

# Usein kysytyt kysymykset Tanssilan erikoisryhmistä



Mitä eroa on intensiivi- ja edustusryhmillä?

- Intensiiviryhmät eivät vaadi samanlaista sitoutumista kuin edustusryhmät. Edustusryhmäläisten treenikerrat lisääntyvät iän myötä, mutta intensiiviryhmäläisillä on iästä riippumatta aina kerran viikossa intensiiviryhmän kanssa harjoitus sekä sen lisäksi yksi vapaavalintainen tekniikkatunti. Intensiiviryhmäläiset saavat tuki ottaa niin monta ylimääräistä viikkotuntia kuin haluaa! Edustusryhmäläisten opetussuunnitelmaan kuuluu myös erilaiset intensiivit, leirit ja kisat. Intensiiviryhmäläisillä on myös mahdollisuuksia yhteistyöhön edustusryhmien kanssa - yhteisiä esityksiä, tempauksia ja tiiviskursseja!

Miten edustusPLUS eroaa edustusryhmistä?

- EdustusPLUS ryhmät ovat niille tanssijoille, jotka haluavat painottaa entistä enemmän klassista balettia. Edustusryhmiin verrattuna PLUS-ryhmillä on enemmän treenejä ja vahvempi klassisen baletin painotus. PLUS-ryhmiin haetaan joka vuosi uudestaan, toisin kuin edustusryhmiin.

Voinko hakea useampaan ryhmään kerralla?

- Tottakai! Erittele vain hakuvaiheessa raadille mihin haet ensisijaisesti ja järjestys sen jälkeen, jos ryhmiä on useampi kuin kaksi. Muista myös täyttää kaikkien ryhmien hakuvaatimukset!

Minkä ikäisenä voi hakea intensiiviryhmään?

- Suositus on n. 7v.+ ja ylärajaa ei ole. Myös aikuisille on intensiiviryhmät niin baletissa kuin showtanssissakin!

Kuinka taitava pitää olla hakeakseen edustusPLUS-ryhmään?

- EdustusPLUS-koulutukseen tullaan oppimaan, joten täydellisyyttä emme hae! Tärkeintä on motivaatio oppia ja innostus tanssiin. EdustusPLUS-ryhmiin hakijoilta raati katsoo myös musikaalisuutta, koordinaatiota sekä kehon linjoja. Koska koulutus on korkealle tähtäävää, odotamme hakijoilta tanssitaustaa klassisesta baletista. Kannustamme kaikkia kiinnostuneita hakemaan ryhmiin!

Hakutilaisuus meni ohitse. Voinko hakea ryhmiin kesken kauden?

- Ota yhteyttä toimistoomme niin katsotaan mikä tilanne on! Sähköpostimme on [info@tanssila.fi](mailto:info@tanssila.fi)

Mitä eroa on Eclipsellä, Miragella ja Serenadella?

- Kaikki kolme ovat nuorten erikoisryhmiä, jotka on suunnattu n. 15-19-vuotiaille tanssijoille. Eclipse on nykytanssin, Mirage showtanssin ja Serenade baletin erikoisryhmä. Mirage on tarkoitettu niille tanssijoille, jotka haluavat keskittyä showtanssin liikekieleen ja esiintymiseen. Mirage-ryhmän harjoitukset ovat kerran viikossa (120min). Harjoituksissa tehdään showtanssiesityksiä sekä hiotaan niissä tarvittavaa tekniikkaa. Eclipse-ryhmä on kokeellisen nykytanssin liikeprosessointi- ja näyttämöryhmä. Eclipse on suunnattu nuorille perustekniikan omaaville nuorille tanssijoille, jotka ovat kiinnostuneita esiintymään ja kehittämään siten osaamistaan. Eclipse-ryhmän harjoitukset ovat kerran viikossa (120min). Serenaden tanssijat treenaavat Smaragdien ryhmän viikoittaisten tekniikka- ja harjoitustuntien lisäksi kolme kertaa viikossa omilla baletin tekniikka- ja harjoitustunneillaan. Serenade on tarkoitettu niille tanssijoille, jotka haluavat päästä tanssiharrastuksessaan vaativalle tasolle ja ryhmän toiminta on suunniteltu niin, että se antaa valmiuksia kohti tanssijan ammattilaisuutta ja tanssin ammatillisia opintoja.

Treenaako PLUS-ryhmäläinen vain balettia?

- PLUS-ryhmien lisäkoulutus on klassisen baletin koulutusta. PLUS-ryhmien jäsenet käyvät joko Ametistien tai Smaragdien kanssa samoilla tekniikka- ja harjoitustunneilla baletin, nyky- ja showtanssin, sekä kehonhuollon ja latinoshown viikkotunneilla. Lisäksi PLUS-ryhmien tanssijat osallistuvat Ametistien ja Smaragdien ryhmien kanssa edustusryhmien leiri-, tiiviskurssi-, esiintymis- ja kilpailutoimintaan. Eli myös muita tanssilajeja on runsaasti koulutuksessa!

Esiintyvätkö kaikki Tanssilan oppilaat?

- Kyllä! Tanssilan kevät- ja joulunäytöksissä kaikki ryhmät pääsevät ammattitasoiselle lavalle. Esitystä harjoitellaan kauden aikana. Edustusryhmäläiset ja jotkut intensiiviryhmät osallistuvat myös kisoihin, joista kerätään myös esiintymiskokemusta.

Mistä tiedän mihin edustusryhmään haen?

- Tanssilassa on kahdeksan edustusryhmää sekä edustusPLUS-ryhmät. Hakuvaiheessa riittää tietää haetko ensisijaisesti PLUS-ryhmään vai et. Jos et hae PLUS-ryhmään niin ei ole niin tarkkaa mihin ryhmään haet, raati osaa suositella oikeaa ryhmää!

Mistä tiedän mihin intensiiviryhmään haen?

- Tanssilassa on neljä eri intensiiviryhmä tasoa. Korallit, Kristallit, Jadet sekä Helmet. Koralleissa ja Kristalleissa on ala-asteikäisiä tanssijoita, Jadeissa yläaste- ja lukioikäisiä. Helmet on aikuisille. Hakuvaiheessa raati osaa suositella oikeaa ryhmää, joten oikean ryhmän valinnasta ei tarvitse huolehtia!

Missä on edustusryhmäläisten harjoitukset?

- Edustusryhmäläiset harjoittelevat pääsääntöisesti Metsälässä. EdustusPLUS-ryhmäläisillä on myös Haagassa harjoitukset.

Pitääkö ryhmiin hakea joka vuosi uudestaan?

- Intensiivi- ja edustusryhmissä oppilaspaikkaa ei menetä. EdustusPLUS-ryhmissä oppilaspaikkaa ei automaattisesti säilytä vuodesta toiseen. Serenade-ryhmään haetaan joka vuosi uudestaan.

Minkä ikäisille edustusPLUS-ryhmät ovat?

- Etude on suunnattu n. 10-14-vuotiaille ja Serenade n. 15-19-vuotiaille.

Voinko hakea Mirageen tai Eclipseen vaikka en ole edustusryhmässä?

- Voit! Jos et ole edustusryhmässä, suosittelemme että kävisit ainakin yhdellä toisella viikkotunnilla erikoisryhmän harjoitusten lisäksi.

Lapseni ei osaa vielä frappéta. Haittaako jos sitä ei ole hakuvideossa?

- Ei haittaa. Tehkää ne videon osat jotka ovat tuttuja tanssijalle.

Mitä on tanssijumppa?

- Tanssijumppa on kuntoa kohottava ja lihaksia vahvistava treeni, joka sopii erinomaisesti tanssijalle oheistreeniksi. Tunnilla lämmitellään, tehdään lihaskuntosarjoja ja loppuun tehdään kevyet venytykset.

Mitä tarkoittaa vaihtuvan tanssilajin tunnit, joita on edustusryhmillä?

- Tämä tarkoittaa, että kauden aikana voi olla erilaisia tanssin alan tiiviskursseja. Esimerkiksi akrobatia tai hiphop-jaksoja. Tiedot eri jaksoista kerrotaan kauden aikana opettaja tietojen varmistuttua. Haluamme, että nuorilla tanssijoilla on mahdollisuus kokemaan tanssia mahdollisimman monipuolisesti.

Ketkä toimivat ryhmien opettajina?

- Ryhmien opettajat selviävät lopullisesti ennen kauden alkua. Kaikki opettajat toteuttavat Tanssilan pedagogista opetussuunnitelmaa, jossa toteutuu ilon kautta oppiminen, runsas esiintyminen ja vahva tanssitekellinen edistyminen.

Onko edustusPLUS-ryhmien isot tuntimäärät turvallisia?

- Opetuksemme pohjautuu fyysistä, psyykkistä ja sosiaalista kasvua sekä kehitystä tukevaan pedagogiikkaan. Jokaista tanssijaa kohdellaan yksilönä. Opettajat seuraavat jokaisen toimintaa tarkasti ja sensitiivisesti. Opetus keskittyy kaikissa ryhmissä hyvän huomioimiseen, ei niinkään virheisiin. Tuntimäärät on pyritty jaksottamaan mahdollisimman järkevästi viikkoaikatauluun, jolloin rankemmat osuudet painottuvat viikonloppuun. Otamme tanssijoiden kokonaisvaltaisen hyvinvoinnin vakavasti ja kannustamme jo nuoria tanssijoita tarkkailemaan omaa jaksamistaan. Haluamme pitää helposti lähestyttävän yhteyden sekä tanssijoihin että perheisiin ja tarpeen tullessa voimme tehdä myös yksilöllisiä opetussuunnitelmia.

Mitä jos sairastun tai loukkaannun kesken kauden?

Mahdollisissa sairastapauksissa tarkastellaan jokainen tilanne yksilöllisesti. Mikäli kyseessä on sairaus tai vamma (esim. jalka poikki ja liikuntakielto 3kk) niin kausimaksua on mahdollista siirtää seuraavalle kaudelle. Pyrimme aina löytämään parhaan kuntoutussuunnitelman yhdessä tanssijan kanssa. Kokonaisvaltaista liikkumattomuutta pyrimme välttämään ja monesti mahdollisissa loukkaantumisissa tanssija on voinut osallistua vammaansa huomioiden ainakin osittain opetukseen. Mikäli kyseessä on ollut lievempi vamma (esim. nivelsiteiden venähdys) on oppilas osallistunut toimintaan niiltä osin kuin pystyy ja ollut tanssisalissa paikan päällä seuraamassa opetusta ja harjoituksia. Näin on huolehdittu siitä, että palaaminen on sujunut mahdollisimman hyvin. Mikäli kyseessä on lyhyempi sairausloma tanssijan kanssa on voitu keskustella myös mahdollisista korvaavista tunteista, joille tanssija on voinut ottaa osaa sovitun mukaisesti.

Miten koulu ja tanssi lukioiässä?

- Moni tämän ikäinen tanssija on tanssiopinnoissaan jo pitkällä ja tämän vuoksi olemmekin halunneet tarjota monia erilaisia mahdollisuuksia jatkaa tanssimista vaikka akateemisetkin opinnot alkaisivat viemään enemmän aikaa. Tanssissa tanssitekniikan oppimisen ja esiintymisen lisäksi tärkeää on myös sosiaalinen aspekti. Iloa ja innostusta koulun ohessa treenaamiseen luo harrastamisen mahdollisuus saman suuntaisesti tanssimotivoituneiden henkilöiden kanssa. smaragdien edustusryhmäläiset treenaavat edelleen kaikkia taidetanssilajeja (baletti, nyky- ja showtanssi) näin ollen Smaragdien perusryhmäläisten taitotaso pysyy vahvana kaikissa näissä lajeissa. Lisäksi Smaragdit voivat valita lisälajeikseen myös erilaisia tanssin tekniikkatunteja. Smaragdien tanssijat voivat myös hakea Eclipse ja Mirage ryhmiin. Näihin ryhmiin haetaan vuosittain uudestaan. Smaragdien osalta näihin ryhmiin on hyvät valinnan mahdollisuudet, sillä perustekniikka heillä on näihin tarvittavilta osilta vahva. Vuosittain hakemisen perusteena onkin erityisesti varmistaa tanssijan oma motivaatio ja sitoutuneisuus ryhmissä toimimiseen. Serenadeen voivat hakeutua ne nuoret, jotka tietävät haluavansa panostaa tanssiin erityisen paljon. Serenade sopiikin erityisesti niille nuorille, jotka haluavat mahdollisesti jatkaa joko tanssijan ammatissa tai ammatillisissa opinnoissa. Tämä ryhmä on erityisesti niille joilla on suuri motivaatio tehdä paljon vaativalla tasolla. Tanssila tarjoaa syksystä 2020 myös aiempaa enemmän mahdollisuuksia harrastaa tanssia edustusryhmiä kevyemmin, mutta kuitenkin korkealla tasolla ja tavoitteellisesti. Eclipse ja Mirage ryhmiin on mahdollista hakeutua myös jos ei ole edustusryhmässä.

Lapseni haaveilee tulevaisuudessa esiintymis- ja kilpailutoiminnasta. Mikä ryhmä olisi meille paras?

- Intensiiviryhmäläiset esiintyvät ainakin kaksi kertaa vuodessa syys- ja kevätnäytöksissä. Kilpailuihin osallistutaan ryhmän innostuksen mukaan. Ryhmä harjoittelee siis esitystä harjoituksissaan. Edustus- ja edustusPLUS-ryhmät osallistuvat näyttösten lisäksi myös kilpailuihin ympäri Suomea. Usein kauden aikana on useimmat kisat. Edustusryhmäläisenä on mahdollista myös valita sooloharjoituksia, jolloin omalla soolollakin voi osallistua kisoihin. Ryhmien tavoitteet asetetaan kauden aikana. Edustusryhmäläiset kisaavat ja esiintyvät erikoisryhmistä eniten.

Keille latinoshown erikoisryhmä on?

- Latinoshown erikoisryhmä on kaikille 12v.+ nuorille, jotka haluavat oppia tanssimaan latinoshown tyyllillä! Ryhmä on matalan kynnyksen erikoisryhmä, johon ei tarvitse hakea erikseen mutta toiminta on silti tavoitteellista. Ryhmällä on kerran viikossa harjoitukset ja neljä 2,5 tunnin tiiviskurssia syksyn aikana. Muodostelma ja pienryhmä teoksia harjoittelevat kaikki tunnilla käyvät, kilpailu kokoonpanot valitaan vuoden aikana. Pyrimme, että kaikki halukkaat pääsevät latinoshown muodostelma ryhmään. Mikäli ilmoittaudut tähän ryhmään, huomaathan että ryhmässä tanssiminen vaatii sitoutumista sillä päätavoitteena on latinoshown SM-kilpailut.