



TINNITUS

Suomen Tinnitusyhdistys ry:n
tiedotus- ja jäsenlehti 2/2018

- Kokemuskoulutusverkosto s. 9 • Auria kouluttaa s. 10
- Tinnitustapahtuma Tampereella s. 12

SUOMEN TINNITUSYHDISTYS RY

Hallitus 2018

Puheenjohtaja
Leena Rekola

Muut jäsenet
Markku Toukola, varapuheenjohtaja
Anne Järvisalo, sihteeri

Seppo Levinsalo
Eero Pitkänen
Kai Rusi

Varajäsenet
Raimo Heikkilä
Harri Heinonen

Jäsenkirjuri
Petri Kekkonen
(petri.kekkonen@gmail.com)



TULE MUKAAN

Liity jäseneksi
www.tinnitusyhdistys.fi

Suomen Tinnitusyhdistys on 1995 Helsingissä perustettu valtakunnallinen Kuuloliitto ry: jäsenyhdistys Toimintaperiaate

Yhdistys toimii tinnituksesta kärsivien ihmisten ja heidän omaistensa yhdyssiteenä ja sen tarkoituksena on tukea ja rohkaista jäseniään täyden yhteiskunnallisen osallistumisen ja tasa-arvon saavuttamisessa, kiinnittää yleisön ja viranomaisten huomio tinnituksen aiheuttamiin haittoihin niiden vähentämiseksi, toimia jäsentensä kuntouttamiseksi ja aktivoida tinnituksesta kärsiviä ihmisiä omatoimisuuteen ja pitää vireillä heidän harrastustoimintaansa.

Tinnitusyhdistyksen puhelin
040 568 1034, vastataan
mahdollisuuksien mukaan.
Kuuloliiton palveleva puhelin
09 580 3370 maanantaisin 9-15,
tai info@kuuloliitto.fi
www.tinnitusyhdistys.fi

Tinnituslehti -lehti on Suomen Tinnitusyhdistys ry:n tiedotus- ja jäsenlehti

- Julkaisija:
Suomen Tinnitusyhdistys ry
- Toimittaja: Raimo Heikkilä
- Koordinointi: Leena Rekola
- Lehti ilmestyy 1-2 kertaa vuodessa
- Pankkiyhteys:
LSOP FI25 5319 0420 0994 88
- Painopaikka: Eura Print Oy, Eura
- 23. vuosikerta
- SSN 1456-8586

Kotisivut <http://www.tinnitusyhdistys.fi>

Puheenjohtajan terveiset

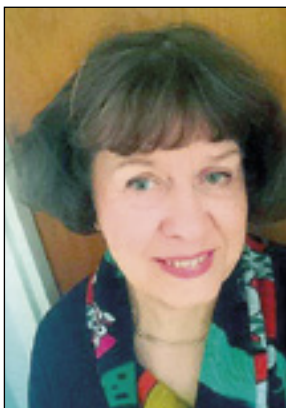
Tämä syksy on ollut murroksen ja uusien tuulien aikaa SOTE -rintamalla. Kaikki on vielä epäselvää miten SOTE tulee vaikuttamaan kunta ja maakuntatasolla ja järjestöjen toimintaan.

Vuoden aikana on pidetty erilaisia tapahtumia ja tilaisuuksia tulevasta uudistuksesta, josta ei vielä kukaan ole päätöstä syntynyt. Miten valinnanvapaus ja yhdenvertaisuus toteutuu.

Yhdistysten ja järjestöjen vertaistuki-toiminta kuitenkin jatkuu ja varmaan entistä tärkeämpänä toimintana. Aktiivisia toimijoita kuitenkin tarvitaan. Kuuloliitto on kouluttanut useita kuulo-ongelmien kokemustoimijoita eri puolelle Suomea.

Kokemustoimijat voivat pitää alustuksia, luentoja tai puheenvuoroja kokemustietoonsa perustuen erilaisissa tilaisuuksissa ja tapahtumissa. Kuuloliiton kokemustoimijat ovat olleet myös seuraavissa tilaisuuksissa: messuilla, median haastateltavana, haastateltavana opinnäytetöihin ja erilaisiin oppilastöihin, oppilaitosten teemapäivissä, kansalaisopistojen luentosalissa, eri järjestöjen tapahtumissa, ensi tietopäivillä, yhdistyksien omissa tilaisuuksissa.

Kokemustoimijoilla on omakohtaista kokemusta mm. kuulovammaisuudesta, ikäkuulosta, kuuroutumisesta, sisäkorvaistutteista, tinnituksesta, kuulon apuvälineistä, sekä kuulon kuntoutuksesta. Lisäksi aiheena voi olla esteettömyyteen ja saavutettavuuteen liittyvät asiat. Aiheet vaihtelevat kokemustoimijan erityisosaamisen ja tilaisuuden järjestäjän toiveiden mukaan. Aiheita voivat olla esimerkik-



si: Millaista on elää jonkin vamman / sairauden kanssa, miten vamma / sairaus vaikuttaa arkielämään, ihmissuhteisiin, harrastuksiin, työelämään, jne, mitä apuvälineitä on mahdollisuus saada, ja millaista elämä on niiden kanssa, kokemuksia ja esimerkkejä kuntoutuksesta ja apuvälineistä, miten ja millä keinoin omaa tai läheisen elämänlaatua ja hyvinvointia

voidaan edistää. Tämä on mielestäni tärkeää vertaistukea.

Vertaistukea on myös alueellisesti järjestettävät isommat tapahtumat, joissa on korvalääkäri luentoja, ja maahantuojien kuulon apuvälineiden esittelyä.

Seuraava isompi tapahtuma on Tampereella 20. lokakuuta Sampolan auditoriossa.

Kuuloliiton kokemustoimijat

Kuuloliitto on mukana valtakunnallisessa kokemustoimintaverkostossa, jossa on tällä hetkellä 35 eri sairaus- ja vammaisryhmiä edustavaa liittoa ja yhdistystä, sekä 63 toisen asteen ammattikorkeakoulujen ja lääketieteellisen tiedekuntien opetusyksikköä. Hankkeessa mukana olevilla järjestöillä kokemustoimijoina on kaikkiaan noin 400. Kuuloliitolla on kaikkiaan 24 ja Tinnitusyhdistyksellä on tällä hetkellä 3 kokemustoimijaa, jotka ovat erityisesti oman kokemuksensa asiantuntijoita.

Kuuloliitto toimii omien kokemustoimijoidensa kattojärjestönä ja koulutuksen organisoijana. Kokemustoimija edus-

taa ensisijaisesti Kuuloliittoa, ei omaa yhdistystään.

Kaikilla kokemustoimijana toimivilla henkilöillä tulee olla pätevyys toimia kokemustoimijana. Kokemustoimijan pätevyyden saa osallistumalla kokemustoimijan peruskoulutukseen.

Peruskoulutuksia toteutetaan järjestöjen itse järjestäminä ja järjestöjen yhdessä järjestäminä koulutuksina. Myös kokemustoimija-hankkeen alueelliset ohjausryhmät (18) järjestävät joillain alueilla kokemustoimijoiden peruskoulutuksia.

Kuuloliitto järjestää aika-ajoin omia maksuttomia kokemustoimijakursseja sekä keskimäärin kerran vuodessa toiminnanohjausta. Edellytyksenä on, että

Kuuloliitto hyväksyy koulutukseen osallistumisen.

Kokemustoimijakoulutuksen ja siihen liittyvän hyväksytysti suoritettun näyttöluennon jälkeen kokemustoimija voidaan rekisteröidä hankkeen valtakunnalliseen kokemustoimijapankkiin.

Toivomme Tinnitusyhdistykseen mukaan alueellisesti toimivia aktiivisia henkilöitä, jotka voisivat olla mukana vertaistukihenkilöinä. Myös kokemustoimijoita kaivataan enemmän.

Tervetuloa yhdistyksen vuosikokoukseen 8.12. klo 14.00 Lahden Link järjestökeskukseen, Hämeenkatu 26 A.

Leena Rekola

Kuuloauto kiertää

Kuuloauto-kiertäminen tuo kuulon seulonnan kaikkien ulottuville eri paikkakunnilla ja tapahtumissa. Asuntoautoon rakennetussa kuulontutkimushuoneessa tehdään seuloja taas ensi vuoden aikana huhtikuusta alkaen lähes sadalla paikkakunnalla.

Myös Tinnitusyhdistys on ollut monella paikkakunnalla mukana Kuulo -autotapahtumissa.

Raision tapahtumasta keväällä 2018. Mukana Turun Kuuloyhdistys, Suomen Tinnitus yhdistys ja Akustikusneurologia yhdistys. Vas. Raiimo Härkönen, Leena Rekola, Erkki Kurtti ja Kai Rusi.



Henkilömuutoksia Kuuloliitossa

Viime syksyn Liittovaltuuston kokouksessa valittiin kuuloliitolle uusi hallitus ja puheenjohtaja seuraavaksi kolmivuotiskaudelle valittiin. Puheenjohtajaksi valittiin Jouni Aalto, joka on ollut aikaisemmin kuuloyhdistyksen nuorisotoiminnan aktiivina.

Hallitus valitsi v. 2018 kokouksessa Kuuloliiton uudeksi toiminnanjohtajaksi vantaalaisen Sanna Kaijanen

Kaijanen siirtyy tehtävään Vanhus- ja lähimmäispalvelun liitto Valli ry:stä.

– Hain tehtävää, koska olen aidosti kiinnostunut kuulovammaisalasta ja sen tulevaisuudesta. Haluan kehittää ja vaikuttaa kuulovammaisalan ja Kuuloliiton toimintaan.

Kaijanen kertoo odottavansa innolla yhteistyön aloittamista vapaaehtoisten ja henkilöstön kanssa.

– Vapaaehtoiset ovat järjestötyön sydän ja toiminnan edellytys. Pyrkimykseni on saada Kuuloliiton toiminnasta entistä vaikuttavampaa suhteessa vapaaehtoiisiin, jäsenistöön ja sidosryhmiin.

Alussa Kaijasen mukaan on tärkeää tuustua liiton työntekijöihin ja koko toimintakenttään.

– Tavoitteenani on kehittää pitkäjänteisesti Kuuloliiton tekemää edunvalvontatyötä. Haluan myös panostaa monipuoliseen yhteistyöhön ja viestintään, jonka keskeinen tavoite on järjestökentän äänen vahvistaminen.

– Yhteiskunnan digitalisoituminen eli sähköisten palveluiden yleistyminen haastaa myös Kuuloliiton jäseniä ja on tärkeää varmistaa, että he ovat osallisia tässä kehityksessä.

Kaijanen on koulutukseltaan sosionomi (ylempi AMK). Hän on työskennellyt Valli ry:n Ikäteknologiakeskuksen kehittämispäällikkönä vuodesta 2015. Vuosina 2012–2015 hän työskenteli SOSTE ry:ssä (Suomen sosiaali- ja terveys ry) erityisasiantuntijana ja arviointipäällikkönä. Kaijasella on työkokemusta myös monista muista sote-alan järjestöistä.



Hallituksen puheenjohtaja Jouni Aalto



Toiminnanjohtaja Sanna Kaijanen



Raimon lapsuusmuistoja

1960-luvulla kotipaikkani Kouvolan Kotkankallio oli tyypillistä rautatieläisten asuinalueita. Kaikkiaan mäellä oli suurin piirtein 140 asukasta.

Alle kouluikäisenä 1960-luvun alkuvuosina kävin siskojeni kanssa paikallista pyhäkoulua Elon talossa. Opettajamme, nainen oli hurskas uskovainen ja hän osasi eläytyä raamatun tekstiin. Opin, että syntiin ei saanut langeta. Pelko Jumalan rangaistuksesta syntiä tekeville jäi elämään mielessäni. taivaaseen ei ollut vapaa- matkustajia.

Kansakoulun alaluokat kävin Kouvolan Sarkolan kansakoulussa, Ensimmäisellä luokkani ja toisella luokalla, opettajana oli Mirjam Naukkarinen. Kolmannella luo-

kalla opettaja vaihtui. Luokan opettajaksi tuli Eeva Ruuhijärvi ja neljännen luokan opettajaksi Aili Leino. Mikään mallioppilas en ollut, pikemminkin keskinkertainen. Runojen lausunta oli opettaja Naukkarisen mieleen, runotaidoistani sain häneltä erityistä kiitosta. Äidinkielen arvosanaan vaikuttivat myös luokan edessä pidetyt esitelmät. Alakoulun ensimmäisellä luokalla olin jonkin aikaa Sarkolan koulun kuorossa. Tämä harrastus jäi pois siitä syystä, että koulukaverini, Esa Vanhanen ei ollut kuorossa. Oliko tämä solidaarisuutta vai mielenkiinnon puutetta? Kaverini Jarmon laulukoetta muistelen hyvillä mielin vieläkin. Se oli varsinaista runon lausuntaa. Yrityksestä annan täydet kymmenen pistettä.

Koko Sarkolan kouluaikani oli johta- jaopettajana Heikki Ojanen. Hän opetti luokkallemme englannin kieltä. Heikistä jäi mieleen se, kun hän passitti Esa Vanhasen ensiksi syliinsä ja sen jälkeen opettajan pöydän alle. Tämä on mielestäni alistamista, jos mikä.

Koulun mukavin opettaja oli Erkki Pellinen, joka oli luokkamme liikunnanopettaja. Kieppi voimistelutangon yli ja kipuaaminen köyttä pitkin kattoon olivat voimistelutuntien pakollisia kuvia.

Vuosina 1964-1968 valmistui televisiosarja The Man from U.N.C.L.E. Tätä sarjaa esitettiin myös Suomen televisiossa nimellä Napoleon Solo. Pellisen Erkki nimesi minut Napoleon Soloksi, joka oli U.N.C.L.E:n agentti. Vastaavasti Vanhasen Esa oli venäläinen agentti Illya Kyrjakin. U.N.C.L.E.:n pahin vihollinen oli mahtava rikollisjärjestö THRUSH-elokuvasarjassa

Sosiaalisin perustein oli köyhien lapsien perheillä mahdollisuus hakea kesäsiirtolaan Kouvolan kaupungin omistamaan Kirjokiven Kartanoon, minkä Voikkaan tehtaiden Vuorineuvos Rudolf Elving (1849 – 1927) rakennutti Pohjois-Valkealaan. Kartanoon on kuulunut myös Tornimäellä sijaitseva korkea Elvingin näkötorni. Pääsin kahtena kesänä leirille. Yhden leirin kesto oli kaksi viikkoa. Uiminen, sauna, tyynysodat, ruokailu ja tyttöjen kiusaaminen olivat hauskaa ajanvietettä. Kartanon aittassa kerrottiin vaeltavan haamu. Tämä tieto pelotti minua ja uteliaana ja pelkoa tuntien kuitenkin leikkimme siellä. Yöllä en varmasti olisi uskaltanut mennä lähellekään aittaa. Vaikka olinkin pieni pojanveitikka, katseet olivat tyttöjä kohtaan ihastuneita. Kuitenkin kaikesta mukavasta toiminnasta huolimatta, koti-ikävä oli läsnä. Nämä leirit olivatkin ensimmäisiä yksin kotoa poissaoloja.

Samoihin aikoihin sai isältäni postimerkkejä ja postimerkkikansion, missä oli pos-

timerkkejä ympäri maailmaa. Innostuin uudesta harrastuksesta ja liityin Kouvolan postimerkkikerhon nuorisosaokseen, joka kookontui Matti Terän johdolla.

Kaverini Ilpo, siskoni Helena ja minä osallistuttiin Kouvolan Hiihtoseuran järjestämiin hiihtokilpailuihin Mielakan mäellä. Helena oli kaksi vuotta minua vanhempi. Suksina meillä oli puusukset, joita tervasimme luiston parantamiseksi. Suojakellillä lisäsimme kynttilää pohjaan, ettei lumi tarttuisi niihin. Esikuvina olivat senaikaiset tähtihihtäjät Eero Mäntyranta ja Marjatta Kajosmaa. Mitään suurta menestystä hiihtouralta en saanut, ainoastaan muutamia lusikoita.

Mäkihyppysä sen sijaan kävi mäihä. Aku Anka mäkihyppykilpailussa Mielakassa saavutin kultaisen mitalin. Tosin kilpailussa ei ollut kuin kolme osanottajaa. Eipä tullut minusta samanvertaista mäkimiestä kuin kouvolaalaisesta Topi Mattilasta. Erityisesti minua harmitti sulkapallonpeli. Molanderin Marjatta voitti minut kuka kuinkin joka kerta. Hän oli päätä pitempi minua, mikä antoi sellaisen ulottuvuuden sulkapallon vastaanotoille, että olin voimaton palautuspalloissa.

Olen lukenut, että lapsuudessa koetut tapahtumat, sosiaaliset suhteet sekä fyysinen ja psyykinen kehitys luovat pohjan nuoruuden hyvinvoinnille ja näillä ikävaiheilla on tärkeä merkitys aikuisuuden hyvinvoinnin kannalta.

Kävin kesäkuussa 2015 korvatautien poliklinikalla **Hannu Tapiovaaran** vastaanotolla toisen korvan sensorineuraalisen huonokuuloisuuden vuoksi. Sensorineuraalinen kuulovika on sisäkorvan tai hermoratojen vaurioihin perustuva kuulovika. Lääkäri kertoi, että olen todennäköisesti lapsena sairastanut korvatulehduksen, mikä on saattanut jäädä hoidotta, josta seurasi pysyvä kuulovaurio.

Raimo Heikkilä

Eero Pitkänen

Tinnituksen kanssa on opittava elämään

Tinnitukseni alkoi meluvammasta noin 30 vuotta sitten. Olin linja-autonkuljettana reitillä Vanhasta Vaasasta Vaskiluotoon. Kesken matka auton kaasupoljin hajosi. Matkustajat piti saada ajoissa laivaan. Mekaanikkona tiesin miten saisin auton toimimaan, avasin konepellin ja painelin kaasua konehuoneen puolella. Pyysin matkustajia laittamaan ”sormet korviin” ja jouduin kaasuttamaan suoraan moottorista, jonka seurauksena ääntä tuli noin 300 desibelin voimalla. Tämän jälkeen alkoivat korvani ”piippaamaan”. Silloin oli huonosti tietoa saatavissa, ja työterveyshuollossa todettiin vain että oireelle ei voida mitään.

Pahin tinnituksen oire on unettomuus, lisäksi se aiheuttaa ärtyneisyyttä, keskittymisvaikeuksia, masennusta ja äärimmäisessä tapauksessa jopa itsetuhoisuutta. Usein lääkärit myös suhtautuvat tinnitukseen vähätellen ja sitä pidetään melkein normaalina varsinkin vanhemmalla iällä. Mitään parannuskeinoa ei ole vaan ainoastaan oireita helpottavia hoitoja ja apuvälineitä. Jo antiikin Kreikassa havaittiin peittävät äänet, kuten kosken kohina ja meren pauhu tehokkaaksi lääkkeeksi tinnitukseen.

Kaikkein pahinta tinnituksesta kärsiville on hiljaisuus. Mikä tahansa toiminta, mikä saa ajatukset pois korvien soimisesta. Myös eri apuvälineistä voi olla apua, esimerkiksi tinnitusnoisereista ja kuulolaitteesta.

Olen huolissani nuorisosta, jotka kuuntelevat musiikkia liian kovaa ilman korvatulppia tai kuulonsuojaimia. Oireet saattavat ilmestyä vasta pitkän ajan kuluttua. Suurin osa suomalaisen tinnituksesta johtuu työperäisetä meluvammasta, niin kuin



minunkin. Tutkimusten mukaan Suomessa kärsii tinnituksesta puoli miljoonaa ihmistä. Monet ihmiset ovat varmaan tottuneet siihen, eivätkä kaipaakaan apua. Tämä on sinänsä ihan hyvä, sillä tinnituksen kanssa on vain opittava elämään. Yhteistä toimintaa ja helpottavaa vertaistukea on tarjolla monilla paikkakunnilla. Toimin yhdyshenkilönä ja kokemustoimijana Vaasan Seudun Kuuloyhdistyksessä, johon ovat kaikki tinnituksesta kärsivät ja kiinnostuneet tulemaan. Tähdentäisin kuulonsuojaimien ja korvatulppien käytön tärkeyttä konserteissa ja meluisissa paikoissa.

Kokemustoimintaverkosto

Kokemuskouluttajana – tai asiantuntijana toimiminen on yksi vapaaehtoistyön muoto. Kuuloliitossa eri yhdistyksissä toimii 24 koulutettua kokemustoimijaa. Kuuloliiton kokemustoimijoina toimivat tehtävään koulutukseen saaneet huonokuuloiset henkilöt ja heidän läheisensä.

Tinnituksen kokemustoimijoilla on omakohtaista kokemusta tinnituksesta, ääniylherkkyydestä ja huonokuuloisuudesta, kuulonsuojelusta, kuulon apuvälineistä sekä kuulon kuntoutuksesta. Lisäksi aiheena voivat olla esteettömyyteen ja saavutettavuuteen liittyvät asiat.

Kokemustoimijat voivat pitää alustuksia, luentoja tai puheenvuoroja kokemustietoonsa perustuen erilaisissa tilaisuuksissa ja tapahtumissa. Luennon aiheesta,

luentopalkkioista ja matkakorvauksista tilaaja neuvottelee suoraan kokemustoimijan kanssa.

Markku Toukola, Uusimaa
markku1.toukola@gmail.com,
puh. 045 803 7803

Olavi Rantanen, Raisio.
o.e.rantanen@dnainternet.net,
puh. 050 357 8856

Leena Rekola, Sauvo.
leena.rekola@elisanet.fi
puh. 0500 323 357

Kuuloliiton kokemuskouluttaja:
Päivi Kostamo puh. 0400 394 135
paivi.kostamo @ kuuloliitto.fi

Tinnituskurssi Järvenpäässä

**14.11.- 15.11.2018 Scandic Järvenpää
Asema-aukio, Järvenpää, Suomi**

Hakemus tulee lähettää viimeistään kuukautta ennen kurssin ajankohtaa, joko sähköpostilla: anna-maija.tolonen@kuuloliitto.fi tai maapostina: Puutarhakatu 8 b F 607. 20100 Turku.

Suomen Tinnitusyhdistys ry:n VUOSIKOKOUS

Aika 8.12. klo 14.00

Paikka LINK Lahden järjestökeskus (ent. Invakeskus),
Hämeenkatu 26 A, 15140 Lahti

Asiat Kokouksessa käsitellään yhdistyksen sääntöjen 13 § :ssä mainitut syysvuosikokoukseen kuuluvat asiat.

Jokainen yhdistyksen jäsen on tervetullut kokoukseen

Suomen Tinnitusyhdistys ry:n hallitus

Kahvitarjoilu



Kuulovammaisen lapsen koulunkäynnin tukeminen – koulutus

Aika: 8.11.2018 kello: 8.30–16.00

Paikka: Kuulo-Auris Oy, Marjanimentie 74, 00930 Helsinki. Iiris-keskus www.auris.fi

Kenelle: Opettajat, koulunkäynnin ohjaajat, muut koulutoimessa työskentelevät tai opiskelevat, jotka kohtaavat huonokuuloisia tai kuulovammaisia lapsia tai haluavat muutoin lisää tietoa aiheesta

8.30–9.00 KOULUTUKSEN AVAUS

Kuntoutusjohtaja, psykologi Kristiina Laakso Kuulo-Auris Oy

9.00–10.30 Lasten kuulovammat ja niiden aiheuttamat haasteet oppimiselle

Sairaanhoitaja Niina Hyttinen

10.30–11.30 Opetustilojen akustiikka /

Kuulovammaisen lapsen koulunkäynnin tukeminen

Pauli Pallaskorpi/Saint-Gobain

11.30–12.30 LOUNAS

11.45–12.45 Lasten ja nuorten kuulon apuvälineet

Kuulon apuvälineet / Ulf Itäinen, Audienta

12.45–14.00 Mitä?! Kokemuksia kuulemisesta

Lastentarhanopettaja Satu Johansson, sosionomi Tuula Haarala-Räisänen

14.00–14.30 KAHVI

14.30–15.30 Kuulovammaisen lapsen identiteetin ja itsetunnon tukeminen

Kuntoutusjohtaja, psykologi Kristiina Laakso Kuulo-Auris Oy

15.30–16.00 KOULUTUKSEN PÄÄTÖS

Muutokset ohjelmaan ovat mahdollisia!

Ilmoittautuminen ja tiedustelut:

satu.johansson@auris.fi tai puh. 044 752 5560,

ilmoittautumiset perjantaihin 26.10.2018 mennessä

Hinta: 135 € (sis. alv.0%),
 hinta sisältää asiantuntijoiden luennot, materiaalin sekä iltapäiväkahvit
Omakustanteinen lounas: Ravintola Antell (Iiris-keskus)
 p. 020 770 250,7500@antell.fi

Kulkuyhteydet:

Helsingin keskustasta metro Kampin ja Rautatieaseman alakerrasta, jolla pääsee Itäkeskukseen (suuntana Mellunkylä/Vuosaari), josta on lyhyt kävelymatka Iirikseen. Parkkipaikkamahdollisuus Iiriksen takana tai metro-parkissa Itäkeskuksessa.

Majoitus Iiris-keskuksessa

Majoitusvaraukset arkipäivisin numerosta (09) 3960 4431 tai seija.viitanen@nkl.fi. Majoittumisen yhteyteen on mahdollisuus tilata aamiainen kello: 8.00 lähtien.

Osallistuja voi perua osallistumisen 21 vrk ennen koulutuspäivää ilman kustannuksia, tämän jälkeen Kuulo-Auris Oy on oikeutettu perimään ilmoittautuneelta täyden maksun. Kuulo-Auris Oy pidättää oikeuden perua tapahtuman järjestämisen 30 vrk ennen tapahtuman alkua, mikäli osallistujia ei ilmoiteta riittävästi tapahtumaan. Tätä ennen hankittuja ja käyttämättömäksi jääviä matkalippuja ei korvata. Koulutus-tapahtuman toteutumisenäkymiä voi hyvin tiedustella etukäteen.

TINNITUSRYHMÄT YHTEYSTIEDOT:



Helsinki

Markku Toukola
 p.045 803 7803
 markku1.toukola@gmail.com
 Kokoontumisajankohdat
 yhdistyksen kotisivuilla ja
 facebookissa.

Hyvinkää

Jäsenasiat Petri Kekkonen
 petri.kekkonen@gmail.com
 Vertaistukiryhmä kokoontuu:
 Järjestökeskus Onnensilta,
 Siltkatu 6, Hyvinkää
 Ilmoituksen Hyvinkään
 Aamupostissa sekä Hyvinkään
 Viikkouutisissa ja yhdistyksen
 kotisivuilla

Itä-Suomi

Pentti Simonen 040 687 9522

Jyväskylä

Tarja Heino p.0405519113
 s.posti: tarja.heino@pp.tnnet.fi

Kouvola

Raimo Heikkilä p. 040 245 0855,
 raippeheikkila@gmail.com
 Seppo Levinsalo 040 838 5866
 Vertaistukiryhmä kokoontuu
 Kouvolan Kuulo ry:n tiloissa
 Tuulensuojassa, Hallituskatu 9,
 Kouvola, joka kuukauden kolmas
 maanantai klo 17.00.

Lahti

Anne Järvisalo p. 050 338 0947
 anne.jarvisalo@phnet.fi
 Ryhmä kokoontuu: Lahden Link
 Keskus, Hämeenkatu 26 A 3
 krs. Ilmoitukset yhdistyksen
 kotisivuilla.

Lappi

Jorma Tuurala 040 570 2482

Rauma

Reima Saarinen p. 050 574 2712

Turku

Leena Rekola p.0500 323 357.
 leena.rekola@elisanet.fi
 Vertaistukiryhmä Turun
 Kuuloyhdistyksessä. Ilmoitukset;
 Turun Sanomien menovinkit
 palstalla ja yhdistyksen kotisivuilla.

Vaasa

Eero Pitkänen p. 040 725 9110
 eerojpt@gmail.com
 Vertaistukiryhmä kokoontuu
 torstaisin 4.10., ja 1.11. ja 13.12.
 Korsholmanpuistikko 44. Vaasa.
 Katso tiedotteita.

SUOMEN TINNITUSYHDISTYS RY



TINNITUSTA? ET OLE YKSIN

Tule mukaan tinnitustapahtumaan
Lauantaina 20.10.2018 klo 13-15
Tampereen Sampolaan, Sampolankatu 2

Korvalääkäri Elina Rytsölä
luennoi tinnituksesta

Suomen Tinnitusyhdistys ry
Yhteistyössä Tampereen Kuuloyhdistys ry

Esillä myös Phonac -kuulonapuvälineitä