

KORONATOIMET TERAPIANURKASSA, päivitetty 10.8.2022

Jatketaan edelleen käsihygieniasta huolehtimista eli tullessa pestään tai desinfioidaan kädet.

Pohjois-Pohjanmaan koronaryhmän suosituksesta terveydenhuollossa lähikontaktissa asioidessa käytetään edelleen maskeja. Maskin saa tarvittaessa Terapianurkasta tai voi käyttää omaa maskia. Käytän myös itse maskia asiakastyössä. Jos asiakas on sairastanut koronan alle 2kk sisällä, voidaan asiakkaan niin toivoessa olla maskitta.

Jos olet sairaana, et voi tulla terapiaan, ennen kuin olet oireeton. Ajan saa perua, vaikka minuuttia ennen ilman sakkomaksuja. Jos olet altistunut ja asut samassa taloudessa koronaa sairastavan kanssa, joudutaan terapiaa siirtämään, kunnes 14 vrk on kulunut altistumisestasi. Jos sairastat koronaa, voit tulla terapiaan vasta oireiden päätyttyä, kun olet ollut 2pv oireeton.

Riskiryhmiin kuuluvat henkilöt: koska terapia tapahtuu lähikontaktissa, harkitaan tapauskohtaisesti lähiterapian välttämättömyys. Käynti on mahdollista toteuttaa myös etävastaanottona, mikäli se soveltuu siten toteutettavaksi. Etävastaanottoa voidaan käyttää muillakin asiakkailta tarvittaessa.

Desinfiointi joka asiakkaan jälkeen käytetyt välineet ja kosketuksissa olleet pinnat. Työtiloissa on hyvä ilmastointi ja tilat tuuletetaan jokaisen asiakkaan jälkeen.

Seuraan aktiivisesti viranomaisohjeita. Käytän tiedottamisessa Terapianurkan Fb-sivuja (avoimet sivut). Äkillisissä tilanteissa, kuten itseni sairastuessa, käytän pääosin ryhmätekstiviestejä. Tarkista siis puhelimesi ennen terapiaan lähtemistä, olenko lähettänyt viestiä.

Mikäli oma kunto epäilyttää tai on muuta kysyttävää, ota yhteyttä.

Kuulun itse vakavan koronataudin riskiryhmään, kuten myös osa asiakkaistani. Työ tapahtuu lähikontaktissa ja on sinällään riskialtista. Näiden toimien avulla pyritään vähentämään koronatartunnan riskiä ja turvaamaan paitsi oma työterveys, myös huonokuntoisempien asiakkaiden turvallinen asiointi Terapianurkan tiloissa.