

# TUETUT LOMAT

## Hyvinvointilomat ry

Haapaniemenkatu 14, 00530 Helsinki

puh. 010 830 3400 (lomia koskevat tiedustelut ma-pe klo 9-12)

toimisto@hyvinvointilomat.fi

[www.hyvinvointilomat.fi](http://www.hyvinvointilomat.fi)



*Loman tarpeessa?*  
**HYVINVOINTILOMALLE LOMPS!**

<b>HAE TUETULLE TÄYSIHOITOLOMILLE</b>	<b>HAKEMUKSET JA LISÄTIEDOT: HYVINVOINTILOMAT RY</b>	
<ul style="list-style-type: none"><li>■ <b>Maaliskuussa</b> haetaan kesäkuu-syyskuu lomille</li><li>■ <b>Elokuussa</b> haetaan lokakuu-joulukuu lomille</li><li>■ <b>Marraskuussa</b> haetaan tammikuu-toukokuu lomille</li></ul>	<p><b>www.hyvinvointilomat.fi</b> toimisto@hyvinvointilomat.fi Haapaniemenkatu 14, 00530 Helsinki (Merihaka) puh. 010 830 3400 (arkisin klo 9.00–12.00)</p>	
<p>Viiden vuorokauden täysihoidolomasta peritään 50–125 euroa. Alle 16-vuotiaat maksutta.</p>		
<p><b>RYHMÄLOMAT VUODELLE 2018 YHDISTYKSILLE JA YHTEISÖILLE</b> Haku aika 1.3.–31.5.2017.</p>		
	<p><i>Elämyksiä tuetulta täysihoidolomalta</i></p>	

# Maaseudun Terveys- ja Lomahuolto ry

## Yhteystiedot

Maaseudun Terveys- ja Lomahuolto ry

Mannerheimintie 31 B 20, 00250 HELSINKI

Puhelinnumero 010 2193 460

etunimi.sukunimi@mtlh.fi

[www.mtlh.fi](http://www.mtlh.fi)



## Yhdistysten lomat

Järjestämme osan lomaviikoista yhteistyössä paikallisten ja alueellisten yhdistysten kanssa. Lomat ovat lomamuodoiltaan, ohjelmaltaan ja tavoitteiltaan vastaavat kuin saman teemaiset Yleiset tai Voimaa vertaisuudesta -lomat. Lomien tavoitteena on, että lomalainen kokee yhteisöllisyyttä vertaisryhmässä, saa tietoa ja ohjeita arkeen sekä virkistyy.

Ostavastuuosuus aikuislomilla on 20 €/vrk. Loma sisältää täysihoidon, majoituksen kahden hengen huoneissa sekä loman ohjelman.

**HUOM!** Vuoden 2017 tuetut lomaviikot päivittyvät sivulle lähiaikoina! [Sähköisessä hakukalenterissa lomat on jo haettavissa.](#)

[Tutustu Yhdistysten lomiin yhdistyksittäin »](#)

# Solaris-lomat ry

Kauppakaarre 1  
00700 Helsinki

## Tiedustelut tuetuista lomista arkisin klo 9.00-12.00

- Palvelunumero 0600-418 200  
Puhelun hinta on 0,07 €/minuutti + paikallispuheluverkon maksu.
- Sähköpostiosoite: [solaris@solaris-lomat.fi](mailto:solaris@solaris-lomat.fi)
- Internetsivut: [www.solaris-lomat.fi](http://www.solaris-lomat.fi)

Henkilökohtaiset sähköpostiosoitteet ovat muotoa:

[etunimi.sukunimi@solaris-lomat.fi](mailto:etunimi.sukunimi@solaris-lomat.fi)

