeesuksen seuraajien ”tyhmyydestä” usein. Minusta se on lohduttavaa. Minullakin on usein näitä tyhmyyden hetkiä. Päivän evankeliumin lopussa kaikki kuitenkin ylistävät Jumalaa siitä, mitä on tapahtunut. Tähän kuoroon haluaan liittyä: vaikka ymmärrän vähän, haluan silti ylistää. (Luuk.18:31–43)

13.2. Katumus ja paasto: tuhkakeskiviikko

Asiat ovat harvoin sitä, miltä ne näyttävät. Se tässäkin tekstissä (Luuk. 13: 22–30) sanotaan. Omiin silmiin ei ole luottamista, ainoastaan Jumala näkee totuuden.

17.2. Jeesus, kiusausten voittaja: ensimmäinen paastonajan sunnuntai

Persoonallisesta pahasta puhumista ei nykyisin pidetä sivistyneen ihmisen asiana. Raamatussa pahalainen kuitenkin esiintyy, näin tänäkin päivän tekstissä (Matt. 4: 1–11). Jeesuksen kanssa ei selvästikään juttele mikään sarvipäinen ja kaviojalkainen hirvitys, vaan asiallisesti käyttäytyvä, ihmisen heikkoudet hyvin tuntea olento. Paha on olemassa ja vaikuttaa maailmassa, mutta Jeesus on se lopullinen voittaja.

Helmi

Herra, sinuun minä turvaan. Älä milloinkaan hylkää minua. Sinä olet vanhurskas, pelasta minut! Kuule minua, riennä avukseni! Ole minulle kallio, jonka suojaan saan paeta, vuorilinna, johon minut pelastat.

(Ps.31:2–3)

Kuolemaa ei ole

Tammikuussa seisoin jälleen kerran asettamassa Herran pyhää ehtoollista alttarilla. Luettuani asetussanat ja laskiessani leivän ja viinin alttaripöydälle minut valtasi vahva tunne: Kuolemaa ei ole! Siirsin katseeni kirkkosaliin ja seurakuntaan alttaripöydän yli. Tunne ja sen sisältö pysyi – Kuolemaa ei ole. Olin hetken aikaa hiljaa ja keskityin jatkamaan liturgiaa... ”Me riemuitsemme kaikesta siitä, mitä Poikasi on puolestamme tehnyt, ja vietämme tätä pyhää ateriaa, jossa tulemme osallisiksi lunastuksen salaisuudesta...” Messun aikana ja vielä kotonaakin tunne vaikutti. Sen seurauksena oli vakaumuksellinen tyyneys – rauha. Aamulla aloin kirjoittaa tätä hartauskirjoitusta *Kirkkosanomiin*. Kuvaamani tunne on eräs kristillisen mystiikan peruskokemus. Itse asiassa ei varsinaisesti ole ky-

symys tunteesta vaan tunne (emootio) on osa mystisen kokemuksen seurausta, mutta vain osa. Kokemuksen alkulähde on Jumala, joka koskettaa sielua (ihmistä) ja herättää hänet rakkaudellaan ja valollaan kaipaamaan itseään. Mystinen kokemus on syvä yksinäinen rakkauden kokemus, jossa ihminen yllättäen tajuaa olevansa transsendenttisesti rakastettu. Toisin sanoen on Joku, joka rakastaa häntä yli ajan ja paikan rajojen, yli maailmojen kaikkeuden ja kuoleman. Ihminen on kohdannut ylösnousseen Kristuksen, mutta ei välttämättä tunnista häntä, aivan kuin opetuslapset Raamatun ylösnousmuskertomuksissa. Vuosien varrella pappina kuunnellessani olen havainnut, että ihmisillä on aitoja hengellisiä kokemuksia, myös mystisiä sellaisia. Heidän sanoistaan paljastuu, että nämä kokemukset ovat osoittaneet suunnan ja kantaneet heitä heidän

elämässään. Me ihmiset myös kaipaamme hengellistä kokemusta, Jumalan kosketusta, jopa etsimme sitä. Hengellinen kokemus viittaa aina eteenpäin, kutsuu seuraamaan Kristusta. Kristuksen seuraaminen on hengellisen elämän vaalimista, rukousta, Raamatun kanssa seurustelua, ehtoolliselle osallistumista – hengellistä harjoitusta. Paastonaika antaa mahdollisuuden ottaa hengellisen elämän harjoittaminen tosissaan, osana elämää. Hengellinen harjoitus on Mestarin kanssa kulkemista. Harjoitus ei tee mestaria, vaan Mestari tekee harjoittajan.

Mauri Nieminen

Kirjoittaja on Aitolahden seurakunnan pastori sekä Ekumeenisen ja Uskontojenvälisen Karmeliittayhteisön (CEI) jäsen.



Tuomas Koskialho



Ota onkeesi

Eila Roine vierailee Yhteisvastuu-tapahtumassa

Teatterineuvos Eila Roine vierailee Harjun seurakunnan Yhteisvastuu-tapahtumassa keskiviikkona 13. helmikuuta kello 18 Pispalan kirkossa.

– Illan aiheina ovat varmaan-kin työssä jaksaminen ja ikääntyminen. En aio pitää puhetta, vaan minua haastatellaan tilaisuudessa, kertoo Eila Roine.

Teatterineuvos Roine on edelleen täysillä mukana työelämässä.

Tampereen Teatterin *Kuin ensimmäistä päivää* -esityksen näytännöt pitävät hänet kiireisenä.

– Näytelmä on mennyt hyvin ja esityksiä on paljon. Olen myös lupautunut jatkamaan Pikku Kakko-sen Eila-mummina ainakin tämän kevään.

Roineen mukaan näytelmä sopii hyvin tämän vuoden Yhteisvastuukeräyksen teemaan, jossa puhutaan ikääntymisestä ja vanhusten

yksinäisyydestä. **Anna Krogeruksen** palkittu näytelmä kertoo Lepolan hoitokodin värikkästä arjesta.

Pispalan kirkossa Eila Roinetta haastattelee pastori **Jukka-Pekka Ruusukallio**. Yhteisvastuukeräyksestä kertoo **Jukka Petäjä**.

Illan musiikista huolehtivat Harjun kanttorit **Tarja Laitinen**, **Janne Salmenkangas** ja **Maiju Häyrynen** sekä Harjun Lapsikuoro. Kahvitarjoilun tuotto menee Yhteisvastuun hyväksi.

Eila Roine (vas.) ja Marjut Sariola nähdään *Kuin ensimmäistä päivää* -näytelmässä Tampereen Teatterissa. Teatterineuvos Roine vierailee Yhteisvastuu-tapahtumassa 13.2. kello 18 Pispalan kirkossa.



Tampereen Teatteri / Henri Hinkka



Konserttitarjotin



Minna ja Jussi Pyysalo huolehtivat musiikkitarjonnasta Sanan lähteillä -illassa, joka järjestetään torstaina 14.2. kello 18.30 Vanhassa kirkossa.

Sana Soi
su 10.2. klo 18
Finlaysonin kirkko

Riitänkö minä?
teol.maisteri, kouluttaja **Riitta Lemmetyinen**, pastori **Mari Korhonen-Hieta**. Musiikki: **Vieno Kekkonen & Elina Sauri**, **Maila Böhm**

Sanan lähteillä
to 14.2. klo 18.30

Vanha kirkko

Ystävät – nuo siivettömät enkelit
psykologi **Satu Eerola**, evankelista **Ilkka Puhakka**. Musiikki: **Minna ja Jussi Pyysalo**

Urut ja laulu

konsertti su 17.2. klo 18

Pispalan kirkko

Kristjan Moisionik, basso,

Pietari Korhonen, urut

Naisten ilta

ti 19.2. klo 18.30

Finlaysonin kirkko

Elämäni tässä ja nyt

Kristiina Tanhua-Laiho. Musiikki: **Elina Vettenranta** ja **Outi Palomäki**
Tule viettämään arjen keskelle rentoa vapaailltaa naisten kesken.



Liikuntarajoitteiset



Kuulokojeet

Helmikana improilee Mummon Kammarille

Improvisaatioryhmä Hel-mikana tekee hyväntekeväisyysskeikan maanantaina 11. helmikuuta kello 20 Kulttuuriravintola Kivessä.

– Tilaisuuteen on vapaa pääsy. Vapaaehtoi-



sen kolehdin tuotto menee lyhentämättömänä Mummon Kammarin toiminnan tukemiseen, kertoo ryhmän jäsen, opettaja **Antti Heino**. Esitys kestää noin 45 minuuttia. Lue lisää ryhmästä: www.helmikana.fi



Yhteistyö on rikkaus sekä kuorolle että seurakunnalle

Tampereen seurakunnilla on tällä hetkellä 13 yhteistyökuoroa. Mutta mitä yhteistyökuoro oikein tarkoittaa?

– Yhteistyökuorot ovat tamperelaisia kuoroja, jotka voivat hakea toiminta-avustusta seurakunnilta. Kuorojen tehtävänä on rikastuttaa ja monipuolistaa seurakuntien musiikkielämää, vastaa Tampereen seurakuntien musiikkisihteeri **Petra Perttula**.

Toiminta-avustuksen ohella kuorot hyötyvät myös tilavuokrissa: yhteistyökuoroilta ei vuokraa peritä. Vastineeksi kuoro sitoutuu esiintymään seurakuntien tilaisuuksissa.

– Erityisesti toivomme kuoroja avustamaan jumalanpalveluksissa. Viime vuosina olemme pystyneet tukemaan viisi kertaa jumalan-

palveluksessa avustaneita kuoroja noin tuhannella eurolla vuosittain, sanoo Perttula, joka toimii yhteistyösopimuksista päättävän kirkkomusiikkitoimikunnan sihteerinä.

Perttulan mukaan uudet kuorot ovat tervetulleita mukaan toimintaan.

TYL tuo nuoria aikuisia kirkkoon

Tampereen yliopiston laulajat (TYL) on toiminut seurakuntien yhteistyökuorona vuodesta 1999. Yliopiston tiloissa harjoittelevassa kuorossa on 65 laulajaa ja sen keski-ikä on 24 vuotta. Kuoroa johtaa **Päivi Liimola**.

– Yhteistyökuorona toimiminen on ollut monella tavalla arvo-

kasta kuorolle. Olemme löytäneet luontevia avustumahdollisuuksia seurakuntien tilaisuuksista. Ja totta kai rahallinen tuki on näinä päivinä tarpeen jokaiselle kuorolle, kertoo TYL:n puheenjohtaja **Bertta Häkkinen**.

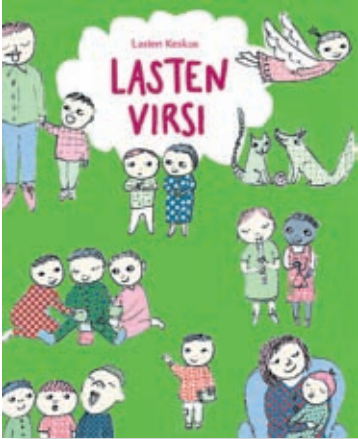
Erityisen mielellään TYL on avustanut englanninkielisessä jumalanpalvelusyhteisössä.

– Kuoromme on varsin kansainvälinen, joten English Service on ollut meille mielekäs paikka laulaa. Messussa on aina ollut lämmin fiilis, kiittää Häkkinen.

Virve Rissasen mukaan kuorossa on laulajia, jotka käyvät kirkossa vain kuorokeikoilla.

– He saavat niiden kautta kat-tavan kuvan Tampereen seurakuntien toiminnasta.

Veisaamaan lasten lailla



*Olen pieni ja onnellinen,
Isä suuri on taivahinen.
Minä riemusta laulelen vain.
Isän kanssa en pelkää lain.*
(Maila Mikkola)

Seurakuntien Lapsityön Keskus on uudistanut *Lasten virsi* -kirjan. Sen sävelten ja sanojen avulla voi sekä palata tuttuun turvalliseen että oppia uusia sanoja ja säveliä.

Sinikantisesta kirjasta ehdittiin veisata jo 15 vuotta. Nyt **Sanna Pelliccionin** tekemän kansikuvan pohjavärinä on raikas vihreä.

Kirjan kohderyhmään kuuluvat 0–10 -vuotiaat lapset sekä heidän

kanssaan laulavat aikuiset.

Lauluja löytyy sekä arkeen että juhlaan. Kirkkovuoden kautta kuljetaan jumalanpalvelukseen ja siitä elämään Kristuksessa. 170 laulun kokoelmassa on haluttu tarjota nykyaikaan istuvia lauluja, ja sävelten iloisuus onkin lisääntynyt.

Lapsen on ajateltu osallistuvan lauluun muutenkin kuin kuuntelemalla. Mukana on kaanoneita ja mielikuvituksen lentoon laittavia, leikittäviä lauluja. Jos lapsi ei vielä osaa lukea, hän voi sävelien kuuntelun lomassa värittää kirjan kuvia omilla suosikkiväreillään.

Tarvitaan myös helppoja ja lyhyitä lauluja, jotka voi oppia ulkoa. Ainakin osan lapsena opittua virttä muistaa vanhuudessakin.

telee Härmälän kirkon seurakuntasalissa.

Kuorolla on kaksi pääteosta ja ylpeydenaihetta: ensimmäisen adventin tienoilla esitettävä Adventivesper ja palmusunnuntain Ylösnousseen askelissa -konsertti. Tekeillä on kuoron kolmas levytys, *Siionin lauluja*, joka ilmestyy syksyllä.

– Olemme hengellinen kuoro ja esitämme pelkästään hengellistä musiikkia. Jumalanpalvelusten avustaminen on meille siksi hyvin luontevaa, luonnehtii Paloniitty.

– Olemme tiivis, sosiaalinen porukka, joka viihtyy yhdessä, jopa leireillä ja ulkomaanmatkoilla. Kuorossa lauletaan, nauretaan, juodaan kahvia ja joskus itketäänkin yhdessä, luonnehtii Teija Valkama.

– Parhaimmillamme olemme, kun esiinnymme hoitokodeissa ja sairaaloissa, lisää **Hanna Syrjä**.

Kuoronjohtaja, Härmälän kanttori **Markku Ylipää** vahvistaa Syrjän kommentin.

– Tämä porukka haluaa todella palvella lähimmäisiään laulamalla. Kuoro on täynnä rohkeita, upeita laulajia. Se harjoittelee ahkerasti ja haluaa oppia uutta.

Uudet laulajat tervetulleita

Myös Markku Ylipään mielestä yhteistyökuorot monipuolistavat seurakuntien musiikkielämää. Tampereella on paljon kuoroja, jotka saavat näin esiintymismahdollisuuksia. Kuorot taas houkuttelevat kirkkoihin kuuntelijoita.

– Musiikki koskettaa ihmistä sieltä, mihin ei järjellä pääse. Yhdessä soiminen parantaa ja sanoilla on siunaava vaikutus, miettii Ylipää, joka on johtanut myös Tampereen yliopiston laulajia 1980-luvulla.

Kevätesikot toivoo riveihinsä uusia laulajia, erityisesti naisia. Varsinkin sopraanoista on puutetta.

– Tervetuloa laulamaan ja viihtymään yhdessä iloisessa porukassa, toimittaa kuoronjohtaja Paloniitty.

Muita seurakuntien yhteistyökuoroja ovat Kamarikuoro Camena, Kamarikuoro Eternitas, Naiskuoro Katajaiset, Mieskuoro Kelot, Picantus, Pirkanmiehet, Nuorisokuoro Sympaatti, GreenFields/ VesaSol, Vokaaliyhtye Lumous, Tampereen Kamarimusiikkiseura ja Händel-kuoro.

Kirsi Airikka

Tampereen seurakuntien musiikkisihteeri Petra Perttula (vas.) sekä Virve Rissanen ja Bertta Häkkinen Tampereen yliopiston laulajista ovat olleet tyytyväisiä yhteistyöhön.

Eläintarinat tempaavat seikkailuihin

Lastenkulttuurikeskus Rullan Tarinametsä-näyttelyssä metsän eläinten tarinat tempaavat mukaan jännittäviin seikkailuihin. Matkanjohtajana toimii Herra von Harakka, joka tuntee metsän kuin omat taskunsa.

Tarinametsä on toiminnallinen ja moniaistinen lapsille suunnattu näyttely, jossa kohtaavat taidekäsityö ja muotoilu, kansanperinne, metsän eläimet, tarinankerronta sekä yhteisöllisyys.

Herra von Harakka johdattaa katsojaa eteenpäin mielikuvien metsässä, josta löytyy monenlaisia katsottavaa ja koettavaa.

Näyttelyvierasta rohkaistaan

oman tarinan ja kokemuksen työstämiseen taiteen keinoin. Työpajassa voi tehdä sorminuken näyttelykaveriksi.

Päivi Mikola on tuonut näyttelyyn metsän innoittamaa muotoilua. Huovutetut eläinhahmot ovat **Marika Halmeen** tekemiä. **Riitta Johanna Laitiselta** näyttelyssä on ryijyjä ja osallistavia käsitöitä.

Kiisi Isotalon mukaansa tempaavat tarinat viekoittelevat yleisön sisään metsän tarinoihin.

Rulla (Finlaysoninkuja 6) on avoinna ti–pe klo 9–14, la–su klo 11–16, vapaa pääsy. p. 040 824 9118, www.tampere.fi/rulla

Radio, tv ja netti

Tuomiokirkon jumalanpalvelus lähetetään suorana radiossa

Tuomiokirkon jumalanpalveluksia voi kuunnella suorana lähetyksenä Radio Moreenissa kello 10 98,4 MHz.

Syntymän ihme ja muita elämän tärkeimpiä asioita

Pisara-ohjelma lähetetään YLE TV1-kanavalla lauantaisin kello 11.05 ja uusintana maanantaisin kello 14.55.

Lauantaina 9. helmikuuta uunituore pappi ja perheenisä **Riku Lähteenkorva** pohtii lapsen syntymää. ”Se on arjen tason isoin ihme, mitä olen kokenut.” Päivän raamatunkohta on Luuk. 18:35–43.

Lauantaina 16. helmikuuta vuorossa on kuvataideopettaja **Merja Honkkila**. Hän haluaa päästää irti pitäisi-listoista ja tehdä sen, mikä on tärkeää. Päivän raamatunkohta on Gal.5:1.

Lasten Superkirjassa seikkaillaan Raamatun maisemissa

Lasten piirretty raamattusarja *Superkirja* näkyy BC-TV:ssa lauantaisin ja sunnuntaisin kello 18.05. Superkirjassa kaksi utelias-ta lasta löytää talon ullakolta vanhan, valoa hohtavan kirjan. Se siirtää heidät vuosituhansia taaksepäin, suoraan Raamatun tapahtumien keskelle.

BC-TV on suomalaisen Brilliance Communications Oy:n tv-kanava. Suuri osa kanavan ohjelmista on medialähetysjärjestö IRR-TV:n ohjelmatuotantoa.

Ohjelma näkyy antenniverkossa kanavalla 15 arkisin kello 18–20 ja viikonloppuisin kello 18–21. Ohjelmia voi katsella myös net-titelevisiossa: www.bctv.eu joka päivä kello 7–24.

Keskustele kehittämisestä

Keskustelua Tampereen seurakuntien kehittämisestä voi nyt käydä Suomi24-palvelussa.

Keskustelu löytyy osoitteella <http://keskustelu.suomi24.fi/node/11175146>



Egert Kruus (vas.), Raigo Megerild, Virve Rissanen ja Suvi Kalliokoski kuuluvat Tampereen yliopiston laulajiin. Kuoro on yksi Yhteisvastuu-konsertin esiintyjistä 17.2. kello 18 Tuomiokirkossa.

Yhteistyökuorot laulavat Yhteisvastuulle

Kymmenen Tampereen seurakuntien yhteistyökuoroa konsertoi Yhteisvastuukeräyksen hyväksi sunnuntaina 17. helmikuuta kello 18 Tuomiokirkossa.

– Yhteistyökuorot saivat ajatuksen hyväntekeväisyyskonsertin järjestämisestä jo vuonna 2010 Haitin maanjäristyksen jälkeen. Idea jäi kytemään, ja hanke päätettiin toteuttaa Tuomiokirkkoseurakunnan diakoniatyön aloitteesta, iloitsee Tampereen seurakuntien musiikkisihteeri **Petra Perttula**.

Konsertissa kuullaan kuoromusiikkia Suomesta ja muualta Euroopasta, säveltäjänimiä ovat muun

muassa Felix Mendelssohn, Zoltan Kodaly, Ludvig van Beethoven ja Oskar Merikanto.

Konserttiin ovat lupautuneet mukaan kuorot Camena, Eternitas, Katajaiset, Kevätesikot, Kelot, Picantus, Pirkanmiehet, Sympaatti, Tampereen Yliopiston Laulajat ja GreenFields. Jokaisella kuorolla on 1–2 omaa esitystä ja yhteisesti esitetään virsi *Tule kanssani, Herra Jeesus*.

Konsertin ohjelma maksaa 10 euroa. Tuotto menee lyhentämättömänä Yhteisvastuukeräykseen. Lue lisää Yhteisvastuukeräyksen tämän vuoden kohteista s. 3 ja 14.

JOOGA

auttaa ymmärtämään mistä uskossa on kysymys

Tekstit ja kuvat:
Teemu Järventie

Tamperelaisen joogaopettaja **Martti Mäkisen** (s. 1959) vanhemmat kuuluivat 1970-luvulla edistyksellisiin, sillä he kävivät Nokialta Suomen Setlementtiliiton opistossa Viittakivessä joogakursseilla. Kursseja veti teologi **Elvi Saari**, joka oli yksi joogan Suomeen tuoneista pioneereista ja Suomen Joogaliiton perustajajäsen.

Edistys ei tarttunut ainakaan joogan muodossa tuolloin teinikäiseen Marttiin, joka löysi joogan vasta nykyisen vaimonsa avulla. Pariskunta tutustui astangajoogaan, joka ei sopinut Martille hänen selkävaivojensa vuoksi.

Mäkinen päätyi integral-joogaan. Se tuntui sopivan haastavalta, mutta ei kuitenkaan liian rasakalta.

Integral-joogan harjoitukseen kuuluvat muun muassa asanat (fyyminen harjoitus), ohjattu syvärentoutus, hengitysharjoituksia ja meditaatio, eli siinä on laajasti elementtejä joogan eri lajeista.

Entiseltä ammatiltaan Mäkinen on lennonjohtaja. Käteen iskenyt veritulppa vaati kuitenkin estolääkityksen, joka esti leipätyön tekemisen. Mäkistä kysyttiin mukaan joogaohjaajakoulutukseen hänen oltuaan jonkin aikaa työkyvyttömyyseläkkeellä. Nyt hän on sekä integral-joogan perustason että keskitason virallinen joogaopettaja.

Joogassa on pohjimmiltaan kysymys ihan jostain muusta kuin vain lihasten venyttelystä tai voimisteluliikkeistä.

Sana jooga tarkoittaa yhdistämistä. Joogan avulla saadaan mieli hiljenemään ja yhteys todelliseen sisimpään, siihen, millaiseksi meidät on luotu. Se on kontaktin saamista, eli joogaa harjoittavan ihmisen yhdistämistä korkeampaan voimaan päämääränä valaistuminen.

– Valaistuminen on tietoisuuden avartumista, kontaktin saamista Jumalaan tai korkeampaan voimaan, millä nimellä tätä voimaa kukin haluaa kutsua. Pyhät kirjoitukset ovat tärkeitä, niissä on totuus, sitä ei joogassa kielletä. Kir-

joitus on kuitenkin sanoja, jotka eivät voi kuvata kaikkea, joten on tärkeää saavuttaa omakohtainen kokemus. Siinä on joogasta apua, Mäkinen selittää.

– Mutta se pitää muistaa, että joogata voi kuka tahansa, uskovasta ateistiin. Jooga ei ole uskonto.

Jeesus esimerkkinä muiden palvelemissa

Mäkinen sanoo löytävänsä uskon tytimen joogan avulla.

– Jooga avaa minulle kristinuskon sanoman, sen mitä minulle on koulussa ja rippikoulussa Jumalasta opetettu. Jooga auttaa minua hiljentymään, ja tämä hiljentymisen avaa minulle sen, mitä Raamatussa sanotaan, ja sen, mitä siellä sanotut asiat tarkoittavat arkielämässä.

Mäkisen mielestä Raamatun tärkein sanoma on ”rakasta lähimmäistäsi niin kuin itseäsi.”

– Jeesus lähetettiin tänne palvelemaan meitä. Hän meni palvelusaan niin pitkälle, että antoi henkensä meidän edestämme.

Mäkinen uskoo, että kaikella on tarkoitus, eikä mikään ole sattumaa. Ikävätkin asiat voivat kääntyä hyväksi.

– Kun jäin työkyvyttömyyseläkkeelle, yksi työkaveri oli huolissaan minusta ja voivotteli, kuinka pärjään, ja miten minun oikein käy. En ole koskaan ollut niin onnellinen kuin nyt. Kun yksi ovi sulkeutui, toinen avautui, hymyilee Mäkinen.

Mäkinen toteuttaa Raamatun opetuksia karmajoogan avulla. Se tarkoittaa, että tehdään asioita muiden hyväksi ilman ajatustakaan palkasta tai vastapalveluksesta. Hän vetää maksutta muun muassa seniorijoogaa Nekalan päiväkeskuksessa ja äiti-lapsi -joogaa Ensi- ja turvakotiyhdistyksessä.

– On hienoa huomata, että jooga auttaa omien selkävaivojen helpottamisen lisäksi myös muita ihmisiä monilla tavoilla. Kun joogatunnin alussa alkumantrat on lausuttu, kiitän hiljaa mielessäni Jumalaa, että saan ohjata tämän tunnin. Kun tunti on ohi, kiitän Jumalaa, että sain ohjata tämän tunnin ja auttaa muita. Kun keho on kunnossa ja mieli rauhallinen, pystyy olemaan avuksi muille.

– Raamatussa sanotaan, että ihminen on Jumalan kuva. Ymmärrän sen niin, että Jumalan kuvana oleminen on toimimista muiden hyväksi, pyyteettömästi.



”Ei ole olemassa kristillistä joogaa”



Jooga oli esillä viime marraskuun kirkolliskokouksen kirkkohallituksen kyselytunnilla, kun kirkolliskokousedustaja, lääkäri **Pekka Reinikainen** toi julki huolensa joogan sopivuudesta kirkkoon. Piispainkokouksen pääsihteeri **Jyrki Komulainen** totesi tähän ymmärtävänsä moisen huolen, mutta silti Komulaisen mielestä jotkut joogan lajit sopivat kristityillekin.

– Joogan tai jonkin muun meditaatiotekniikan voi valjastaa evankeliumin asialle. Esimerkiksi joogan asennot auttavat keskittymään samalla tavalla kuin käsien ristiminen tai silmien sulkeminen.

Riku Rinteen mielestä jooga on vieraiden uskontojen uuttamista kristilliseen maailmaan.

”Kristillinen jooga ei kuitenkaan pyri tietoisuuden tuolle puolen tai kolmannen silmän avautumiseen”, Komulainen totesi Kotimaa24:ssä marraskuussa.

Nokialaisen evankelistan **Riku Rinteen** mielestä kristillistä joogaa ei voi olla olemassa, sillä jo koko sana on hänen mukaansa hyvin kiero.

– Jos ajatellaan joogan perusteita, joissa lähestytään erilaisia jumaluuksia, kolmatta silmää ja omaa itseä, niin siinä tehdään hallaa, jos yritetään yhdistää näitä kristillisyyteen.

Rinne sanoo liki 30 vuotta koulu- ja nuorisotyötä tehnyään olevansa hyvin huolissaan siitä, mihin suuntaan lasten ja nuorten ajatuksia vieään. Varsinkin, kun vain enää 15 prosenttia 15–20-vuotiaista sanoo uskovansa kristinuskon Jumalaan.

– Siksi meidän tulee olla äärimmäisen varovaisia kaikkien ilmiöiden suhteen, jotka tukevat sekaannusta peruskysymyksistä. Joogan tuleminen kristillisyyteen merkitsee vieraiden uskontojen ja jumaluuksien sala-kavalaa uuttamista kristilliseen maailmaan.

Riku Rinteen mielestä joogassa on kyse samasta kuin New Agessa, jossa Taivaan Isän nimeen puhutaan uskonasioista. Tämä aiheuttaa ihmisissä hämmennystä ja epätietoisuutta. Jooga on Rinteen mielestä portti, joka vie harjoittajansa entistä kauemmaksi kristinuskosta. Siksi ei voi olla olemassa kristillistä joogaa.

– Ehdottomasti vastustan sellaista. Olen todella huolissani siitä, että tällaista ujutetaan kristilliseen käsitteistöön.



Touuden valo poistaa kaiken pimeyden

Om. Hari Om. Ommm. Haari ommm.
Joogaohjaaja **Martti Mäkisen** vetämä integral-joogan alkeistunti alkaa sanskritiinkielisellä virittäytymisellä, tervehdyksellä, jonka tarkoitus on saada ruumis resonoimaan.

Olen sen verran varautunut luterilainen, etten toista sanoja, vaan pyydän hiljaa mielessäni Kristuksen valoa meille kaikille. Jännä juttu: idän uskonnoissa puhutaan paljon valosta oikean tietoisuuden, jumaluuden ja rauhan synonyymina. Tämä viehättää useaa, ja moni idän mystiikkaan ihastunut moittiikin kotoista luterilaisuuttamme harmaaksi, tylsäksi ja ankeaksi.

Mutta sama ajatus on jo Raamatun alkulehdillä, kun Jumala sanoo: *Tulkoon valo.* Uudessa testamentissa Jeesus sanoo: *”Minä olen maailman valo. Se, joka seuraa minua, ei kulje pimeässä, vaan hänellä on elämän valo.”*

Olen Mäkisen lisäksi ainoa mies. Muut ovat joko nuoria tai keski-ikää lähellä olevia naisia. Martti puhuu hiljaisella, rauhallisella äänellä energiavirroista, lihaksista, hermostosta asioita, jotka kuka tahansa fysioterapeutti tai lääkäri voisi alikirjoittaa. Tai maallikko.

Martti käy läpi liikkeitä, joista osa on tuttuja pilatestunneilta. Löysin pilateksen kivun kautta, kun välilevyn pullistuma jätti yhdeksän vuotta sitten ikävän hermosäryn, joka tuntui alaselästä nilkkaan saakka. Huolella tehdyt pilatesvenytykset osoittautuivat ainoaksi huumeettomaksi lääkkeeksi, joka poistaa kivun ja tuo tilalle hyvän, levollisen olon.

Mitä levollisempi olo on, sen helpompaa on mietiskelevä, sanaton rukous.

Mutta olisiko joogasta apua? Siinähän tunnetusti hoidetaan kehon lisäksi mieltä tavoitteena henkinen tasapaino, rauha. Jotkut joogan vastustajat taas väittävät, että jooga on sisääntuloväylä pahoille hengille ihmisen sieluun.

Minä olen pöljä ja sinä olet pöljä

Liikenteen äänet kuuluvat vaimena Verkatehtaan kadun ja Tuomio-kirkonkadun kulmassa sijaitsevaan Om Yo-

Vrksa-asana eli Puu-asana vahvistaa jalkoja, parantaa tasapainoa, puhdistaa hermojärjestelmää, auttaa mieltä keskittymään. Liike myös avaa lonkkia, nivusia ja rintakehää. Tasapaino-asanat ovat hyödyllisiä myös osteoporoosia vastaan, sillä ne vahvistavat ja auttavat lisäämään luumassaa. Om Yoga -koulun opettaja Martti Mäkinen näyttää mallia.

ga -kouluun. Vain ohjaaja puhuu. Mietin, miten tässä jaksaa olla paikoillaan puhumatta asanoita etsien puolitoista tuntia. Mutta kun keskityn, tämä hiljaisuus ja oman kehon kuuntelu tekevät hyvää.

Martin puheista tulee mieleen monta kertaa katolinen jesuiittapappi ja psykoterapeutti, intialainen **Anthony de Mello**, jonka kirjoissa toistuvasti puhutaan tietoisuudesta. Esimerkiksi siitä, että maailman paremmaksi muuttamisen pitää lähteä ensiksi omasta itsestä, omasta muuttumisesta. Siihen tarvitaan tietoisuutta omasta tilasta.

”Vapauttavinta ja ihaninta koko maailmassa on tunnustaa avoimesti, että on pöljä”, de Mello kirjoittaa klassikkokirjassaan *Havahduttaminen*. ”Pudotta-kaa aseenne, kaikkien on pudotettava aseensa. Lopullisena vapautumisen hetkenä minä olen pöljä ja sinä olet pöljä”, de Mello jatkaa.

Ikkunalaudalla on kahden miehen valokuvat. Toinen on Martin guru **Sri Swami Satchidananda**, opettaja joka vei joogan Yhdysvaltoihin Woodstockin aikoihin. Toinen on ensiksi mainitun guru **Sri Swami Sivananda**, joka tunnetaan myös hyväntekijänä. Kuvat ovat esillä siksi, että hyvien, valaistuneiden ihmisten katseleminen voi auttaa mieltä keskittymään, tulemaan sellaiseksi kuin keskittymisen kohde on.

Integral-joogan perustajan, Sri Swami Satchidanandan, ajatuksen mukaan ”Truth is one, paths are many”, eli totuus on yksi, polkuja on monia.

Lyhyt retriitti omaan sieluun

Kaikki liikkeet eivät onnistu, kuten opettaja näyttää. Lohtua tuo hänen useaan kertaan sanomat lohdulliset sanat: ei ole olemassa kymmenen pisteen täydellistä suoritusta. Jokainen tekee kykyjensä mukaan. Jos hymy irtaoo helposti ja luonnos-



taan, olet oikeilla jäljillä. Jos otsa menee rypyyppyn, tee liike uudestaan kevyemmin.

Minua hymyilyttää, ja luulen (tai toivon), että tuo kaunis blondi tuossa oikealla hymyilee minulle. En tiedä, sillä silmälasit piti ottaa pois.

Puolitoista tuntia on jo kohta kulunut. Jäljellä on enää päämäärä, meditaatio. Rentoutus. Melkein nukahdan. Mieleen tulevat hiljaisuuden retriitit, joissa pyritään samaan: mielen puhdistumiseen kaikesta turhasta niin, että vain olen-nainen jää jäljelle.

Martti kehottaa kiittämään lopuksi. Itseä, sitä hyvyttä, joka meissä asuu. Tai Jumalaa. Ketä vain, sen päättää jokainen itse.

Lisäksi lausumme sanskritiksi: Johda meidät epätodellisesta todelliseen, johda pimeydestä valoon, kuolevaisuuden pelosta tietoon kuolemattomuudesta. Rauhaa, rauhaa, rauhaa.

Ohjaaja lausuu: Poistakoon Touduksen Valo kaiken pimeyden.

Yhdessä sanomme: Kunnia sille Valolle!

Mitä tai keitä nuo Totuus ja Valo ovat, sen päättäköön jokainen itse.

Jooga voi olla portti pyhyyteen

Kun kristityksi tunnustautuva porvoolainen kirjailija **Maria Peura** on julkisuudessa kertunut joogaharrastuksestaan, on hän saanut postia uskovilta, jotka ovat varoittaneet häntä joogan vaaroista. Kirjeissä on siteerattu raamatunkohtia, jotka kirjoittajan mukaan osoittavat joogan olevan saatana.

– Kerran sain postissa lehtiartikkelin, jossa kerrottiin amerikkalaisesta, pahojen henkien valtaan joutuneesta joogayhteisöstä, joka kuitenkin pelastui, kun kaikki tulivat uskoon. En ole koskaan vastannut näihin kirjeisiin, sillä koen ne tungetteleviksi. Ne tunkeutuvat yksityiselle alueelleni, Maria Peura sanoo.

Yleisin syy, jolla joogan vahingollisuutta on Peuralle perusteltu,

on joogan harrastajia uhkaavat pahat henget.

– Pahoilla hengillä pelottelu on ala-arvoista sekä hävettävää. Olen miettinyt, mistä tuollaiset väitteet tulevat. En keksi muuta kuin sen, että nuo väitteet kumpuavat ihmisten peloista ja ennakkoluuloista. Minulla on henkilökohtainen suhde luterilaiseen uskoon, enkä ole koskaan kokenut tarvetta vaihtaa uskontoa esimerkiksi joogaharrastukseksi nuoruusi.

Gurut eivät kiinnosta

Peura aloitti noin 12 vuotta sitten astangajoogalla, ja myöhemmin mukaan tuli slow-jooga. Lisäksi hän juoksee ja ui.

Joogaan ovat aina kuuluneet enemmän tai vähemmän itämaisen



Jooga auttaa Maria Peuraa pääsemään hiljaisuuden ja hengellisyyden ytimeen.

perinteen mukaan eri lajien gurut, joita jotkut alan harrastajat haluavat nostaa jalustalle.

– En tykkää yhtään näiden gurun voimakkaasta esille tuomisesta. Enkä siitä, että jotain uskontoa tuodaan joogan mukana. Tosin sitä on tapahtunut harvoin. En lähde sellaiseen mukaan.

Jooga on Peuralle ennen kaikkea ruumiin ja mielen huoltamista.

– Se vastaa minun tarpeisiini, siihen, että saan haastaa kroppani niin joogassa kuin juoksulenkilläkin.

– Jooga valmistaa minua meditaatioon, rukoukseen ja pyhyyden kokemukseen. Koen, että jooga auttaa minua harjoittamaan uskontoani, sillä pääsen sen avulla itsen äärelle, hiljaisuuden ja hengellisyyden ytimeen.



Tampereen seurakuntien tapahtumia 6.–19.2.2013



Radio-ohjelmastaan Leipää ja kalaa monille tuttu rovasti Jorma Kalajoki puhuu Pyhästä Hengestä raamattuviikonvaihteessa.

Kansan Raamattuseura

Pyhän Hengen täysihoidossa

KUULUUKO PYHÄN HENGEN LAHJA vain joillekin erityisen pyhille ihmisille ja tekeekö Hän kristitystä elämälle vieraan kummajaisen? Voiko Henki toimia elämässäni huomattomasti vai alanko heti profetoida ja puhua kielillä? – Tämänlaisia kysymyksiä moni pohtii hiljaisessa mielessään. Joskus luterilaisia pappeja moititaan liiasta arkuudesta opettaa selkeästi Pyhän Hengen ole-

muksesta ja työstä. Ihmiset kaipaavat kuitenkin vastauksia ja etsivät niitä sieltä, missä niitä tarjotaan, pohtii rovasti **Jorma Kalajoki**. Kokeneena Raamatun opettajana hän käsittelee aihepiiriä viikonvaihteessa, jonka otsikko on Pyhän Hengen täysihoidossa. Raamatun sanan ja käytännön esimerkkien kautta hän valottaa monipuolisesti Jumalan kolmannen persoonan työtä.

Riittääkö usko?

Tilaisuudessa on mahdollisuus keskustella ja esittää kysymyksiä. Raamattuviikonvaihte järjestetään 9.–10. helmikuuta kello 13–17 Seurakuntien talossa, Näsin salissa, Näsilinnankatu 26. Muusiikista vastaavat **Ulla Halttunen** ja **Olli Aumala**. Tapahtuman järjestävät Tuomiokirkkoseurakunta ja Kansan Raamattuseura.

USKOA JA SEN RIITTÄVYYTTÄ pohditaan Sanasta suunta-luenolla sunnuntaina 17. helmikuuta kello 14–16 Viinikan kirkon seurakuntasalissa, osoitteessa Kaartotie 1. – Uskon ulkoisista ja näkyvistä merkeistä saattaa tulla uskon varsinainen sisältö ja päämäärä. Tällainen usko kahlitsee ja edellyttää ihmiseltä jotain sellaista, mitä hänellä ei ole. Se siirtää katseen Jumalasta ihmiseen,



Saarnavuoro

Mekin tarvitsemme silmiemme avautumista

MISTÄ TEKSTISTÄ SAARNAAT?

Laskiaissunnuntain teksti on Luuk. 18: 31–34. Pyhän aiheena on Jumalan rakkauden uhritie. Jeesuksen elämä saavuttaa käännekohtaan, kun vaellus kohti Jerusalema ja ristinkuolemaa alkaa. Opetuslasten on vaikeaa ymmärtää Jeesuksen kärsimyksen merkitystä vielä tässä vaiheessa. Matkalla Jeesus kohtaa sokean kerjäläisen, jonka uskosta Jeesus vakuuttuu niin, että parantaa miehen näön. Mies lähtee seuraamaan Jeesusta.

LÖYSITKÖ TEKSTIIN UUDEN NÄKÖKULMAN?

Tekstistä avautui minulle samalla sekä huikkeen universaali että myös henkilökohtainen näköala: Jeesuksen matka ristille, ristinkuolema ja ylösnousemus muuttavat maailmanhistorian kulkua, ja samalla tiellä Jeesus kohtaa jokaisen meistä, yksitellen ja pysähtyen. Mekin tarvitsemme silmiemme avautumista, jotta ymmärtäisimme, mitä Jumala on tehnyt puolestamme, ja kuinka meitä kutsutaan kulkemaan hänen seurassaan.

MITÄ HALUAT SAARNASSASI VIESTIÄ?

Meidän jokaisen on käytävä lävitse ihmisen matka iloineen ja murheineen. Emme kuitenkaan jää pelkoon ja epätoivoon. Sokean kerjäläisen tavoin saamme huutaa Jumalaa avuksemme. Elämän vaikeissa hetkissä matkaamme liittyy toinen, joka tuntee kipumme ja kärsii itse kanssamme. Alkava paaston aika haastaa meitä karsimaan turhan elämästämme ja tekemään tilaa Jumalalle ja muille ihmisille. Paastota voi vaikka jostakin ruuasta, lihasta tai herkuista, tai viettää vähän vähemmän aikaa nettissä ja enemmän läheisten kanssa. Usein asioiden yksinkertaistaminen kirkastaa olennaista.

OLIKO TEKSTISSÄ JOTAIN VAIKEAA?

On usein haasteellista sanoittaa Raamatun tekstejä nykyihmiselle.

MIKSI KANNATTAA TULLA KIRKKOON KUULEMAAN SAARNAASI?

Kannattaa tulla lataamaan akkuja ja kokemaan yhteyttä. Messun aikana on myös pyhäkoulu lapsille, ja sen jälkeen kahvit.

MITÄ HARRASTAT JA MIKÄ HARRASTUKSESSASI SINUA VIEHÄTTÄÄ?

Laulan Messukylän seurakunnan uudessa Lauluhyttee Uomassa. Yhtyeen naisia yhdistää rakkaus musiikkiin ja into kehittyä laulajina. Musiikki tuo tarvittavan hengähdystauon kotiäidin elämään.

Hannu Jukola



Tamperelainen pastori ja kotiäiti **Tuuli Arola-Haverinen** saarnaa Aitolahden kirkossa sunnuntaina 10. helmikuuta kello 10.

Katso muu tapahtumatarjonta
www.tampereen seurakunnat.fi



AITOLAHDEN SEURAKUNTA

Messut

Aitolahden kirkossa klo 10
10.2. Tuuli Arola-Haverinen, kanttori Jussi Kauranen, Picantus-kuoro. Pyhäkoulu messun aikana
17.2. klo 16 Olkkarimessu Aitolahden kirkko Mauri Nieminen, Miia Moilanen, Heikki Päätalo Band, Aitotahtikuoro, Sirpa Leppänen, viulu

Muut

Löydä Elämä -ilta 10.2. klo 17 Atalan srk-koti "Virvoituksen Ajat", Jorma Pitkänen, Arvo Silventoinen ja Margit Helin. Illassa MOT-musiikkiryhmä, rukouspalvelua, iltakahvit/tee

Etuovi 13.2. klo 12–13.45 Atalan srk-koti Tapaamme päiväkahvin/2 € ja mielenkiintoisten teemojen äärellä. Ethän jää yksin; Välittävä yhteisö/Eija Heikkilä. Tied. Eija Heikkilä p. 0500 971 579

Kontemplatiivinen rukoushetki ja luettu messu 13.2. klo 19–20 Aitolahden kirkko. Mauri Nieminen. Katso lisät. s. 12–13

Tuhkakeskiviikon messu 13.2. klo 19.30 Aitolahden kirkko Margit Helin

Yhteisvastuutapahtuma 17.2.

klo 17 Aitolahden kirkko Tapahtuma alkaa klo 16 Olkkarimessun jälkeen. Sisällä: mm. hernesoppaa, vohveleita, kahvia/mehua, tapahtumapisteitä lapsille ja lapsenmielisille, onnenpyörä, teatteri-kahvilan lava avoin "vapaalle sanalle", lavalla näemme mm. Cheerleaderesityksiä, Katriina Hermannin tytär esittää Varenkan. Pulkkamäki, ponilla ratsastusta, partiolaisten nuotio. Mukana paikallisia järjestöjä, lähipoliisi ja paloauto sekä seurakunnan väki

Päivin tupa eläkeikäisille 20.2.

klo 10–12 Atalan srk-koti . Sanan äärellä/vieraana Valto Käkelä. Kokoonnutiset ke parillisilla viikoilla. Virkistävää yhdessäoloa, mahd.nauttia ateriyhteydestä/lounas 4 €



Jumalan kämmenellä -ilta 20.2.

klo 18–19.30 Atalan srk-koti Aiheena Jeesuksen opetuslapsia. Tied. diakoniatyöntekijä Merja Lehtinen p. 050 527 9932

Virtaa Väilläämme parisuhdekurssi sunnuntaisin 24.2.–7.4.

klo 16–19 Aitolahden kirkolla. Kurssille voidaan ottaa mukaan kuusi pariskuntaa. Kurssin hinta on 30 €/pariskunta, mikäli lastenhoitoa tarvitaan lisäkustannus on 20 €/perhe/kurssi.
24.2. Tunteiden tunnistaminen, **3.3.** Rakastumisesta rakastamiseen, **10.3.** Suuttumus ja ristiriitojen ratkaisu, **24.3.** Intohimo, seksuaalisuus ja hellyys, **7.4.** Arkirakkaus Ilm. 15.2. mennessä ja tied. Anne Karhola, anne.karhola@sci.fi tai p. 050 522 0620

HARJUN SEURAKUNTA

Messut

10.2. klo 10 Tesoman kirkko Teuvo Suurnäkki, Riitta Laankoski, kanttori Tarja Laitinen. Messun jälkeen rukouspalvelu ja kirkkokahvit klo 11 Laskiaissunnuntain iloinen perhemessu Pispalan kirkko, Kristiina Hyppölä ja Taina Paajanen, kanttorina Maiju Häyrynen. Epilän ja Tahmelan päiväkerholaiset. Messun jälkeen laskiaispulla-kahvit/mehut. Lämpimästi tervetuloa lapset, äidit, isät, isovanhemmat, kummit ja muu seurakunta
10.2. klo 12 Lielahden kirkko Tarvo Laakso, Rainer Backström, kanttori Tarja Laitinen

Varikkomessu 10.2. klo 17 Pispalan kirkko. Katso lisää nuoret aikuiset s. 12

Arkimessu 13.2. klo 18 Lentävänniemen srk-koti Talentti, Tarvo Laakso, Elina Peura
17.2. klo 10 Tesoman kirkko, Kristiina Hyppölä, Jukka-Pekka Ruusukallio, kanttori Maiju Häyrynen. Messun jälkeen rukouspalvelu ja kirkkokahvit klo 11 rippikoulumessu Pispalan kirkko Martti Lammi, Markku Komulainen, kanttori Janne Salmenkangas, urut Elina Peura klo 12 Lielahden kirkko, Rainer Backström, kanttori Tarja Laitinen

Aaumessu klo 8.30 Tesoman kirkko 13.2. ja 20.2.

Muut

Hanna-ryhmä 6.2. klo 18 Pispalan kirkontuvalla aiheena Rukoileva maalaus/ Senja Kortelainen. Jatkuu parillisien vkon keskiviikkoisin



Lasse Niemi

Nina Nurmi (vas.), Päivi Niemi ja Manu Lehtinen kutsuvat tamperelaisia mukaan ulkoilemaan ja tukemaan nuoria Pyynikin hyväntekeväisyystapahtumaan.

Juha Tapio ja Mikko Vaismaa keräävät varoja nuorille

Muusikko, laulaja **Juha Tapio** ja stand up -koomikko **Mikko Vaismaa** esiintyvät Suuressa hyväntekeväisyystapahtumassa ystävänpäivänä 14. helmikuuta kello 18 Pyynikin kentällä.

Ohjelmassa on kilpailuja, leikkejä, leikkimielistä rusettiluistelua, myyjäiset, arvontaa, tarjoilua ja muuta mukavaa ohjelmaa. Tapahtuman tarkoituksena on kerätä varoja nuorten tukienkiloiminnalle sekä nuorten itsetunto- ja tunnetaitoryhmille. – Ajatuksena on kouluttaa ihan tavallisista ihmisistä tukihenkilöitä nuorille. Tukihenkilöt ovat aikuisia, joilla on korvat kuunnella ja sydän paikallaan, ker-

too tapahtuman pääorganisaattori, sie-lunhoitoterapeutti ja työnohjaaja **Päivi Niemi**.

Tapahtuman järjestää Tampereen Nuorten Naisten Kristillinen Yhdistys (NNKY) yhteistyökumppaneineen. – NNKY on tehnyt 110 vuotta hyvää naisten parhaaksi. Tällä hetkellä nuoriin käytettävät voimavarat ovat rajalliset, siksi tarvitsemme lisää aikuisia tukimaan toimintaan. Tarjolla oleva tuki on nuorille maksutonta. Samassa tilaisuudessa julkistetaan Päivi Niemen uusi kirja *Resuinen ja Rikas*. Pääsylippu tapahtumaan maksaa 5 euroa, perhelippu 10 euroa.



armosta suorittamiseen. Teoista tulee uskon edellytyksiä, ei sen hedelmiä, miettii luennoitsija **Kari Salo**, Ikaalisten seurakunnan aikuis- ja lähetystyön sihteeri. Hän on toiminut 20 vuotta Suomen Raamattuopiston Pirkkanmaan aluejohtajana.

– Usko on kuitenkin jotain muuta. Usko on lahja, se on yhteys. Jumala itse synnyttää uskon, sitä ei oteta, sitä ei ansaita. Usko on se ihmiselle annettu kana-va, jolla hän saa omistaa it-

selleen kaikki Jumalan lahjat ja lupaukset: Syntien anteeksisaamisen, toivon, tar-koituksen ja perillepääsyn taivaaseen.

Iltpäivän musiikista huolehtii **Hannu Sippola**. Tilaisuuden aikana on mahdollisuus henkilökoh-taiseen keskusteluun ja esi-rukoukseen. Kahvi- ja tee-tarjoilu.

Tiedustelut: pastori Jor-ma Satama, p. 050 406 4370 ja Marja-Leena Sippola, p. 050 910 9080



Kari Salo on puhujavieraana Sanasta suunta -iltpäivässä.

Naistenillassa puhutaan kohtaamisesta ja ystävyydestä

HÄRMÄLÄN NAISTENILLAN aihee-na keskiviikkona 13. helmi-kuuta on ystävyyden monet kasvot.

– Aion puhua ihmis-ten aidosta kohtaamisesta. Osaammeko pysähtyä ja kuunnella toista ihmistä, vai onko päämme täynnä omia asioitamme, miettii illan pu-hujavieras **Maria Pitkäranta**, joka lähiaikoina jää eläk-

keelle diakonian hiippakun-tasihteerin tehtävistä.

Illan osanottajat voivat tuoda mukanaan ajatuksia ystävyydestä ja ottaa iltaan mukaan oman ystävänsä.

Naistenilta järjestetään Kuuselan seniorikeskukse-sa (ent. Palvelukodissa), osoitteessa Nuolialantie 46. Illassa on mahdollisuus sau-noa kello 18. Teetarjoilu al-



kaa kello 18.30 ja ohjel-maisuus kello 19.15. Illan emäntänä on **Rea Maaka-nen** ja mukana on myös pas-tori **Mirja Rautkoski**.

Opetus- ja rukousilta 8.2. klo 18 Haukiluoman srk-koti Oman kutsumuksen ja lahjojen löytäminen. Opetuksesta vastaavat kirkkoherra Veli-Pekka Järvinen ja Reino Virtanen, ylistyksessä Johanna Hokkanen.

UrkuTUOKIO ja urkujen esittely 10.2. klo 12.30 Pispalan kirkko Kerran kuukaudessa sunnuntai-sin messun jälkeen esitellään Pispalan kirkossa uusia Gottf-ried Silbermann- tyylisiä urkuja. Näillä Porthanin Urkurakenta-mon barokkiurilla kanttori soittaa lyhyen urkutuokion, minkä jälkeen on urkujen esittely. Mukana kanttori Maiju Häyrynen. Mahdollisuus päästä soittamaan urkuja

Anna ja Arvo -kahvila 12.2. klo 13 Raholan Kotiliinna Elämän kaari. Kulttuuriohjaaja Tuula Kivistö. Kahvit, yhteis-laulua, hartaus, keskustelua, tuolijumppaa, yhdessäolaa, ym. Ohjaajina vapaaehtoiset Marja Koivisto ja Maaria Rautio. Anna ja Arvo-projekti

Eila Roine Pispalan kirkon Yhteisvastautapahtumassa 13.2. klo 18 Pispalan kirkko Teatterineuvos Eila Roine on Jukka-Pekka Ruusukallion jututettavana Pispalan kirkossa keskiviikkona 13.2. klo 18. YV- keräyksestä kertoo Jukka Petäjä. Musiikki Tarja Laitinen, Janne Salmenkangas ja Maiju Häyrynen sekä Harjun Lapsikuoro. Kahvitarjoilu YV:n hyväksi.

Vanhemmanväen ystävänpäiväjuhla 19.2. klo 11 Tesoman kirkko Juhlapuhe hiippakuntasihteeri Maria Pitkäranta – tämän vuoden yhteisvastuukohteet. Ajatuksia – miten voin ilahduttaa yksinäistä vanhusta – eläkkeellä oleva johtava kotihoidon esimies Pirkko Pessi. Maria Pitkäranta tuo terveiset Kambodzasta. Musiikki kanttori Eliina Peura. Taikuri Sir Richard esiintyy, juonto ja hartaus pastori Rainer Backström. Lounas 6 € (leivonnaismyyntiä) Juhlan tuotto YV:lle

Voit ilmoittautua Harjun alueen YV-kerääjäksi Ulla Pettinen 050 322 9973, Arja Tikka 050 593 6455. Keräyspäivät 8.-9. 2., 15.-16.2., 15.-16.3., 26.4. ja 30.4

Harjun Kirkontuvat kokoontuvat ma klo 10 Miestentupa Tesoman kirkolla

ti klo 10 Tesoman Kirkontupa Tesoman kirkolla to klo 10 Kalkun Kirkontupa Kalkun srk-talolla pe klo 10 Tesoman Olotila Tesoman kirkolla **ti 12.2.** Laskiaistiistain matka Hauhon Ilorantaan Lähtö Pispalan torilta klo 9.00, josta ajoreitti Haapalinna, Epilä, Rahola, Kalkku, Tesoma, Pallopojat ja tarvittaessa Lentävänniemi. Perillä lätn-paistoa, hevosajelua, lounas ja laskiaispullakahvit. Vieraa-namme myös trubaduuri Aimo Kokkola. Matkan hinta on 45 € **to 14.2.** Kalkun Kirkontuvalla klo 10 Ystävänpäivälaulajaiset Tuula Kivistön johdolla. Kahvit ja lounas. Tied. Marja Kylä-Laaso p. 050 337 7985

HERVANNAN SEURAKUNTA

Messut klo 11 Hervannan kirkossa **10.2.** perhemessu. Hannu Vuorinen, Maarit Kuusisto, Riikka Heikkinen. Messun jälkeen koko perheen Talvitapahtuma YV-keräyksen hyväksi kirkolla. Toimintaa sisällä ja ulkona **Toinen messu 10.2.** klo 16 kirkossa **17.2.** Ilmo Käki, Kaija Karvala, Riikka Heikkinen klo 15 Viittomakielinen messu kirkon toimituskappelissa, Maria Saukkonen

Muut **Lähetys- ja raamattuluento** klo 9.30 kirkossa **10.2.** Usko arjessa, ekonomi Esko Pusa **17.2.** Muuttaako uskomme maailmaa vai maailma meitä? konsultti Asko Alajoki Kuuntele Radio Dei, Tampere 97,2 MHz kuukauden ensimmäi-senä maanantaina klo 19.30.

Talvitapahtuma 10.2. klo 12.30 Hervannan kirkko YV-keräyksen hyväksi sisällä ja ulkona. Askartelua, kasvo-maalausta, hierontaa, kaverikoirat, Marttojen hernekeittoa ja laskiaispullia, tasapainorata, kakkuarpajaiset, partiolaisten makkaranpaistoa

Jumalan kämmenellä -ilta 12.2. klo 17.30–19 kirkossa Laskiainen **20.2.** klo 16.30–18.30 Vuoreksen srk-koti Mitä minulle tapahtuu?

HÄRMÄLÄN SEURAKUNTA

Messut Härmälän kirkossa klo 10 **10.2.** Mirja Rautkoski, kanttorina Markku Ylipää

17.2. Antero Eskolin, saarnaa Salamat Masih, kanttorina Markku Ylipää

Sansan pyhä, kirkkokahvit lähetystyön hyväksi

Muut **Torstaitupa 7.2. ja 14.2.** klo 10–13 Peltolammin srk-keskus. Ikäihmisten kohtaus-paikka torstaisin kiinnostavien teemojen, monipuolisen ohjelman ja harteuden merkeissä. Tied. Päivi Weckström 050 591 6557 tai Seija Huttunen 050 559 3414

Päihteetön kohtaamis-paikka 8.2. klo 12 Multisillan srk-koti, jatkuu perjantaisin. Tied. Johanna Asikainen 050 560 6096

YHTEISVASTUU -lipaskeräys 9.2. klo 10–14 Härmälän kauppohen edustoilla toteutetaan lipaskeräystä yhteisvastuun hyväksi

YHTEISVASTUU -ystävänpäivä-tapahtuma 13.2. klo 13 Härmälän kirkko

Poikien peli-ilta 13.2. klo 18–20 Peltolammin srk-keskus. Sählykisoja ym. Ilm. ja tied. Jaakko Pulkkinen 050 574 4927

Naisten ilta 13.2. klo 18 Kuuselan Seniorikeskuksessa, Nuolialantie 46 Lue lisää s. 11

YHTEISVASTUU -lipaskeräys 15.2. klo 14–19. Härmälän kauppohen edustoilla toteute-taan lipaskeräystä yhteis-vastuun hyväksi

KALEVAN SEURAKUNTA

Messut Kalevan kirkossa klo 10 **10.2.** Harri Luoma, Tapio Virtanen, musiikki Eliina Lepistö ja Kari Nousiainen klo 12 Lapinniemen kappeli, Harri Luoma, Kari Nousiainen

Tuhkamesu 13.2. klo 18 Kalevan kirkossa, Tapio Virtanen, Kati Eloranta, musiikki Eliina Lepistö

17.2. klo 10 Kalevan kirkko, Salla Häkkinen, Veli-Pekka Ottman, musiikki Eliina Lepistö, Kari Nousiainen ja seurakunta-kuoro klo 12 Lapinniemen kappeli, sanajumalanpalvelus, Salla Häkkinen, Eliina Lepistö

Muut tilaisuuudet TV7:n ilta ”Hyvä Uutinen

Kaikille” Kalevan kirkossa ke 6.2. klo 18.30, Salla Häkkinen, Martti Ojares. Arvo Silventoinen, Lauri Holopainen, lauluryhmä & Hanna-Riikka Rissa. Rukouspalvelu, iltakahvit / -tee. Saatavana TV7 UUTiset -lehteä. Järj. Kalevan srk, TV7, Ristin Tuki ry

Jeesus maailmalle -piiri 10.2. klo 15 Kalevan kirkon sali 9, kahvitarjoilu, kolehti Kylväjän hyväksi, (www.kylvaja.fi)

Raamattuluennot Luukkaan evankeliumista tiistaisin klo 18 Kalevan kirkon sali 1, Pekka Paakkanen

Miesten raamattuilta ti 12.2. klo 18.30, Miehet 30–50 vuotta, KRS, Hämeenpuisto 15 A 4, Mäkinen, Pikkarainen

Jumalan kämmenellä -perhepyhäkoulu kaiken ikäisille Kalevan kirkon alakerrassa tiistaisin klo 17.30–19 parittomilla viikoilla **12.2.** ”Laskiaiseen ystävän kanssa”, 26.2. ulkoiluja ja grillauستا

Hyvässä hengessä -iltpäivä ke 20.2. klo 15–17 Kalevan kirkon srk-sali. ”Valoa elämään”. Tule vetämään henkeä Hyvässä hengessä -iltpäivään. Hengellisiä lauluja, musiikkia, runoja, Raamatun jakeita, välipala, hartaus. Järj. diakoniatyö

MESSUKYLÄN SEURAKUNTA

Messut Messukylän kirkossa **10.2.** klo 10 Messukylän kirkko Heidi Peltola, Touko Hakala, kanttori Heikki Hinssa. **10.2.** klo 11 perinteinen laskiaistapahtuma Uudenkylän srk-talo YV:n hyväksi Tapahtuma alkaa perhekirjolla klo 11, jonka jälkeen ohjelmaa ulkona ja sisällä. Mäenlaskua Euroopan viehkoimmassa pulkkamäessä! Hyvän mielen pöytä, lasten leikkihuone, herne- ja porkkanakeittoa, käsitöiden myyntipöytä, vohveleita, arpajaiset, makkaranpaistoa. Päivän tuotto lyhentämättö-mänä YV- hyväksi. **10.2.** klo 11 perhemessu Uudenkylän srk-talo Perhekirjoklo klo 11. Tarjolla hernekeittoa, makkaranpaistoa, vohveleita, leikkihuone, hyvän mielen pöytä ym. sekä pulkkamäki. Tuotto YV-keräykseen

10.2. klo 17 Iltamessu Uudenkylän srk-talo Touko Hakala. Aamu-unisten virkistävä messu kahdella aterialla. Messu sisältää Jumalan suuruuden ihmettele-mistä eli ylistystä, opetusta, virkistävää ja hoitavaa rukousta, ehtoollisen, rukouspalvelua ja yhteisen iltpalan. Pikkulapsille (3+) on pyhäkoulu ja koulukäisille varkkikerho **17.2.** klo 10 Messukylän kirkko, Anne-Maarit Rantanen, Jarkko Vikman, kanttori Katja Viljamaa. klo 11 sanajumalanpalvelus Haiharan kartanossa, Haiharan talvipäivä. Pirjo Tuiskunen, kanttori Petri Karaksela, Kirkkokuoro

Muut **Kaukajärven lähetyspiiri 7.2.** klo 14 Kaukajärven srk-talo. Terveisiä Thaimaasta, lähetys sihteeri Raili Paul

Miesten saunailta 7.2. klo 17.30 Ilkon kurssikeskus, klo 17.15 lenkille lähtö, sauna klo 17.30 lähtien ja yhteisen aiheen äärellä n. klo 19

Siioninvirsiseurat 10.2. klo 18 Linnainmaan srk-keskus. Kahvit klo 17.30. Katja Valaskivi, Jari Nurmi ja Jouko Sihvo

Pappapiiri yli 70-vuotiaille 12.2. klo 10–12 Linnainmaan srk-keskus. Tied. diakoni Ritva Fabrin p. 050 586 5183

Siionin kannel -seurat 17.2. klo 18 Kaukajärven srk-talo. Olli Kaskelma, Liisa ja Valto Käkellä, Jari Nurmi

Jumalan kämmenellä -ilta 20.2. klo 17.30–19 Levonmäen srk-koti

PYYNIKIN SEURAKUNTA

Messut Aleksanterin kirkossa klo 10 **10.2.** Ari Rantavaara, Jorma Pitkänen, kanttorit: Riikka Viljakainen, Terhi-Tuulia Keränen Vov audiens, joht. Aija-Leena Ranta **17.2.** lähetyspyhä, Juha Auvinen, Sade Siira, kanttori: Riikka Viljakainen, Händel-kuoro, joht. Debra Gomez-Tapio, kirkkokahvit ja tilaisuus kryptassa

Muut **Rukouksen ja ylistyksen ilta 13.2. ja 20.2.** klo 18.30 Pyynikin kirkontupa

Ehtoollishartaus 14.2. klo 17 Aleksanterin kirkon krypta, Sade Siira

Pyynikin kirkontupa Mustanlahdenkatu 21 A klo 10 kahvit, klo 11 ohjelma, aamunsana, klo 12.30 lounas Lisät. p. 040 804 8771 tai keittiö 040 804 8772 **11.2.** lauletaan yhdessä Maija-Stinan kanssa **13.2.** Lotta lukee kirjaa, päivähartaus Simo Koho **15.2.** Sirkku Heinäluoto soittaa kitaraa ja laulaa itse tekemiään lauluja **19.2.** vammaistyön diakonissa Liisa Hoikkanen pitää hartauden ja kertoo kirkon saavutettavuudesta

TEISKON SEURAKUNTA

Messut Teiskon seurakunnassa klo 10 **10.2.** klo 18 Iltakirkko ja ehtoollinen Kämmeniemen kerhohuone Laskiaissunnuntai, Tero Matilainen. Olohuoneilta ja tarjoilu klo 16 alkaen Kämmeniemen kerhohuoneella **17.2.** klo 10 sanajumalan-palvelus Teiskon kirkko Tero Matilainen, rippikoululaiset. Teiskon srk-kodilla. Rauha Taipa-leen tarjoamat kirkkokahvit

Muut **Laskiaistapahtuma yhteisvastuukeräyksen hyväksi 10.2.** klo 12–15 Terälahden koululla, Niemikyläntie 14. Pulkkailua, yhdessäolaa,m akkaranpaistoa ja hartaus. Yllätyskisoja ja hauskanpitoa.

Naisten matkakumppanuusilta 14.2. klo 17.30 Kämmeniemen kerhohuone Ystävänpäivän merkeissä ryhmätilassa.L enkki, keskinäistä jakamista, mahdollisuus saunaa, tarjoilua ja hiljentyminen. Tervetuloa yhdessä suunnittelemaan kevään aikana toteutettavien iltojen sisältöä! Lisät. Pirjo Torikka p. 050 563 3724

Musiikkipyhäkoulu 17.2. klo 13.30 Kämmeniemen kerhohuone

Keski-Teiskon pyhäkoulu 17.2. klo 15 Teiskon srk-talo

Isien ja lasten pizzailta 18.2. klo 17.30 Teiskon srk-talo. Ilm. 15.2. mennessä kerhonohjaajille kerhoissa tai sanna.hirvonen@evl.fi

TUOMIOKIRKKO-SEURAKUNTA

Messut Tuomiokirkossa klo 10 **10.2.** Olli Hallikainen,



Mauri Niemisen arkisto

Syvemmälle Jumalaan – sisäistä rukousta paastonaikana

– **TIE JUMALAN LUOKSE** kulkee usein elämän rikkoutumisen ja kivun kautta. Ne panevat meidät etsimään Jumalaa tosissamme, miettii Aitolahden pastori **Mauri Nieminen**, joka etsii paastonaikana rinnalleen ihmisiä, joita kiinnostaa tehdä matkaa syvemmälle Jumalaan.

Pastori Mauri Nieminen vieraili Toledon karmeliittaluostarin puutarhassa.

Nieminen on havainnut edellä olevan todeksi papin työssään ihmisiä kohdatesaan sekä omassa elämässään 15 vuotta sitten. Vakavassa hengellisessä kriisissään pappi löysi jotakin uutta hengelliseen elämäänsä.

– Olin saapunut kristillisen uskon juurille, erämaahan, hiljaisuuteen, jossa Jumala puhuu.

Löytöjohti Niemisen Ekuumeenisen karmeliittayhteisön

jäseneksi kaksi vuotta sitten. Karmeliittojen tehtävänä on sisäisen rukouksen harjoittaminen ja raamatuntutkistelu.

– Koen kutsumukseni olevan ihmisten johdattaminen sen pariin, mikä itseäni on ruokkinut.

Harjoituksessa neljä osaa ja messu

Sisäinen rukous jaetaan kristillisessä perinteessä kahtia

– meditaatioon ja kontemplaatioon. Meditaatiossa eli mietiskelyssä pohditaan jo-tain uskon asiaa ja käytetään apuna mielen kuvia.

Meditaatiossa työskennellään aktiivisesti hengellisestä lähteestä ammentaen.

Kontemplaatiossa eli kat-selussa oma aktiivisuus jää pois.

– Vesi virtaa ammentamattakin ja koskettaa vai-kenevaa rukoilijaa. Kon-

Amélie Liehrmann, urkuri
Matti Hannula, kamarikuoro
Cantionale, joht. Tuomas Laatu
17.2. Mari Korhonen-Hieta, Merja Halivaara, urkuri Matti Hannula, kanttori Tuomas Laatu
klo 15 srk-koti Katariina, Mari Korhonen-Hieta

Voimala-messu 15.2. klo 19 Tuomiokirkko. Katso lisää nuoret aikuiset

Muut Raamatun opetusta 9.–10.2. la ja su klo 13–17 Näsin sali, Seurakuntien talo
Lisät. s. 10

Esirukoustilaisuus 10.2. klo 17 Tuomiokirkko
Pirkko Jalovaara, Esa Eerola, Marita Hakala ja Viestiveljet

VIINIKAN SEURAKUNTA

Messut
Viinikan kirkossa klo 10
10.2. Jorma Satama, Daniel Hukari, Veikko Myllyluoma
17.2. Jussi Mäkinen, Jorma Satama

Hiljainen iltakirkko 7.2. klo 19 Viinikan kirkko
Ismo Kunnas. Kirkkokuoro

Muut Sanasta Suunta 17.2. klo 14–16 Viinikan kirkon srk-sali, Viinikan kirkko
Lue lisää s. 10–11

ENGLISH SERVICE

With Holy Communion at the Old Church every Sunday at 4 p.m. After the service coffee and tea served. Sunday School for kids, Bible reflection
10.2. Rev. Teuvo Suurnäkki
17.2. Rev. Kati Eloranta

ETSIJÄT JA EPÄILIJÄT

Seurakuntien talo, Emmaus, Seurakuntien talo
keskiviikkoisin klo 17–19, joka toinen viikko 16.1.–22.5.
13.2. Miten Jumalasta saa puhua?

SVENSKA FÖRSAMLINGEN

Gudstjänst/Högmässan i Finlayson kyrka varje söndag kl 10.30 För annan verksamhet eller eventuella ändringar se vårt programblad som finns i kyrka, Kyrkpressen, vår webb-sida
www.tampereenseurakunnat.fi/svenska eller ring
040 804 8150

AVOIN KIRKKO

Aleksanterin kirkko on avoinna arkisin ma–pe klo 12–18, jolloin paikalla on päivystävä seurakuntalainen. Klo 16–18 on myös pappi tavattavissa, klo 17 rukoushetki. Ehtoollishartaus torstaisin klo 17.

LÄHDEKAPPELI

Seurakuntien talossa, Näsilinnank. 26, avoinna hiljentymistä varten ma–to klo 8–18 ja perjantaisin klo 8–14

LÄHETYSKAUPPA TASKU

Lähetykskauppa Tasku
Kauppakatu 13, p. 040 804 8720
Avoinna ma–pe klo 10–17. Sydämellisiä ystävänpäiväkortteja ja -lahjoja. Isoäidin kutomia lämpimiä tumppuja, villasukkia, myssyjä ja hartiahuiveja sekä pehmeitä vauvan neuleita. Kauniita käsitöitä itselle tai lahjaksi.

MATERIAALIPALVELU

Kaikille avoin kirjasto
Kyttälänkatu 1 A, p. 040 804 8281
Avoinna ma–pe, pe 9.30–15.30, to 9.30–17. Laaja valikoima uskonnollista kirjallisuutta, musiikkia, elokuvia ja havaintomateriaaleja

MUMMON KAMMARI

Vapaaehtoisen vanhustyön keskus – Kyläpaikka kaikenikäisille
– Lähimmäisavunvälitys vanhuksille p. 03 219 0711 ma–pe 8.30–10.30.
– Toimisto p. 03 219 0455 ma 9–17, ti–to 9–14.
– Kyläpaikka ja Mummon Puoti ma–to 10–14, ma 11.2. 10–18.

Kyläpaikka, Otavalankatu 12 A, ma–to 10–14.

Sairaalahvapaaehtoistyön kurssi alkaa ma 12.2. klo 17–19. Kurssien tiedustelut ja ilmoittautuminen toimisto p. 03 219 0455 tai kotisivuilta www.mummonkammari.fi

Leskien Klubi -kahvila ma 18.2. klo 18–20
ke 20.2. klo 10–12 Tervetuloa mukaan kun pahin surusi on helpottanut. Musiikkituokio. Järj. Mummon Kammari,

Tuomiokirkkoseurakunta ja Elonpolkuja-verkosto

Villasukkien ym. käsitöiden sekä Viel on virtaa- ja tietsikkat-paitojen myynti (á 20 €)
Mummon Puodista, ma–to 10–14, kerran kuussa ma 10–18 (11.2, 18.3, 15.4.). Tuotto nuorten työllistämiseen vanhusten ulkoiluavuksi.

www.mummonkammari.fi

MUSTA LAMMAS

asunnottomien ja päihdeongelmaisten päiväkeskus, Pellavatehtaankatu 17 G, p. 3891841.
Avoinna ma–to klo 7.30–13, pe klo 7.30–11.30.
Vaatepalvelu auki ma–to 7.30–12, pe klo 7.30–11. Vaatepalvelun lahjoitukset p. 040 804 8143
Ilmainen puuro tai keitto asiakaskortilla ma–to 10–12 ja pe 9.30–11.

Lauantaiaukiolo klo 10–13. Tarjolla puuroa, leipää ja kahvia.

Pullakirkko klo 10–12. Tarjolla leipää ja kahvia maksutta
10.2. Katri ja Eero Nahkuri
17.2. Veijo Nyman ja Marko Ajanki

Keskiviikkohartaus klo 9.45–10
13.2. Antti Kulmala, Harjun srk
20.2. Eila-Sisko Kanerva, Svenska församlingen

20.2. Vapaaehtoistyöntekijöiden ilta klo 16.30 alkaen. Mukana Tampereen seurakuntien tiedotussihteeri Eva Wäljas.

Keskiviikkoklubi keskiviikkoisin klo 13.00–14.45
Hengellinen avoin keskusteluryhmä päihteistä eroon pyrkiville naisille ja miehille.

MYÖTÄTUULI

Yhteinen vammaistyö Aurinkoklubi
Nuorille ja nuorille aikuisille. lidesrannan seurakuntakoti, lidesranta 5
Aina tiistaina klo 17–19 Ota yhteys etukäteen avustajatarpeen vuoksi Liisa Hoikkanen p.050 4131909 tai Mari Tuominen p.050 5351139

Kuurojentyö Ke 13.2. klo 10–12 Viittomakielinen Perhekerho lidesranta 5.

Su 17.2. klo 15 Viittomakielinen messu



Asta Ketunen

Talvitapahtumia ja laskiaisriemua Yhteisvastuun hyväksi

Tampereen seurakunnissa järjestetään useita koko perheen talvitapahtumia laskiaisriemuksi. Samalla tapahtumissa voi tukea tämän vuoden Yhteisvastuukeräystä.

Talvitapahtumissa on monipuolista ohjelmaa sekä ulkona että sisällä. Pulkkamäet ja napakelkat on viritetty hyvään kuntoon ja monissa tapahtumissa pääsee myös hevosajelulle tai ratsastamaan.

Buffetista saa lounasruokaa ja makeita herkkuja.

Torpan kurssikeskuksessa vietetään koko perheen perinteistä laskiaisriehaa sunnuntaina 10. helmikuuta kello 11.30–14.30. Kurssikeskus sijaitsee Siivikkalassa, osoitteessa Torpantie 29. Alueella on hyvät ulkoilumahdollisuudet ja monipuolista ohjelmaa.



Hervannan talvitapahtuma järjestetään 10. helmikuuta kello 12.30 Hervannan kirkolla. Messu alkaa kello 11.

Messukylän seurakunnan talvitapahtumaa vietetään niin ikään laskiaissunnuntaina kello 11 Uudenkylän seurakuntatalolla, jonka pulkkamäkeä on keuhuttu Euroopan hienoimmaksi! Teiskon seurakunnan laskiaistapahtuma on 10. helmikuuta kello 12–15 Terälähdessä koululla, Niemikyläntie 14.

Härmälän kirkossa vietetään ystävänpäivätapahtumaa Yhteisvastuun hyväksi 13. helmikuuta kello 13.

Aitolahden kirkolla vietetään Yhteisvastuu-tapahtumaa 17. helmikuuta kello 17 lähtien. Olkkarimessu alkaa kello 16.

Lue tarkemmat tiedot laskiaistapahtumien ohjelmasta seurakuntien tapahtumatiedoista.

Hervannan kirkon kappeli, Lindforsinkatu 7. Kirkkokahvit.

Ma 18.2. klo 18–20 Kuurosokeiden raamattu- ja keskustelupiiri
Kuurosokeiden toimintakeskus, Insinöörink. 10

Ma 18.2. Viittomakielinen Päivätoiminta
Pyynikin kirkontupa, Mustanlahdenk. 21 A
Ruokailumahdollisuus alk. klo 12.30, klo 13.30–15.30 ohjelma ja kahvit.

Näkövammaistyö
Ilmarinkatu 10
To 7.2. klo 13 Muistiasiaa vieraina diakonissa Minna Sormunen
Pe 8.2. klo 10–12 Kohtaamispaikka
– vertaistuellista yhdessäoloa, sanomalehdentekoa, asiointia lähialueella.
Ke 13.2. klo 13 Miestenpiiri vieraina pastori Touko Hakala

To 14.2. klo 13 Ystävänpäivä runoja Marjatta Hakanen, mukana diakoni Mari Tuominen
Pe 15.2. klo 10–12 Kohtaamispaikka

NUORET AIKUISET/ UUSI VERSO

Varikkomessu 10.2. klo 17 Pispalan kirkko
Hyvää musaa ja Jumalan sanaa rennossa ilmapiirissä
Varikkomessu on perinteisestä jumalanpalveluksesta muokattu, rohkeasti uudistettu versio. Muutos näkyy mm. musiikissa, ilmapiirissä, vapaaehtoisten määrässä, puhetyylissä, tarjoilussa, tekniikassa ja vähän kaikessa. Erityisenä painotuksena on rakentaa messun ympärille yhteisö, jossa tulee aidosti kohdatuksi

Varikkomessu päättyy aina iltapalaan. Saarnan ajaksi on lapsille pyhäkoulua kahdessa

ryhmässä (2,5–5v ja 6v–), pienemmille lapsille on leikki-paikka. Varikkoa vietetään joka toinen sunnuntai klo 17 Pispalan kirkolla. Tule rohkeasti tutustumaan uudenlaiseen messuun!

Voimala-messu 15.2. klo 19 Tuomiokirkko
Messu sisältää kaikki perinteisen messu palikat, muuta olemme toteuttaneet niitä uudella tavalla. Pidämme kiinni ydinasioista, mutta koetamme vähän päivittää niitä. Messussa saat siis raamattuopetusta, musiikkia, ehtoollista ja rukousta. Iltapalaakaan ei kannata missata messun jälkeen

PALVELEVA PUHELIN

Keskusteluapua su–to klo 18–01 sekä pe ja la klo 18–03, p. 010 190 071 sekä www.evl.fi/palvelevanetti



templaatio on läsnäoloa Jumalan läsnäolossa, selittää Nieminen.

Lectio Divina eli pyhä raamatunlukeminen yhdistää molemmat rukoustavat liittäen ne raamatunlukuun ja lisää niihin vielä oration eli sanallisen rukouksen, joka rukoustavoista on meille tutuin.

Kolmena paastonajan keskiviikkoiltaan Nieminen johdattelee kunkin illan ai-

heeseen kello 18.30 Aitolahden kirkossa, Jenseninkatu 4.

Johdattelusta päästään omakohtaiseen harjoittamiseen kello 19 ja lopuksi kello 19.30 vietetään lyhyt messu.

Iltojen teemat:

20.2. meditaatio (mietiskely)
27.2. Lectio Divina (pyhä raamatunlukeminen)
6.3. kontemplaatio (katselu)

Nettikatedraali avautui tamperelaisille lapsille

TAMPEREEN LASTEN OMA nettikatedraali on avattu lastenkirkko.fi -palveluun.

Nettikatedraali on lasten oma paikka, jossa lapsi voi seikkail-la, tutkia ja löytää kristillistä materiaalia ja tavata muita lapsia turvallisessa net-

tiympäristössä. Lastenkirkossa on musiikkia, pelejä, videoita



ja viikoittaisia hartaus ja kerhohetkiä.

Kirjautumista varten tarvitaan sähköpostiosoite. Käyttäjä saa oman hahmon, jolla hän voi liikkua kirkon tiloissa.

Nettikatedraali on rakennettu huone nimenaan tamperelaisia lapsia ajatellen. Siellä on tampere-laista materiaalia ja

torstaisin kello 16 siellä pidetään tamperelainen lasten leikki- ja hartaushetki, joka on avoinna kaikille.

Nettikatedraalin omat sivut löytyvät osoitteesta <http://www.tampereenseurakunnat.fi/nettikatedraali>

Siellä voi tutustua tarjontaan ja linkittää itsensä sisään lastenkirkkoon sekä lähettää terveisiä muille nettikatedraalin lapsille.

PÄIVÄRAAMATTUKOULU

torstaisin klo 9.30–13 Kalevan kirkon srk-salissa
”Kautta kärsimysten voittoon” 10.1.–25.4.2013

7.2. Daavidin voitot (2.Sam.7–9) – Jukka Kuusisto; Pahuus meissä (Room.7:18–20) – Ismo Nokelainen.

14.2. Daavid ja Batseba (2.Sam. 10–12) – Kati Eloranta; Hengen laki vapauttaa (Room.8:1–4) – Leena Lammentausta

Tied. pastori Ville Aalo p. 050 468 8484 ville.aalo@evl.fi

RUKOUKSEN TALO KESKUST

Kyttälänk. 1
Yhteistä rukousta joka arkiaamu klo 9–11
Nuorten Praisekuoro- ja bändi parillisten viikkojen maanantai klo 18
Nuorten rukouskoulu

Preikkari parittomien viikkojen maanantai klo 18
Esirukousillat torstaisin klo 18.30. Illan lopuksi mahdollisuus henkilökohtaiseen esirukoukseen. 21.2., 28.2., 21.3., 4.4., 25.4.

Pe 8.2. Opetus ja rukousilta alkaen klo 18 aiheena oman kutsumuksen ja lahjojen löytäminen. Illassa mukana Veli-Pekka Järvinen, Reino Virtanen ja Johanna Hokkanen

Tulevaisuuden ja toivon illat perjantaisin klo 18.30
8. 3. Mauri Virtanen
12.4. Jukka Partala
3.5. Kiitosjuhla, Teuvo Suurnäkki, ehtoollinen

Aamurukoussolu klo 6–7.30 Koivistonkylän srk-talossa maanantaisin ja keskiviikkoisin
Tied. Anne Tuhkanen p. 044 218 0010

SEURAKUNTIEN TALO

Näsilinnank. 26
PL 226, 33101 Tampere p. 03 219 0111 (vaihte), avoinna 8.30–15.45
Katutason asiakaspalvelupiste

· Keskusrekisterin asiakaspalvelu
· Hautaustoimen asiakaspalvelu
Avoinna arkin klo 8.30–15, torstaisin klo 17 asti

SILMUKKA

Pispalanvaltatie 16 C.
Avoinna ma, ti, to klo 9–13, ke klo 9–17, pe suljettu.
Avoimessa kahvilassa voit lukea päivän lehden tai hoidella puhelimitse virallisia asioitasi. Käytössäsi tietokone. Kun tarvitset neuvoja tai opastusta sosiaalitoimeen, työttömyyteen ym. liittyvissä asioissa, tervetuloa juttusille!
Tied. sosiaaliohjaaja Satu Tahlo-Jortikka p. 050 558 0231.

SINKUT

Lemmikki-ilta 19.2. klo 18–20 Aleksanterin kirkon kryptassa. Jaetaan kokemuksia eläinystävistä. Ota mukaasi tarinoita tai kuvia lemmikeistäsi tai muista eläimistä, joihin olet joskus kiintynyt. Keskustellaan eläinten merkityksestä ihmisille.



Sinkkuillalla voit tavata muita yksin tai yksin lastensa kanssa eläviä aikuisia. Kokoonnumme Aleksanterin kirkon kryptassa parillisten viikkojen tiistai-iltaisin klo 18–20 toukokuun lopulle asti. Kahvia/teetä tarjolla.

Sinkkuilloissa käy noin 20–30 monen ikäistä aikuista, naisia ja miehiä suunnilleen saman verran. Iltoihin voit osallistua silloin kuin haluat ja olet tervetullut myös valmistelemaan yhdessä toimintaa.

Kysy lisää: sari.peltonen@evl.fi
050 381 7177
www.tampereensinkut.fi

TAMPEREEN RAAMATTUKOULU

www.tampereenraamattukoulu.net
Kalevan kirkon srk-salissa maanantaisin klo 18.30
11.2. Jussi Mäkinen, 1. Pietarin kirje – uskon-tunnustuksemme ydintä
18.2. Jussi Mäkinen, 2. Pietarin kirje – Herramme tulee

KRISTILLISET JÄRJESTÖT

ESIKOISLESTADIOLAISET
Kurjentaival 22, 33100 Tampere (Vastapäättä Viinikan kirkkoa)
Seurat pyhäpäivisin klo 15.00
Lähetysseurat

- la 16.2. klo 12.00 ja klo 17.00
- su 17.2. klo 12.00 ja klo 18.00
- ma 18.2. klo 12.00 ja klo 18.00

Saarnaajina Pekka Liuksiala ja Sakari Siltala
Kanssapuheet (raamatun tutkiminen)
Tiistaisin klo 13.00 ja torstaisin klo 18.30

Nuortenilta
Tiistaisin klo 19.00
Tervetuloa!

EVANKELINEN LÄHETYSYHDISTYS – ELY Siionin Kannel – lauluseurat 17.2.2013

klo 18.00 Kaukajärven seurakuntatalolla Keskisenkatu 20. Olli Kaskelma, Jari Nurmi, Valtto ja Liisa Käkelä. Kahvitarjoilu ennen seuroja.

HERÄTTÄJÄ-YHDISTYS Siioninvirsiseurat su 10.2. klo 18 Linnainmaan seurakuntakeskuksessa, Korpi-kodinkatu 2. Kahvit klo 17.30. Katja Valaskivi, Jari Nurmi ja Jouko Sihvo.

KANSAN RAAMATTUSEURA
Satakunnankatu 28, p. 223 1771
www.kansanraamattuseura.fi
Raamatun opetusta 9.-10.2. klo 13–17 Näsin Sali, ”Pyhän Hengen täysihoidossa”, opettajana Jorma Kalajoki.

Miesten Raamattuilta 12.2. klo 18.30. Hämeenkulma.
Seniorifoorum 14.2. klo 13 Aleksanterin kirkon krypta, ”Seniorin elämän riskikohtia”, geriatri Lauri Seinelä. Kahvit alk. klo 12.
Sanan lähteillä 14.2. klo 18.30 Vanha kirkko, ”Ystävät – nuo siivettömät enkelit” Satu Eerola, Ilkka Puhakka, musiikki Minna ja Jussi Pyysalo.
Naisten ilta 19.2. klo 18.30. Finlaysonin kirkko, ”Elämäni tässä ja nyt” Kristiina Tanhua-Laiho, Elina Vettenranta, Outi Palomäki.
Nuoret aikuiset kokoontuvat perjantaisin klo 19 parillisilla viikoilla Hämeenkulmassa ja parittomilla viikoilla Tuomiokirkossa.

TAMPEREEN RAUHANYHDISTYS Nekalankulma 1
www.tampereenrauhanyhdistys.fi
Seurat sunnuntaisin klo 16 ja 17.45, keskiviikkoisin ja lauantaisin klo 19.
La 9.2. klo 18 Nuorten keskusteluilta
Ma 11.2. klo 18–20 Nuorten aikuisten raamattupiiri - Raamattu tutuksi
La 16.2. klo 18 Vuosikokous
Ke 20.2. klo 18.30 Lähetysseurat Pälkäneen seurakuntatalossa Tervetuloa!
Seura-aikoina seurat kuunneltavissao soitteesta www.tampereenrauhanyhdistys.fi eri Pirkanmaan rauhanyhdistyksiltä



Sydänystävää vailla?

Pika deitti-ilta

Aleksanterin kirkon alasali/krypta (Kirjastotalo Metsoa vastapäätä)

LA 23.2. klo 14 35–50 v. klo 17 20–35 v.

ILMOITTAUDU viim. 21.2. www.suurellasydamella.fi
KLIKKA: Tampere/Vapaaehtoistyöpaikat/ Ilmoittaudu pikadeiteille 23.2.

Tiedustelut pikadeitit@evl.fi p. 050 381 7177

Hinta 10 € sis. ohjelman ja tarjoilut

www.tampereensinkut.fi



Kirkkosanommat

www.tampereenkirkkosanommat.fi

56. vuosikerta

Julkaisija

♦ Kustantaja: Kustannus-Osakeyhtiö Kotimaa



♦ Julkaisija: Tampereen ev. lut. seurakunnat, p. 03 219 0111

♦ **Toimitus:** päätoimittaja Marja Rautanen
♦ **Toimitussihteerit:** Kirsi Airikka, p. 050 381 0970 ja Asta Kettunen, p. 050 438 2716
s-posti: tampereenkirkkosanommat@evl.fi ja etunimi.sukunimi@evl.fi
Osoite: Seurakuntien talo, Näsilinnankatu 26, PL 226, 33101 Tampere.
♦ **Ilmoitusmyynti:** Kotimaa-yhtiöt, PL 279, 00181 Helsinki, Ilmoitusmarkkinointi Jaana Mehtälä, p. 020 754 2309, 040 509 4962, jaana.mehtala@kotimaa.fi

♦ **Ilmoitusvalmistus:** ilmoitusmyynti@kotimaa.fi.
Huom! s-postiviesteihin maininta Tampereen Kirkkosanommat
♦ **Jakelu:** Tampereen Ykkösjakelut Oy
♦ **Jakeluhuomautukset:** p. 03 3140 4200, www.ykkosjakelut.fi
♦ **Taitto:** Kustannus-Osakeyhtiö Kotimaa
♦ **Tilaukset:** tilauspalvelut@kotimaa.fi, p. 020 754 2333, fax: 020 754 2342
♦ **Painosmäärä:** 103 500 kpl
♦ **ISSN:** 1237-9603, äänite: 1237-959X
♦ Seuraavat lehdet ilmestyvät: 20.2.2013, aineisto 6.2.2013 mennessä, 6.3.2013, aineisto 20.2.2013 mennessä

Tule mukaan haastamaan Turku!

Nyt tarvitaan kaikkien tampere-
laisten apua, jotta mummut ja vaa-
rit voisivat paremmin!

Tämän vuoden Yhteisvastuuke-
räyksen tuotolla etsitään koteihin-
sa yksin jääneitä heikko-
osaisia vanhuksia, selvi-
tetään heidän tilanteen-
sa ja ohjataan heitä pal-
velujen piiriin.

Tänä vuonna tampe-
relaisilla on myös oma
sivukampanjansa. Tam-
pereen seurakunnat
haastaa kisaan mukaan
Turun. Samalla kannus-
tetaan kaikkia tampere-
laisia mukaan, jotta tur-
kulaiset voidaan lyödä
laudalta Yhteisvastuu-
keräyksessä.

Viime vuonna tur-
kulaiset lahjoittivat ke-
räykseen 0,74 euroa per
kirkon jäsen. Tampere-
laiset puolestaan lah-
joittivat 0,68 euroa. Tä-
nä vuonna ei anneta sa-
man toistua, vaan ote-
taan varsinaissuoma-
laisesta karhusta niska-
lenkki.

Turun ja Tampereen
seurakunnat ovat avan-
neet Facebookiin Yh-
teisvastuu-sivut, joiden
tarkoitus on markki-
noida oman kaupungin
Yhteisvastuu-tapahtu-

mia, masinoida kilpailuja ja välit-
tää tietoa.

Käy tykkäämässä osoittees-
sa: [www.facebook.fi/yhteisvastuu-
tampere](http://www.facebook.fi/yhteisvastuu-tampere)



Tampere haastaa Turun Yhteisvastuukeräykseen.
Tule mukaan päihittämään Turku!



Ilmoittaudu lipaskerääjäksi!

Tee päivän hyvä työ ja tu-
le lipaskerääjäksi Yhteis-
vastuukeräykseen. Lipas-
kerääjiä etsitään eri puo-
lille Tamperetta.

Voit itse valita, kuinka
paljon ajastasi haluat an-
taa keräykselle. Ilmoittau-
du lipaskerääjäksi osoit-
teessa <http://tampere.suurellasydamella.fi>.

Lahjoita netissä
[https://jelpi.fi/kerayssi-
vut/tampereen-seurakun-
tien-yhteisvastuu-tai-anna-
tukesi-kerayslippaaseen](https://jelpi.fi/kerayssi-vut/tampereen-seurakuntien-yhteisvastuu-tai-anna-tukesi-kerayslippaaseen).

Ole arkihenkilö ja tee
hyviä ostoksia Yhteis-
vastuu-kaupassa. Osoite:
[www.sacrum.fi/tuotteet/
Yhteisvastuutuotteet](http://www.sacrum.fi/tuotteet/Yhteisvastuutuotteet)

Yhteisvastuukeräys
jatkuu toukokuun alkuun.
Keräyksen esimies vuon-
na 2013 on Helsingin piis-
pa **Irja Askola**. Keräyksen
suojelijana toimii tasaval-
lan presidentti.

Nuoret hakevat innokkaasti kesätöihin seurakunnille

– Olen oma-aloitteinen, tykkään
ratkaista ongelmatilanteita, tehdä
kaikenlaista itse ja päästä asioissa
eteenpäin.

Näin sujuvasti parhaita ominai-
suuksiaan luetteli kesällä 19 vuotta
täyttävä **Petra Aaltonen**. Hän oli
yksi Tampereen seurakuntien Kes-
sätyö-tapahtuman kävijöistä.

Paikan päällä kävijöitä oli vä-
hemmän kuin viime vuonna, alle
180. Käyntejä lienevät verottaneet
varhaisen ajankohdan lisäksi hyvät
mahdollisuudet hakea sähköisellä
lomakkeella.

Tampereen yhteiskoulun lukio-
ta käyvää Aaltosta kiinnostivat työt
hautausmaalla, vanhuksia ulkoilut-
tamassa tai leirin apuopettajana.

– Varmasti haen myös Kouk-
kuniemeen. Keittäjäksikin haluais-
in, mutta minulla ei ole hygieniapas-
sia.

Viime vuonna seurakuntien ke-
säpesteiä ei irronnut. Jos nyt käy sa-



Politiikan tutkimusta Tampereen yli-
opistossa opiskeleva Sanni Lehtinen
haki kirkon oppaaksi, vahtimestarik-
si ja siivoojaksi. Hakemuksia lähtee
muillekin työnantajille.

moin, myös vapaaehtoistyö kiin-
nostaa, ja siitä hänellä on jo koke-
mustakin.

Tampereen seudun ammatti-
opisto Tredussa opiskeleva 18-vuo-
tias **Julius Päänttönen** teki viime
kesänä kuljetuslaatikoita alan yri-
tyksessä. Nyt leirikeskusisännän
tai hautausalan kesätyöpaikkakin
maistui.

Seurakunnat palkkaa kaikkiaan
200 kesätyöntekijää. Haussa on
puistotyöntekijöitä, hautausmail-
le, apuisantia ja -emäntiä leirikes-
kuksiin, keittiö- ja leiriapulaisia,
oppaita, kesäsoittajia, kesäkerho-
jen ohjaajia ja vanhusten ulkoilu-
kavereita.

Haku aika päättyy tämän kuun
lopussa. Pestit kestävät kolmesta
viikosta puoleen vuoteen.

Lisätietoja löytyy osoitteesta
[www.tampereenseurakunnat.fi/
kesatyo](http://www.tampereenseurakunnat.fi/kesatyo)

Asta Kettunen

Potilasystävistä huutava pula Kaupin ja Rauhaniemen sairaaloissa

Mummon Kammari etsii potilasys-
täviä Kaupin ja Rauhaniemen sai-
raaloihin. Potilasystäviksi etsitään
ihmisiä, joilla olisi pari kolme tun-
tia viikossa aikaa vierailla sairaal-
lassa.

– Tehtävä sopii erityisen hyvin
vireille eläkeläisille, mutta kenel-
le tahansa luotettavalle aikuiselle,
joka voi käydä juttuseurana, lehti-
en lukijana, seurana harrastustuo-
kioissa ja joskus ulkoilussakin, ker-
tuo toiminnanjohtaja **Maarit Tam-
misto** Mummon Kammarista.

Sairaalavapaaehtoistyön kurs-
si alkaa tiistaina 12. helmikuuta

kello 17 Kammarissa, Otavalanka-
tu 12 A. Ilmoittautumiset Kamma-
riin, p. 03 219 0455 ma 9–17, ti–to
9–14 tai kotisivujen kautta www.mummonkammari.fi. Kokoontu-
misia on kuutena tiistaina kello 17–
19, paitsi hiihtolomaviikolla 26. hel-
mikuuta. Osa kokoontumisista on
sairaaloissa.

Kurssin järjestää Mummon
Kammari yhteistyössä sairaaloi-
den henkilökunnan kanssa. Luen-
noitsijoina on niin lääkäreitä kuin
hoitohenkilökuntaakin. Myös ko-
keneet vapaaehtoiset kertovat ko-
kemuksiaan.

Iltojen aikana kerrotaan va-
paaehtoistyöstä sairaaloissa, van-
husten yleisimmistä sairauksista,
muistisairaana kohtaamisesta, hy-
västä hoitotyöstä, viriketoiminnas-
ta ja vanhuksen hengellisyydestä.

Sairaalavapaaehtoistyön kurs-
sin jälkeen 2. huhtikuuta alkaa pe-
rehtytyskurssi kuolevien tukihen-
kilötoimintaan. On suositeltavaa,
että tähän tehtävään halukkaat
osallistuvat jo 12.2. alkavalle kurs-
sille.

Lisätietoja: Maarit Tammisto,
p. 050 5542431 tai
maarit.tammisto@evl.fi



Virrassa

Kaikki erilaisia, kaikki samanarvoisia

EHKÄ JOKU MUISTAA vuosien takaisen musta-valkoisen tekstin
Kaikki erilaisia, kaikki samanarvoisia. Se liittyi 1990-luvun
puolivälissä Euroopan neuvoston kampanjaan rasismia ja
muukalaisvihaa vastaan.

Vuosikymmen myöhemmin sama teksti oli siivittämässä
eurooppalaista nuorisokampanjaa. Sen tavoitteena oli edis-
tää moniarvoisuutta, erilaisuuden arvostamista ja nuorten
osallisuutta kaikissa maissa.

YKSILÖIDYMIN TAVOITTEISIIN kuuluivat toisen ihmisen kunnioitta-
minen riippumatta hänen ihonväristään, kielestään, painos-
taan, pituudestaan, äänekkyystään, hiljaisuudestaan, sek-
suaalisesta suuntautumisestaan, uskonnostaan tai uskon-
nottomuudestaan. Syrjäytymisen vastustaminen ja erilaisuus-
den puolustaminen ovat Kaikki erilaisia, kaikki samanarvoisia
-kampanjan ydin. Tavoitteet ovat edelleen elossa.

KAMPANJAN YTIMESSÄ ovat myös rasismin ja etnisen syrjinnän
vastustaminen.

KUINKA PUHUA rasismista, kun se on niin hankala käsite? Mi-
tä tapahtuu, jos joku raottaa käsitettä omien kokemusten-
sa pohjalta? Kun Suomen kansalaisen, toimittaja-kirjailija
Umayya Abu-Hannan kirjailijaessee *Lottovoitto jäi lunastamatta*
ilmestyi *Helsingin Sanomissa* (30.12. 2012), sosiaalinen
media riehaantui. Suomea kuumotti.

ABU-HANNA MUUTTI kaksi vuotta sitten pienen tyttärensä kans-
sa Amsterdamiin Suomessa kohtaamiensa rasististen ag-
gressioiden vuoksi. Oliko kukaan äkääntyneistä nähnyt saati
lukenut Abu-Hannan joulun alla ilmestynyttä kirjaa *Multikul-
ti*? Kannattaisi lukea, koska kirjoittaja tietää ja haluaa saa-
da meidätkin tietämään.

ESSEEN HERÄTTÄMÄN kaltaista keskustelua ei ole Suomessa käy-
ty aikoihin.

Valtamediakin on täyttynyt rasismia käsittelevistä ana-
lyyseistä, asiantuntijahaastatteluilta ja monenlaisista mie-
lipidekirjoituksista.

Vihapuhe-käsite alkoi levitä arkipuheeseen jo muutama
vuosi sitten. Sillä ymmärrettiin ennen kaikkea niin sanottu-
jen maahanmuuttokriittisten esittämiä näkemyksiä. Nyt vi-
hapuheella ja -puhujilla on oma äänenpainonsa, jolla ihmisi-
ä erotellaan.

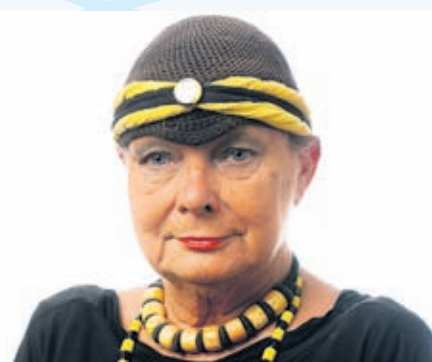
RASISMI ON vaikea ja monitahoinen käsite. Tutkijat määrittele-
vät sen tieteenalojensa perusteella muun muassa ideologiak-
si, toiminnaksi, olosuhteeksi.

Rasismi perinteisenä ideologiana sisältää uskomuksen
”rotujen” olemassaolosta. Uudessa rasistisessa ideologias-
sa korostetaan kulttuurierojen muodostavan ylipääsemättö-
män esteen ihmisryhmien välille. Ei puhuta ”roduista”, vaan
”luonnollisesta tarpeesta” pitää ryhmät erillään.

TYÖPÖYDÄLLÄNI SEURANANI ON pieni, 61-sivuinen kirja nimeltä *Isä,
mitä on rasismi?* Kirjoittaja on marokkolainen kirjailija **Tahar
Ben Jelloun**. Hän vastaa pienen tyttärensä **Méridien** kipe-
riin kysymyksiin. Utelias lapsi esittää juuri niitä kysymyksiä,
joita mekin teemme. Ja Tahar Ben Jelloun vastaa niin, että
mekin täällä pohjoisessa ymmärrämme, mistä on kyse. Lu-
kekaa, ystävät.

Maila-Katriina Tuominen
kulttuuri- ja ihmisoikeustoimittaja

Hannu Jukola



Kolumneja voi kommentoida osoitteessa
www.tampereenkirkkosanomat.fi/blogi.

Vertaistukiryhmä eroperheiden lapsille ja nuorille

Tampereella alkaa Vetskari-ryhmä 12–16-vuotiaille lapsille ja nuorille, joiden vanhemmat ovat eronneet.

– Perheen hajoaminen on aina iso asia. Usein vasta eron jälkeen huomataan, mitä seuraamuksia sillä on kaikkien perheenjäsenien elämään, miettii Tampereen seurakuntien vs. oppilaitospastori **Marita Hakala**.

Hakalan mukaan lasten ja nuorten on usein vaikea sanoittaa omia tunteitaan.

– Siinä tarvitaan usein nuorten parissa työtä tekeviä, puolueettomia henkilöitä, jotka auttavat erilaisin toiminnallisin menetelmin tätä prosessia. Vertaisryhmä on aina hyvin terapeutin kokemus ja poistaa häpeän tun-

netta, mikä eroon saattaa liittyä. Tampereen seurakuntien varhaiskasvatus, nuorisotyö ja perheneuvonta ovat mukana Vetskari-vertaistukiryhmien perustamisessa. Mukana on myös kouluja. Hanketta koordinoi Mannerheimin Lastensuojeluliiton Tampereen osasto.

Ensimmäinen Vetskari-ryhmä järjestetään 5.3.–23.4. Laivapuiston perhetalossa lähellä Laukontoria. Ryhmä toimii samalla kokoonpanolla alusta loppuun.

Lisätietoja: lapsi- ja perhetyön ohjaaja Essi Pakarinen, laivapuistonperhetalo@mll-tre.fi, p. (03) 213 0721 / 050 555 3302 <http://tampere.mll.fi/eroperheiden-kohtaamispaikka>

Nuorten Turvatalo tarjoaa kriisimajoitusta kaikkina öinä

Suomen Punaisen Ristin Nuorten Turvatalo tarjoaa nuorten kriisimajoitusta nyt kaikkina viikon öinä. Turvatalo on avoinna maanantaista torstaihin kello 15–10 ja perjantaista sunnuntaihin kello 17–10.

– Turvatalolle voi tulla, jos nuori tarvitsee tilapäistä majoitusta tai ammattilaisen apua erilaisissa nuorta tai perhettä koskeissa elämän ongelmatilanteissa, kertoo Tampereen Turvatalon johtaja Mari Uusi-Niemi.

Turvatalo tarvitsee myös uusia vapaaehtoisia aikuisia toimintaansa.

Turvatalo palvelee 12–20-vuotiaita nuoria osoitteessa Hämeenkatu 22 C, 4. krs.

Yhteydenotot: p. 040 556 6661 tai turvatalo.tampere@punainenristi.fi

Lue Kirkkosanomien juttu Nuorten Turvatalosta: www.tampereenkirkkosanomati.fi/arkisto, numero 03/2012

Perheystävät tuo apua nuorille perheille

Tampereen seurakunnissa kehitetään uudenlaista auttamismallia, jonka tavoitteena on tukea nuoria perheitä. Vapaaehtoisten lisäksi yhteistyöverkostoon kaavailaan mukaan perhejärjestöjä.

– Perheystävät on hanke, jonka tarkoituksena on saattaa yhteen auttamishaluiset tamperealaiset ja sellaiset nuoret perheet, joiden tukiverkot ovat heikot. Vapaaehtoisiksi haetaan tavallisen ihmisen taidoilla varustettuja ihmisiä, jotka haluavat kulkea hetken perheen rinnalla, kertoo tammikuussa virkavapaalta palannut diakoniajohtaja **Matthias Helin**.

Perheystävät-hankkeessa ei ole tarkoitus tehdä asioita jon-

kun puolesta, vaan tehdä asioita yhdessä.

Hanke ei etsi lastenhoitajia tai siivoojia, vaan tarkoitus on, että vapaaehtoiset tekevät asioita yhdessä perheen kanssa. Vapaaehtoinen voi esimerkiksi opastaa ruoanlaitossa tai kodinhoidossa tai tarjota keskusteluapua.

– Kyse on ennaltaehkäisevästä toiminnasta, joka on lyhytkestoisista mutta tavoitteellisista, Helin linjaa.

Vapaaehtoisten lisäksi yhteistyöverkostoon kaavailaan mukaan perhejärjestöjä. Kevään aikana on tarkoitus rekrytoida sata vapaaehtoista SuurellaSydämelä.fi vapaaehtoisfoorumia kautta.

ASIANAJOTOIMISTO
ARJA LUOMA OY
RONGANKATU 4 D,
33100 TAMPERE
PUH. (03) 2633 500


www.kotimaa24.fi

Tampereella alkavassa
psykoterapiaryhmässä
vapaita paikkoja.
Tiedustelut
psykoterapeutti
Eija Kouhia
p. 040 539 2024
(Valvira, Kela-pätevyys)

LAKITOIMISTO
RAJAMÄKI

- perunkirjoitukset ja perinnönjaot
- avioerot ja ositukset
- lasten huolto-, tapaamis- ja elatusasiat
- testamentit ja avioehdot
- kauppakirjat ja sopimukset
- riitaoikeudenkäynnit
- rikosoikeudenkäynnit

Maksuton puhelin- ja sähköpostineuvonta
Itsenäisyyskatu 2, Tre
Puh. 010 666 4433
vesa.rajamaki@lakitoimisto.com

Teatteri
Mukamas
Esitykset Pispalassa:
*Kehrää
kehrää...*
yli 3-vuotiaille
la 16.2. klo 16.00 (e-i)
ti 19.2. klo 10.00
ke 20.2. klo 10.00 ja 18.00
to 21.2. klo 10.00
la 23.2. klo 16.00
pe 1.3. klo 10.00
la 2.3. klo 16.00
ti 5.3. klo 10.00
ke 6.3. klo 10.00
to 7.3. klo 10.00 ja 18.00
pe 8.3. klo 10.00
la 9.3. klo 11.00 ja 16.00
Tiedustelut ja ryhmämyynti: (03) 3124 1313
lippu.fi + 0600 900 900
1,97 €/MIN. + PVM | KLO 7-22
Klikkaa netissä: www.teatterimukamas.com
Pispalan valtatie 30, Tampere

Ilmoittaja,
ota yhteyttä.
Ilmoitusmarkkinointi
Jaana Mehtälä
020 754 2309,
040 509 4962
jaana.mehtala@kotimaa.fi

KOTIMAA-YHTIÖT

**Kun suru koskettaa...
tai on aihetta juhlaan**
Tiloissamme
asiakaspaikkoja
70 hengelle

JUHLLAKESKUS
Kun on aihetta juhlaan...
• muistotilaisuudet • perhejuhlat • ristiäiset
Pitopalvelua
myös
haluamiinne
tiloihin
Kalevan puistotie 7, 33500 TAMPERE, p. 010 421 2888 tai 0408 290 626
sähköposti: juhlakeskus@manchester.net www.manchester.net

Kotihoivapalvelumme tarjoaa kotitalousvähennyskelpoista apua Länsi-tamperelaiseen kotiin. Kotihoivapalvelut ja päiväkeskustoiminta myös omaishoidon palvelusetelillä. Toimintaa ja laadukkaita palveluita ikääntyville. Tilaa itsellesi tai osta omaisellesi lahjaksi!

Käräjätörmä 12, 33310 Tampere
puh. 050 403 5657 tai 050 493 3235
kotihoiva@kotipirttiry.fi
www.kotipirttiry.fi


Pirkko
Jalovaara
**Parantava rukous
Rukousilta Tampereen
tuomiokirkossa
su 10.2. klo 17.00**
Rukoilemme kanssasi!

Thmiselle joka uskoo asiaansa

J.I. WAHLBERG OY
Vuodesta 1891
Hämeenkatu 27, Tampere
☎ 03-212 9645
www.jiwahlberg.fi
• JALOKIVET • KIHILAT • LAHJAESINEET
• KORUT • KELLOT • TILAUSTYÖT

Lehtipisteessä 7.2.

askel
Oodi ilolle –
Kunnia Jumalalle
Aki toipui
hyväksikäytöstä
Uskon
pidoissa
on tilaa
toivovaisille
SIMON LUVSON ON
SUOMEN RABBI
www.askellehti.fi
Voit tilata Askelen myös kotiisi
Tilauspalvelu 020 754 2333 tilauspalvelut@kotimaa.fi
 KOTIMAA-YHTIÖT

Vapaaehtoistyöntekijä Terhi Hölsä löysi kaksi kiinnostavaa syytä kokoontua ja perusti kerhot samalla istumalla. Tammikuun pyhäkoulussa lapset saivat toimittaa kasteen aivan itse.

Yksi viime aikojen tärkeimmistä puheenaiheista on vapaaehtoistyö – myös kirkossa tehtävä. Tampereen seurakuntayhtymässä uskotaan, että ihmiset voivat innostua tekemään seurakunnissa vapaaehtoistyötä, kun saavat itse ideoida, millaista se on.

Näin kävi terveystieteen maisteri **Terhi Hölsälle**, joka käynnisti Raholassa uuden pyhäkouluryhmän ja äitien rukouspiirin.

– Halusin omat lapseni pyhäkouluun. Alueellamme ei ollut vanhan ajan pyhäkoulua, joten aloin miettiä, voisinko alkaa pitää sellaista, kertoo perheensä kanssa Villilässä asuva Terhi Hölsä.

Kynnys ryhtyä kirkon opetustyöhön ei ollut korkea, sillä Hölsä on työskennellyt opettajana ja terveydenhoitajana. Keskustelu paikallisseurakunnan pyhäkoulupäin kanssa oli hyvä, ja vapaaehtoistyö alkoi kuin itsestään.

– Yhtäkkiä minulla oli kerhotilan avain kädessäni ja aloin suunnitella, Hölsä iloitsee.

Äitien rukouspiiri Kalkussa oli jo näyttänyt, miten uskon elämä voi herätä kivassa porukassa. Kun tuttu piiri lopetti, tuntui vaivattomalta siirtää piiri Raholaan.

Sapluuna on yksinkertainen: juodaan kahvit, päivitetään kuulumiset ja rukoillaan. Lapset voi ottaa mukaan. Alussa on yhteisrukous, ja halutessaan saa rukoilla ääneen. Hölsä toimii esirukoilijana kuulumisten perusteella.

– Vapaaehtoistyöntekijät ovat huomaamattomia, mutta tärkeitä, miettii rukouspiirissä käyvä **Tuire Luukkanen**.

Hänelle piiri on hengähdys ajesta ja antaa vertaistukea.

– Se on hetki, jolloin saan purkaa sydäntäni, pienten lasten äiti kertoo.

Luukkanen on kokenut ilmapiiirin kotoisaksi.

– On kiva, että yksi äideistä pitää piiriä. Jos vetäjänä olisi seurakunnan työntekijä, saataisimme alkaa jännittää, hän perustelee.

Pyhäkoulunopettajille ei ole yläikärajaa

Ennen kuin voi ryhtyä seurakuntien vapaaehtoiseksi, pitää yleensä käydä sopiva kurssi. Pyhäkoulunopettajien koulutus on kaksipäiväinen.

– Kurssilla mietin, olenko liian vanha, kun muut olivat rippikouluikäisiä. Sain kannustusta papilta, joka oli pitänyt pyhäkoulua aikuisena. Hänelläkin oli ollut omat lapset mukana säheltämässä, Hölsä kertoo.

Omaa opetustyyliä ja kestävyyttäkin hän on testannut kotona 2-, 3- ja 6-vuotiaidensa kanssa. Yleensä kaksi vanhinta lasta pääsee myös äidin oikeaan pyhäkouluun.

– Tavoittelen samaa kuin lapsuuteni pyhäkoulussa. Tilannehan on aina vapaamuotoinen, Hölsä hymyilee.

Yksi tärkeimmistä tavoitteista on, että lapsista on kivaa käydä pyhäkoulussa.

– Pyhäkoulu antaa lapsen uskalle tärkeän pohjan, tuore opettaja kiteyttää.

Käytännön järjestelyissä on autanut Harjun seurakunnan pyhäkoulusihteeri. Materiaaleista suu-



Rami Marjanmäki

Oma idea innosti vapaaehtoistyöhön



Lapset saivat tutkia kastekynttilää.

rimman osan Hölsä sai lähellä sijaitsevalta Tesoman kirkolta.

– Olen edelleen innoissani ja iloinen, että voin antaa hengellistä opastusta, hän toteaa puolen vuoden kokemuksella.

– Aina kun näen naapurin tytön, hän kysyy, milloin taas on pyhäkoulu, Hölsä naurahtaa.

Terhin tähdet on musiikkivertainen pyhäkoulu, jossa lauletaan

ja soitetaan paljon. Seuraava kerta on 10. maaliskuuta.

Anna lapselle mahdollisuus pyhään

Pyhäkoulun suosio on yllättynyt vetäjänsä. Useammin kuin kerran lapsia on ollut yli kymmenen. Parhaiten työ palkitsee tekijänsä, kun hän kohtaa lapset.



Rami Marjanmäki

– Raholan kerhohuoneen pyhäkoulussa ja äitien rukouspiirissä on matala kynnys ja niihin voi tulla lasten kanssa. Täällä on myös kavereita, sanoo Tuire Luukkanen. Kuvassa ovat myös tyttäret Lotta ja Kaisa.

– Tähtisilmät, viattomuus, usko ja se, että he kuuntelevat ja ottavat pyhäkoulun tosissaan, Hölsä kertoo.

Hän on huomannut, että kotona voi olla vaikeaa puhua lapsen kanssa hengellisistä asioista.

Asiaa ei helpota, jos kouluissa ja päiväkodeissa vähennetään hengellistä kasvatusta.

– Pyhäkoulu on hyvä paikka siihen. Lapsi tuntee pyhän kosketuksen paremmin kuin aikuinen. Hänelle pitää antaa mahdollisuus kokea pyhä, Hölsä kuvailee.

Vapaaehtoistyö on tuonut vastapainoa kuuden vuoden kotiäitiydelle. Mieluinen vaihe on saanut miettimään kouluttautumista kirkon ammattiin.

– Pidän tätä nyt omana harrastukseni. Haaveenani on olla hengellisessä työssä lasten parissa. Voisin tehdä tätä työkseni, kiittää koko kaupunkia pitämässä kerhoja, Hölsä kertoo.

Uusia näkökulmia ja virtaa näköalapaikalta

Harjun seurakunnan lastenohjaaja **Ulla Paalijärvi** on silmin nähden iloinen uudesta vapaaehtoisesta.

– Terhi tykkää valmistella hartauksia ja herätellä kuulijoita. Perhekerho, pyhäkoulu ja äitien ru-

kouspiiri täydentävät toisiaan. Se on hyvä kokonaisuus, tähdentää Ulla Paalijärvi.

Lapsille hartautta pitävän on ollut läsnä.

– Terhi piti ihanan hartauden perhekerhossa, kun hän harjoitteli pyhäkoulua varten. Huomasin, että hän osaa ajatella lasten tasolta, konkari kehaisee.

– On hienoa, että oma työ on innostanut valitsemaan tämän alan, hän lisää.

Naiset tutustuivat kuusi vuotta sitten ”Ullan kerhossa”, joka on näköalapaikka nykyäitien ajatteluun.

– Terhi on kertonut seurakuntalaisen näkökulmasta uusia, ajateltavia asioita. Hän lukee paljon ja vinkkeli on tuore. Minähän olen jo mummoikäinen, sanoo Paalijärvi. Seurakuntatyöntekijän ja vapaaehtoisen vuorovaikutus on antanut virtaa ja synnyttänyt ystävyyden.

– Meillä on saumaton ja luonteva yhteys. Yhteistyömme on hedelmällistä, verratonta yhdessä olemista ja toimimista, Paalijärvi kiittää.

Elisa af Hällström

Äitien rukouspiiri
Raholan kerhohuoneella
maanantaisin kello 10.

Rukoilevat äidit, lasten ja koulujen puolesta -ryhmä kokoontuu tiistaisin klo 17.30–18.30 Aleksanterin kirkossa. Vastaava ryhmä kokoontuu myös itä-Tampereella kodeissa: lisätietoja kokoontumisajoista: Sirkka Koivula, p. 050 352 2852, rukoilevat.aidit.suomessa@gmail.com

Naisten rukouspiiri Kalevan Seurakuntatalolla torstaisin klo 18 parittomilla viikoilla.

Pyhäkoulujen paikat ja ajat:
www.tampereenseurakunnat.fi/toimintaa/lapset