

Ilon kautta kohti unelmia.
Tanssimaan oppii vain tanssimalla.



TANSSILA HELSINKI



Tanssila perustettiin kesäkuuisena iltana 2013. Ajatuksena oli luoda tanssiateljee, jossa laadukkaan taidetanssin opetus pohjautuisi pedagogiikkaan, jossa ilo ja innostus mahdollistaisivat unelmien tavoittelun ja toteuttamisen.

Kesän 2013 jälkeen vuodet ovat kuluneet siivillä. Tanssijoiden kehittymistä ja kasvamista matkan varrella on ollut ilo seurata. Jokaisella tanssijalla on ollut oma polkunsa, toisella luonnistuu ensin esiintyminen ja myöhemmin hioutuu tekniikka. Joku tietää heti, mitä haluaa, toinen hyötyy vuosien opeista myöhemmin aivan eri kontekstissa! Upeaa on kuitenkin ollut huomata, miten tärkeä osa tanssista on kaikille tullut – jollekin rakkaana harrastuksena, toiselle tanssin ammattilaisena.

Tanssi on taidetta. Tanssi on liikuntaa. Tanssi on mahdollisuus tulkita tunteita ja koskettaa taiteen kautta toisia ihmisiä. Tanssi on yhtä lailla mahdollisuus saada kehoon lisää liikkuvuutta kuin käsitellä tunteita ja päästää ulos höyryjä ja muita tuntemuksia, joita olisi ehkä vaikea muuten pukea sanoiksi.

Jokaisella meistä on tanssiin oma suhteemme. Tuoko se mieleen lapsuuden tanssit olohuoneessa, vanhojen tanssien pyörähdykset, vaivaantuneen painon vaihdon jalalta toiselle diskossa vai häätanssin jännittyneen tunnelman?

Suhteen tanssiin ei myöskään tarvitse pysyä samana vuosien ajan. Itselleni tanssi on muuttunut omasta tanssimisesta treenisaleilla ja näyttämöillä yhä enemmän muiden opettamiseen ja koreografioiden tekemiseen. Tanssila on kasvanut nimenomaan halusta jakaa tanssin ja lavan taikaa muiden kanssa, oli mukana sitten koreografin tai tanssijan roolissa.

Tanssia on tuhansia eri muotoja. Tanssilassa keskitymme tarjoamaan opetusta erityisesti taidetanssin alalla. Baletti, nykytanssi ja showtanssi ovat valikoituneet lajeiksi, jotka syttyvät hehkumaan erityisesti lavan valoissa. Haluammekin mahdollistaa opetusta ja kokemuksia erityisesti kaikille niille, joiden sydän sykkii esiintymiselle – kävit tunneillamme sitten kerran viikossa tai niin paljon, että Tanssila on muuttunut käytännössä jo toiseksi kodiksesi. Jokainen on yhtä lailla tanssin arvoinen ja tervetullut mukaan toimintaamme.

Uskon, että tanssimaan oppii vain tanssimalla ja esiintymään oppii vain esiintymällä. Ja elämään... Elämään taitaa oppia vain kompastelemalla eteenpäin. Ja sillä matkalla on onni, jos on turvallisia sekä iloisia ihmisiä ja opettajia mukana matkassa ja niin onnekaassa asemassa, että saa tanssia.

Tervetuloa Tanssilaan.

Iiris Salmenmaa

Unelmoija, tanssija, opettaja, oppija ja kasvatustieteen maisteri
& Tanssilan rehtori

**"ARVOSTAN MITEN OPETTAJAT OVAT SAANEET
RYHMÄN TOIMIMAAN JA MEIDÄNKIN UJON
TANSSIJAN ESIINTYMÄÄN MIELELLÄÄN."
- ÄITI, 35V.**



Tanssilassa tehdään säännöllisesti kokoillan tanssiteoksia, joissa oppilaamme pääsevät tutustumaan tanssijan työhön kokonaisvaltaisesti. Tutuksi tulevat nopeat pukuvaihdot, kulisseissa valmistautuminen, roolien ilmennys, lavaharjoitukset ja itsestään vastuun ottaminen esityksissä.



Esiintymään oppii vain esiintymällä!

LUONNOLLINEN
SUHDE TAITEESEEN
JA LIIKKUMISEEN
MUODOSTUU JO
LAPSUUDESSA.



Tanssilassa toteutetaan laadukasta pedagogista tanssikasvatusta. Tanssila on toiminut lasten ja nuorten tanssiin erikoistuneena tanssikouluna vuodesta 2013 alkaen. Tanssilan tanssikasvatusideologia perustuu ilon kautta oppimisen pedagogiikkaan, jokaisen arvostamiseen omana itsenään sekä runsaaseen esiintymiskokemusten antamiseen.

Tanssitunneilla opetellaan tanssitekniikan lisäksi taitoa esiintyä, luottaa ryhmään, päästä ilmaisemaan tunteita liikkeen kautta ja nauttimaan miellyttävästä musiikista ja laadukkaasta opetuksesta. Kaikki tanssijamme pääsevät kaksi kertaa vuodessa lavalle niin halutessaan!

Lastentanssitunneilla on kauden mittaan useampi eri teema. Tanssijoille jaetaan kauden alussa vihkot, joihin tanssitunnin jälkeen saadaan tarra merkiksi tunnin jälkeen. Tanssitunneilla harjoitellaan perusliikkumistaitoja sekä erilaisia välinetaitoja. Vuoden aikana tutuksi tulevat pallot ja vanteet, huivit ja tanssinauhakepit! Kaikki pääsevät liikkumaan tunnin aikana paljon erilaisten musiikkien tahtiin ja kauden kohokohta on aina esitykset jouluisin ja keväisin. Lastentanssitunneilla on avoimet ovet jouluisin ja keväisin – tällöin perhe pääsee näkemään, mitä kaikkea tunnilla tapahtuu ja tanssimaan myös yhdessä lapsen kanssa. Hyyt, pyörähdykset, liikkumiset eri tasoissa ja erilaisissa muodostelmissa, tanssiasentojen nimet ja kehonosat tulevat tutuksi lastentanssissa. Lastentanssi on monipuolisuutensa vuoksi yksi parhaista ponnistuslaudoista myöhemmälle liikuntaharrastukselle.

Kouluikäisten tunneilla liikutaan osittain sadun ja osittain jo tanssin tekniikkatunnin järjestyksen mukaisesti. Pääpaino oppimisessa on iloisessa tekemisessä. Ihaninta on päästä tanssimaan – tekniikkaa hiotaan pienin askelin tulevien tanssituntien aikana. Mielikuvat, tunnelmat ja ikätasolle sopivat mukaansatempaavat musiikkikappaleet siivittävät tuntia. Onko tunnin lopussa tanssisarjojen jälkeen ehkä heittäytyminen sokkona tanssikavareiden käsivarsille, tanssipantomiiimi vai kärrynpyörärata?

Nuorten tunneilla panostamme ryhmähenkeen. Nuoret tarvitsevat turvallisen ympäristön, jossa on huomioiva ja reilu opettaja, joka kannattelee ja luo tanssitunneille iloisen tunnelman. Nuorten tunneilla edetään alkulämmittelystä paikallaan pysyviin teknisiin harjoitteisiin, liikkuviin teknisiin harjoitteisiin ja lopulta tanssisarjan ja esiintymisen maailmaan. Tunneilla tehdään aina myös kehonhuollon ja venyttelyn harjoitteluita, joita on hyvä tehdä ajoittain myös kotona. Näin edistyminen on nopeampaa ja palautuminen tanssitunneilta helppoa!

Aikuisten tunteja on alkeista edistyneisiin. Aikuisia voi tanssin aloittaminen jännittää jopa lapsia enemmän. Tanssilassa jokainen tanssija on tervetullut ja opettaja on paikalla oppijoita varten. Musiikkia, liikuntaa, venyttelyitä, kehonhuoltoa, mahdollisuus tulkita liikkeillä tunteita, iloisia ihmisiä. Ikinä et ole väärän ikäinen, kokoinen tai tasoinen tulemaan mukaan – tanssi on kaikille!

Lapsille, nuorille
ja aikuisille



Nykytanssi
Showtanssi
Baletti

**"ISOVANHEMMAT HALUAVAT
AINA TULLA TURUSTA ASTI
KATSOMAAN UPEITA
NÄYTÖKSIÄ."
- ÄITI, 42V.**





TANSSILAN TUNTIETIKETTI

Tanssiharrastus on monelle viikon odotetuimpia huippuhetkiä. Tässä listattuna muutama käytännön asia, jotka jokaisen tanssijan on hyvä huomioida tasoon ja ikään katsomatta.

- Saavuthan tunnille ajoissa
- Laitathan pitkät hiukset kiinni, jotta kaikilla on turvallista!
- Pukeuduthan tanssitunnille sopivaan vaatetukseen
- Tunneilla pidetään yhdessä hauskaa
- Laitathan kännykän äänettömälle
- Kysy rohkeasti opettajalta, jos sinulla on epäselvyyksiä tuntiin liittyen
- Jokainen saa olla Tanssilassa oma itsensä
- Jos jokin asia painaa mieltäsi – ota yhteyttä Tanssilan toimistoon info@tanssila.fi



TANSSITUNNILLA ON
TILAA LIIKKUA JA OPPIA
MYÖS KAVEREIDEN
TEKEMISESTÄ.

Jokaisella tanssijalla on oma uniikki polkunsä. Toiselle tanssi on rakas harrastus, toiselle tie kohti tanssin ammattilaisuutta. Joku kehittyy ja kasvaa nopeasti, toisen polku on kierturtelevampi. Jokaisella on oma tanssijanpolkunsä ja yhtä oikeaa tapaa harrastaa tanssia ei ole olemassa. Kun tanssijalla on balanssissa hyvä itsetunto, luottamus opettajaan ja iloinen mieli, on edistymisen taattu.

Tanssilassa jokainen tanssija on tanssin arvoinen ja tervetullut tunneilla omana itsenään.

Tanssilan opettajatiimissä on tanssijoita, kasvatustieeten ammattilaisia ja tanssinopettajia. Osa opettajista on Tanssilan tanssittaja-tutkinnon käyneitä. Tiimimme tekee yhteistyötä ja jaamme ideoita, ajatuksia ja suunnitelmia yhdessä. Kaikki pääsevät hyötymään uusimmista ideoista ja tiedoista, joita koulutuksista tiimille haemme. Yhdessä olemme enemmän!

Lavan taikaa on Tanssilassa tarjolla jokaiselle. Oli tanssija sitten aloittelija tai konkari, lapsi tai aikuinen, satutanssilainen tai kilpailuja voittanut tanssija – jokainen saa tulla lavalle. Tanssinäytökset pidetään ammattitasoisilla näyttömoilla ja Tanssilan puolesta tanssijat saavat lainaansa kauniit esiintymisasut. Opettajat luovat tanssijoille ikäkaudelle sopivat esitykset ja kannustavat tanssijoitaan ylittämään itsensä. Tanssiesityksissä haluamme antaa tanssijoillemme tanssikasvatusta esiintymisen lisäksi myös katsojan ominaisuudessa ja tanssijoillamme on mahdollisuus päästä näkemään muiden tanssijoiden esiintymisiä omana esiintymispäivänään. Keskustelu opettajan ja oppilaiden kesken esiintymisistä sekä tanssitaiteen herättämistä tunteista kuuluu osana tanssikasvatukseen näytösten jälkeisillä tanssitunneilla.

Tanssilassa on paljon erilaisia kilpailu- ja esiintymistoimintaan painottuneita ryhmiä. Ryhmiä on sekä baletissa että nyky- ja showtanssissa. Ryhmissä tanssijat pääsevät nauttimaan lavan taikasta erilaisissa tanssitapahtumissa ympäri Suomen ja välillä myös ulkomailla! Ryhmät on jaoteltu ikäkauden ja ryhmän harrastuneisuuden mukaisesti. Tanssiryhmät etenevät kumulatiivisesti tasolta seuraavalle. Ryhmiin haetaan mukaan. Tanssijat siirtyvät seuraavaan tasoiselle ryhmälle, kun opettajat näkevät tanssijan olevan siihen valmis. Osaan ryhmistä haetaan vain vuodeksi kerrallaan. Mikäli toiveissa on olla osana jotain erikoisryhmäämme kannattaa asiasta keskustella hyvissä ajoin Tanssilan toimiston ja opettajien kanssa – unelmat on tehty tavoitettaviksi!

TANSSILA
INFO@TANSSILA.FI

WWW.TANSSILA.FI
+358300870367

