



TANSSILAN EDUSTUS- JA INTENSIIVIRYHMIEN MEIKKIKURSSIN INFO

Meikkikurssi

Hei! Tervetuloa meikkikurssille! Kaikki intensiivi- ja edustusryhmäläiset pääsevät vuoden aikana esiintymään ja kilpailemaan erilaisille lavoille. Keväällä 2020 koittaa uuden kokoillan tanssisadun ensi-ilta, jossa kaikki edustus- ja intensiiviryhmäläiset ovat myös mukana. Nyt onkin hyvä aika näin syksyn tullen päivittää meikkiosaaminen ja tietysti alkaa tutustua meikkitarvikkeisiin, mikäli niitä ei vielä ole tanssijalle kertynyt. Jos haluaa kysyä lisää vinkkejä opettajalta meikkikurssille, voi harjoituskerralle tulla myös vaikka äidin meikkipussin kanssa ja hankkia puuttuvia tarvikkeita tunnin jälkeen. Aina hyvä, jos tanssijalla kuitenkin on tarvikkeita jo harjoitusvaiheessa mukana, niin opettajan johdolla pääsee heti kaverien kanssa testaamaan meikkaamista.

Lämpimästi tervetuloa meikkikurssille. :) Kurssille ei tarvitse erikseen ilmoittautua, vaan opettaja odottaa ryhmäläisiä alla olevan aikataulun mukaisesti paikalle saapuvaksi. Samalla pääsee tutustumaan toisiin tanssijoihin sekä nuorimpien ryhmäläisten tunneilla myös toisten tanssijoiden vanhempiin.

Ryhmät harjoittelevat kauniin peruslavameikin, joka toimii kaikkien meikkivariaatioiden pohjana sekä baletin että nyky/showtanssin esityksissä. Nimensä mukaisesti tämä meikki tuo esille tanssijan kasvot kauniisti lavavaloissa niin, että kavojen muodot, silmät ja suu näkyvät myös viimeiselle katsomon riville asti.

Tämä kurssi on Tanssilan puolelta maksuton opetus kaikille intensiivi- ja edustusryhmäläisille ja kuuluu osana kokonaisvaltaiseen opetukseen näyttämötaiteen koulutusta. Mikäli mukaan haluaa tulla myös vaikka naapuri tai sisko, on yksittäisten meikkauskurssilaisten hinta 15€/hlö. Laitathan viestiä, mikäli joku lähipiiristäsi haluaisi mukaan, niin osaamme varautua.

**Missä: Metsälä, Lökkisepäntie 20, 00320 Helsinki
Kristalli-sali**

Milloin: su 22.9.2019

Aikataulut:

10–11.15 Zirkonit – vanhempi mukana (Tänne voi tulla myös halukkaat Topaasit ja vanhemmat mukaan) / kaunis peruslavameikki

11.30–12.45 Topaasit ja Opaalit – tämä tunti on tanssijoille ilman vanhempaa / kaunis peruslavameikki. (Huom! Jos olet ollut aamulla vanhemman kanssa meikkitreenissä, pyyhi pois vanhemman tekemät meikit pois ja treenaa tässä itsenäisesti meikkaustaitojasi! Muista myös syödä välipalaa välissä!)

13.00–14.15 Safiirit, Spinellit, Intensiivi 2, Intensiivi 3 / kaunis peruslavameikki

14.30–15.45 Ametistit, Rubiinit ja Smaragdit / Fantasiasadun näytösmeikkien harjoittelu

16.00–17.15 Intensiivi 1 – vanhempi mukana / kaunis peruslavameikki / **Helmi-sali**

Mitä mukaan:

1. Ota mukaan meikit ja siveltimet.
2. Lisäksi tarvitset mukaan pumpulipuikkoja, vanulappuja sekä meikinpoistoainetta.
3. Vauvapyyhkeet on myös hyvä lisä meikkitarvikkeissa.
4. Kärsivällinen mieli. Meikkiharjoittelu on hienomotorista treeniä – harjoittelemalla tulee paremmaksi. :)

Vinkkejä kotiin:

- ★ Lasten voi antaa treenata esitysmekin tekoa myös kotona esim. Ennen lauantain saunavuoroa tms! Jokaisen tanssijan tulisi osata itse myös hieman korjailla meikkejä esityspäivän aikana, eli on tärkeä tutustua eri meikkeihin.
- ★ Anna lapsen itse pakata omat meikki- ja hiustarvikkeensa, jotta he oppivat löytämään oikeanlaiset tarvikkeet esityspäivinä nopeastikin sekä pitämään niistä itse huolta.

Meikkitarvikelistat:

Lapset

Nuorimmille lapsille riittää alla olevasta listasta: silmiin luomiväri ja ripsiväri, kulmiin väriä (jotta erottuvat), poskipuna ja huulipuna (Intensiivi 1, Zirkonit, Topaasit, Opaalit)

Nuoret ja aikuiset

Kaikki listan tarvikkeet on hyvä olla olemassa erilaisia lavameikkejä varten. Tämä suositeltua n. 10v. alkaen. (Safiirit ja Intensiivi 2->)

Pojat

Poikien meikin perusteet ovat samat kuin muidenkin. Tärkeintä on saada silmät esille voimakkaissa lavavaloissa sekä kasvojen muoto esille. Poikien meikkitarpeet ovat samankaltaiset kuin muillakin ja samaan tapaan nuoremmat tarvitsevat vähemmän meikkiä kuin vanhemmat tanssijat.

Meikit:

1. Meikkipohja, tanssijan ihosta riippuen peittävämpi tai ohuempi, oman ihon sävyinen
 - meikkisieni / leveä synteettinen meikkisivellin
2. Korjausväri tummia silmänalusia ja näppyjä varten, tarvitaan jos meikkivoide on ohut, muutoin meikkivoiteella voi peittää myös näpyt ja silmänaluset. (Huomaa, että valokynä ei juurikaan peitä vaan heijastaa!)
3. Irtopuuteri transparent/väritön (esim. Grimas: Aprilli) • puuterivippa/puuterisivellin
4. Kulmakynä tai luomiväri kulmia varten ruskeanharmaa tai omien kulmien sävyyn sopiva • viistosivellin
5. Luomivärit matta luonnonvaalea, mattamusta, ruskea/harmaa tms.
 - häivytyssivellin
 - pieni sivellin tarkkaan työhön
6. Silmänrajauksiin musta pehmeä khol-kynä (esim. Mac Smolder) tai nestemäinen eyeliner

7. Ripsiväri musta (ripsentaivutin tarpeen mukaan)
8. Irtoripset (Aprilli, Punanaamio, Seppälä/H&M) ja ripsiliima Duo (Sokos, Punanaamio)
• pinsetit helpottavat ripsien laittamista (pienet eivät tarvitse irtoripsiä)
9. Poskipuna lämmin vaaleanpunainen • poskipunasivellin
10. Aurinkopuuteri tai puuterimainen varjostusväri
11. Huulten rajauskynä ja huulipuna: ”luonnolisen” punaisen värinen (ei pinkki, ei tummanpunainen, ei vaaleanpunainen) • huulisivellin
12. Meikin korjailuun ja poistoon vanupuikkoja, silmämeikin poistoaine, vauvan hajusteettomat puhdistuspyyhkeet, Aqualan L-perusvoide
13. Teroitin, pienet sakset

Mistä voin hankkia meikkitarvikkeet?

- ★ Kaikkia tarvikkeita voi ostaa myöhemmin lisää. Voit tulla harjoittelemaan, vaikka kaikkia tarvikkeita ei vielä olisikaan. Alkuun voi vaikka lainata äidin meikkipussista tarvikkeita.
- ★ Meikkitarvikkeita löytyy useassa eri hintaluokassa! Pohdi tanssijan iän, ihon ja käytön perusteella, mistä on hyvä lähteä liikkeelle!
- ★ Hyväksi koettuja ja paljon pigmenttiä sisältäviä tuotemerkkejä ovat esim. Mac, Kryolan, Grimas, Make up Store, Benvy, Blasco, Make up forever, Inglot jne. Nämä ovat esimerkkejä laadukkaista ja hyvin lavalla kestävästä meikeistä.
- ★ Edullisempia meikkejä saa nykyisin myös monista vaatekaupoista, esim. Seppälä, H&M yms.
- ★ Hyviä siveltimiä saa samoilta merkeiltä. Siveltimiä löytyy myös monen hintaisia ja kannattaa myös näissä huomata edulliset löydöt, esim. Tokmanni, H&M yms. Lisäksi laatumerkkejä löytyy isoista tavarataloista, Sokos, Stockmann yms. Askartelukaupoista löytää myös hyviä pieniä synteettisiä siveltimiä tarkkaan työskentelyyn.
- ★ Tanssijan kannattaa vähitellen kerätä hyvä meikkivarasto, joka säilyy esityksestä toiseen. Kaiken ei tarvitse olla heti ammattilaistasoa!
- ★ Mikäli tanssijalla on herkkä iho tai ihosairaus, esim. sporiasis, atooppinen iho tms. Kannattaa tämä huomioida meikkien ostossa. Nykyisin on myös paljon herkemmälle iholle sopivia meikkituotteita. Yleisesti jos on herkkä iho, on suositeltavaa hankkia meikit ammattilaistuotteita myyvilta merkeiltä ja kysyä merkkien omista allergiasoimattomista vaihtoehdoista.

Tunnin sisältö

Opettajana toimii Smaragdien entinen tanssija ja nykyisin Tanssilassa opettajana toimiva Jenna Tervala. Jenna osaa antaa hyvät vinkit lavameikkiä varten ja on opettajana rauhallinen ja selkeä opetuksessaan. Tärkeintä on opetella ja oppia asioita mukavassa ilmapiirissä. Mitään ei tarvitse osata etukäteen! Jenna opettaa vaiheittain meikin tekoa, jonka jälkeen tanssijat harjoittelevat itse peilin edessä meikin tekoa. Jenna kiertää ja auttaa ja vastaa kysymyksiin koko tunnin ajan.

Lavameikin tärkeimpiä asioita on saada tanssijat näyttämään huolitelluilta sekä tuomaan esille silmiä, kasvojen muotoja ja huulia kirkkaissa valoissa. Nykyisin on tärkeää, että meikki on siisti myös läheltä. Hyvin tehty kaunis peruslavameikki onkin nykyisin hyvin lähellä upeaa juhlameikkiä.

Tervetuloa opettelemaan meikkausta!

t. liris ja Jenna