

Zirkonit – edustusryhmä

Metsälä

Keskiviikko

Klo 18.00-18.45 balettitunti / Iiris Salmenmaa

Klo 18.45-19.15 harjoitus / Iiris Salmenmaa

Lauantai

Klo 10.00-10.45 nykytanssitunti / Mimi Matinpalo

Klo 10.45-11.15 harjoitus / Mimi Matinpalo

Treenituntimäärä yhteensä: 2,5 h

Zirkonien tekniikkatunnin ja harjoituksen välissä pidetään noin viiden minuutin mittainen tauko, jolloin kerkeää käydä vessassa tai syödä jotain pientä, kuten pienen jogurtin tms. Tuona aikana on mahdollista myös tehdä omia temppuiluja tanssisalissa.

Huom!

Viikonloppuisin edustusryhmäläisillä saattaa olla erilaisia tiiviskursseja ja tanssitapahtumia (näytöksiä, kilpailuja). Näistä ilmoitetaan hyvissä ajoin kauden alussa. Kauden alussa opettajat myös tekevät kauden tavoitteet yhdessä ryhmien kanssa. Kilpailut ja esiintymiset suunnitellaan näiden tavoitteiden valossa.

Haluatko treenata enemmän?

Suosittelomme esimerkiksi erilaisia lasten tiiviskursseja kauden aikana (esim. tonttutanssit joulukuussa) Soolo-harjoituksia voi pohtia siinä vaiheessa, kun on jo kykeneväinen muistamaan itse koreografian ja harjoittelemaan tanssia myös itsenäisesti.

Topaasit – edustusryhmä

Metsälä

Tiistai

Klo 17.45-18.30 nyky/show / Iiris Salmenmaa

Klo 18.30-19.00 harjoitus / Iiris Salmenmaa

Lauantai

Klo 14.30-15.30 vaihtuva tanssilaji / vaihtuvat opettajat

Klo 16.00-16.45 balettitunti (yhdessä Opaalien kanssa) / Jenna Tervala

Klo 16.45-17.15 harjoitus / Jenna Tervala

Treenituntimäärä yhteensä: 3,5 h

Huom!

Viikonloppuisin edustusryhmäläisillä saattaa olla erilaisia tiiviskursseja ja tanssitapahtumia (näytöksiä, kilpailuja). Näistä ilmoitetaan hyvissä ajoin kauden alussa. Kauden alussa opettajat myös tekevät kauden tavoitteet yhdessä ryhmien kanssa. Kilpailut ja esiintymiset suunnitellaan näiden tavoitteiden valossa.

Haluatko treenata enemmän?

Suosittelimme esimerkiksi erilaisia lasten tiiviskursseja kauden aikana (esim. Tonttutanssit joulukuussa). Soolo-harjoituksia voi pohtia siinä vaiheessa, kun on jo kykeneväinen muistamaan itse koreografian ja harjoittelemaan tanssia myös itsenäisesti. Kannattaa seurata myös erilaisia tiiviskurssivaihtoehtoja (esim. tonttutanssit).

Opaalit – edustusryhmä

Metsälä

Tiistai

Klo 16.00-16.45 harjoitus / liris Salmenmaa

Klo 16.45-17.45 nyky/show jatkotaso 9v.+ TEKNIikka / liris Salmenmaa

Lauantai

Klo 14.30-15.30 vaihtuva tanssilaji / vaihtuvat opettajat

Klo 15.30-16.00 harjoitus / Jenna Tervala

Klo 16.00-16.45 balettitunti (yhdessä Topaasien kanssa) / Jenna Tervala

Treenituntimäärä yhteensä: 4 h

Huom!

Viikonloppuisin edustusryhmäläisillä saattaa olla erilaisia tiiviskursseja ja tanssitapahtumia (näytöksiä, kilpailuja). Näistä ilmoitetaan hyvissä ajoin kauden alussa. Kauden alussa opettajat myös tekevät kauden tavoitteet yhdessä ryhmien kanssa. Kilpailut ja esiintymiset suunnitellaan näiden tavoitteiden valossa.

Haluatko treenata enemmän?

Soolo-tunti on hyvä vaihtoehto.

Lisäksi voi valita myös esim. Kimalle- tai Tähdet-tanssitunteja. Kannattaa seurata myös erilaisia tiiviskurssivaihtoehtoja (esim. tonttutanssit).

Safiirit – edustusryhmä

Metsälä

Tiistai

Klo 16.00-16.45 harjoitus

Klo 16.45-17.45 nyky/show perus-jatkotaso 9v.+ TEKNIikka

Perjantai

Klo 17.30-18.30 balettitunti perustaso 10v.+ TEKNIikka / Tanja Kautiainen

Klo 18.30-19.00 harjoitus / Tanja Kautiainen

Klo 19.15-20.00 harjoitus / Iiris Salmenmaa

Lauantai

Klo 11.45-12.45 nyky/show perustaso 10v.+ TEKNIikka / Jenna Tervala

Klo 12.45-13.15 harjoitus / Jenna Tervala

Klo 13.30-14.30 Vaihtuva tanssilaji (yhdessä Spinellien kanssa) / opettaja
varmistumatta

Treenituntimäärä yhteensä: 6,5 h

Huom!

Viikonloppuisin edustusryhmäläisillä saattaa olla erilaisia tiiviskursseja ja tanssitapahtumia (näytöksiä, kilpailuja). Näistä ilmoitetaan hyvissä ajoin kauden alussa. Kauden alussa opettajat myös tekevät kauden tavoitteet yhdessä ryhmien kanssa. Kilpailut ja esiintymiset suunnitellaan näiden tavoitteiden valossa.

Haluatko treenata enemmän?

Soolo-tunti on hyvä vaihtoehto.

Lisäksi voi valita myös esim. Kimalle- tai Tähdet-tanssitunteja. Kannattaa seurata myös erilaisia tiiviskurssivaihtoehtoja (esim. tonttutanssit).

Mahdollisesti myös jotkut lisä TEKNIikka-tunnit voivat olla hyvä vaihtoehto.

Spinellit – edustusryhmä

Metsälä

Maanantai

Klo 15.30-16.15 harjoitus / opettaja varmistumatta

Klo 16.15-17.45 nyky/show jatkotaso 11v.+ TEKNIikka / opettaja varmistumatta

Perjantai

Klo 16.00-17.00 balettitunti jatkotaso 11v.+ TEKNIikka / Tanja Kautiainen

Klo 17.00-17.30 harjoitus / Tanja Kautiainen

Lauantai

Klo 11.15-12.00 harjoitus / Mimi Matinpalo

Klo 12.00-13.15 nyky/show jatkotaso 11v.+ TEKNIikka / Mimi Matinpalo

Klo 13.30-14.30 Vaihtuva tanssilaji (yhdessä Safiirien kanssa) / vaihtuvat opettajat

Treenituntimäärä yhteensä: 6,75 h

Huom!

Viikonloppuisin edustusryhmäläisillä saattaa olla erilaisia tiiviskursseja ja tanssitapahtumia (näytöksiä, kilpailuja). Näistä ilmoitetaan hyvissä ajoin kauden alussa. Kauden alussa opettajat myös tekevät kauden tavoitteet yhdessä ryhmien kanssa. Kilpailut ja esiintymiset suunnitellaan näiden tavoitteiden valossa.

Haluatko treenata enemmän?

Soolo-tunti on hyvä vaihtoehto.

Lisäksi voi valita myös esim. Loiste ja Hohde -tanssitunteja. Kannattaa seurata myös erilaisia tiiviskurssivaihtoehtoja (esim. tonttutanssit).

Mahdollisesti myös jotkut lisä TEKNIikka-tunnit voivat olla hyvä vaihtoehto.

Ametistit – edustusryhmä

Metsälä

Maanantai

Klo 16.15-17.45 nyky/show jatkotaso 11v.+ TEKNIikka / opettaja varmistumatta

Keskiviikko

Klo 17.15-18.00 harjoitus / Iiris Salmenmaa

Klo 18.00-18.45 nyky/show / opettaja varmistumatta

Torstai

Klo 16.00-17.30 balettitunti jatko-edistyneet 12v.+ TEKNIikka / Olga Potapova

Klo 17.30-18.00 harjoitus / Olga Potapova

Klo 18.15-19.15 tanssijumppa TEKNIikka / Tanja Kautiainen

Lauantai

Klo 12.00-13.15 nyky/show jatkotaso 11v.+ TEKNIikka / Mimi Matinpalo

Klo 13.15-14.15 harjoitus / Jenna Tervala

Klo 14.15-15.30 latinoshown erikoisryhmä / opettaja varmistumatta

Treenituntimäärä yhteensä: 9,5 h

Huom!

Viikonloppuisin edustusryhmäläisillä saattaa olla erilaisia tiiviskursseja ja tanssitapahtumia (näytöksiä, kilpailuja). Näistä ilmoitetaan hyvissä ajoin kauden alussa. Kauden alussa opettajat myös tekevät kauden tavoitteet yhdessä ryhmien kanssa. Kilpailut ja esiintymiset suunnitellaan näiden tavoitteiden valossa.

Haluatko treenata enemmän?

Soolo-tunti on hyvä vaihtoehto.

Lisäksi voi valita myös esim. Loiste ja Hohde -tanssitunteja. Kannattaa seurata myös erilaisia tiiviskurssivaihtoehtoja (esim. tonttutanssit). Mahdollisesti myös jotkut lisä TEKNIikka-tunnit voivat olla hyvä vaihtoehto.

Etude – edustusryhmä PLUS

Etuden tunnit ovat samat Ametistien tuntien kanssa. Lisäksi Etudella lisäbalettitunnit ja balettiharjoitukset.

Metsälä

Maanantai

Klo 16.15-17.45 nyky/show jatkotaso 11v.+ TEKNIikka / opettaja varmistumatta

Klo 18.00-19.15 balettitunti (vain Etude-tanssijat) / Olga Potapova

Keskiviikko

Klo 16.30-17.15 nyky/show koreografia (vain Etude-tanssijat) / Iiris Salmenmaa

Klo 17.15-18.00 harjoitus / Iiris Salmenmaa

Klo 18.00-18.45 nyky/show / opettaja varmistumatta

Torstai

Klo 16.00-17.30 balettitunti jatko-edistyneet 12v.+ TEKNIikka / Tanja Kautiainen

Klo 17.30-18.00 harjoitus / Tanja Kautiainen

Klo 18.15-19.15 tanssijumppa TEKNIikka / Tanja Kautiainen

Lauantai

Klo 12.00-13.15 nyky/show jatkotaso 11v.+ TEKNIikka / Mimi Matinpalo

Klo 13.15-14.15 harjoitus / Jenna Tervala

Klo 14.15-15.30 latinoshown erikoisryhmä / opettaja varmistumatta

Sunnuntai

Klo 11.30-12.30 balettitunti / Olga Potapova (vain Etude-tanssijat)

Klo 12.30-13.15 soolot A / Olga Potapova (vain Etude-tanssijat)

Klo 13.15-14.00 soolot B / Olga Potapova (vain Etude-tanssijat)

Klo 14.00-15.00 harjoitus / Olga Potapova (vain Etude- ja Serenade-tanssijat)

Treenituntimäärä yhteensä: 15,00h

Tanssilan lukujärjestys 2020–2021

Pidätämme oikeuden muutoksiin.



Huom!

Viikonloppuisin edustusryhmäläisillä saattaa olla erilaisia tiiviskursseja ja tanssitapahtumia (näytöksiä, kilpailuja). Näistä ilmoitetaan hyvissä ajoin kauden alussa. Kauden alussa opettajat myös tekevät kauden tavoitteet yhdessä ryhmien kanssa. Kilpailut ja esiintymiset suunnitellaan näiden tavoitteiden valossa.

Haluatko treenata enemmän?

Soolo-tunti on hyvä vaihtoehto.

Lisäksi voi valita myös esim. Loiste- ja Hohdet-tanssitunteja. Myös aikuisten tanssituntien valikoimista voi löytyä sopivia tunteja. Kannattaa seurata myös erilaisia tiiviskurssivaihtoehtoja (esim. tonttutanssit).

Mahdollisesti myös jotkut lisä TEKNIikka-tunnit voivat olla hyvä vaihtoehto.

Rubiinit – edustusryhmä

Metsälä

Keskiviikko

Klo 18.45-20.15 balettitunti edistyneet 13v.+ TEKNIKKKA / Maria Beseghi

Klo 20.15-21.00 harjoitus (yhdessä Smaragdien ja Serenaden kanssa) / Maria Beseghi

Torstai

Klo 16.15-17.45 balettitunti edistyneet 15v.+ TEKNIKKKA / Tanja Kautiainen

Klo 17.45-18.15 harjoitus / Tanja Kautiainen

Klo 18.15-19.15 tanssijumppa TEKNIKKKA / Tanja Kautiainen

Perjantai

Klo 16.30-18.00 nyky/show edistyneet 13v.+ TEKNIKKKA / Iiris Salmenmaa

Klo 18.00-19.00 harjoitus / Iiris Salmenmaa

Lauantai

Klo 14.15-15.30 latinoshown erikoisryhmä / opettaja varmistumatta

Klo 15.30-17.00 nyky/show edistyneet 13v.+ TEKNIKKKA / Vilhelmiina Jokinen

Klo 17.45-18.30 harjoitus / Vilhelmiina Jokinen

Treenituntimäärä yhteensä: 11,25 h

Huom!

Viikonloppuisin edustusryhmäläisillä saattaa olla erilaisia tiiviskursseja ja tanssitapahtumia (näytöksiä, kilpailuja). Näistä ilmoitetaan hyvissä ajoin kauden alussa. Kauden alussa opettajat myös tekevät kauden tavoitteet yhdessä ryhmien kanssa. Kilpailut ja esiintymiset suunnitellaan näiden tavoitteiden valossa.

Haluatko treenata enemmän?

Soolo-tunti on hyvä vaihtoehto.

Lisäksi voi valita myös esim. Loiste- ja Hohde-tanssitunteja. Myös aikuisten tanssituntien valikoimista voi löytyä sopivia tunteja. Kannattaa seurata myös erilaisia tiiviskurssivaihtoehtoja (esim. tonttutanssit).

Mahdollisesti myös jotkut lisä TEKNIKKKA-tunnit voivat olla hyvä vaihtoehto.

Smaragdit – edustusryhmä

Metsälä

Keskiviikko

Klo 18.45-20.15 balettitunti edistyneet 13v.+ TEKNIikka / Maria Beseghi

Klo 20.15-21.00 harjoitus (yhdessä Rubiinien ja Serenaden kanssa)/ Maria Beseghi

Torstai

Klo 18.15-19.15 tanssijumppa TEKNIikka / Tanja Kautiainen

Lauantai

Klo 14.15-15.30 latinoshown erikoisryhmä / opettaja varmistumatta

Klo 15.30-17.00 nyky/show edistyneet 13v.+ TEKNIikka / Vilhelmiina Jokinen

Klo 17.00-17.45 harjoitus / Vilhelmiina Jokinen

Treenituntimäärä yhteensä: 6,75 h

Erikoisryhmien Mirage ja Eclipse aikataulut:

Metsälä

Maanantai

19.15-21.15 Eclipse / Karoliina Papinoja

Metsälä

Tiistai

19.00-21.00 Mirage / Ella Snellman

Huom!

Viikonloppuisin edustusryhmäläisillä saattaa olla erilaisia tiiviskursseja ja tanssitapahtumia (näytöksiä, kilpailuja). Näistä ilmoitetaan hyvissä ajoin kauden alussa. Kauden alussa opettajat myös tekevät kauden tavoitteet yhdessä ryhmien kanssa. Kilpailut ja esiintymiset suunnitellaan näiden tavoitteiden valossa.

Tanssilan lukujärjestys 2020–2021

Pidätämme oikeuden muutoksiin.



Haluatko treenata enemmän?

Soolo-tunti on hyvä vaihtoehto.

Lisäksi voi valita myös esim. Loiste- ja Hohdet-tanssitunteja. Myös aikuisten tanssituntien valikoimista voi löytyä sopivia tunteja. Kannattaa seurata myös erilaisia tiiviskurssivaihtoehtoja (esim. tonttutanssit).

Mahdollisesti myös jotkut lisä TEKNIikka-tunnit voivat olla hyvä vaihtoehto.

Smaragdien on myös mahdollista hakea nuorten erikoisryhmiin, Mirageen, Eclipseen tai Serenadeen.

Tähän merkattuna Eclipsen ja Miragen harjoitukset. Serenaden harjoitukset löytyvät seuraavalta sivulta.

Serenade – edustusryhmä PLUS

Serenaden tunnit ovat samat Smaragdien tuntien kanssa. Lisäksi Serenadella on enemmän baletin ja nyky/shown tekniikkatunteja sekä koreografiaharjoituksia.

Haaga 2

Maanantai

Klo 15.30-16.00 soolot B (vain Serenade-tanssijat) / Maria Beseghi
Klo 16.00-17.30 balettitunti (vain Serenade-tanssijat) / Maria Beseghi
Klo 17.30-18.00 harjoitus (vain Serenade-tanssijat) / Maria Beseghi
Klo 18.00-18.30 soolot A (vain Serenade-tanssijat) / Maria Beseghi

Tiistai – Serenaden vapaapäivä

Metsälä

Keskiviikko

Klo 18.45-20.15 balettitunti edistyneet 13v.+ TEKNIKKA / Maria Beseghi
Klo 20.15-21.00 harjoitus (yhdessä Rubiinien ja Smaragdien kanssa) / Maria Beseghi

Torstai

Klo 16.15-17.45 balettitunti jatko-edistyneet 12v.+ TEKNIKKA / Tanja Kautiainen
Klo 18.15-19.15 tanssijumppa TEKNIKKA / Tanja Kautiainen

Perjantai

Klo 19.00-20.30 balettitunti (vain Serenade-tanssijat) / Tanja Kautiainen
Klo 20.35-21.30 nyky/show-koreografia (vain Serenade-tanssijat) / Iiris Salmenmaa

Lauantai

Klo 14.15-15.30 latinoshown erikoisryhmä /opettaja varmistumatta
Klo 15.30-17.00 nyky/show edistyneet 13v.+ TEKNIKKA / Vilhelmiina Jokinen
Klo 17.00-17.45 harjoitus / Vilhelmiina Jokinen
Klo 18.30-19.15 nykyshow duo-koreografia (vain Serenade-tanssijat) / Vilhelmiina Jokinen

Tanssilan lukujärjestys 2020–2021

Pidätämme oikeuden muutoksiin.



Sunnuntai

Klo 11.45-12.30 nyky/show harjoitus (vain Serenade-tanssijat) / Milena Tuominen

Klo 12.30-13.45 nyky/show edistyneet 13v.+ TEKNIKKKA / Milena Tuominen

Klo 14.00-15.00 harjoitus Etuden tanssijoiden kanssa (vain Etude- ja Serenade-tanssijat) / Olga Potapova / Maria Beseghi

Klo 15.00-16.30 balettitunti (vain Serenade-tanssijat) / Maria Beseghi

Klo 16.30-17.00 harjoitus (vain Serenade-tanssijat) / Maria Beseghi

Treenituntimäärä yhteensä: 19h 25min

Huom!

Viikonloppuisin edustusryhmäläisillä saattaa olla erilaisia tiiviskursseja ja tanssitapahtumia (näytöksiä, kilpailuja). Näistä ilmoitetaan hyvissä ajoin kauden alussa. Kauden alussa opettajat myös tekevät kauden tavoitteet yhdessä ryhmien kanssa. Kilpailut ja esiintymiset suunnitellaan näiden tavoitteiden valossa.

Haluatko treenata enemmän?

Soolo-tunti on hyvä vaihtoehto.

Lisäksi voi valita myös esim. Loiste- ja Hohdet-tanssitunteja. Myös aikuisten tanssituntien valikoimista voi löytyä sopivia tunteja. Kannattaa seurata myös erilaisia tiiviskurssivaihtoehtoja (esim. tonttutanssit).

Mahdollisesti myös jotkut lisä TEKNIKKKA-tunnit voivat olla hyvä vaihtoehto.