

KORONATIEDOTE 01.02.2022

Terapiaan tullessa käydään käsipesulla, lisänä käytössä on myös käsidesi.

Pohjois-Pohjanmaan koronaryhmän suosituksesta terveydenhuollossa asioidessa käytetään maskeja toistaiseksi. Maskin saa tarvittaessa Terapianurkasta tai voi käyttää omaa maskia. Käytän myös itse maskia asiakastyössä.

Jos olet sairaana, et voi tulla terapiaan, ennen kuin olet oireeton. Ajan saa perua, vaikka minuuttia ennen ilman sakkomaksuja. Jos oman sairastamisen vuoksi on tehty COVID 19 testi, pitää odottaa negatiivinen testitulos ennen terapiaan saapumista. Toimin omalla kohdalla vastaavasti.

Jos olet karanteenissa tai määrätty eristykseen, saat tulle terapiaan vasta näiden päätyttyä. Jos tiedät altistuneesi koronalle, pidetään 2 viikon terapiatauko, vaikka oma Covid- testisi olisi ollut negatiivinen.

Jos samassa taloudessa asuva on korona-altistuksen vuoksi karanteenissa, ota yhteyttä ennen terapiaan saapumista. Muutenkin jos oma kunto epäilyttää, ota yhteyttä ennen terapiaan saapumista.

Riskiryhmiin kuuluvat henkilöt: koska terapia tapahtuu lähikontaktissa, harkitaan tapauskohtaisesti lähiterapian välttämättömyys. Käynti on mahdollista toteuttaa myös etävastaanottona, mikäli se soveltuu siten toteutettavaksi. Etävastaanottoa voidaan käyttää muillakin asiakkailla tarvittaessa.

Desinfiointi joka asiakkaan jälkeen käytetyt välineet ja kosketuksissa olleet pinnat.

Seuraan aktiivisesti viranomaisohjeita. Käytän tiedottamisessa Terapianurkan Fb-sivuja (avoimet sivut). Äkillisissä tilanteissa, kuten itseni sairastuessa, käytän pääosin ryhmätekstiviestejä. Tarkista siis puhelimesi ennen terapiaan lähtemistä, olenko lähettänyt viestiä.

Eli mikäli oma kunto epäilyttää tai on muuta kysyttävää, ota yhteyttä.

Lopuksi: Kuulun itse riskiryhmään, kuten myös osa asiakkaistani. Olen saanut marraskuussa 2021 jo kolmannenkin koronarokotteen, mutta siitä huolimatta noudatetaan edelleen kaikkia varotoimia. En käy itse ulkomailla, en osallistu joukkotapahtumiin, en liiku joukkoliikenteessä, käy ravintoloissa enkä baareissa. Perheen ulkopuoliset sosiaaliset kontaktit olen rajannut välttämättömiin ja silloinkin huolehdin turvaväleistä. Omat perheenjäseneni toimivat samalla tavalla. Em. kuvatuilla tavoilla toimimalla pyrin osaltani toimimaan siten, että jokaisen asiakkaan on mahdollisimman turvallista terapiassa käydä.

Pysytään terveinä!