

Terveyspalvelut Mehiläisestä

Tikkurilan Tiikerit ja Urheilu Mehiläinen ovat sopineet yhteistyöstä. Yhteistyön myötä kaikilla seuran jäsenillä ja perheenjäsenillä on mahdollisuus käyttää Mehiläisen tapaturmapäivystystä, Mehiläisen omaa terveydenhuollon tiimiä sekä kattavaa palveluvalikoimaa.

Tapaturmapäivystys auttaa tapaturman sattuessa, vuoden jokaisena päivänä.

Tapaturmapäivystykseen voi tulla ajanvarauksella tai ilman.

Tiikereiden terveydenhuollon tiimi koostuu nimetyistä lääkäreistä ja fysioterapeuteista, jotka tuntevat salibandyllle tyypilliset vammat ja kiputilat. Löydät koko hoitotiimin Oma Urheilusta-palvelusta.

Mehiläisen kattava palveluvalikoima mahdollistaa kaikkien terveydenhuollon palveluiden saamisen saman katon alta.

TÄRKEÄT YHTEYSTIEDOT

Tapaturman ja äkillisen vamman sattuessa palvelemme sinua tapaturmapäivystyksen puhelinnumerossa 010 414 0202 (ma-to klo 7.30-20, pe 7.30-19, la-su 9-15). Hoitaja antaa myös ensihoito-ohjeet tapaturmaan ja varaa tarvittaessa ajan tapaturmapäivystykseen. Voit tulla päivystykseen myös ilman soittoa tai ajanvarausta. Numerosta saa lisäksi neuvoja vakuutusasiointiin ja maksukäytäntöihin liittyen.

Lähin tapaturmapäivystys:

MEHILÄINEN TIKKURILA TAPATURMAPÄIVYSTYS Värehteankatu 8 • ma-to 8-19, pe 8-18, la-su 9-16

MEHILÄINEN TÖÖLÖ TAPATURMAPÄIVYSTYS Pohjoinen Hesperiankatu 17 C • ma - su 9-21

Tapaturmapäivystyksessä hoidamme kaikki tapaturmat, kuten venähdykset, murtumat, haavat, palovammat ja silmävammat. Tarvittaessa tapaturmapäivystyksestä ohjataan lisätutkimuksiin.

Avomurtumissa tai tapaturmissa, joissa on runsasta verenvuotoa soita aina 112.

KIIREETÖN HOITO – MUUT URHEILUVAMMAT JA SAIRAUDET

Varaa aika Tiikereiden oman hoitotiimin asiantuntijoille tai muille Mehiläisen asiantuntijoille OmaMehiläinen-applikaatiosta, soittamalla puh. 010 414 00* tai Mehiläisen verkkoajanvarauksesta osoitteesta ajanvaraus.mehilainen.fi. Digiklinikka (maksullinen) palvelee Tiikereiden pelaajia ja perheenjäseniä ympäri vuorokauden, vuoden jokaisena päivänä ja ilman ajanvarausta.

HOITOTIIMI

Sikri Tukiainen, Ortopedian ja traumatologian erikoislääkäri

Riina Komonen, Yleislääkäri ja liikuntalääketieteen erikoislääkäri (eval.)

Harri Forstén, Yleislääkäri ja liikuntalääketieteen erikoislääkäri (eval.)

Jarkko Aho, Fysioterapeutti

OMAMEHILÄINEN JA OMAURHEILU – TUKEA JA ETUJA SINULLE JA TIKKURILAN TIIKEREILLE

OmaUrheilu on Urheilu Mehiläisen seurakumppaneille ja seuran jäsenille tarkoitettu palvelu, joka helpottaa sinun ja urheiluseurasi asiointia terveyteen liittyvissä kysymyksissä ja tapaturmatilanteissa. Löydät Oma Urheilusta Tikkurilan Tiikereille nimetyn hoitotiimin ja pääset sieltä varaamaan hoitotiimille aikaa. Tärkeät yhteystiedot löytyvät nopeasti sieltä sairaus- tai loukkaantumistilanteessa.

Lataa OmaMehiläinen-sovellus älypuhelimeesi tai kirjaudu verkkopalveluun, niin pääset rekisteröitymään OmaUrheiluun. Rekisteröitymällä OmaUrheilu -palveluun ja asioimalla Mehiläisessä kerrytät seuralle maksettavaa tukipottia. Myös Tikkurilan Tiikereiden kannattajiksi rekisteröityneiden perheenjäsenten ja muun lähipiirin asiointi Mehiläisessä kasvattaa seuran tukipottia.

NÄIN OTAT OMAURHEILUN KÄYTTÖÖN:

Avaa OmaMehiläinen -sovellus

Klikkaa sovelluksen alareunasta ”MINÄ”

Klikkaa ”OMAUURHEILU”

Etsi urheiluseuralistauksesta ”TIKKURILAN TIIKERIT”

Rekisteröidy salasanalla ”MEHURHEILU”

Lisää rataskuvasta myös perheenjäsenesi Tikkurilan Tiikereiden rekisteriin

Oma Mehiläisessä on tarvittaessa käytössäsi myös maksullinen digiklinikan etävastaanotto, josta saat apua sinun ja perheesi kaikkiin terveyshuoliin ympäri vuorokauden, vuoden jokaisena päivänä.

Saat molemmat palvelut käyttöösi lataamalla OmaMehiläinen-aplikaation puhelimeesi omasta sovelluskaupastasi. Palveluun tunnistaudutaan ensimmäisellä kerralla verkkopankkitunnuksilla. Vanhempi voi rekisteröidä omaan käyttäjäprofiiliinsa sekä OmaMehiläisessä että OmaUrheilussa lapsen, jolla ei ole omia verkkopankkitunnuksia. Näin myös junioripelaajat saavat OmaMehiläisen Digiklinikan ja edut käyttöönsä ja voivat kerryttää seuran tukipottia.

VAKUUTUKSET JA MAKSUKÄYTÄNNÖT

Jokaisella salibandyä aktiivisesti harrastavalla on hyvä olla tapaturmavakuutus, joka kattaa kilpailu- ja harjoittelutoiminnan sekä niihin liittyvien matkojen yhteydessä tapahtuneet tapaturmat kotimaassa ja ulkomailla. Mehiläisessä hoituu asiointi helposti, oli vakuutusyhtiönä mikä tahansa. Vakuutusyhtiösi saattaa aktiivisesti ohjata sinua ensisijaisesti omalle kumppanilleen, mutta voit kertoa vakuutusyhtiölle, että Tiikereiden kumppanina toimii Mehiläinen ja haluaisit ajanvarauksen siellä olevalle hoitotiimille. Aina voit tulla ensin Mehiläiseen ja maksukäytännöt hoituvat siellä sujuvasti asiantuntevien hoitajien kanssa.