



TANSSILAN LATINOSHOW TEKNIKKAA JA HARJOITUKSET EDUSTUS- JA INTENSIIVIRYHMÄT S2019

Lattaritekniikka ja LatinoShow-harjoitukset

Hei! Tervetuloa lattaritekniikan kursseille! Vanhimat intensiivi- ja edustusryhmäläiset pääsevät syksyn aikana treenaamaan lattaritekniikkaa Marian opastuksella. Tunneilla lähdetään perusteista liikkeelle ja pääpaino tulee olemaan jiven, chachan ja samban askelissa. Tunneilla opetellaan pieniä erilaisia tanssisarjoja, joita edustusryhmien oppilaat hyödyntävät myös kevään 2020 latinoshow-kilapilujen koreografioissa.

Tunnilla tutustutaan tekniikkaan yksilö- ja pariharjoitusten avulla. Tunnille voi osallistua myös ilman tanssikenkiä. Kenkien käyttö on kuitenkin suotavaa, kenellä kengät ovat.

Tämä kurssi on Tanssilan puolelta maksuton opetus vanhimmille intensiivi- ja edustusryhmäläisille ja kuuluu osana kokonaisvaltaiseen opetukseen tanssitekniikoiden koulutusta. Mikäli mukaan haluaa tulla myös vaikka jonkun toisen ryhmän tanssija, naapuri tai sisko, on yksittäisten lattarikurssien hinta 10€/hlö. Laitathan viestiä, mikäli joku lähipiiristäsi haluaisi mukaan, niin osaamme varautua. Tunneille voi ilmoittautua verkkokaupan kautta.

**Missä: Metsälä, Lökkisepäntie 20, 00320 Helsinki
Kristalli-sali**

Kenelle: Ametistit, Rubiinit, Smaragdit, Intensiiviryhmä 3, Intensiiviryhmä 4. Halukkaat muut jäsenet voivat ilmoittautua verkkokaupan kautta tunneille.

Milloin:

sunnuntaisin:

15.9, 22.9, 6.10, 27.10., 3.11., 1.12., 15.12.

Klo 16.00–17.00 Latin-tekniikka

Klo 17.00–17.30 LatinoShow-tekniikka

Huom! 15.9. on erikoisaikataulut!

Aikataulut:

16–17.00 Latin tekniikka / Ametistit, Rubiinit, Smaragdit, Intensiivi 3-4

17.00–17.30 LatinoShow:n koreografia / Ametistit, Rubiinit, Smaragdit

Huom! 15.9. on erikoisaikataulut!

Klo 15–16 Ametistit ja intensiivi 3

Klo 16–17 Rubiinit, Smaragdit, intensiivi 4, aikuiset

Mitä mukaan:

1. Tanssikorkkarit
2. Tanssivaatteet: esim. Trikoot ja tiukka toppi
3. Mukaan myös sukat/varvaspikkarit, jos osa tunnista tehdään ilman kenkiä
4. Juomapullo
5. Iloinen mieli – lähdemme perusteista liikkeelle.

Vinkkejä kotiin:

★ Muistele liikkeitä ja korjauksia myös kotona!

Mistä voin hankkia tanssikorkkarit?

- ★ Tanssikorkokenkiä myy ainakin tanssikaupat: Suomen Tanssitarvike, Alemana, Piruetti ja Footlight.
- ★ 2-2,5 tuuman korko!
- ★ Värisuositus: Tan, Dark tan

Opettaja

Opettajana toimii Maria Kangasaho.

Marian parhaimpia saavutuksia on 2011 10-tanssin SM 3. sija, 2013 Latino Show SM 2. Tämä lisäksi Maria on saavuttanut lukuisia finaalisijoja SM- ja GP-kilpailuissa juniori luokasta yleiseen ja voittanut useammat ikäkausimestaruuskilpailut. Ammattilaiseksi Maria siirtyi syksyllä 2013. Hän on suorittanut sekä Suomen Tanssiurheiluliiton (STUL) että Suomen Tanssinopettajain Liiton (STOL) tutkinnot sekä kansainvälisen IDTA Licentiate tutkinnon latinalaistansseissa.

Parhaillaan hän valmistautuu kansainväliseen IDTA Licentiate tutkintoon vakiotansseissa. Tällä hetkellä Maria toimii täysipäiväisenä tanssinopettajana. Tanssinopettajatutkinnon lisäksi Maria on valmistunut keväällä 2014 liiketalouden tradenomiksi Haaga-Helian Ammattikorkeakoulusta Johdon assistenttityön ja kielten koulutusohjelmasta.

Opettaessaan Maria on tiukka, mutta kannustava ja kärsivällinen. Hänelle perustekniikka on lähellä sydäntä ja hän uskookin mahdollisimman luonnolliseen, aitoon liikkeeseen. Vuorovaikutus on hänelle syy tanssiin ja sitä hän pyrkii välittämään myös oppilaisiinsa. Maria uskoo, että tanssi lähtee sisältä ja keho on instrumentti jonka avulla tuomme sen esille.

Tunnin sisältö

Latinalaistanssien maailmaan tutustuminen iloisella otteella. Pääosassa tanssisarjat ja tanssinilo. Lisäksi tunneilla harjoitellaan ja syvennetään myös lattaritanssien teknistä tietoutta ja osaamista. Tunnit vaikeutuvat syksyn edetessä.

Tervetuloa tanssimaan!

t. Maria ja Iiris