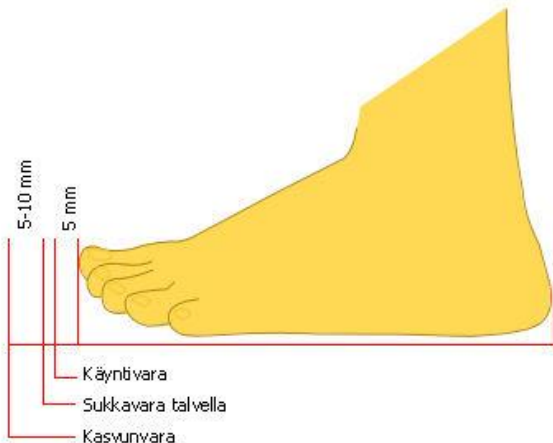


Oikea kengänkoko

Lapsen jalkojen hyvän kehityksen ja liikunnan motoriikan kannalta on tärkeää, että lapselle valitaan:

Oikean kokoiset, muotoiset ja käyttötarkoitukseen sopivat kengät.



Tärkeää on myös seurata jalkojen kasvua ja kenkien sopivuutta käyttöjakson aikana.

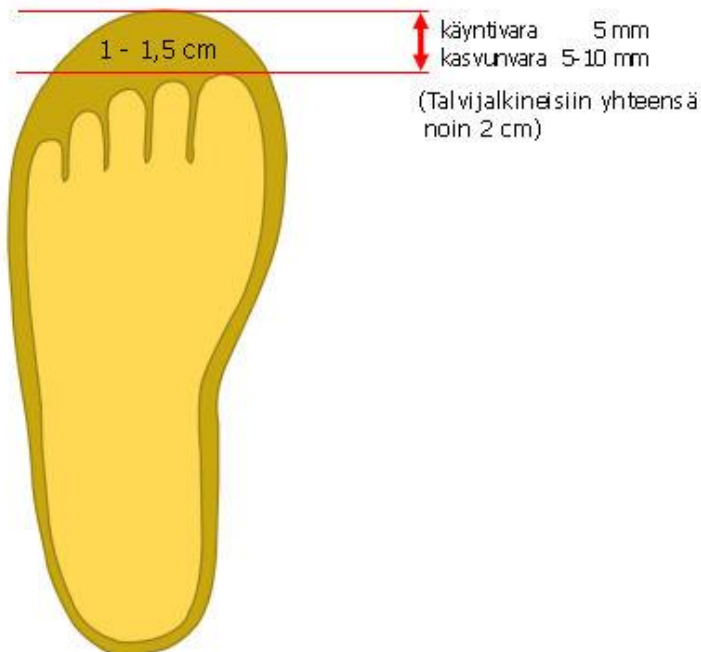
Keskivertoisesti lasten jalat kasvavat 2-3 numeroa vuosikierron aikana. Alle 3 vuotiaalla kasvu on hiukan nopeampaa kuin 3-6 vuotiaalla.

Kasvavan lapsen jalkaterän luusto on pehmeää, hermoston kehitys on kesken ja jalkaterän kasvu tapahtuu pyrähdyksittäin.

Tämän vuoksi lapsi ei välttämättä tunne, että kenkä on liian pieni.

Jalkaterän pituuskasvu loppuu tytöillä n. 14 ja pojilla n. 16 vuotiaana. Lopullinen luusto on n. 18-20 vuotiaalla nuorella.

Jalkapohjan tarvitsemat kasvumarat



Uusia kenkiä ostettaessa on varattava kenkiin riittävästi kasvu- ja käyntivaraa.

1 cm kasvunvara + 1/2 cm käyntivara = 1,5 cm

Talvijalkineisiin suosittelemme 2 cm

TEPSUT -kenkien sisätilan pituusmitta:

	Sandaalit	Kesä- ja talvikengät	
Koko	Mitta, cm	Koko	Mitta, cm
18	11,5	18	12,2
19	12,2	19	12,9
20	13,0	20	13,6
21	13,6	21	14,2

22	14,2	22	14,8
23	14,8	23	15,4
24	15,4	24	16,0
25	16,2	25	16,6
26	16,8	26	17,2
		27	18,0
		28	18,6
		29	19,3
		30	20,0

Huom!

Nämä suositukset on annettu aina ajatellen, että jalkineet otetaan heti käyttöön.

Ennakoidessasi kenkien ostoja paljon ennen käyttöönottoa muista arvioida myös lisää kasvutilaa.

Tepsut -kengissä (ei sandaalit) on irrotettavat sisäpohjat, jonka avulla saat helposti suoraan astumalla jalan pohjallisen päälle valittua oikea kokonumeron. Samoin onnistuu sopivuuden seuranta kotona.

ORTOOSIEN / DAFOJEN käyttäjille TEPSUT -kengissä saadaan tarvittavaa lisätilaa poistamalla irtopohja laajimmasta vaihtoehdosta.