



### Pormestari Lauri Lyllyn tervehdys



Tampere on viime aikoina saanut paljon julkisuutta valtakunnallisessa mediassa. Milloin puheenaiheena on ollut ratikka, milloin kaupungin tiukka taloudellinen tilanne, milloin Kansi ja Arena tai työllisyyskokeilu. Arjen Tampereesta on ollut vähemmän puhetta. Siitä, mikä pitää alati kasvavan kaupungin koossa ja tekee elämästä niin arjessa kuin juhlassa merkityksellisen.

Elämän merkityksellisyys syntyy yhteisöissä ja vuorovaikutuksessa toisten kanssa. Kuten filosofi Frank Martela asian hyvin pukee: "Elämän merkitys on siinä, että tekee itselleen merkityksellisiä asioita ja tekee itsensä merkitykselliseksi toisille ihmisille." Tälle perus-

talle nojaa myös yhdistystoiminta.

Tampereen visiona on olla kestävästi kasvava, inhimillinen kaupunki. Vision toteutumiseksi tarvitaan ns. sosiaalista liimaa. Tämä yhteiskuntaa koossa pitävä liima syntyy kohtaamisista ja niiden kautta kertyvästä luottamuksesta. Siksi en voi liaksi korostaa sitä merkitystä, joka yhdistystoiminnalla on siinä, että Tampere strategiansa mukaisesti on *Sinulle paras* - nyt ja huomenna.

Yhteiskunnan suuret muutokset koskettavat kuitenkin myös järjestökenttää. Tämän päivän suuri kysymys erityisesti sosiaali- ja terveysjärjestöjen näkökulmasta on sote- ja maakuntauudistus ja sen vaikutukset järjestöjen toimintaedellytyksiin.

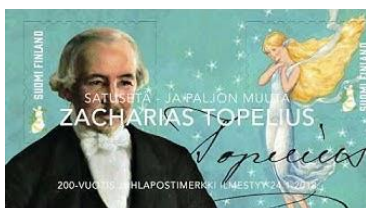
Sosiaali- ja terveysministeriö selvitti uudistuksen vaikutuksia juuri järjestöjen näkökulmasta. Alkukesästä valmistuneessa raportissa painotettiin järjestöjen, maakunnan ja kunnan välisen yhteistyön merkitystä. Lisäksi korostettiin järjestöjen roolia terveyden ja hyvinvoinnin edistämässä, mikä uudistuksen toteutuksessa tulisi kunnan tehtävänä entisestään vahvistamaan. Tämä tarkoittaa sitä, että kunnan ja järjestöjen kumppanuudelle tulee jatkossa olemaan yhä enemmän tarvetta.

Syksyllä ratkeaa, toteutuuko uudistus suunnitelman mukaisesti. On kuitenkin muistettava, että kävi niin tai näin, yhä monimutkaisempi aika vaatii yhä enemmän yhteistyötä ja yhteen hiileen puhaltamista. Globaalien ongelmien ratkominen vaatii paitsi globaalia päätöksentekoa myös yhä vahvempaa lähidemokratiaa. Tässä on Tampereenkin mahdollisuus.

Tampereen päivän kunniaksi julkistettiin kaupungin toimijoiden käyttöön yhteinen ilme ja tarina. Tarina Tampereesta. Kaupungista, joka kerran rakennettiin kosken rannalle, mutta on jo moneen kertaan uudistanut itsensä ja elinkeinonsa. Tampereen historian kerrokset kulkevat katukuvassa sekä ihmisten tavoissa ja kokemuksissa. Näitä tarinoita on syytä tulevaisuudessakin vaalia ja pitää huolta siitä, että kullakin ihmisellä on yhteisö, jossa kertoa oma tarinansa.

Lauri Lylly  
pormestari

**Marraskuu ke 14.11.2018 klo 13.00 Kuukausikokous Näsin sali, Näsilinnankatu 26.**



### Topeliuksen syntymästä 200 vuotta

Oma lauluryhmämme.

Juontaja Pekka Kuisma.

Yhteislaulua.

Kansallispuku toivottu pukeutumiseen.

## Joulukuu to 6.12.2018 ITSENÄISYYSPÄIVÄN TILAISUUDET:

klo 10.45 kokoontuminen Tammelaan Talvisodan Henki -muistomerkillä sepeleenlaskuun

klo 11.10 marssi Kalevankankaalle

klo 12.00 Kunniakäynti ja sepeleenlasku Kalevankankaan sankariristillä

klo 12.45 Ohimarssi Kalevan puistotiellä

klo 13.00 Itsenäisyyspäivän jumalanpalvelus Kalevan kirkossa



## Tervetuloa puuro juhlaan 12.12.2018 klo 12.00-



ja viettämään kanssamme tänä vuonna 100, 90, 80 ja 70 vuotta

täyttäneiden jäsentemme ja 100- vuotiaan  
sotalesken yhteistä syntymäpäiväjuhlaa

Näsin seurakuntasalille

Näsilinnankatu 26, Tampere

klo 12.00 Nautitaan puuroa, joulutorttua ja kahvia

klo 13.00 - 15.00 Juhlaohjelmaa, yhteislaulua ja mukavaa yhdessäoloa

Arvonta (voi tuoda arpavoittoja)



## KEVÄÄN 2019 TAPAHTUMIA

Tammikuu ke 23.1.2019 klo13.00 Kuukausitapaaminen Näsin sali, Näsilinnankatu 26.

Sotaorpo Mirjami Niinimäen KOHTALONA MOSKOVA- kirja isän etsimisestä.

TOISENLAINEN SUKUTUTKIMUS

Helmikuu ke 20.2.2019 klo 13.00 Vuosikokous Näsin sali, Näsilinnankatu 26.

**Sääntömääräinen vuosikokous 2019**

Koska vuoden 2019 ensimmäinen jäsentiedote lähetetään vasta vuoden 2019 vuosikokouksen jälkeen, tapahtuu yhdistyksen sääntöjen 9 §:ssä sanottu kirjeellä kutsuminen jo tässä jäsenkirjeessä.

Kokouksesta muistutetaan Aamulehdessä sunnuntaina 17.2.2019 kuukausitapaamiskutsussa

Menoinfo-senioriyhdistyksen-palstalla.

**VIOSIKOKOUSHUTSU 2019**

Tampereen Seudun Kaatuneitten Omaiset ry . Yhdistyksemme vuoden 2019 sääntömääräinen vuosikokous pidetään Näsin salissa, Näsilinnankatu 26, keskiviikkona 20.2.2019 klo 13.00 alkaen.

Kokouksessa käsitellään sääntöjemme 10 §:ssä mainitut asiat. Vuosikokousaineisto on nähtävissä kokouspaikalla. Halutessaan jäsen voi pyytää

asiapaperit s-postilla tai puhelimitse Helena Kalliolta, puh. 040 7618157 tai kalliohelena9@gmail.com.

Mikäli yhdistyksen jäsen haluaa saada jonkin asian yhdistyksen tässä vuosikokouksessa käsiteltäväksi, hänen on siitä kirjallisesti ilmoitettava hallitukselle 16.1.2019 mennessä (viisi viikkoa ennen kokousta, sääntöjen 10 §).

Vanhusasiamies Elina Willberg : Edunvalvonta , valtakirjalla asiointi ja hoitotestamentti.

Maaliskuu ke 13.3.2019 klo 13.00 Kuukausitapaaminen Näsin sali, Näsilinnankatu 26.

"Ihan pihalla" –kansalaistutkimuksesta professori emerita Briitta Koskiaho

Yhteiskunnan monimutkaistumisen myötä monella asioiden hoitaminen on mahdotonta tai vaikeaa.

Huhtikuu ke 17.4.2019 klo 13.00 Kuukausitapaaminen Näsin sali, Näsilinnankatu 26.

Toukokuu ke 22.5.2019 klo 13.00 Kuukausitapaaminen Näsin sali, Näsilinnankatu 26.

## **TEEMARYHMÄT**

**OHJATTU ALLASVOIMISTELU VIOLA- KODISSA** Juhlatalonkatu 4

tiistaisin 19.2.- 23.4.2019 klo 11.45- 13.00

Osallistumismaksu 80€/10 krt.

Ryhmään mahtuu 17 osallistujaa. Allasvoimistelu toteutuu, jos mukaan ilmoittautuu 12.12.2018 mennessä vähintään 14 henkilöä.

Osallistumismaksu maksetaan yhdistyksen tilille FI51 1146 3001 0488 31 viite 6101, 10.2.2019 mennessä.

Sitovat ilmoittautumiset Liisa Mehtälä, [liisamehtala@gmail.com](mailto:liisamehtala@gmail.com) tai puh.040-5132044

Ellemme saa ryhmää täyteen, Violakodissa pidettäviin ryhmiin voi osallistua ilmoittautumalla fysioterapeutti Heli Salapuruolle ja ostamalla 10 kerran sarjalipun 80€.

Maksullisia parkkipaikkoja on Masuuni- parkkihallissa Violakodin vieressä.

**KÄVELYRYHMÄ** jatkaa keväällä keskiviikkoisin 6.3.-24.4.2019. Ensimmäinen kävely Kaupin maastossa. Lähtö Kuntokatu 4 klo 10.00.

**KUNTOSALIRYHMÄ** Fysiocenterissä Finlaysonilla torstaisin klo 9.00-12.00.

## **OMA TERVEYS – RYHMÄ 2019**

### **”lupa puhua terveydestä luottamuksella”**

Ryhmässä puhutaan omasta terveydestä – niin akuuteista kuin pitkäaikaisemmistakin vaivoista. Mistä paras apu? Mitä puutteita hoidossa olet huomannut? Miten sairaus on vaikuttanut mielialaasi ja miten mieliala sairauteen? Käsittelemme ihmistä psykofyysisenä kokonaisuutena. Pohdimme näitä asioita yhdessä, mutta kullakin osallistujalla on oma vuoronsa, jolloin keskitymme juuri hänen asioihinsa.

### **ÄLÄ JÄÄ SAIRAUTESI KANSSA YKSIN**

Ryhmän asiantuntijajävetäjäksi on lupautunut psykologimme Marjatta Harva.

Ilmoittautumiset: **Helena Kallio, Siivikkalankatu 9A 33400 Tampere, puh. 040-7618157**

s-posti: [kalliohelena9@gmail.com](mailto:kalliohelena9@gmail.com) .

## **HIENOJA HETKIÄ KARJALAIJUUDEN SÄVYTTÄMILLÄ**



### **LAPPEENRANNAN HENGELLISILLÄ JA KULTTUURIPÄIVILLÄ 15. – 16.9.2018**

Jopa oli oivallinen juhlapaikka ikääntyneelle joukollemme: Hotellimme keskellä kaupunkia, pikkuaukion takana juhlatilat ja parinsadan metrin päässä kirkko! Kaikki sujui sutjakkaasti!

Jopa omassa hotellissamme järjestetty sunnuntain lounas monisatapäiselle joukolle onnistui loistavasti.

Lauantai-illan ja sunnuntain pääjuhlan ohjelmassa oli monia riemukkaita, taitavia, nuorten kansantanssi- ja lauluryhmien esityksiä. Lopullisen haltioitumisen loi Sari Kaasinen lauluineen ja kanteleineen:

”Miull on päiviä piossa” vei koko elämän läpi, ”Konevitsan kirkonkellot” kanteleella herkisti mielen taivaasiin. – Juhlapuhujana oli alkukesällä pahasti ”ilmalennossa” loukkaantunut ja edelleen vaivalloisesti liikkunut Riitta Uosukainen. Ymmärrettävää, että hänen ensimmäinen puheensa tapaturman jälkeen oli hapuileva ja rönsyilevä, mutta hänen sympatiansa sotaorpoja kohtaan on edelleen täysin selvä. Kirjasin hänen sanomisistaan: ”Hiljaisuus on murrettu, mutta silti orpoutta ei ole tutkittu.” –

**Pääjuhlassa jaettiin myös Tasavallan Presidentin 4.6. myöntämät kunniamerkit. Meidän Eila Talviojamme palkittiin Suomen Valkoisen Ruusun ritarikunnan ensimmäisen luokan mitalilla kultaristein.**

Kiitos kaikille matkakumppaneille!

Laila



**P.S. Ensi vuonna päivät ovat Sotkamon Vuokatissa 21. – 22.9.2019**

Kainuun vaaramaisemiin on 500 kilometriä. Mietittäväksi: bussilla vai junalla, yhden vai kahden yön matka?

## TUETUT LOMAT 2019

**HUOM!** Tässä oikeat päivämäärät (KOL jäsentiedotteessa ja Huoltoviestissä oli virheellisiä päivämääriä)

Aika	Paikka	Hakuaika mennessä (haku päättyy)	Aihe
❖ 1.4.2019 - 6.4.2019	Punkaharju/Kruunupisto	30.12.2018(1.1.2019)	Työt takana
❖ 2.6.2019 - 7.6.2019	Ylihärmä/Härmän Kylpylä	1.3.2019(2.3.2019)	Työt takana
❖ 25.8.2019 - 30.8.2019	Laukaa/Kylpylä Hotelli Peurunka	24.5.2019(25.5.2019)	Työt takana
❖ 10.11.2019 - 15.11.2019	Suomen latu/Saariselkä/Kiilopää	9.8.2019(10.8.2019)	Työt takana

(sisältää: 5 vrk, 20 €/vrk, täysihoito/2hh huone, ryhmän ohjelma, allasosasto ja kuntosalii)

### Nettihaku:

Lomatukihakemus täytetään **mieluummin Maaseudun Terveys- ja Lomahuolto ry:n verkkosivuilla [www.mtlh.fi](http://www.mtlh.fi)** . Polku: /2019 lomatarjonta/Erityislomat/Kaatuneitten Omaisten liitto ry. Sieltä aukeavat loma-ajat, paikat ym. tieto sekä linkki lomahakemukseen. Hae haluamasi loma ja siirry kohtaan **hae loma**, täytä ja lähetä (hyvä olla apuna käsin täytetty lomakepohja, josta otat tiedot).

Linkki lomatukihakemukseen:

<http://www.mtlh.fi/fi/2019%20lomatarjonta/Erityislomat/Kaatuneitten%20Omaisten%20Liitto%20ry/>

### Käsin täytettävä lomake:

**Käsin täytettävän lomakkeen saa lomajärjestöltä MTLH, puh. 010-2193 460**, josta saa myös tarkempia tietoja lomiin liittyen **arkisin klo 9 -13.00**. s-posti: [lomat@mtlh.fi](mailto:lomat@mtlh.fi). Täytä huolellisesti kaikki lomakkeen kohdat. Kerro myös sairautesi ja taloudellinen tilanteesi. Yhdessä lomalle lähtevät avio-/avopuolisot täyttävät yhteisen lomakkeen. Lähetä käsin täytetty lomake:

**Maaseudun terveys- ja lomahuolto ry, Ruoholahdenkatu 8, 4. krs. 00180 HELSINKI.**

**Yhdistyksen kotisivuilla <http://tsko.palvelee.fi/>** on kuvia ja kertomuksia kesällä 2018 tekemistämme

retkistä ja matkoista : Retket, matkat ja teatteri <http://tsko.palvelee.fi/21> ja sen yhteydessä

Kuvat ja kertomukset. <http://tsko.palvelee.fi/22447>

Oopperaretki Ilmajolle 17.6.2018, Kesäretki 1.8.2018,

HOITO/Kylpylämatka Hotelli Aqua Spa:han Rakveren kaupunkiin 15.10. – 19.10.2018.

Valtakunnalliset Hengelliset- ja Kulttuuripäivät 15. - 16.9.2018 Lappeenrannassa



### Seuraava jäsentiedotteemme ilmestyy keväällä 2019

Aamulehti julkaisee yhdistyksemme ilmoitukset sunnuntaisin Tapahtumakalenterin senioripalstalla.

Seuraa myös ilmoitteluamme kotisivuillamme osoitteessa <http://www.tsko.palvelee.fi/>

**Huom! Kuukausikokoukset pidetään: Näsin Seurakuntakeskus Näsin Sali, Näsilinnankatu 26**

**Kello 13.00 alkaen kahvi 12.30. Aikataulumuutoksista ilmoitetaan erikseen.**

### Yhdistyksen osoite:

Tampereen Seudun Kaatuneitten Omaiset ry

c/o Laila Vainio

Salhojankatu 38 B 37 33500 Tampere

Puh. 040-517 6561

[lailaaulikki\(at\)gmail.com](mailto:lailaaulikki(at)gmail.com)

Maksuliikenne ja jäsen- ja

Sotaorporekisterin ylläpito,

Kaarina Toivonen

Federleyinkatu 7 A 27 , 33400 Tampere

Puh 0400-207 865, 03 3460582

[ktoivonen\(at\)saunalahti.fi](mailto:ktoivonen(at)saunalahti.fi)