

Zirkonit – edustusryhmä

Metsälä

Keskiviikko

Klo 17.45-18.00 Oma balettitunti / liris Salmenmaa

Klo 18.00-19.00 Kide (6-8 v) baletti alkeet / liris Salmenmaa (voi valita myös toisen vastaavan tunnin lukujärjestyksestä)

Haaga

Perjantai

Klo 17.30-18.00 Zirkonit oma tunti (nyky/show) / Oonasofia Saukkonen

Klo 18.00-19.00 Tuike (6-8 v) nyky/show alkeet / Oonasofia Saukkonen (voi valita myös toisen vastaavan tunnin lukujärjestyksestä)

Treenituntimäärä yhteensä: 2,75 h

Huom!

Viikonloppuisin edustusryhmäläisillä saattaa olla erilaisia tiiviskursseja ja tanssitapahtumia (näytöksiä, kilpailuja). Näistä ilmoitetaan hyvissä ajoin kauden alussa. Kauden alussa opettajat myös tekevät kauden tavoitteet yhdessä ryhmien kanssa. Kilpailut ja esiintymiset suunnitellaan näiden tavoitteiden valossa.

Haluatko treenata enemmän?

Suosittellemme esimerkiksi erilaisia lasten tiiviskursseja kauden aikana (esim. tonttutanssit joulukuussa) Soolo-harjoituksia voi pohtia siinä vaiheessa, kun on jo kykeneväinen muistamaan itse koreografian ja harjoittelemaan tanssia myös itsenäisesti.

Topaasit – edustusryhmä

Metsälä

Tiistai

Klo 17.30-18.30 Tuike (7-9 v) nyky/show alkeisjatko / Iiris Salmenmaa (voi valita myös toisen vastaavan tunnin lukujärjestyksestä)

Klo 18.30-19.00 Oma nyky/show / Iiris Salmenmaa

Haaga

Lauantai

Klo 12.00-13.00 Kide (7-9 v) baletti alkeisjatko / Charlotta Huima (voi valita myös toisen vastaavan tunnin lukujärjestyksestä)

Klo 13.00-13.30 Oma balettitunti / Charlotta Huima

Treenituntimäärä yhteensä: 4 h

Huom!

Viikonloppuisin edustusryhmäläisillä saattaa olla erilaisia tiiviskursseja ja tanssitapahtumia (näytöksiä, kilpailuja). Näistä ilmoitetaan hyvissä ajoin kauden alussa. Kauden alussa opettajat myös tekevät kauden tavoitteet yhdessä ryhmien kanssa. Kilpailut ja esiintymiset suunnitellaan näiden tavoitteiden valossa.

Haluatko treenata enemmän?

Suosittellemme esimerkiksi erilaisia lasten tiiviskursseja kauden aikana (esim. Tonttutanssit joulukuussa) Soolo-harjoituksia voi pohtia siinä vaiheessa, kun on jo kykeneväinen muistamaan itse koreografian ja harjoittelemaan tanssia myös itsenäisesti. Kannattaa seurata myös erilaisia tiiviskurssivaihtoehtoja.

Opaalit – edustusryhmä

Metsälä

Tiistai

Klo 16.00-16.30 Oma nykytunti / Iiris Salmenmaa

Klo 16.30-17.30 Tähdet (9-10 v) nykytanssin perustaso / Karoliina Papinoja (voi valita myös toisen vastaavan tunnin lukujärjestyksestä)

Torstai

Klo 18.00-18.30 Oma balettitunti / Milena Tuominen

Klo 18.30-19.30 Kimalle (8-10 v) baletin perustaso / Milena Tuominen (voi valita myös toisen vastaavan tunnin lukujärjestyksestä)

Lauantai

Klo 13.15-14.15 Tähdet 8-10 v) showtanssin perustaso / Jenna Tervala (voi valita myös toisen vastaavan tunnin lukujärjestyksestä)

Klo 14.15-14.45 Oma showtunti / Jenna Tervala

Treenituntimäärä yhteensä: 4,5 h tai enemmän

Huom!

Viikonloppuisin edustusryhmäläisillä saattaa olla erilaisia tiiviskursseja ja tanssitapahtumia (näytöksiä, kilpailuja). Näistä ilmoitetaan hyvissä ajoin kauden alussa. Kauden alussa opettajat myös tekevät kauden tavoitteet yhdessä ryhmien kanssa. Kilpailut ja esiintymiset suunnitellaan näiden tavoitteiden valossa.

Haluatko treenata enemmän?

Soolo-tunti on hyvä vaihtoehto.

Lisäksi voi valita lisää Kimalle- tai Tähdet-tunteja lukujärjestyksestä.

Safiirit – edustusryhmä

Metsälä

Tiistai

Klo 15.30-16.30 Tähdet (9-11 v) showtanssin jatkotaso / Jenna Tervala (voi valita myös toisen vastaavan tunnin lukujärjestyksestä)

Klo 16.30-17.15 Oma showtunti / Iiris Salmenmaa

Perjantai

Klo 18.15-19.15 Kimalle (9-11 v) baletin jatkotaso TEKNIikka / Tanja Kautiainen (voi valita myös toisen vastaavan tunnin lukujärjestyksestä)

Klo 19.15-19.45 Kimalle kärkitossu alkeet / Tanja Kautiainen (voi valita myös toisen vastaavan tunnin lukujärjestyksestä)

Klo 19.45-20.15 Oma balettitunti / Tanja Kautiainen

Lauantai

Klo 9.45-10.45 Tähdet (9-11 v) nykytanssin jatkotaso / Jenna Tervala (voi valita myös toisen vastaavan tunnin lukujärjestyksestä)

Klo 10.45-11.30 Oma nykytunti / Jenna Tervala

Treenituntimäärä yhteensä: 5,5 h tai enemmän

Huom!

Viikonloppuisin edustusryhmäläisillä saattaa olla erilaisia tiiviskursseja ja tanssitapahtumia (näytöksiä, kilpailuja). Näistä ilmoitetaan hyvissä ajoin kauden alussa. Kauden alussa opettajat myös tekevät kauden tavoitteet yhdessä ryhmien kanssa. Kilpailut ja esiintymiset suunnitellaan näiden tavoitteiden valossa.

Haluatko treenata enemmän?

Soolo-tunti on hyvä vaihtoehto.

Lisäksi voi valita ylimääräisiä Kimalle- tai Tähdet-tunteja. Myös erikoistunteja kannattaa seurata, mm. Jazz ja hiphop.

Spinellit – edustusryhmä

Metsälä

Maanantai

Klo 15.30-16.15 Oma nykytunti / Karoliina Papinoja

Klo 16.15-17.45 Loiste (10-12 v) nykytanssin perustaso / Karoliina Papinoja (voi valita myös toisen vastaavan tunnin lukujärjestyksestä)

Perjantai

Klo 16.15-17.15 Hohde (11-13 v) baletin perustaso TEKNIKKA / Tanja Kautiainen (voi valita myös toisen vastaavan tunnin lukujärjestyksestä)

Klo 17.15-17.45 Hohde kärkitossu perustaso / Tanja Kautiainen (voi valita myös toisen vastaavan tunnin lukujärjestyksestä)

Klo 17.45-18.15 Oma balettitunti / Tanja Kautiainen

Klo 18.15-18.45 Oma showtunti / Iiris Salmenmaa

Lauantai

Klo 11.15-12.15 Loiste (10-12 v) showtanssin perustaso / Mimi Matinpalo (voi valita myös toisen vastaavan tunnin lukujärjestyksestä)

Klo 12.15-12.45 Oma showtunti / Mimi Matinpalo

Treenituntimäärä yhteensä: 6,45 h tai enemmän

Huom!

Viikonloppuisin edustusryhmäläisillä saattaa olla erilaisia tiiviskursseja ja tanssitapahtumia (näytöksiä, kilpailuja). Näistä ilmoitetaan hyvissä ajoin kauden alussa. Kauden alussa opettajat myös tekevät kauden tavoitteet yhdessä ryhmien kanssa. Kilpailut ja esiintymiset suunnitellaan näiden tavoitteiden valossa.

Haluatko treenata enemmän?

Soolo-tunti on hyvä vaihtoehto.

Lisäksi voi valita myös lisää Loiste ja Hohde -tanssitunteja. Myös jazz ja hiphop ovat erinomaisia vaihtoehtoja. Kannattaa seurata myös erilaisia tiiviskurssivaihtoehtoja.

Mahdollisesti myös jotkut lisä TEKNIKKA-tunnit voivat olla hyvä vaihtoehto.

Ametistit – edustusryhmä

Metsälä

Keskiviikko

Klo 17.15-17.45 Oma nykytunti / Charlotta Huima

Klo 17.45-18.45 Loiste (11-13 v) nykytanssin jatkotaso / Charlotta Huima (voi valita myös toisen vastaavan tunnin lukujärjestyksestä)

Torstai

Klo 15.45-17.00 Hohde (11-13 v) baletin jatkotaso TEKNIKKA / liris Salmenmaa (voi valita myös toisen vastaavan tunnin lukujärjestyksestä)

Klo 17.00-17.30 Hohde kärkitossutyöskentelyn jatkotaso / liris Salmenmaa (voi valita myös toisen vastaavan tunnin lukujärjestyksestä)

Klo 17.30-18.00 Oma balettiharjoitus / liris Salmenmaa

Klo 18.30-19.30 Tanssijumppa / Tanja Kautiainen

Lauantai

Klo 11.30-12.30 Loiste (11-13 v) showtanssin jatkotaso Metsälä / Jenna Tervala (voi valita myös toisen vastaavan tunnin lukujärjestyksestä)

Klo 12.30-13.15 Oma showtunti / Jenna Tervala

Klo 13.30-14.15 Latinoshow alkeet / Eemeli Tusa

Treenituntimäärä yhteensä: 6,75 h tai enemmän

Huom!

Viikonloppuisin edustusryhmäläisillä saattaa olla erilaisia tiiviskursseja ja tanssitapahtumia (näytöksiä, kilpailuja). Näistä ilmoitetaan hyvissä ajoin kauden alussa. Kauden alussa opettajat myös tekevät kauden tavoitteet yhdessä ryhmien kanssa. Kilpailut ja esiintymiset suunnitellaan näiden tavoitteiden valossa.

Haluatko treenata enemmän?

Soolo-tunti on hyvä vaihtoehto.

Lisäksi voi valita myös lisää esim. Loiste ja Hohde -tanssitunteja. Kannattaa seurata myös erilaisia tiiviskurssivaihtoehtoja. Mahdollisesti myös jotkut lisä TEKNIKKA-tunnit voivat olla hyvä vaihtoehto.

Etude – edustusryhmä PLUS

Etuden tunnit ovat samat Ametistien tuntien kanssa. Lisäksi Etudella lisäbalettitunnit ja balettiharjoitukset.

Haaga

Maanantai

Klo 16.15-17.15 Hohde (11-13 v) baletin jatkotaso / Maria Beseghi

Klo 17.15-18.00 Etude balettiharjoitus / Maria Beseghi

Klo 18.00-18.30 Venyttely / Maria Beseghi

Metsälä

Keskiviikko

Klo 16.45-17.15 Etude harjoitus / Iiris Salmenmaa

Klo 17.15-17.45 Oma nykytunti / Charlotta Huima

Klo 17.45-18.45 Loiste (11-13 v) nykytanssin jatkotaso / Charlotta Huima

Torstai

Klo 15.45-17.00 Hohde (11-13 v) baletin jatkotaso TEKNIikka / Iiris Salmenmaa

Klo 17.00-17.30 Hohde kärkitossutyöskentelyn jatkotaso / Iiris Salmenmaa

Klo 17.30-18.00 Oma balettiharjoitus / Iiris Salmenmaa

Klo 18.30-19.30 Tanssijumppa / Tanja Kautiainen

Lauantai

Klo 11.30-12.30 Loiste (11-13 v) showtanssin jatkotaso Metsälä / Jenna Tervala

Klo 12.30-13.15 Oma showtunti / Jenna Tervala

Klo 13.30-14.15 Latinoshow alkeet / Eemeli Tusa

Sunnuntai

Klo 10.15-11.00 Serenade balettiharjoitus / Iiris Salmenmaa, Charlotta Huima ja Maria Beseghi

Tanssilan lukujärjestys 2020–2021

Pidätämme oikeuden muutoksiin.



Klo 11.00-12.30 Hohde (11-13 v) baletin jatkotaso TEKNIikka / Iiris Salmenmaa,
Charlotta Huima ja Maria Beseghi

Treenituntimäärä yhteensä: 12,25 h tai enemmän

Huom!

Viikonloppuisin edustusryhmäläisillä saattaa olla erilaisia tiiviskursseja ja tanssitapahtumia (näytöksiä, kilpailuja). Näistä ilmoitetaan hyvissä ajoin kauden alussa. Kauden alussa opettajat myös tekevät kauden tavoitteet yhdessä ryhmien kanssa. Kilpailut ja esiintymiset suunnitellaan näiden tavoitteiden valossa.

Haluatko treenata enemmän?

Soolo-tunti on hyvä vaihtoehto.

Lisäksi voi valita myös esim. Loiste- ja Hohdet-tanssitunteja. Myös aikuisten tanssituntien valikoimista voi löytyä sopivia tunteja. Kannattaa seurata myös erilaisia tiiviskurssivaihtoehtoja (esim. tonttutanssit).

Mahdollisesti myös jotkut lisä TEKNIikka-tunnit voivat olla hyvä vaihtoehto.

Rubiinit, Smaragdit ja Serenade – edustusryhmät

Haaga

Maanantai

Klo 16.15-17.15 Hohde (11-13 v) baletin jatkotaso (Etude ja Serenade) / Maria Beseghi/liris Salmenmaa

Klo 17.15-17.45 Venyttely (10-13 v) (Etude ja Serenade) / Maria Beseghi / liris Salmenmaa

Metsälä

Maanantai

Klo 18.15-19.45 Nykytanssi ja esitystyöskentely edistyneet (Rubiinit ja Smaragdit, Serenade joko tämä tai sitten Haagan baletti ja venyttely) / Karoliina Papinoja

Keskiviikko

Klo 18.45-20.15 Baletin tekniikka 12v+ edistyneet (Rubiinit, Smaragdit, Serenade) / Maria Beseghi

Klo 20.15-21.00 Baletin repertuaari ja kärkitossutyöskentely (Smaragdit, Rubiinit ja Serenade) / Maria Beseghi

Torstai

Klo 16.45-17.15 Serenade balettivariaatit / Tanja Kautiainen

Klo 17.30-18.30 Oma balettitunti (Rubiinit, Smaragdit ja Serenade) / Tanja Kautiainen

Klo 18.30-19.30 Tanssijumppa / Tanja Kautiainen

Perjantai

Klo 16.00-17.00 Oma showtunti (Rubiinit, Smaragdit ja Serenade) / liris Salmenmaa

Klo 17.00-18.15 Showtanssin perustekniikka jatko-edistyneet 12v+ TEKNIikka (Rubiinit, Smaragdit ja Serenade) / liris Salmenmaa

Lauantai

Klo 14.15-15.15 Latinoshow jatkotaso / Eemeli Tusa

Tanssilan lukujärjestys 2020–2021

Pidätämme oikeuden muutoksiin.



Klo 15.15-16.30 Nykytanssin tekniikka 12v+ (Rubiinit, Smaragdit, Serenade) / Jenna Tervala

Klo 16.30-17.15 Oma nykytunti (Rubiinit, Smaragdit, Serenade) / Jenna Tervala

Sunnuntai

Klo 10.15-11.00 Serenade balettiharjoitus / Iiris Salmenmaa, Maria Beseghi ja Charlotta Huima

Klo 11.00-12.30 Hohde (11-13 v) baletin jatkotaso TEKNIikka / Serenade ja Etude / Iiris Salmenmaa ja Charlotta Huima/Maria Beseghi

Treenituntimäärä yhteensä: 12 h tai enemmän

Huom!

Viikonloppuisin edustusryhmäläisillä saattaa olla erilaisia tiiviskursseja ja tanssitapahtumia (näytöksiä, kilpailuja). Näistä ilmoitetaan hyvissä ajoin kauden alussa. Kauden alussa opettajat myös tekevät kauden tavoitteet yhdessä ryhmien kanssa. Kilpailut ja esiintymiset suunnitellaan näiden tavoitteiden valossa.

Haluatko treenata enemmän?

Soolo- tai duo-tunti on hyvä vaihtoehto.

Lisäksi voi valita myös esim. Loiste- ja Hohde-tanssitunteja. Myös aikuisten tanssituntien valikoimista voi löytyä sopivia tunteja. Kannattaa seurata myös erilaisia tiiviskurssivaihtoehtoja.

Mahdollisesti myös jotkut lisä TEKNIikka-tunnit voivat olla hyvä vaihtoehto.