

Tanssilan Jalokivien toimintaopas 2017–2018

Tähän toimintaoppaaseen olemme pyrkineet keräämään kaiken tarvittavan tiedon Jalokivi-ryhmissä tanssimista koskien.

Yhteystiedot

www.tanssila.fi ja www.tdanceshop.com

Puhelin: 0452168808

Sähköposti: info@tanssila.fi

Aukioloajat: Ma, ti ja to klo 10.00–14.00

Huom. Sähköposteihin vastataan pääsääntöisesti vain toimiston aukioloaikoina. Suoraan opettajille lähetettyihin sähköposteihin vastataan vähintään kerran viikossa, kiireellisissä asioissa ota yhteys toimistoon.

Toimipisteiden yhteystiedot:

Tanssilan omat studiot

Metsälä: Lakkisepäntie 20, 00620 Helsinki

Haaga: Matkamiehentie 6, 00320 Helsinki

Pakila: *tilan tiedot ilmoitetaan myöhemmin*

Lisäksi tanssitunteja on eri toimipisteissä Helsingissä eri toimijoiden tiloissa.

Toimipisteiden osoitteet löytyvät Tanssilan verkkosivuilta www.tanssila.fi.

Opettajien email-osoitteet ovat muotoa: etunimi.sukunimi@tanssila.fi. Opettajat lukevat emaileja vähintään kerran viikossa.

Tanssilan rehtori, liris Salmenmaa vastaa puhelinnumerosta 0415254116. liriksen saat yleisesti parhaiten kiinni tekstiviestillä.

Tanssilaa voit seurata myös Facebookissa (Tanssila) ja Instagramissa (@tanssila). Myös Tanssilan järjestämää Estradi-tanssikilpailua pääset seuraamaan Facebookissa (Estradi-tanssikilpailu) sekä Instagramissa (@estradi-tanssikilpailu).

Jalokivien toiminta

Tanssilassa on viisi edustusryhmää. Edustusryhmät harjoittelevat suunnitellun opetussuunnitelman mukaisesti ja treenaavat tavoitteellisesti hyvien opettajien johdolla. Edustusryhmissä kannustetaan esiintymiseen ja ryhmät esiintyvät, kilpailevat ja leireilevät ympäri Suomea sekä ajoittain myös ulkomailla.

Edustusryhmiin haetaan mukaan valintakokeen kautta. Uusia tanssijoita haetaan pääasiallisesti keväisin. Mikäli olet kiinnostunut kuulemaan edustusryhmien toiminnasta lisää tai hakemaan mukaan kesken kauden, ota yhteyttä toimistoon ja kysy mahdollisuutta yksityiseen koetanssiin.

Jalokivien kaikki harjoitukset ovat Metsälän studiolla.

Ryhmät

Zirkonit 6–7-vuotiaat

Topaasit 8–9-vuotiaat

Safiirit 10–11-vuotiaat

Rubiinit 12–14-vuotiaat

Smaragdit Yli 15-vuotiaat

Ryhmien ikähaarukat ovat suuntaa antavia. Tanssija hakee valintakokeessa ikänsä mukaiseen edustusryhmään, mutta mahdolliset muutokset ryhmien välillä ovat mahdollisia kunkin tanssijan edistymisestä riippuen.

Jalokivien opetussuunnitelmat

Tanssilan toiminta-ajatuksena on oppiminen tanssin ja ilon kautta.

Edustusryhmien osalta opetus on harrasteryhmiä nopeammin etenevää.

Edistyminen ja kehittyminen vaatii tanssijalta paljon motivaatiota ja ahkeruutta sekä omaa innostuneisuutta ja harrastuneisuutta.

Jalokivien toiminnassa on sekä pidemmän että lyhyemmän tähtäimen suunnitelmia ja tavoitteita. Käytännössä tämä tarkoittaa tavoitteita yksittäisten tanssiliikkeiden oppimisesta yleisesti tanssijana kasvamiseen ja kehittymiseen. Myös esiintymiset ja kilpailut ovat esimerkkejä toiminnasta, jotka antavat oppimiselle selkeän päämäärän. Jokaisella ryhmällä on omat tavoitteensa, jotka suunnitellaan Jalokivi-opettajien vuosisuunnitelmien yhteydessä. Tavoitteet ovat ikätason mukaisia ja opetus perustuu luottamukseen jokaisen tanssijan kykyihin. Jalokivissä tavoitteita kohti pyritään kuitenkin iloisen ja toisia kannustavan ilmapiirin avulla. Pidämme tärkeänä, että kaikki pääsevät esiintymään ja kokemaan onnistumisen kokemuksia yhdessä ryhmäläisten kanssa. Jalokivet

saavat palautetta edistymisestään sekä kehittämiskohteistaan suullisesti tuntien yhteydessä. Opettajat pyrkivät antamaan Jalokiville myös henkilökohtaista kirjallista palautetta lukukausittain.

Jokaisesta ryhmästä valitaan ryhmän oma kapteeni, joka on ryhmän äänestämä luottohenkilö ja toimii ryhmän esimerkillisenä edustajana. Kapteenin kunniatehtäviin kuuluu esimerkiksi kilpailuissa mahdollisten kunniakirjojen tai pokaalien vastaanottaminen koko ryhmän puolesta. Kapteeni on myös vastuussa siitä, että esimerkiksi esiintymisvaatteet on asianmukaisesti viikattu ja pakattu oikein. Kapteeni myös muistuttaa ja johtaa omatoimisten lämmitelyiden aloittamista ja sujumista. Kapteenin valinta tapahtuu äänestämällä kauden alussa tanssitunnin aikana. Kapteeniksi valitaan lukukaudeksi kerrallaan.

Tiedotus

Opettajat tiedottavat Jalokiviä koskevia asioita pääsääntöisesti sähköpostitse. Äkillisiä, koko ryhmää koskevia asioita, opettajat voivat tiedottaa myös Tanssilan ylläpitämässä Whatsapp-ryhmissä, jotka eivät ole keskustelualustoja, vaan tiedotuskanavia. Whatsappissa huoltajat/tanssijat voivat ilmoittaa myös lyhyen varoitustajan poissaolosta kuten sairastumisesta, jolloin opettaja saa tiedon nopeasti. Jos et ole vielä mukana Whatsapp-ryhmissä, pyydäthän lisäämistäsi lirksestä.

Whatsapp-ryhmäkeskustelussa voi kysyä epäselvistä asioista, jos vastauksia ei löydy jo lähetetyistä infoista, jotka olet tarkistanut. Tanssila toivoo, että tanssijat ja vanhemmat ovat yhteydessä myös keskenään, jolloin epäselviä asioita voi tarvittaessa kysyäistä ja varmistaa toiselta tanssijalta tai vanhemmalta. Epäselvissä tilanteissa olkaa ensin yhteydessä oman ryhmän vastuuvanhempaan (ks. Ryhmien vastuuvanhemmat). Yksityiset asiat hoidetaan aina mielellään kasvotusten treenien yhteydessä tai sähköpostitse, jolloin opettajat lukevat viestit ja vastaavat niihin työaikoina.

Tanssijoiden ja valmentajien omiin Whatsapp-ryhmiin (Safiirit, Rubiinit ja Smaragdit) laitetaan videoita ja musiikkeja harjoituksen tueksi. Myöskään nämä ryhmät eivät ole muuta keskustelua varten.

Tanssilan edustusryhmillä on myös oma Facebook-ryhmä, jonne kannattaa liittyä, jos Facebookia käyttää. Ryhmään päästäksesi lisää kaveriksesi Iiris Salmenmaa, joka voi lisätä ryhmään jäseniä. Facebook-ryhmä on vapaampi kanava keskustelulle, kuvien lisäämiselle ja esimerkiksi buffet- ja arpajaisasioista sopimiselle (ks. Vanhempien rooli).

Vanhempien rooli

Tanssila toivoo, että nuoret edustusryhmissä harjoittelevat tanssijat ovat oma-aloitteisia – mm. venyttelyt kotona ja omien korjausten ja esitysten muisteleminen kotona ja/tai ennen harjoitusta. Kotijoukoilta toivotaan tukea ja kannustusta lapsen tärkeässä harrastuksessa. Kotoa saatu positiivinen tuki edistää tanssijan omaa kehitystä. On hyvä myös muistaa, että kokoonpanoja, esimerkiksi duoja, valitessa kaikki halukkaat eivät välttämättä voi tulla valituksi. Tanssilassa kuitenkin kaikki pääsevät tanssivuoden aikana runsaasti esiintymään ja kilpailemaan erilaisissa kokoonpanoissa. Opettajat tekevät valinnat, ja vanhemmat voivat tarvittaessa auttaa tanssijoita pettymyksistä yli pääsemisessä – kaikkien vuoro tulee ajallaan! Yhteishenki Tanssilassa niin vanhempien, opettajien kuin tanssijoidenkin kesken on aina ollut erinomainen.

Vanhempien kannattaa huomioida Tanssilan kirppis, jossa voi hyvin myydä käytetyt tossut, puvut ja muuta tanssitarvikkeet. Kirppiksen toimintaa kehitetään ja opettajat auttavat mm. kärkkäreiden sovittuun liittyvissä asioissa. Kirppiksen löydät Facebookista: <https://www.facebook.com/groups/259661197822737/?fref=ts>.

Tanssilan näytöksissä, Estradi-tanssikilpailussa sekä Pähkinänsärkijä-esityksissä tarvitaan Jalokivien vanhempien apua. Tehtävinä on ovien vahtiminen, lipunmyynti ja ensiapupisteen valvonta, sekä buffetin ja arpajaisien pitäminen. Lisäksi Zirkoneilla ja Topaaseilla on hyvä olla 1–2 vanhempaa, jotka ovat näytöspäivinä mukana pukuhuoneissa avustamassa vaatteiden vaihdossa, hiusten laitossa ym.

Kaikki Jalokivien vanhemmat osallistuvat buffettiin ja arpajaisiin. Buffettiin osallistutaan joko leipomalla tai tuomalla jotain valmista myytäväksi. Arpajaisiin jokainen tuo pari palkintoa. Kaikki tuotto menee edustusryhmien käyttöön, mm. leirien ja kisamatkojen kustantamiseen. Tanssilan buffetit ja arpajaiset ovat olleet hulppeita, ja niiden avulla on saatu kerättyä hyvin rahaa!

Vastuualueet näytöksissä/kisoissa:

Zirkonit: lipunmyynti ja EA

Topaasit: buffet ja arpajaiset

Safiirit: ovivahdit

Rubiinit: buffet ja arpajaiset

Smaragdit: buffet ja arpajaiset

Viime vuosina toimintaa ovat organisoineet tietyt aktiivivanhemmat, ja mikään ei estä innostuneiden vanhempien toimimista haluamissaan tehtävissä jatkossakin. Yllä oleva jako on suuntaa antava, jota voidaan helposti muuttaa toiveiden mukaan. Vanhempien toiminta, innostuneisuus ja energia on ollut huikeaa – kiitos siitä! Vanhemmat ovat toimineet hyvin itsenäisesti, ja toivomme sitä myös jatkossa, jotta opettajat voivat keskittyä koreografiseen ja pedagogiseen toimintaan.

Ryhmien vastuuvanhemmat

Jokaisella edustusryhmällä on oma vastuuvanhempi, joka on hyvin perillä ryhmänsä ja Jalokivien toiminnasta ja aikatauluista. Vastuuvanhempi saa lapsensa lukukausimaksusta 10 prosentin alennuksen. Edustusryhmien vastuuvanhemmat vastaavat oman ryhmänsä muistuttamisesta esimerkiksi poikkeusaikatauluihin liittyen. Epäselvissä tilanteissa varmista asia ensin oman ryhmäsi vastuuvanhemmalta, ja vasta tämän jälkeen tarvittaessa opettajalta. Vastuuvanhemmat myös vastaavat edellä mainittujen vastuualueiden toteutumisesta näytöksissä ja kisoissa (esim. buffetin organisointi, lipunmyyntivuorojen ja ovivahtien sopiminen jne.).

Vastuuvanhemmat, syksy 2017 (sovitaan kauden alettua):

Zirkonit:

Topaasit:

Safiirit:

Rubiinit:

Smaragdit:

Ryhmän vastuuvanhempaa voidaan lukukauden jälkeen vaihtaa, mikäli ryhmässä niin toivotaan. Jos vapaaehtoisia vastuuvanhempia ei ole, Tanssila arpoo ryhmän vastuuvanhemman lukukaudeksi kerrallaan.

Yleiset ohjeet esiintymis- ja kilpailupäivänä

Jalokivien perussääntönä on tulla paikalle tuntia ennen oman esityksen/kilpailun alkua. 45 minuuttia ennen esitystä/kilpailua alkaa pääsääntöisesti lämmittelyhetki – joko opettajan pitämä tai ryhmän kapteenin johtama omatoiminen lämmittely.

Ennen esitystä tanssijat huolehtivat itse meikin, hiukset ja esiintymisvaatteet kuntoon. Hiukset ja meikin voi tehdä joko näytöspaikalla tai kotona valmiiksi.

Esiintymis- ja kilpailupäivinä Jalokivillä tulee olla pakattuna perustanssivaatteiden lisäksi meikit, hiustarvikkeet sekä Tanssilan edustushupparit ja mahdollisesti t-paidat. Huomiothan hyvät eväät esiintymispäivän ajaksi!

Yleiset ohjeet ruokailuun ja eväisiin liittyen

Tanssijan on tärkeä syödä hyvin ja monipuolisesti. Jalokivien harjoitukset ovat Metsälän studiolla, jossa on mahdollisuus hyödyntää myös jääkappia ja mikroa. Esiintymis- ja kilpailupäivänä hyvät eväät on helposti syötäviä – esimerkiksi jogurtti, hedelmät, eväsleivät, rusinat yms. muut pieneen tilaan menevät ja nopeasti syötävät ruoat.

Kausi 2017–2018

Lukujärjestys

Kauden 2017–2018 Edustusryhmien lukujärjestys on nähtävillä Tanssilan kotisivuilla, www.tanssila.fi Lukujärjestys-kohdassa.

Tanssilan toimintakausi:

Syyslukukausi 14.8.2017 (ma) – 17.12.2017 (su)

Kevätlukukausi 8.1.2018 (ma) – 13.5.2018 (su)

Jalokivillä saattaa olla lisäksi esimerkiksi tiiviskursseja ja kilpailuja, jotka poikkeavat normaalista toimintakaudesta (ks. Erikoispäivämäärät syksyn alussa). Osa Jalokivien viikkotunneista on avoimia tanssitunteja, joille voi halutessaan ilmoittautua myös muut kuin edustusryhmäläiset. Jalokivien harjoitukset ovat vain Jalokiville, ja näillä tunneilla harjoitellaan esityksiä ja kilpailuja varten.

Jalokivet voivat halutessaan valita myös lisätreenejä. Lisätreenejä on tarjolla lähinnä vanhimmille Jalokiville: Safiirit, Rubiinit ja Smaragdit. Näitä lisätunteja ovat: Show-elementit, Baletti edistyneet sekä Varvastyöskentelytunti ja harjoitus. Näille tunneille ilmoittaudutaan normaalin ilmoittautumiskaavakkeen kautta, jossa valitaan Jalokivi-hinta, joka on –50% tunnin hinnasta. Näin vältymme siltä, että tunti tulisi liian täyteen ja samalla saamme tiedot heti opettajien tunti listoille. Ilmoittautumiskaavakkeet löytyvät www.tdanceshop.com -> Tanssilan tunneille ilmoittautuminen. Huom! Näille tunneille voivat ilmoittautua vapaasti myös muut kuin Jalokivet, joten tunnit täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä. Mikäli haluat varmistaa paikkasi, suosittelimme ilmoittautumaan jo kevään aikana.

Lisätreeneistä Sooloa voi ilmoittautua harjoittelemaan kuka tahansa Jalokivioppilas (ks. Ilmoittautuminen).

Erikoispäivämäärät syksyn alussa

- Rubiinit ja Smaragdit menevät tanssimatkalle Tallinnaan to–la 3.–5.8.2017. Sitä ennen on Rubiinien ja Smaragdien tiiviskurssi Metsälässä ti–ke 1.–2.8.2017 klo 10–15 välillä. (Mahdollisuus hankkia tarvikkeita TDanceShopilta Viron reissua varten.)
- Sunnuntaina 6.8.2017 on Lasten festarit, jossa osa edustusryhmäläisistä esiintyy.
- Kaikilla Jalokivillä on tiiviskurssi Metsälässä 7.–9.8.2017 klo 9–16 välillä. Tarkempi ryhmäkohtainen aikataulu julkaistaan myöhemmin ja lähetetään emailitse.
- Normaali harjoitusaikataulu alkaa ma 14.8.2018 (Eli päivät to–su 10.–13.8. vapaa kaikilla, PAITSI Vanhempain- ja Jalokivien ilta!)
- Lauantaina 12.8. on vanhempainilta – samaan aikaan Jalokivet viettävät kauden aloittajaisia nyyttäreiden ja tanssivideoiden merkeissä. Vanhempainilta ja Pähkinänsärkijä-videon katselu on klo 16–19 välisenä aikana. Tällöin on mahdollista myös hankkia tarvittavia tarvikkeita kautta varten ja sovittaa mm. kärkkäreitä. Huom! Mikäli haluat tuoda esim. pienet kärkkärit myyntiin, niin opettajat voivat sovittaa myös niitä tällöin mahdollisesti uusille kärkkärien tarvitsijoille.
- Jalokivillä on leiri Artjärvellä pe–su 18.–20.8.2017. Nuorimmat Jalokivet tulevat leirille sunnuntaiksi.

Tiedossa olevia päivämääriä kaudella 2017-2018

Tätä listaa päivitetään kauden kuluessa sitä mukaa, kun esitysten ja kilpailujen päivämäärät selviävät.

- Lukujärjestyksen tuntien lisäksi edustusryhmillä voi olla ylimääräisiä harjoituksia esimerkiksi ennen kilpailuja ja esityksiä.

- Syyslukukauden alussa ryhmillä on meikki- ja hiustenlaitto-opastusta sekä lämmittelyyn ja venyttelyyn liittyvää opetusta ryhmäkohtaisesti.
- Näytöksiä edeltävänä iltana/päivänä on aina Jalokivien yhteiset kenraaliharjoitukset (keväjuhlat, joulujuhlat, Pähkinänsärkijän esitykset).
- Syyslomaviikko ma–ke 16.–18.10 tiiviskurssi kaikki edustusryhmät Metsälässä klo 10–15 välillä
- Estradi-tanssikilpailu SYK:issä la–su 28.–29.10.2017 – Tanssilan järjestämä kilpailu: baletti ja showtanssi.
- Tanssilan näytökset SYK:issä su 26.11.2017, harjoitukset la 25.11.2017.
- Klaara, Krista ja Pähkinänsärkijä -näytökset pe 8.12. ja la 9.12. Näyttämöharjoitukset to 7.12. Martinus-salissa, Vantaan Martinlaaksossa.

Lisäksi osa Jalokivistä osallistuu seuraaviin esiintymisiin ja kilpailuihin:

- Lasten festarit 6.8.2017
- Glow-tanssikilpailu 4.11.2017
- Soolojen SM-kilpailut 11.–12.11.2017 (Oulu)

Keväällä 2018 mahdollisesti luvassa olevia tapahtumia:

- Estradi-tanssikilpailu, baletti ja showtanssi (Helsinki) 7.4-8.4.2018
- SM-karsintakilpailut, juniorit ja aikuiset, Helsinki 10.-11.2.2018
- SM-karsintakilpailut 2, Jyväskylä 10.-11.2.2018
- Tanssilan näytökset SYK:issä, su 15.4.2018 (harjoitukset luultavasti pe-iltana)
- Glow-tanssikilpailu (toukokuu, Helsinki)

- Lasten IKM- eli ikäkausimestaruuskilpailut (“SM-kilpailut”), Oulu (20.-22.4.2018)
- ~~Pyörre-tanssitapahtuma (toukokuu, Tampere)~~
- ~~Show of the Year -kilpailu (toukokuu, Helsinki)~~
- SM-kilpailut, juniorit ja aikuiset, Espoo, 19.-20.5.2018
- Harkinnassa - videokarsinta näihin: Kajaanin uudet tanssit (6.2.) ja Arktiset askeleet Oulussa (22.-25.3)

Ei opetusta seuraavina päivinä:

Syksy 2017

Syysloma 19.10.2017 (*to*) – 22.10.2017 (*su*) → **Alkuviikosta Jalokivillä tiiviskurssi klo 10–15 välillä. Seuraavalla viikolla Estradi-kilpailut!**

Pyhäinpäivä 4.11.2017 (*la*)

Itsenäisyyspäivänä 6.12.2017 (*ke*)

Kevät 2018

Talviloma 19.2.2018 (*ma*) – 25.2.2018 (*su*)

Vappuaatto 30.4.2018 (*ma*)

Vappupäivä 1.5.2018 (*ti*)

Pääsiäinen 30.3.2018 (*pe*) – 2.4.2018 (*ma*)

Helatorstai 10.5.2018

Ilmoittautuminen

Peruskausi

Ilmoittautuminen Jalokivien kaudelle tapahtuu verkkokaupan kautta (myös laskumaksajat). Kauden voi maksaa joko 1. tai 2. erässä, ilmoittautumisen voi maksaa myös laskulla. Ilmoittautuminen www.tdanceshop.com -> Jalokivien maksut. Teethän ilmoittautumisen kesäkuun loppuun mennessä.

Vapaaehtoiset tunnit Safiirit, Rubiinit ja Smaragdit

- Show-elementit (Safiirit 11v.+ , Rubiinit, Smaragdit), maanantaisin
 - Tunti on tarkoitettu teineille ja aikuisille, mutta myös vanhimmat Safiirit saavat osallistua tunnille
- Baletti edistyneet (Smaragdit), keskiviikkoisin
- Varvastyöskentely ja harjoitus (Smaragdit), keskiviikkoisin
- Sooloharjoitukset (lisää tietoa alempana)
- Rubiinien balettitunti extrana Smaragdeille, tiistaisin
- Jatkotason balettitunti ja varvastyöskentelyn alkeet, torstaisin

Soolot

Sooloharjoitukset voi valita kuka tahansa soolon harjoittelusta ja sooloteoksella esiintymisestä ja kilpailemisesta kiinnostunut Jalokivi. Sooloissa voi valita joko baletti- tai nykytanssisoolon. Tai molemmat, mikäli on innostunut kehittämään yhtä lailla molempia lajeja. Soolo tehdään lukukauden aikana ja sitä harjoitellaan sooloharjoituskerroilla. Harjoituksissa on useampi sooloilija samalla kertaan. Sooloharjoituksissa jokainen tanssija tekee paljon itsenäistä työtä ja onkin hyvä, että sooloa harjoittelee ja muistelee myös omalla ajallaan – joko kotona tai esim. Tanssilan saleilla ennen tai jälkeen harjoitusten. Soolon pääsee esittämään Tanssilan näytöksessä.

Nykytanssisooloja tekevät pääasiassa opettajat Milena, Marjukka sekä Iiris. Balettisooloja tekevät/harjoittavat opettajat Milena, Tanja ja Iiris. Balettisoolot voivat olla joko traditionalisempia balettivariaatiota, jotka ovat osia eri baleteista, kuten Pähkinänsärkijästä, Gisellestä, Prinsessa Ruususesta tai Paquitasta. Traditionaalisissa balettivariaatioissa on klassinen musiikki sekä tietyt liikkeet. Balettivariaatio voi olla myös neoklassinen teos, jossa musiikki voi olla nykytanssisoolon lailla minkälaista tahansa. Balettivariaatioita harjoitellaan ensin pehmeillä tossuilla ja myöhemmin siirrytään kärkitossuilla tanssimiseen.

Sooloharjoituksissa voi tanssija valita päivän ja kellonajan tarjotuista vaihtoehdoista, milloin toivoisi sooloharjoituksensa olevan. Tanssija valitsee myös etukäteen haluaako harjoitella nykytanssi- vai balettisooloa. Tanssijat eivät voi vaikuttaa soolon koreografiin tai harjoittajaan, vaan nämä määräytyvät opettajien työaikojen puolesta. Sooloja pääsee esittämään Tanssilan näytöksissä sekä mahdollisesti erilaisissa tapahtumissa ja kilpailuissa. Sekä nykytanssi- että balettisooloilla on yhtä lailla esiintymismahdollisuuksia. Baletin kilpailumahdollisuuksia on jonkin verran nykytanssikilpailuja vähemmän.

Hinnasto

Jalokivien hinnat, syksy 2017:

Zirkonit: 268,-

Topaasit: 298,-

Safiirit: 358,-

Rubiinit: 448,-

Smaragdit: 388,-

Alennukset

- Vastuuvanhemman alennus -10% Jalokiviryhmän perusmaksusta
- Sisarus tanssii Tanssilassa alennuksella -10% Jalokiviryhmän perusmaksusta ja sisaruksen tanssituntin perusmaksusta
- Alennukset hyvitetään pääsääntöisesti jälkikäteen hyvityksenä tilille, jolta ilmoittautuminen on alunperin maksettu. Mainitsethan ilmoittautumisen yhteydessä alennukset!
- Jalokiville -50% normaalien viikkotuntien hinnoista
- Yksityistunnit -40% alkuperäisestä hinnasta (65€) Jalokivien tanssijoille
- Eri alennuksia yhdistelemällä alennukset yhtä taloutta kohden max. -20% tai 2 alennusta (esim. Early Bird-hinta ja sisarale toisesta tunnista. Alennukset näissä tapauksissa annetaan edullisemmasta tunnista.)
- Alennushinnalla ilmoittauduttaessa valitaan laskumaksu
- Alennushinnalla ilmoittauduttaessa ei tule laskutuslisää laskumaksua varten

Hinnat	Smaragdit	Rubiinit	Safiirit	Topaseit	Zirkonit	
	Pakolliset:	Pakolliset:	Pakolliset:	Pakolliset:	Pakolliset:	Syksyllä vaihtelevat Pähkinänsäkki-harjoitukset
		Baletti ti	Baletti pe	Baletti to	Baletti la	Kaikki rytmit/liris
	Nyky harjoitus ti	Baletti harjoitus ti	Baletti harjoitus pe	Baletti harjoitus to	Harjoitus a	
	Nyky harjoitus ti	Nykyanssi su	Nykytanssi ke	Nykytanssi la	Nykytanssi ke	
	Show/Nykytanssi vaihdellen la	Nyky harjoitus su	Nyky harjoitus pe	Nyky harjoitus la		
	Harjoitus la	Show ma	Show la			
	Nyky/Balettiesitys -harjoitus pe	Harjoitus ma	Nyky harjoitus la	Joka toinen viikko akrobasia		
	Baletti pe	Baletti pe				
	Harjoitus pe	Harjoitus pe				
	Oma harjoitus pe	Oma harjoitus pe	Oma harjoitus pe			
Hinnat pakollisilla tunneilla ->	383,00 €	448,00 €	358,00 €	298,00 €	266,00 €	
	vainnaiset:	valinnaiset:	valinnaiset	valinnaiset:	valinnaiset:	
-50 % nomi-innasta	Show-elementit	Show-elementit	Show-elementit, ikärja 11v. tai tason mukaan			
-50 % nomi-innasta	Baletti Edistyneet					
-50 % nomi-innasta	Varvasteeniikka					
150,00 €	Soolo valinnainen	Soolo valinnainen	Soolo valinnainen	Soolo valinnainen	Soolo valinnainen	Sooloa harjoitellaan syksyn aikana n. 13 viikkoa, tarkat päivät tulevat tietoa myöhemmin, kun kisa- ja näyttöaikataulut selviävät
0,00 €	ja lämmittely	ja lämmittely	ja lämmittely	ja lämmittely	ja lämmittely	
Tiiviskurssit	Aikataulut ilmoitetaan kauden aikana					
0,00 €	Lämmittely ja venyttely -opetusworkshop	Lämmittely ja venyttely -opetusworkshop	Lämmittely ja venyttely -opetusworkshop	Lämmittely ja venyttely -opetusworkshop	Lämmittely ja venyttely -opetusworkshop	
20,00 €	Korkeatasoinen tiiviskurssi	Korkeatasoinen tiiviskurssi				
0,00 €	Korkeatasoisuuden teko	Korkeatasoisuuden teko				

Muut kustannukset

Jalokivet kilpailevat ja esiintyvät monissa pääkaupunkiseudun tapahtumissa, jolloin matka- ja majoituskustannuksia ei pääsääntöisesti ole. Osa erityisesti vanhimpien edustusryhmäläisten kisamatkoista suuntautuu pääkaupunkiseudun ulkopuolelle, jolloin matkat, majoitukset ja kisapäivien ruokailut maksavat erikseen – nämä ovat vanhempien vastuulla. Kisoihin maksetaan myös osallistumismaksuja. Osallistumismaksuissa pyritään hyödyntämään Tanssilan vanhempainyhdistyksen varoja. Poikkeuksena ovat SM-karsintakilpailut sekä SM- ja Ikäkausimestaruus-kilpailut, joiden maksut jokainen kilpailija hoitaa itse FDO:n (Finnish Dance Organization) kautta.

Jalokivien opettajat

Jalokivien päätoimisina opettajina toimivat liris Salmenmaa, Milena Tuominen, Marjukka Lukkaroinen ja Tanja Kautiainen. Tämän lisäksi Jalokivillä on mm. tiiviskursseja ja leirejä, joissa on vierailijoina myös eri opettajia.

Iiris

Iiris opettaa eri ryhmille niin balettia kuin nykytanssiakin. Lisäksi Iiris pitää jokaisen ryhmän eri harjoituksia sekä tekee sooloja halukkaille Jalokiville. Iiris toimii myös mm. tanssisatu Klaara, Krista ja Pähkinänsärkijän koreografina. Iiris on Tanssilan rehtori ja vastaa erityisesti lasten tanssin harrasteryhmien sekä Jalokivien toiminnasta. Koulutukseltaan Iiris on lastentarhanopettaja ja balettitanssija. Tanssinopettajana Iiris on toiminut vuodesta 2006 alkaen ja lastentarhanopettajana vuodesta 2015. Vuonna 2017–2018 Iiris tekee varhaiskasvatuksen maisteriopintoja Helsingin yliopistossa.

Milena

Milena toimii Safiirien, Rubiinien ja Smaragdien opettajana. Milena opettaa balettia ja nykytanssia, tekee koreografioita ryhmille esityksiin ja kilpailuihin, sekä tekee sooloja halukkaille Jalokiville. Milena on koulutukseltaan balettitanssija. Milenalla on kokemusta tanssinopetuksesta lasten, nuorten ja aikuisten opettajana niin Suomessa kuin Virossa. Milena toimii myös aikuisten tuntien vastuopettajana Tanssilassa vuonna 2017–2018.

Marjukka

Marjukka toimii kaikkien Jalokivien opettajana. Marjukka opettaa Jalokiville nyky- ja showtanssia, tekee koreografioita eri kokoonpanoille esityksiin ja kilpailuihin sekä tekee sooloja halukkaille Jalokiville. Marjukka on itse kilpaillut show-, jazz- ja nykytanssin parissa niin SM- kuin MM-tasollakin. Tanssinopetustyön ohella Marjukka tekee luokanopettajakoulutuksen maisteriopintoja Helsingin

yliopistossa. Marjukka toimii myös kouluikäisten tuntien vastuuopettajana nyky- ja showtanssin osalta Tanssilassa vuonna 2017–2018.

Tanja

Tanja opettaa Topaaseille ja Safiireille balettia sekä baletin variaatioita halukkaille Jalokiville. Tanja on koulutukseltaan sekä balettitanssija että liikunnanohjaaja. Tanjalla on vuosien tanssinopetuskokemus lastentanssituntien, satubaletin ja baletin parista. Tanja toimii myös kouluikäisten tuntien vastuuopettajana baletin osalta Tanssilassa vuonna 2017–2018.

Tanssitunnit

Kaikki jalokivet harjoittelevat balettia ja nykytanssia. Safiirien, Rubiinien ja Smaragdien viikko-ohjelmaan kuuluu myös showtanssi. Lisäksi erilaisilla tiiviskursseilla lajeina voi olla muun muassa hiphop, akrobatia ja latinalaiset tanssit.

Balettitunneilla liikutaan klassisen musiikin tahdissa ja opitaan baletin tekniikkaa. Klassinen baletti on länsimaisen taidetanssin vanhin lajityyppi. Balettitunnin kaava on tiukasti määriteltä, ja se etenee tankotyöskentelystä keskilattiatyöskentelyyn ja lopulta varvastyöskentelyyn. Klassinen baletti on monien tanssilajien pohjana ja baletin tekniikkaa hyödynnetäänkin monilla muilla tanssitunneilla. Balettitunnin keskeisiä teemoja tekniikan osalta ovat linjaukset, ojennukset, venyvyys, keskivartalon hallinta, varvastyöskentely sekä erilaiset piruetit ja hypyt. Baletin esitykset voidaan jakaa sekä traditionaalisempiin esityksiin sekä ns. neoklassisiin esityksiin.

Nykytanssitunneilla liikutaan monipuolisesti koko kehoa hyödyntäen. Nykytanssin pohjana on vuosisadan alussa kehittynyt länsimainen moderni tanssi, joka hylkäsi baletin tiukan muodollisuuden. Nykytanssissa keskitytään muun muassa erilaisiin liikelaatuihin, itseilmaisuuun, eri tasojen käyttöön ja painovoiman hyödyntämiseen tanssissa. Nykytanssi etsii jatkuvasti uusia tapoja liikkumiseen ja ilmaisemiseen erilaisia menetelmiä, tyylejä ja tekniikoita yhdistelemällä. Improvisaatiolla ja oman luovuuden hyödyntämisellä on tärkeä osa nykytanssissa. Nykytanssitunneilla tehdään alkulämmittelyt, erilaisia nykytanssin tekniikan harjoitteita, liikkuvia sarjoja ja monipuolisia koreografioita.

Showtanssi on monipuolinen ja näyttävä tanssilaji, joka yhdistelee eri tanssityylejä. Showtanssitunneilla harjoitellaan monipuolisesti tanssin elementtejä kuten piruetteja, jalanheittoja, hyppyjä sekä erilaisia askelsarjoja. Showtanssissa harjoitellaan myös rohkeasti eläytymistä ja monipuolista ilmaisua.

Showtanssitunnilla tehdään tehokkaat alkulämmittelyt, lihaskuntoa, erilaisia tekniikkaharjoituksia, liikkuvia sarjoja ja vauhdikkaita koreografioita.

Tuntietiketti

Tanssitunneille tullaan ajoissa. Edustusryhmien oletetaan tulevan paikalle vähintään 10 minuuttia ennen tunnin alkua, jotta tunti pääsee alkamaan ajallaan. Vanhimpien edustusryhmien (Safiirit, Rubiinit, Smaragdit) on hyvä lämmitellä jo ennen tuntia loukkaantumisten välttämiseksi. Vanhimpien edustusryhmien kapteenit huolehtivatkin, että ryhmän yhteinen lämmittely alkaa 10 minuuttia ennen tunnin alkua joko vapaassa tanssisalissa, tai käytävätiloissa. Vinkkejä lämmittelyä varten opetetaan kauden alussa. Tanssijoiden tulee myös pitää itse huoli omista varusteistaan ja olla tietoisia omista harjoituksistaan. Tanssijoilla on oltava tarvittavat varusteet koko tanssikauden ajan.

Jalokivet ovat nimensä mukaisesti Tanssilan sädehtivimpiä tanssijoita. Jalokivenä oleminen tuo mukanaan vastuuta esimerkillisesti toimimisesta niin harjoitus- kuin esiintymis- ja kilpailutilanteissakin. Ennen kaikkea Jalokivenä oleminen tuo kuitenkin iloa ja ylpeyttä osallisuudesta hienoon Tanssilan ydinporukkaan!

Tanssila kannustaa erityisesti vanhimpia Jalokiviä ottamaan vastuuta myös itsestään, mihin liittyy omatoimiset alkulämmittelyt, lihaskunnon ja liikkuvuuden kehittäminen ja ylläpitäminen vapaa-ajalla. Erityisesti mahdollisten loukkaantumisten seurauksena tanssijoilta vaaditaan paljon omatoimista ja suunniteltua treeniä, jotta toipuminen olisi mahdollisimman tehokasta.

Poissaolot

Jalokiviin on valittu tanssijat, joilla on edellytyksiä ja luontaista lahjakkuutta tanssin saralla. Tanssijana kehittyminen vaatii ahkeraa ja aktiivista harjoittelua. Jalokivenä oleminen ja tanssijaksi kasvaminen vaatii korkeaa sitoutuneisuutta edustusryhmien toimintaan. Edustusryhmäläisenä läsnäolo harjoituksissa on myös toisten tanssijoiden ajan ja tavoitteiden kunnioittamista. Jokainen harjoitus on tärkeä ja on toivottavaa, että poissaoloja tulee mahdollisimman vähän. Ethän ole miltään viikkotunnilta (esimerkiksi lauantain liriksen harjoitus) enempää kuin 5 kertaa pois yhden lukukauden aikana. Runsaat poissaolot saattavat vaikuttaa esiintymiskokoonpanojen valintaan. Esimerkiksi ryhmänumeroissa kaikkien läsnäolo on tärkeä, jotta koreografiset muodostelmat, parityöskentely ja nostot onnistuvat, ja kaikki kehittyvät yhdessä ryhmänä. Etukäteen tiedossa olevista poissaoloista kuten matkoista ym. on hyvien tapojen mukaista ilmoittaa

opettajalle kirjallisesti, esimerkiksi sähköpostitse hyvissä ajoin. Äkillisessä sairastapauksissa poissaolosta voi ilmoittaa myös Whatsapp-keskustelussa.

Huomioithan, että erityisesti ryhmäkoreografioiden harjoituksissa kaikkien läsnäolo on erityisen tärkeää. Mikäli kunto sallii, toivomme että myös hieman toipilaana olevat pääsevät seuraamaan harjoituksia. Myös loukkaantuneena on hyvä tulla seuraamaan harjoituksia ja kuntouttamaan itseään. Sooloharjoittelijat vastaavat itse osallistumisistaan harjoituksiin. Runsaat poissaolot kuitenkin myös sooloharjoituksista voivat vaikuttaa soolon esittämisen- ja kilpailumahdollisuuksiin.

Varusteet tanssitunnille

Balettitunnit, kaikki Jalokivet

- Pehmeät balettitossut
- Vaaleanpunaiset balettisukkahousut, joissa on reikä pohjassa
- Ryhmäpuku, joka valitaan syyskauden alussa (Smaragdeilla ei ryhmäpukua, vaan jokaisella oma valintainen balettipuku)
- Rubiinit ja Smaragdit voivat halutessaan käyttää balettitunnilla balettipuvun päällä sifonkista balettihametta
- Huom! Balettitunnin etikettiin kuuluu, ettei tanssiasun alla käytetä alushousuja. Mikäli haluat käyttää alushousuja, pidäthän huolen, että ne ovat ihonväriset tanssialushousut
- Nuttura
- Kovakärkiset tossut (Safiirit, Rubiinit ja Smaragdit)
- Vesipullo, jossa nimi

Nykytanssitunnit, Zirkonit ja Topaasit

- Ryhmäpuku tai muu tanssipuku, esimerkiksi edellisten vuosien tanssipuku
- Mustat tanssilegginsit ja mustat shortsit
- Mukaan myös sukat ja halutessasi myös ns. varvaspikkarit
- Hiukset siististi kiinni
- Vesipullo, jossa nimi

Nyky- ja showtanssitunnit, Safiirit, Rubiinit ja Smaragdit

- Ryhmäpuku tai muu tanssipuku, esimerkiksi edellisten vuosien tanssipuku, mustat tanssilegginsit ja mustat shortsit TAI halutessasi muut tanssilajiin sopivat varusteet, kuten urheilutoppi ja urheilutrikoot
- Mukaan myös sukat ja halutessasi myös ns. varvaspikkarit
- Hiukset siististi kiinni

- Vesipullo, jossa nimi

Varustelista

Nämä tarvikkeet on löydyttävä jokaiselta Jalokiveltä. Tarvikkeita tarvitaan tanssiesityksissä sekä harjoituksissa.

- Pehmeät balettitosut
- Vaaleanpunaiset balettisukkahousut, joissa on reikä pohjassa
- Ryhmäpuku, joka valitaan syyskauden alussa
- Ihonväriset tanssialushousut
- Mustat tanssilegginsit, joissa varpaat ja kantapää auki
- Mustat tanssishortsit
- Nutturavälineet: ponnarit, pinnit (hengettömät ja hengelliset, oman hiuksen väriset), nutturaverkot, hiuslakka/geeli, harja
- Ompelutarvikkeet: sakset, neula, lankaa, hakaneuloja
- Muutama laastari, ihoteippirulla (esim. Micropore)
- Lavameikkisetti
- Tanssilan t-paita
- Tanssilan edustushuppari
- Voimisteluhyppynaru
- (Tanssilan varustekassi vapaaehtoinen)
- Juomapullo, jossa nimi

Vanhemmat Jalokivet:

- Varvaspikkarit Safiirit, Rubiinit ja Smaragdit (nuoremmat niin halutessaan)
- Koväkärkiset tossut Safiirit, Rubiinit ja Smaragdit (ja mahdolliset pehmusteet sekä erilaiset laastarit sekä ihoteipit)
- Tanssikorkkarit Rubiinit ja Smaragdit (lattarikengät, väri: dark tan/nude, korko n. 2 tuumaa)
- Mustat urheilurintsikat/urheilutoppi Rubiinit ja Smaragdit
- Ihonvärinen aluspuku tai ihonvärinen alustoppi ja -housut Rubiinit ja Smaragdit
- Sifonkinen tanssihame vapaaehtoinen

Kaikki tarvikkeet (ei musta urheilutoppi) on saatavissa Tanssilan kaupasta, www.tdanceshop.com. Tuotteet saadaan ja sovitetaan kauden alussa. Varusteet maksetaan verkkokaupassa. Tuotteita voi hankkia myös kauden aikana lisää.

Suosittellemme varusteiden hankkimista Tanssilan kautta, jotta tuotteet ovat oikeanlaiset – ja samanlaiset kuin muulla ryhmällä.

Tanssilalla on myös käytettyjen tuotteiden nettikirppis, josta voi mahdollisesti bongata tarvittavia tuotteita. Kirppiksen löydät Facebookista: <https://www.facebook.com/groups/259661197822737/?fref=ts>.

Huom! Kaikki varusteet on hyvä merkitä omalla nimellä – muuten tarvikkeiden kadotessa on lähes mahdotonta löytää oikeaa omistajaa.

Meikit ja hiustarvikkeet

Esiintyjät tarvitsevat paljon tarvikkeita. Pinnejä katoaa joka esityksessä, joten pidäthän siis huolen, että pinnivarastot ovat täynnä. Pinnejä tarvitsee usein hankkia lisää kauden aikana.

Hyvällä tanssijalla on aina tarvikkeet mukana hiustarvikepussukassa. Pussukka kulkee mukana niin harjoituksissa kuin esityksissäkin. Jokaviikkoinen nutturan teon harjoittelu auttaa esityksiä varten, jolloin hiukset pitää joskus saada nutturalle lyhyessä ajassa.

Hiustarvikepussukassa on hyvä olla mukana myös pieni ompelusetti sekä muutama laastari. Erityisesti ne tanssijat, jotka tanssivat varpailla tai korkkareilla, oppivat, että varpaat/jalat on hyvä suojata ennen rakkuloiden tuloa.

Jokaisella tanssijalla on oltava myös esityksissä mukana oma harja/kampa, hiuslakka sekä mahdollisesti geeli/muotovaaho, jos hiukset eivät meinaa pysyä lakalla ojennuksessa. Hiukset eivät saa esityksissä hapsottaa.

Meikkaus on osa lavalla oloa nuoresta alkaen. Alla eriteltynä meikkitarvikkeita sekä vinkkejä ja kuvia meikkiä varten. Meikkaus on myös taito, jossa harjaantuu sitä harjoittelemalla.

Lavameikki-info

Meikkauksesta järjestetään opetusta syyskauden alussa.

Hyväksi koettuja ja paljon pigmenttiä sisältäviä tuotemerkkejä ovat esim. Mac, Kryolan, Grimas, Make up Store, Bennye, Blasco, Make up forever jne. Nämä ovat esimerkkejä laadukkaista ja hyvin lavalla kestävästä meikeistä – tanssijan kannattaakin vähitellen kerätä hyvä meikkivarasto, joka säilyy esityksestä toiseen. Hyviä siveltimiä saa samoilta merkeiltä ja lisäksi Duroylla on paljon hyviä

edullisia siveltimiä myynnissä mm. Sokoksella. Edullisempia meikkejä ja tarvikkeita löytyy nykyisin myös monista vaatekaupoista, kuten H&M. Askartelukaupoista löytää myös hyviä pieniä synteettisiä siveltimiä tarkkaan työskentelyyn. Tässä listassa ammattilaisen antamia meikkivinkkejä – poimi tästä sopivat! Alla myös kuvia, joista voi ottaa mallia. Nuorimmille lapsille riittää silmiin luomiväri ja ripsiväri, kulmiin väriä (jotta erottuvat), poskipuna ja huulipuna.

1. Meikkipohja, tanssijan ihosta riippuen peittävämpi tai ohuempi, oman ihon sävyinen

- meikkisieni / leveä synteettinen meikkisivellin (pienet eivät yleensä tarvitse meikkipohjaa)

2. Korjausväri tummia silmänalusia ja näppyjä varten, tarvitaan jos meikkivoide on ohut, muutoin meikkivoiteella voi peittää myös näpyt ja silmänaluset. (Huomaa, että valokynä ei juurikaan peitä vaan heijastaa!

3. Irtopuuteri transparent/väritön (esim. Grimas: Aprilli)

- puuterivippa/puuterisivellin

4. Kulmakynä tai luomiväri ruskeanharmaa tai omien kulmien sävyyn sopiva

- viistosivellin

5. Voidemainen luomiväri vaalea (toimii luomella erinomaisesti ja kestää pitkään, mutta jos ei löydy niin pärjää ilmankin)

- synteettinen sivellin

6. Luomivärit matta luonnonvaalea, mattamusta, ruskea/harmaa tms.

- häivytyssivellin
- pieni sivellin tarkkaan työhön

7. Rajauksiin musta pehmeä khol-kynä (esim. Mac Smolder) tai nestemäinen eyeliner

8. Ripsiväri musta

9. Irtoripset (Aprilli, Punanaamio) ja ripsiliima Duo (Sokos, Punanaamio)

- pinsetit helpottavat ripsien laittamista (pienet eivät tarvitse irtoripsiä)

10. Poskipuna rosa/persikka

- poskipunasivellin

11. Huulten rajauskynä ja huulipuna: rosa

- huulisivellin

12. Meikin korjailuun ja poistoon vanupuikkoja, silmämeikin poistoaine, vauvan hajusteettomat puhdistuspyyhkeet, Aqualan L-perusvoide

13. Teroitin, pienet sakset



1. Start with a clean face. Pull your hair back to begin.

2. I prefer a non greasy stick foundation. It doesn't streak when you perspire and a light application has good coverage.

3. Blend foundation from center of face to hairline. Apply cream under eye corrector, also apply on eyelids. Apply face powder to set.

4. Apply cheek color over half of apple of cheek and follow up cheekbone to hair line. Remember stage lights will wash you out.

5. Use powder or pencil to accent and define a classic brow shape. Have your brows groomed and shaped prior to show time.

6. Traditionally red is used. For a less contemporary design I have used a beautiful soft coral red.

7. Pearl white eye color is applied on eye lids, as hille under brows and under lower lashes to make eyeliner "pop" and be more effective.

8. Matte brown eye shadow is applied to brow bone and to outer corner of eye lid.

9. Apply black eyeliner to upper lid extending up and out. Let dry.

10. Apply eye liner to lower eye lid, keeping outer eye lines open. Apply mascara to lashes.

11. The finished "Clean Beauty" makeup application!

You can also add False Eyelashes to this makeup. More on eyelashes in an upcoming "how to"....

Kiitos, että luit Toimintaohjeet, toivottavasti tästä sai apua ja tietoa yleisimpiin kysymyksiin! Opettajilta voi kysyä lisää infoja ja päivämääristä yms. tulee tiedotuksia sitä mukaan, kun tiedämme enemmän!

Nähdään tunneilla. :)
T. Jalokivien opet