

Uutta intoa eläkepäiviin Sippe-vapaaehtoisuudesta!



Sippe on uudenlainen vapaaehtoistoiminnan muoto, jossa saat koulutuksen ja pääset virittelemään keskustelua Sippe-hyvinvointikutsuilla. Nyt voit toimia Sippe-vapaaehtoisena turvallisesti verkossa nettikutsuilla! Itseäsi kiinnostavan aiheen voit valita yli kymmenen teeman joukosta: mm. **liikunta, luonto, kirjallisuus, ravitseminen, muistelu, mielen hyvinvointi ja valokuvat**. Tule mukaan tuomaan iloa ja lisäämään senioreiden hyvinvointitietoa.

Sippe-vapaaehtoisten koulutus järjestetään Teamsissa videoyhteyden välityksellä keskiviikkona 26.5. klo 12-15.

Koulutuksen myötä voit pitää Sippe-kutsuja netissä pienille porukoille silloin kun sinulle sopii. Emme edellytä erityistä teknistä osaamista, perustaidot riittävät. Maksuton Sippe-koulutus on suunnattu yli 60-vuotiaille eikä sido osallistujia toimintaan.

Kysy lisää ja ilmoittaudu koulutukseen:

Nina Harjulehto p. 050 3399 776
nina.harjulehto@kolry.fi

Lue lisää www.sippe.fi



KOTIKUNNAS
Turun Lähimmäispalveluyhdistys ry