



# TFT Junioriryhmien valmennuslinja

4.8.2022

# TFT Valmennuslinja

## Visio & Tavoitteet



- Junioritoiminnan tavoitteena on tukea lasten ja nuorten urheilullisia elämäntapoja ja ylläpitää junioriryhmissä hyvää joukkuehenkeä ja kaikkia kannustavaa ilmapiiriä.
- TFT valmennusta pyritään kehittämään jatkuvasti koulutusten ja valmennuspäällikön tuen avulla. Tavoitteena on antaa junioriryhmille laadukasta ja salibandyliiton valmennuslinjan mukaista valmennusta.
- Laadukkaalla valmennuksella tähdätään pelaajien kehittämiseen niin että TFT:llä on liiton alueellisissa sarjoissa hyvin pärjääviä joukkeitä ja yksilöiden kehittyminen aina valtakunnallisten sarjojen peleihin asti mahdollistetaan.

# TFT Valmennuslinja

## Valmennuksen vastuut



- Valmennuksen tärkein vastuu on ylläpitää joukkueessa kannustavaa ja positiivista ilmapiiriä joka mahdollistaa hyvän ja tavoitteellisen harjoittelun. Kaikkien pelaajien tasapuolinen kohtelu sekä harjoitusten etukäteissuunnittelu ovat tärkeitä hyvässä valmentamisessa.
- Valmennuksen vastuulla on määritellä joukkueelle säännöt yhdessä joukkueen kanssa (mielellään kirjallisena) ja pitää huolta että sääntöjä joukkueessa noudatetaan.
- Valmentajat tekevät seuran kanssa yhden kauden mittaisen valmentajasopimuksen missä tärkeimmät valmennuksen vastuut ovat määritelty. Myös kulukorvauksen taso on määritelty tässä sopimuksessa.



# TFT Valmennuslinja

## Valmennuksen kulukorvaukset & varusteet



- Valmentajien korvaukset kaudella 2022-2023

Kulukorvaukset	vastuuvalmentaja	valmentaja	jojo
P/T9 ja nuoremmat	150	100	50
P/T10-12	250	150	100
P/T13-18	350	200	100

- Valmentajille seuran kustantama varustepaketti joka sisältää t-paidan ja vapaa valintaisen tuotteen seuran vaatekuvastosta (löytyy materiaalipankista).
- Joukkueenjohtajille seuran kustantama t-paita.

# TFT Valmennuslinja

## Valmennuksen tuki & kehitys




- Seuran valmennusvastaavalta (Mikko Rautiainen, [mikkoprout@gmail.com](mailto:mikkoprout@gmail.com), 0405528376) saa apua ja tukea valmentamisessa:
  - Pyydettyäessä treenien vetoa yhdessä joukkueen valmentajien kanssa (mallitreenejä valmentajille, palautetta valmentajille treeneistä yms yhteistyötä)
  - Pyydettyäessä joukkueen pelien analysoimista ja kehitystarpeiden miettimistä yhdessä valmennuksen kanssa
  - Apua treenien suunnitteluun ja kausisuunnitelmaan (kausisuunnitelman malli saatavilla materiaalipankissa TFT:n kotisivuilla)
  - Apua joukkueen pelitapaan liittyvissä kysymyksissä
  - Apua joukkueen sääntöjen muodostamisessa
- TFT:n valmentajille suositellaan SBV1 koulutusta ja tavoitteena on että vähintään joukkueen vastuvalmentajilla tämä koulutus olisi. (seura maksaa koulutuksen)
- Kaikilla TFT:n valmentajilla tulisi olla salibandyliiton valmentaja lisenssi (seura maksaa maksun kuittia vastaan takaisin) jolloin saa pääsyn myös liiton harjoite pankkiin (MyEway)

# TFT Valmennuslinja perustuu salibandyliiton valmennuslinjaan

## Valmennuslinjan kuvaus

Valmennuslinjan tavoitteena on ohjata pelin opettamista peruspelaamisen kautta viiden oppimistason avulla, ja niiden jälkeen siirrytään opettamaan pelitavan periaatteita.

Peruspelaamisen avulla opetamme pelaajille monipuoliset valmiudet pelata salibandya monin eri tavoin. Tavoitteena on oppia ymmärtämään ja havainnoimaan yhteisiä mahdollisuuksia joukkepelissä sekä näkemään yksilön valmiuksien merkityksen pelissä tehtäviin päätöksiin ja valintoihin, jotka heijastuvat joukkuepelaamiseen.

TILANTEENVAIHTO+	HYÖKKÄÄMINEN	TILANTEENVAIHTO-	PUOLUSTAMINEN 
Luo laadullinen ylivoima		Estä laadullinen-/ numeraalinen alivoima	
PERUSPELAAMINEN		PERUSPELAAMINEN	
Tilan käyttäminen Tuki Tilan optimointi Maalintekoalueella liikkuminen		Paine Tukeminen Tilan pienentäminen Maalinestopeli	
PELITAVAN PERIAATTEET			
Tilanteenvaihto+	Hyökkäämisen periaatteet	Tilanteenvaihto-	Puolustamisen periaatteet
Nopeahyökkäys	Paineen purku	Välitön paine	Hyökkäysalueen puolustaminen
Pallonhallinta	Järjestäytynyt hyökkäys  Hyökkäysalueella pelaaminen	Vaarallisen alueen puolustaminen	Keskialueen puolustaminen  Puolustusalueen puolustaminen



# TFT Valmennuslinja perustuu salibandyliiton valmennuslinjaan

## Hyökkäyspelaamisen tavoite: Laadullinen ylivoima

Hyökkäyspelaamisen isona tavoitteena on pelitavan periaatteista riippumatta laadullisiin ylivoimiin pääseminen.

Laadullisen ylivoiman keskeinen periaate on, että joukkueen vastaanottavien pelaajien sijoittuminen vastustajaan nähden on edullinen hyökkäysalueella.

- Terminä vastaanottavalla pelaajalla tarkoitetaan joukkueen kollektiivisessa hyökkäyspelissä pallottomia pelaajia.
- Laadullisessa ylivoimassa keskeinen tavoite on, että vastustajaan nähden luodaan etu seuraavalle toiminnolle tai valinnalle. Käytännössä pelaaja on sijoittunut niin, että tullessaan pallolliseksi hänellä on edellytykset tehdä peliä edistäviä valintoja.

Laadullinen ylivoima mahdollistaa laadukkaan suoran hyökkäyksen tai pallonhallinta hyökkäyksen.

Salibandyssä laadullisella ylivoimalla tavoitellaan siis muutakin kuin alueellisia numeraalisia ylivoimia tai tiettyjä 1vs1 -pareja kentällä.



HYÖKKÄYSALUEEN LAADULLINEN YLIVOIMA



IKÄLUOKKA	TILAN KÄYTTÄMINEN	TUKI	TILAN OPTIMOINTI	MAALINTEKOALUEELLA LIIKKUMINEN
TASO 1 (G6-7)	<ul style="list-style-type: none"> <li>Hyödynnä tyhjä tila kuljettamalla</li> <li>Kuljeta edullisempaan tilaan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Hae syöttölinja vapaaseen tilaan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pallottomat pelaajat osallistuvat hyökkäyspeliin</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Lauo liikkeestä</li> </ul>
TASO 2 (F8-9)	<ul style="list-style-type: none"> <li>Priorisoi valinnalla (kuljettamalla/haastamalla/syöttämällä) tyhjän tilan hyödyntäminen.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Optimoi pelivalmius</li> <li>Säilytä tilanteen vaatima etäisyys pallolliseen (tuki tilan käyttämiselle)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Varmista pallollisen pelaamisen syvyys</li> <li>Varmista pallollisen pelaamisen leveys</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Liiku tyhjään tilaan</li> <li>Haasta tai syötä maalintekoalueelle</li> </ul>
TASO 3 (E10-11)	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pyri ahtaasta tilasta pois (mukaanotto tyhjään tilaan)</li> <li>Säilytä vastaanottavien pelaajien pelitila</li> <li>Syötä edullisempaan tilaan.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ennakoi pallollisen pelaajan valinta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Hyödynnä tyhjä tila leveydessä – keskustassa – syvyydessä                             <ul style="list-style-type: none"> <li>havainnoi pallollisen pelaajan liike ja suunta</li> </ul> </li> </ul>	
TASO 4 (D12-13)	<ul style="list-style-type: none"> <li>Havainnoi vastaanotto hetkellä etu seuraavalle toiminnolle</li> <li>Kuljeta houkutellaksesi – säilytä syöttövalmius.</li> <li>Priorisoi syöttökohde</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ennakoi ensimmäinen kosketus seuraavaan toimintoon</li> <li>Ajoita liike, tarvittaessa yhden syötön yli</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Hyödynnä tyhjet tilat muodon / ryhmityksen sisällä</li> <li>Vastaanottavat pelaajat sijoittuvat edulliseen asemaan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sijoitu diagonaaliin / leveyteen</li> <li>Priorisoi valinnat</li> <li>Säilytä maalintekoalueella pelivalmius ja uhka sekä tarvittaessa liikkeen mahdollisuus</li> </ul>
TASO 5 (C14-15)	<ul style="list-style-type: none"> <li>Säilytä oma pelitila paineessa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Tee tuki paineessa</li> <li>Tee tuki vastaanottavien pelaajien tilan käyttämiselle</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Hyödynnä pitkät murtavat syötöt</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ennakoi ensimmäinen kosketus seuraavaan toimintoon</li> </ul>

# TFT Valmennuslinja perustuu salibandyliiton valmennuslinjaan

## **Puolustamisen tavoite: Laadullisen ylivoiman estäminen**

Puolustuspelaamisen isona tavoitteena on pelitavan periaatteista riippumatta estää vastustajaa synnyttämästä laadullista ylivoimaa ja sen seurauksena syntyviä etuja. Laadullisen ylivoiman estäminen mahdollistaa pallon voittamisen omalle joukkueelle

Käytännössä luodaan hyökkäävän joukkueen pelaajille epäedullinen asema, joka saavutetaan sijoittumalla ja säätelemällä etäisyyttä siten että pelataan etu pois ja mahdollistetaan paineen synnyttäminen.

- Puolustava pelaaja on sijoittunut niin, että hänellä on mahdollisuus suoraan pallon voittamiseen ja/tai vastaanottavalla pelaajalla ei ole mahdollisuutta tehdä peliä edistäviä valintoja eli jatkumoit
- Pelin jatkumoiden pois pelaaminen vaatii kollektiivin yhteistyön ja sen ansiosta on paremmat mahdollisuudet voittaa pallo omalle joukkueelle

## ESTÄ LAADULLISEN YLIVOIMAN SYNTYMINEN



IKÄLUOKKA	PAINEISTAMINEN	TUKEMINEN	TILAN PIENENTÄMINEN	MAALINESTOPELI	
Puolustan intesiivisesti					
TASO 1 / G6-7	<ul style="list-style-type: none"> <li>Paine pallolle</li> <li>Maila ulos – mailapaine</li> <li>Estä vastustajan pallollisen pelaajan liikkuminen kohti maalia</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Tunnista ja merkkää vastustajan vaarallinen pelaaja</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Kaikki osallistuvat puolustuspeleihin</li> </ul>	<b>TULLOSSA MYÖHEMMIN</b>	
Ennakoin ja puolustan intensiivisesti					
TASO 2 / F8-9	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ennakoi vastustajan pallollisen pelaajan valinta</li> <li>Pyri riistoon</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Tunnista oma vastustajasi</li> <li>Säätelä etäisyys omaan puolustettavaan pelaajaan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Estetään vastustajaa luomasta numeraalisia ylivoimatilanteita puolustusalueelle</li> </ul>		
Kahden-kolmen pelaajan yhteistyöllä paineistaminen					
TASO 3 / E10-11	<ul style="list-style-type: none"> <li>Säätelä paineistamisen voimakkuus ja suunta</li> <li>Estä vaarallisin vaihtoehto ja pakota epäedulliseen valintaan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ennakoi pallollisen pelaajan mahdollisuudet ja tunnista puolustettava tila</li> <li>Luovu tarvittaessa omasta vastustajasta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Aktiivisesti puolustamalla vaikeutetaan tilan käyttämistä ja tilan optimointia</li> </ul>		
Informaatio ohjaa havainnointia ja toimintaa					
TASO 4 / D12-13	<ul style="list-style-type: none"> <li>Tunnista tyhjä tila taustalla</li> <li>Sijoittumisella viestin seuraavaa toimintaa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ennakoi paine ja mahdollisuus pelata vastustajan etupuolelta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Vaikeutetaan sijoittumisella vastustajan pelaamista muodon sisään tai muodon läpi</li> </ul>		
Säädellään kollektiivinen paineistaminen					
TASO 5 / C14-15		<ul style="list-style-type: none"> <li>Ennakoi pallottomien pelaajien mahdollisuudet ja tunnista puolustettavat tilat</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Säilytetään tilanteen vaatima etäisyys joukkueen muihin puolustaviin pelaajiin</li> </ul>		



Liiton valmennuslinja kokonaisuudessaan ja harjoitepankki saatavilla valmentaja lisenssin omaaville My Eway palvelussa! (<https://myeway.fi>)



USEIN KYSYTTYÄ

ETUSIVU  
KALENTERI  
PELAAJAT  
RYHMÄT  
TESTIT  
TILASTOT  
VIDEOT JA TIEDOSTOT  
KYSELYT  
LOMAKKEET  
ILMOITUKSET  
HARJOITTEET  
SALIBANDYLIITTO

## SALIBANDYLIITTO

VALMENNUSLINJA HARJOITEPANKKI

⚠️ Valmentajalisenssisi on voimassa 31.7.2021. asti. Kun lisenssi vanhenee et pääse enää tälle sivulle. Jos olet ostanut jo uuden lisenssi, voit päivittää lisenssitiedot Profili sivulta.

VALMENNUSLINJA PERUSPELAAMINEN PSYKKINEN MAALIVARTIPELAAMISEN LINJAUS

Tavoitteenasettelu

Psykologiset tekijät hyvässä valmennuksessa

# TFT Valmennuslinja

## Tavoitteet eri ikäryhmissä



Tämä osio tulee täydentymään ikäryhmäkohtaisilla valmennus periaatteilla syksyn -22 aikana.....